ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: mvbsh.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ С ОБЩИМ И СРЕДНИМ (ПОЛНЫМ) ОБРАЗОВАНИЕМ" СЕЛА ВИЛИНО БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Действителен с: с 17.04.2026, 07:54
Действителен до: до 11.07.2027, 07:54
Ключ подписи: 00CAF713AD2C7D1E6C486C5739C0616107

Приложение
к рабочей программе курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» для обучающихся 10 класса

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования, науки и молодежи Республики Крым
Управление образования, молодежи и спорта администрации Бахчисарайского района
МБОУ "МУК с общим и средним (полным) образованием" с.Вилино Бахчисарайского района РК

РАССМОТРЕНО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДЕНО
Руководитель ШМО	Зам.директора по УВР	Директор школы
_____ Козак Г.Н.	_____ Кобыляцкая Е.А.	_____ Катаклы Л.С.
Протокол №1 от 21.08.2026 г.	24.08.2026 г.	Приказ № 238 от 31.08.2026 г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
Внеурочная деятельность
ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «ЮНОСТЬ»
для обучающихся 10 классов

с. Вилино, 2026

Пояснительная записка

Программа по внеурочной деятельности спортивного клуба «Юность» для 10 классов разработана в условиях реализации ФГОС нового поколения. В основу разработки программы положены следующие документы:

- Концепция духовно-нравственного воспитания российских школьников
- Концепция Федеральных государственных образовательных стандартов нового поколения
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования

Обязательным компонентом ФГОС является внеурочная деятельность. В проекте образовательных стандартов внеурочная деятельность рассматривается как специально организованная деятельность обучающихся в рамках вариативной части образовательного плана.

Программа рассчитана на 34 учебных часа в 10 классах.

Актуальность программы

Программа включает в себя три раздела: легкая атлетика, подвижные игры и спортивные игры. В рамках Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования рабочая программа курса ориентирована на достижение предметных, метапредметных и личностных результатов учащимися.

Для реализации данной программы используется учебно-методический комплекс, включающий учебники под редакцией А.П. Матвеева, В.И. Ляха.

В программе соблюдается принцип системности, в соответствии с которым все подвижные игры взаимосвязаны.

Курс внеурочной деятельности входит в спортивно-оздоровительное направление плана МБОУ "МУК с общим и средним (полным) образованием" с.Вилино Бахчисарайского района РК на 2026-2027 учебный год.

Срок реализации программы внеурочной деятельности 1 год, 34 часа, 1 раз в неделю. Участники программы: учащиеся 11 классов.

Тематические разделы программы:

Легкая атлетика является наиболее оптимальным видом спорта для развития и совершенствования сердечно-сосудистой и дыхательной систем, способствует повышению функциональных возможностей организма, развивает выносливость, ловкость, скоростно-силовые и силовые качества.

Подвижные игры средство пополнения ребенком знаний и представлений об окружающем мире, развития мышления, смекалки, ловкости, сноровки, ценных морально- волевых качеств. В процессе игры дети используют уже имеющиеся двигательные и умственные навыки, закрепляют их и совершенствуют, а также формируют новые качества личности.

Спортивные игры содержат перечень упражнений для овладения техникой и тактикой игры в волейбол, футбол и баскетбол. Используемая методика проведения подводящих игр и эстафет, позволяет успешно воздействовать на различные системы организма, развивать ловкость, быстроту реакции, способность приспосабливаться к меняющимся условиям, повышают эмоциональный уровень.

Весь программный материал направлен на решение оздоровительных задач, развитие физических качеств, формирование двигательных умений и навыков, формирование самостоятельности и умений взаимодействовать с коллективом.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Содержание программы внеурочной деятельности спортивного клуба «Екатерина» обеспечивает достижение личностных, метапредметных и предметных результатов, способствует реализации программы развития универсальных учебных действий обучающихся, в соответствии с основной образовательной программой основного общего образования.

Личностные:

- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и к здоровому образу жизни;
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- дисциплинированность, трудолюбие, упорство в достижении поставленных целей;
- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Метапредметные:

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи внеурочной деятельности, поиска средств её осуществления;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
- формирование умений характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- развитие умения технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметные:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровье сберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Планируемые результаты изучения курса ВД

В результате освоения программного материала по внеурочной деятельности учащиеся:

получат представление:

- о связи занятий физическими упражнениями с укреплением здоровья и повышением физической подготовленности;
- о режиме дня и личной гигиене;
- о способах изменения направления и скорости движения;
- о соблюдении правил игры

будут уметь:

- выполнять комплексы упражнений, направленные на развитие физических качеств;
- выполнять комплексы упражнений утренней зарядки и физкультминуток;
- играть в подвижные и спортивные игры;
- выполнять передвижения в ходьбе, беге, прыжках разными способами;
- соблюдать правила игры

Ожидаемый результат

- устойчивость интересов и положительное эмоционально-ценностное отношение к спортивно-оздоровительной деятельности;
- умение самостоятельно выбирать, организовывать и проводить спортивную или подвижную игру с учётом особенностей участников, условий и обстоятельств;
- проявление чувства коллективизма;
- расширение знаний о физической культуре и спорте, истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.
- умение самостоятельно подбирать упражнения для развития внимания, ловкости, быстроты реакции, умения ориентироваться в пространстве;
- соблюдение культуры игрового общения, ценностного отношения к подвижным и спортивным играм.

Ученик научится:

- ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; характеризовать роль и значение закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных систем организма;
- раскрывать на примерах положительное влияние занятий физической культурой на физическое, личностное и социальное развитие;
- ориентироваться в понятии «физическая подготовка», характеризовать основные физические качества (силу, быстроту, выносливость, координацию, гибкость) и различать их между собой;
- организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми (как в помещении, так и на открытом воздухе), соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями
- организовывать и проводить подвижные игры, соблюдать правила взаимодействия с игроками;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости); оценивать величину нагрузки (большая, средняя, малая);
- выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности.

Тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Тема	Кол-во часов
1	**Легкая атлетика**	**8**
2	**Подвижные игры**	**7**
3	**Спортивные игры**	**19**
Итого часов:		**34**

Календарно – тематическое планирование

10 класс ***(год обучения)***

№ п/п	Тема (содержание)	Кол-во часов	Дата по плану	Дата фактически
1.	Техника безопасности на занятиях. Низкий старт	1	01.09-04.09	
2.	Бег на короткие дистанции	1	07.09-11.09	
3.	Эстафетный бег	1	14.09-18.09	
4.	Прыжок в длину с места.	1	21.09-25.09	
5.	Прыжок в длину с разбега.	1	28.09-02.10	
6.	Метание мяча в цель и на дальность.	1	05.10-09.10	
7.	Бег 600 – 800 м.	1	12.10-16.10	
8.	Бег на выносливость	1	19.10-23.10	
9.	Техника безопасности. Русская лапта.	1	05.11-06.11	
10.	Русская лапта. Правила игры.	1	09.11-13.11	
11.	Броски и ловля мяча.	1	16.11-20.11	
12.	Удар мяча битой.	1	23.11-27.11	
13.	Тактика игры.	1	30.11-04.12	
14.	Игра «Вышибалы»	1	14.12-18.12	
15.	Игра «Вышибалы через сетку»	1	21.12-25.12	
16.	Техника безопасности. Волейбол. Правила игры.	1	28.12-31.12	
17.	Техника приёма мяча в парах	1	11.01-15.01	
18.	Передача и прием мяча	1	18.01-22.01	
19.	Нижняя прямая подача	1	25.01-29.01	
20.	Нападающий удар.	1	01.02-05.02	
21.	Техника нападения у сетки.	1	08.02-12.02	
22.	Тактика игры в защите	1	15.02-19-02	
23.	Техника безопасности. Баскетбол.	1	22.02.26.02	
24.	Правила игры. Перемещения игрока.	1	01.03-05.03	
25.	Правила судейства.	1	08.03-12.03	
26.	Броски мяча	1	15.03-19.03	
27.	Штрафной бросок	1	22.03-26.03	
28.	Подстраховка. Выбивание мяча.	1	05.04-09.04	
29.	Техника безопасности. Футбол.	1	12.04-16.04	
30.	Ведение мяча.	1	19.04-23.04	
31.	Удары по мячу разными способами.	1	26.04-30.04	
32.	Тактика игры в футбол	1	04.05-07.05	
33.	Судейство. Штрафной удар	1	11.05-14.05	
34.	Учебная игра в футбол.	1	18.05-21.05	

Лист коррекции

Рабочей программы учителя КАТАКЛЫ Л.С.
Ф.И.О.

по СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
предмет

в _____

класс

№ п/п	Название раздела, темы	Тема урока	Дата проведения	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту
Выводы о выполнении программы:						

Учитель _____(_____)
подпись ФИО