

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

ОГРН 1159102042329
ИНН 9104004616
КПП 910401001

Меню

На 19.05.2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
	Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за завтрак:		516	18,55	27,03	53,34	534,70
Стоимость,руб			78.05 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор**МБОУ «Красномакская средняя****общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»****Бахчисарайского района****Л.А.Бук.**

ОГРН 1159102042329

ИНН 9104004616

КПП 910401001

Меню**На 20.05.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого за завтрак:		505	17,45	18,27	83,96	580,02
Стоимость,руб			78.05 руб			

Ответственный по питанию:**Медицинский работник:**

Директор**МБОУ «Красномакская средняя****общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»****Бахчисарайского района****Л.А.Бук.****Меню****На 21.05.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Шницель рыбный с соусом томатным	90	11,16	12,55	8,95	188,18
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		517	19,08	24,20	63,01	548,22
Стоимость,руб			78.05 руб.			

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:

*Директор**МБОУ «Красномакская средняя**общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»**Бахчисарайского района**Л.А.Бук.***Меню****На 22.05.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Олдьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого за завтрак:		717	17,76	15,54	114,24	650,60
Стоимость,руб			78.05 руб			

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:

*Директор**МБОУ «Красномакская средняя**общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»**Бахчисарайского района**Л.А.Бук.***Меню****На 23.05.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	150	11,51	13,53	29,00	284,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого за завтрак:		547	15,95	14,50	80,99	501,34
Стоимость,руб			78.05 руб			

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук



Меню

На 24.05.2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша жидкая молочная (манная)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Фрукты свежие(яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого за завтрак:		635	18,38	20,77	90,16	627,61
Стоимость,руб			78.05 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: