



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

МБОУ «Красномакская СОШ»

Л.А.Бук

**Календарный план
спортивно-массовых мероприятий ШСК «Олимпия» на 2023/2024 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Классы участники	Ответственный
1	Участие в акции ВФСК ГТО «Контрольный зачет».	Сентябрь	2-11	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
2	«День здоровья»	Октябрь	5-11	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
3	Первенство школы по футболу.	Октябрь	5-7,8-11	Аскаров А.З.
4	Участие в акции Пост №1. «Вахта памяти»	Октябрь	Юнармия	Аскаров А.З. Фокина Н.И.
5	Первенство школы по настольному теннису	Ноябрь	9-11	Камарова Л.В.
6	Первенство школы по баскетболу.	Декабрь	5-7,8-11	Аскаров А.З.
7	Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Локобаскет».	Декабрь	Сборная школы	Аскаров А.З.
8	Открытый Кубок г. Симферополя по пауэрлифтингу.	Январь	Сборная школы	Аскаров А.З.
9	Рождественские эстафеты.	Январь	1-4	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
10	Первенство школы по волейболу.	Февраль	8-11	Камарова Л.В.
11	Муниципальный этап Всероссийских соревнований «Летающий мяч».	Февраль	Сборная школы	Камарова Л.В.
12	Смотр «Строя и песни».	Февраль	5-11	Аскаров А.З.
13	«Зимний фестиваль» ВФСК ГТО.	Февраль	7-11	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
14	Школьный этап «Президентские состязания»	Март	1-11	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
15	Эстафета по г. Бахчисарай.	Апрель	Сборная школы	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
16	«День здоровья»	Апрель	5-11	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
17	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Май	6-9 кл.	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
18	Участие в акции Пост №1. «Вахта памяти»	Май	Юнармия	Аскаров А.З. Фокина Н.И.
19	«Летний фестиваль» ВФСК ГТО.	Май	2-7 кл.	Аскаров А.З. Камарова Л.В.
20	Первенство Крыма по пауэрлифтингу.	Май	Сборная	Аскаров А.З.

**Мероприятия на 2023/2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	3-6	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-6	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-6	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-6	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-6	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-6	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	ноябрь
10	Стрельба из пневматической винтовки	1-4	февраль
11	Метание теннисного мяча в цель	1-4	февраль
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-6	май
13	Кросс по пересечённой местности	5-6	май
14	«Гонка ГТО» эстафеты	2-4	май