

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук



# Меню

На 12.05.2026

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевод ы	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	187	0,18	0,02	10,20	41,00
	<b>Итого за завтрак:</b>		<b>557</b>	<b>19,26</b>	<b>14,02</b>	<b>64,41</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
	Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>24,03</b>	<b>23,30</b>	<b>89,62</b>	<b>674,75</b>
<b>Стоимость,руб</b>		<b>195,00 руб</b>				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук

# Меню

На 13.05.2026

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная жидкая	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие	100	0,44	0,02	10,83	51,70
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>575</b>	<b>13,93</b>	<b>18,17</b>	<b>89,87</b>	<b>600,12</b>
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	19,17	17,13	19,78	309,73
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>31,65</b>	<b>28,09</b>	<b>113,37</b>	<b>846,38</b>
<b>Стоимость,руб</b>	<b>195,00 руб</b>					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук

# Меню

На 14.05.2026

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,33	10,29	9,14	164,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>550</b>	<b>19,59</b>	<b>18,19</b>	<b>75,46</b>	<b>531,50</b>
Обед	Суп из овощей	250	1,81	4,92	10,94	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	4,09	3,45	98,00
	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,37	1,81	0,90	21,33
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого за обед:</b>		<b>180</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>	<b>25,09</b>	<b>103,14</b>
<b>Стоимость,руб</b>	<b>195,00 руб</b>					

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ОГРН 1159102042329

ИНН 9104004616

КПП 910401001

Л.А.Бук

# Меню

На 15.05.2026

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	23,38	17,69	44,80	432,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие	130	0,52	0,03	12,80	61,10
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>26,33</b>	<b>18,04</b>	<b>85,59</b>	<b>617,60</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	100	9,40	10,94	11,51	182,22
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	<b>Итого за обед:</b>		<b>800</b>	<b>19,93</b>	<b>21,19</b>	<b>102,83</b>
<b>Стоимость,руб</b>						<b>195,00 руб</b>

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: