

Директор

МБОУ «Красномакская средняя  
общобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.



Меню

На 09.02.2026

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Плов из птицы	230	14,53	8,91	30,63	261,71
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	1,00	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
<b>Итого за завтрак:</b>		500	<b>19,94</b>	<b>12,59</b>	<b>73,71</b>	<b>489,83</b>
Обед	Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,33	10,29	9,14	164,00
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
<b>Итого за обед:</b>		720	<b>25,15</b>	<b>23,59</b>	<b>103,59</b>	<b>728,89</b>
<b>Стоимость, руб</b>		<b>173,05 руб.</b>				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя  
общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.



Меню

На 10.02.2026

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	187	0,18	0,02	10,20	41,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>527</b>	<b>19,26</b>	<b>14,02</b>	<b>64,41</b>	<b>467,71</b>
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
	Каша вязкая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
<b>Итого за обед:</b>		<b>720</b>	<b>24,03</b>	<b>23,30</b>	<b>89,62</b>	<b>674,75</b>
<b>Стоимость, руб</b>			<b>173,05 руб.</b>			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя  
общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук..



Меню

На 11.02.2026

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша молочная жидккая	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого за завтрак:		485	13,49	18,15	79,04	548,42
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	19,17	17,13	19,78	309,73
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
		720	31,65	28,09	113,37	846,38
Стоимость, руб		173,05 руб				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя  
общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.



Меню

На 12.02.2026

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,33	10,29	9,14	164,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>19,59</b>	<b>18,19</b>	<b>75,46</b>	<b>531,50</b>
Обед	Суп из овощей	200	1,81	4,92	10,94	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	4,09	3,45	98,00
	Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,37	1,81	0,90	21,33
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
<b>Итого за обед:</b>		<b>720</b>	<b>19,83</b>	<b>18,07</b>	<b>108,91</b>	<b>700,56</b>
<b>Стоимость, руб</b>						
<b>173,05 руб</b>						

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя



общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 13.02.2026

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	23,38	17,69	44,80	432,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
	Фрукты свежие	100	0,52	0,03	12,80	61,10
<b>Итого за завтрак:</b>		440	<b>23,96</b>	<b>17,74</b>	<b>71,10</b>	<b>547,10</b>
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	100	9,40	10,94	11,51	182,22
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
<b>Итого за обед:</b>		720	<b>19,93</b>	<b>21,19</b>	<b>102,83</b>	<b>676,63</b>
<b>Стоимость, руб</b>						
<b>173,05 руб</b>						

Л.А.Бук.

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: