

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 19.05.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
	Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за завтрак:		516	18,55	27,03	53,34	534,70
Обед	Борщ с картофелем	250	2,06	5,01	13,44	117,00
	Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
	Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого за обед:		750	26,18	20,53	111,65	641,88
Стоимость,руб		147,42руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.



Меню

На 20.05.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд а	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Сыр порциями	20	4,64	5,89	0,00	72,00
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	40	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого за завтрак:		530	18,61	19,75	83,96	598,02
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00
	Рагу из овощей	180	3,14	19,47	15,23	251,54
	Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Суп картофельный с макаронными изделиями	760	21,56	41,69	85,68	807,77
Итого за обед:		250	2,39	5,08	13,00	117,00
Стоимость, руб			147,42 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 21.05.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Шницель рыбный с соусом томатным	100	11,16	12,55	8,95	188,18
	Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
	Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		557	19,72	26,10	66,73	583,94
Обед	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25
	Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45
	Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
	Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		800	23,63	21,67	95,03	683,29
Стоимость,руб			147,42 руб			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 22.05.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого за завтрак:		717	17,76	15,54	114,24	650,60
Обед	Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
	Каша вязкая	180	4,80	5,09	29,47	182,88
	Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,15	9,07	9,85	154,00
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		800	23,58	21,09	110,43	727,65
Стоимость,руб			147,42 руб			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 23.05.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	150	11,51	13,53	29,00	284,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого за завтрак:		547	15,95	14,50	80,99	501,34
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Каша вязкая	180	4,58	5,01	20,52	145,5
	Тефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00
	Салат из овощей по- сезону	30	0,37	0,03	3,44	24,51
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		800	24,33	25,43	196,74	735,16
Стоимость,руб		147,42 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук

Меню

На 24.05.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Фрукты свежие(яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого за завтрак:		635	18,38	20,77	90,16	627,61
Обед	Суп картофельный	250	2,34	0,01	16,88	114,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
	Дополнительный гарнир /огурцы кваш. порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		800	22,09	15,21	108,47	697,54
Стоимость,руб		147,42руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: