

*Директор*

*МБОУ «Красномакская средняя*

*общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»*

*Бахчисарайского района*

*Л.А.Бук*



*Меню*

**На 09.02.2026**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Плов из птицы	230	14,53	8,91	30,63	261,71
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	1,00	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>19,94</b>	<b>12,59</b>	<b>73,71</b>	<b>489,83</b>
<b>Стоимость, руб</b>			<b>78.05 руб.</b>			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

**Директор****МБОУ «Красномакская средняя****общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»****Бахчисарайского района****Л.А.Бук****Меню****На 10.02.2026****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	187	0,18	0,02	10,20	41,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>527</b>	<b>19,26</b>	<b>14,02</b>	<b>64,41</b>	<b>467,71</b>
<b>Стоимость, руб</b>		<b>78.05 руб</b>				

Ответственный по питанию:Медицинский работник:

*Директор*

*МБОУ «Красномакская средняя*

*общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»*

*Бахчисарайского района*

*Л.А.Бук*



**Меню**

**На 11.02.2026**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша молочная жидкая	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
<b>Итого за завтрак:</b>		485	<b>13,49</b>	<b>18,15</b>	<b>79,04</b>	<b>548,42</b>
<b>Стоимость, руб</b>		<b>78.05 руб.</b>				

Ответственный по питанию:

*Л.А.Бук*

Медицинский работник:

*Директор*

*МБОУ «Красномакская средняя*

*общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»*

*Бахчисарайского района*

*Л.А.Бук*



**Меню**

**На 12.02.2026**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,33	10,29	9,14	164,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>520</b>	<b>19,59</b>	<b>18,19</b>	<b>75,46</b>	<b>531,50</b>
<b>Стоимость, руб</b>		<b>78.05 руб</b>				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

*Директор*

*МБОУ «Красномакская средняя*



*Л.А.Бук*

**Меню**

**На 13.02.2026**

**Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	23,38	17,69	44,80	432,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
	Фрукты свежие	100	0,52	0,03	12,80	61,10
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>23,96</b>	<b>17,74</b>	<b>71,10</b>	<b>547,10</b>
<b>Стоимость, руб</b>						

Ответственный по питанию:

*Л.А.Бук*

Медицинский работник: