

Директор**МБОУ «Красномакская средняя****общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»****Бахчисарайского района****Л.А.Бук****Меню****На 15.12.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Плов из птицы	230	14,53	8,91	30,63	261,71
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	1,00	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого за завтрак:		500	19,94	12,59	73,71	489,83
Стоимость,руб			78.05 руб.			

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:

*Директор**МБОУ «Красномакская средняя**общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»**Бахчисарайского района**Л.А.Бук**Меню***На 16.12.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	187	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		527	19,26	14,02	64,41	467,71
Стоимость,руб			78.05 руб			

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:

*Директор**МБОУ «Красномакская средняя**общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»**Бахчисарайского района**Л.А.Бук***Меню****На 17.12.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша молочная жидкая	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого за завтрак:		485	13,49	18,15	79,04	548,42
Стоимость,руб			78.05 руб.			

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:

Директор**МБОУ «Красномакская средняя****общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»****Бахчисарайского района****Л.А.Бук****Меню****На 18.12.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,33	10,29	9,14	164,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого за завтрак:		520	19,59	18,19	75,46	531,50
Стоимость,руб			78.05 руб			

Ответственный по питанию:
Медицинский работник:

*Директор**МБОУ «Красномакская средняя**общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»**Бахчисарайского района**Л.А.Бук***Меню****На 19.12.2025****Возрастная категория: 7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	23,38	17,69	44,80	432,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
	Фрукты свежие	100	0,52	0,03	12,80	61,10
Итого за завтрак:		440	23,96	17,74	71,10	547,10
Стоимость, руб			78.05 руб			

Ответственный по питанию:
Медицинский работник: