

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук

Меню

На 15.12.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Плов из птицы	230	14,53	8,91	30,63	261,71
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	1,00	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого за завтрак:		550	24,65	20,01	99,29	677,83
Обед	Суп с бобовыми	250	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,33	10,29	9,14	164,00
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого за обед:		800	25,15	23,59	103,59	728,89
Стоимость,руб			195,00 руб			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук

Меню

На 16.12.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	187	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		557	19,26	14,02	64,41	467,71
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
	Каша вязкая	180	5,50	6,01	24,63	174,60
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		800	24,03	23,30	89,62	674,75
Стоимость,руб		195,00 руб				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук

Меню

На 17.12.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная жидкая	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие	100	0,44	0,02	10,83	51,70
Итого за завтрак:		575	13,93	18,17	89,87	600,12
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
	Птица, тушенная в соусе с овощами	230	19,17	17,13	19,78	309,73
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого за обед:		800	31,65	28,09	113,37	846,38
Стоимость,руб			195,00 руб			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук

Меню

На 18.12.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,33	10,29	9,14	164,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	27,61	170,82
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого за завтрак:		550	19,59	18,19	75,46	531,50
Обед	Суп из овощей	250	1,81	4,92	10,94	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	4,09	3,45	98,00
	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,37	1,81	0,90	21,33
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		180	0,14	0,14	25,09	103,14
Стоимость,руб			195,00 руб			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук

Меню

На 19.12.2025

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	23,38	17,69	44,80	432,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Фрукты свежие	130	0,52	0,03	12,80	61,10
Итого за завтрак:		500	26,33	18,04	85,59	617,60
Обед	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
	Котлеты рубленые из птицы с соусом томатным	100	9,40	10,94	11,51	182,22
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого за обед:		800	19,93	21,19	102,83	676,63
Стоимость,руб		195,00 руб				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: