

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 19.05.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Икра кабачковая	60	0,72	2,83	4,63	46,80
	Омлет натуральный	116	12,94	23,04	2,45	268,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,00
	Фрукты свежие	100	0,48	0,48	11,76	56,40
Итого за завтрак:		516	18,55	27,03	53,34	534,70
Обед	Борщ с картофелем	200	1,65	4,01	10,75	93,60
	Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
	Дополнительный гарнир /овоши по- сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
	Кондитерское изделие	50	4,71	4,45	15,35	11,28
Итого за обед:		700	25,77	19,53	108,96	618,48
Стоимость,руб			151,76 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 20.05.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	7,63	12,52	33,45	278,21
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Како с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20
Итого за завтрак:		505	17,45	18,27	83,96	580,02
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,40	93,60
	Рагу из овощей	150	2,61	16,22	12,70	209,62
	Котлеты рубленые из птицы	90	11,59	16,50	9,76	223,64
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	40	2,07	0,26	12,68	61,69
	Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		700	20,56	37,43	80,54	742,44
Стоимость,руб		151,76 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.



Меню

На 21.05.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Шницель рыбный с соусом томатным	90	11,16	12,55	8,95	188,18
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		517	19,08	24,20	63,01	548,22
Обед	Рассольник ленинградский	200	2,01	5,10	11,98	107,25
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Птица тушеная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00
	Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		720	23,63	21,67	95,03	683,29
Стоимость,руб			151,76 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 22.05.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,96	12,48	72,58	454,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого за завтрак:		717	17,76	15,54	114,24	650,60
Обед	Суп с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60
	Каша вязкая	150	4,00	4,24	24,56	152,40
	Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		710	21,68	19,19	102,21	667,52
Стоимость,руб			151,76 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА

РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ОГРН 1159102042329

ИНН 9104004616

КПП 910401001

Л.А.Бук.

Меню

На 23.05.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	150	11,51	13,53	29,00	284,24
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	180	1,95	0,65	27,30	105,60
Итого за завтрак:		547	15,95	14,50	80,99	501,34
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
	Тефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00
	Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за обед:		720	24,70	25,46	200,18	759,67
Стоимость,руб		151,76 руб.				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

МБОУ «Красномакская средняя

общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»

Бахчисарайского района

БАСИМЛЯ ПЕТРОВИЧА

БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА

РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ОГРН 1159102042329

ИНН 9104004616

КПП 910401001

Л.А.Бук

Меню

На 24.05.2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Обед	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
	Дополнительный гарнир /огурцы кваш. по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		710	20,52	16,55	99,81	641,05
Стоимость, руб			73,71 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: