

Директор

*МБОУ «Красномакская средняя
общобразовательная школа имени Соколовского В.П.»*

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.



Меню

На 15.12.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Плов из птицы	230	14,53	8,91	30,63	261,71
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно /	30	1,00	3,00	5,07	51,42
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого за завтрак:		500	19,94	12,59	73,71	489,83
Обед	Суп с бобовыми	200	5,49	5,28	16,54	148,25
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,33	10,29	9,14	164,00
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого за обед:		720	25,15	23,59	103,59	728,89
Стоймость, руб		173,05 руб.				

Ответственный по питанию:

Л.А.Бук.

Медицинский работник:

Директор

*МБОУ «Красномакская средняя
общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»*

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.



Меню

На 16.12.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,29	1,83	1,37	23,31
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	187	0,18	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		527	19,26	14,02	64,41	467,71
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
	Каша вязкая	150	5,50	6,01	24,63	174,60
	Дополнительный гарнир /овощи по-сезону порционно/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		720	24,03	23,30	89,62	674,75
Стоймость, руб			173,05 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

**МБОУ «Красномакская средняя
общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»**

Бахчисарайского района

Л.А.Бук..



Меню

На 17.12.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша молочная жидкая	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Какао с молоком	180	2,78	0,67	26,00	125,11
	Сыр порциями	15	1,16	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
Итого за завтрак:		485	13,49	18,15	79,04	548,42
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	19,17	17,13	19,78	309,73
	Дополнительный гарнир /овощи по сезону порционно/	30	0,34	0,03	1,05	6,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
		720	31,65	28,09	113,37	846,38
Стоймость, руб		173,05 руб				

Ответственный по питанию:

Л.А.Бук..

Медицинский работник:

Директор

**МБОУ «Красномакская средняя
общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»**

Бахчисарайского района

Л.А.Бук.



Меню

На 18.12.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

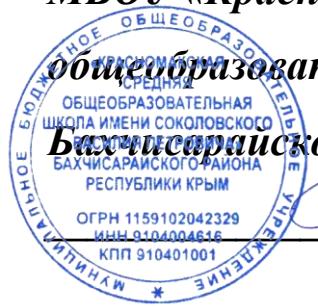
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,33	10,29	9,14	164,00
	Макаронные изделия отварные	150	6,62	5,42	27,61	170,82
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,23	1,81	0,70	19,98
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
Итого за завтрак:		520	19,59	18,19	75,46	531,50
Обед	Суп из овощей	200	1,81	4,92	10,94	103,75
	Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	4,09	3,45	98,00
	Рис отварной	150	4,38	6,45	44,02	251,64
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,37	1,81	0,90	21,33
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого за обед:		720	19,83	18,07	108,91	700,56
Стоимость, руб						
173,05 руб						

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор

*МБОУ «Красномакская средняя
общеобразовательная школа имени Соколовского В.П.»*



Бахчисарайского района

Л.А.Бук.

Меню

На 19.12.2025

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	160	23,38	17,69	44,80	432,00
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	13,50	54,00
	Фрукты свежие	100	0,52	0,03	12,80	61,10
Итого за завтрак:		440	23,96	17,74	71,10	547,10
Обед	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
	Картофельное пюре	150	3,68	5,76	24,53	164,70
	Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	100	9,40	10,94	11,51	182,22
	Дополнительный гарнир /салат из овощей по-сезону/	30	0,39	0,97	5,07	18,12
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
Итого за обед:		720	19,93	21,19	102,83	676,63
Стоимость,руб						
173,05 руб						

Л.А.Бук.

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: