

ПОДРОСТОК НАЧАЛ ПИТЬ АЛКОГОЛЬ: КОГДА НУЖНО ВОЛНОВАТЬСЯ И КАК ПОМОЧЬ?

В период полового созревания высока вероятность первого опыта употребления спиртного. Нередко бывает так, что ребенок начинает дегустировать разные напитки, и регулярно получает определенную дозу алкоголя, с которой его организм еще не готов справляться.

Как реагировать родителям, стоит ли вообще волноваться?

Физиологически подросток еще не готов пить алкоголь наравне с взрослыми: в его организме происходит бурный процесс перестройки, который требует много ресурсов, а ферментная система печени еще не сформирована до конца. Поэтому утилизация алкоголя происходит медленно, и он дольше остается токсичным. Психологические и физиологические особенности способствуют тому, что подростки быстрее становятся зависимы от алкоголя. При ежедневном употреблении одной-двух порций слабоалкогольных напитков и пива для развития алкоголизма понадобится меньше двух месяцев. Важно заметить грань, когда простое развлечение становится болезнью, и помочь ребенку вернуться к нормальному образу жизни.

Какие перемены должны насторожить родителей:

- Запах алкоголя вечером, и запах перегара утром, необычные резкие запахи от ребенка.
- Частое присутствие запаха алкоголя – это прямой указатель на его употребление.
- Ребенок может придумывать разные истории, чтобы оправдать себя, объяснить родителям, почему от него пахнет. Но если вы систематически чувствуете запах спирта от ребенка, то скорее всего вам не показалось.
- Подозрение также должны вызывать резкие ароматы освежителя для рта, жевательной резинки, которые подросток может использовать, чтобы перебить алкогольный запах.
- При систематическом употреблении спиртного у подростка резко меняется поведение, он становится раздражительным и агрессивным в большей степени, чем раньше.
- У вас пропадают наличные деньги, алкоголь из бара. Запрет родителей на алкоголь часто не дает ожидаемого результата, подросток считает, что сам может его добыть. В этом случае выход один: не держать дома спиртного ни в каком виде, а также денег в открытом доступе.

- Появилось много праздников и легальных поводов выпить, ребенок стал часто оставаться на ночь у друзей.
- Часто утром нет аппетита, плохое самочувствие не позволяет пойти в школу, бывает рвота. Похмельный синдром у подростка ни чем не будет отличаться от такового у взрослого.
- Ребенок прогуливает школу, общается с плохой компанией. Стремление принадлежать к определенной группе сверстников, и в то же время выделяться – одна из основных потребностей в подростковом возрасте. Выпивать в компании значительно проще: обязательно кто-то поможет запастись алкоголем, а пить за компанию – это повод для общения.

Чем родители могут помочь подростку

В случае с подростковым алкоголизмом важен жесткий контроль со стороны родителей, учителей, родственников. Собственной воли ребенка будет недостаточно, и скорее всего у него не будет желания что-то менять. Уговоры малоэффективны, но общение на тему поможет выяснить скрытые мотивы девиантного поведения.

Что получает подросток бонусом из своей алкогольной истории? Выражение бунта и гордость собой, если в семье слишком жесткие правила, при недостатке любви – получает жалость и внимание, при отсутствии четких правил в семье и страхе брать ответственность на себя – ищет контроль и жесткие рамки.

Решение проблемы подросткового алкоголизма требует профессиональной помощи психолога и нарколога, но основную работу должна проводить семья, самые близкие для ребенка люди

Назначение специальных препаратов помогает снизить интоксикацию и вернуть нормальный обмен веществ. Витамины и аминокислоты в схеме лечения улучшают процесс восстановления и облегчают отказ от алкоголя.

Будьте внимательны к своим детям и не упускайте шанс помочь им!!!