

Для родителей. Детские игры.

Как же весело и активно провести дождливый выходной день дома с ребёнком? Предлагаем небольшую коллекцию разнообразных детских игр, в которые можно играть в помещении:

Море волнуется раз

Все любят танцевать! Встряхнемся, включим любимую музыку и начнем двигаться вместе с детьми. А чтобы освежить наши танцы, попробуем внести разнообразие: когда музыка выключается - все застывают на месте.

Воздушный волейбол

Сделаем сетку, привязав шарф между двумя стульями. Теперь надуем обычный воздушный шарик и начнем практиковать волейбольные навыки!

Коридорный футбол

Начнем с создания ворот в одном конце коридора, прилепив на пол широкую цветную ленту. Разделившись на команды, возьмем небольшой пластиковый или резиновый мячик и начинаем веселиться.

Походка краба

Когда в непогоду вспоминаются солнечные деньки на пляже, можно дома поиграть с ребенком в краба. Учим его ходить как краб, поместив ладони и ноги на пол и поднимая вверх живот. Вот так балансируя можно еще удерживать на животе мешочек с фасолью. Краб-гонки - еще одно забавное развлечение.

Обруч

Убедитесь, что вы не слишком близко к мебели и хрупким предметам и можно приступать к упражнениям с обручем. Можно разнообразить упражнения - попробуйте крутить обруч при ходьбе назад или вращать его вокруг лодыжки или руки.

Лазерные лучи

Превращаем гостиную в лабиринт с лазером, натягивая красную пряжу (можно даже привязать колокольчики). Пусть ваш ребенок пройдет через него, не коснувшись "лазерных лучей".