

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА» Г.БЕЛОГОРСКА
БЕЛОГОРСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
МБДОУ детский сад «Сказка» г. Белогорска
Белогорского района Республики Крым
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

с Управляющим советом
МБДОУ детский сад «Сказка» г. Белогорска
Белогорского района Республики Крым
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детский сад
«Сказка» г. Белогорска Белогорского
района Республики Крым
Приказ № 1 от 29.08.2025 г.



**Режим занятий
воспитанников МБДОУ д/с «Сказка» г. Белогорска
Белогорского района Республики Крым и родителями
(законными представителями) воспитанников**

1. Общие положения.

- 1.1. Режим занятий воспитанников (далее – Режим занятий) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сказка» г. Белогорска Белогорского района Республики Крым (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с требованиями и на основании следующих документов:
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 23.07.2025 г.;
 - Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
 - Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
 - Приказ Министерства просвещения России от 15 мая 2020 г. № 236 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования»;
 - Приказ Министерства просвещения РФ №1028 от 25.11.2022г. «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
 - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
 - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- 1.2. Режим занятий регламентирует режим работы и организацию образовательной деятельности в МБДОУ, устанавливает объем учебного времени, отводимого на проведение занятий в учебном году.
- 1.3. Режим занятий учитывает в полном объеме возрастные, психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

2. Режим функционирования МБДОУ.

- 2.1. Режим работы МБДОУ – пятидневная рабочая неделя, с 7.30 час. до 18.00 час. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.2. Группы в МБДОУ функционируют в режиме:
- полного дня (10,5 час. пребывания) – с 7.30 час. до 18.00 час.
- 2.3. Конкретный режим посещения ребенком МБДОУ устанавливается договором об образовании, заключаемом с родителями (законными представителями) ребёнка.

3. Режим образовательной деятельности воспитанников.

- 3.1. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется по Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ (далее – ОПДО МБДОУ) в группах общеобразовательной направленности.
- 3.2. ОПДО МБДОУ реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в МБДОУ в разных видах деятельности, в т.ч. на занятиях.
- 3.3. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста составляет:

- для детей с 1,6 до 3 лет - не более 10 минут,
 - для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут
- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет:
- в группах раннего возраста не превышает 20 минут соответственно;
 - в группах дошкольного возраста с 3 до 4 лет не превышает 30 минут;
 - в группах дошкольного возраста с 5 до 6 лет 50 минут;
 - в группах дошкольного возраста с 6 до 7 лет 90 минут.
- 3.5. В течение занятия, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки (2мин.). Перерывы между занятиями образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

4. Режим дня.

4.1. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 1,6-3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями 4-4,5 часов, 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

4.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Длительность прогулки определяется в зависимости от погодных и климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4.3. В режиме дня предусмотрен прием пищи (завтрак, второй завтрак, обед, полдник) и дневной сон.

4.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

5. Режим двигательной активности (физического развития).

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

5.2. Используются следующие формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

5.3. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте с 1,6 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- для детей с 1,6 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут

5.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию можно организовывать на открытом воздухе.

6. Режим образовательной деятельности со специалистами.

6.1. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

6.2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

6.3. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

МБДОУ д/с «Сказка» г. Белогорска
Белогорского района Республики Крым
прошито, пронумеровано и скреплено
печатью Сказка (Сказка) страниц

Заведующий А.И. Куртвапова

