

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Сказка»
г. Белогорска Белогорского района Республики Крым**

ПРИНЯТ:

на заседании Педагогического совета
Протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с «Сказка»
г. Белогорска Белогорского района
Республики Крым

А.И. Куртвапова
Приказ № 29 от 29.08.2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора МКУ «Центр по
обеспечению деятельности
образовательных учреждений Белогорского
района Республики Крым»

О.О. Боровкова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2025 – 2026 учебный год

Муниципального бюджетного

дошкольного образовательного учреждения

**детский сад «Сказка» г. Белогорска Белогорского района
Республики Крым**

Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сказка» г. Белогорска Белогорского района Республики Крым (далее – МБДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы:

Федеральные документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями);
- Приказ Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. N 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Региональные документы

- Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 25.06.2021 № 1095 «Об утверждении Положения об организации и проведении оценки качества дошкольного образования в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 29.03.2023 №578 «О внесении изменений в приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 25.06.2021 № 1095»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 31.03.2023 № 593 «Об утверждении Порядка, методики и показателей мониторинга оценки качества дошкольного образования в Республике Крым на 2023 год».
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 29.03.2023 № 579 «Об утверждении Плана мероприятий по введению федеральных образовательных программ дошкольного образования в образовательных организациях Республики Крым, реализующих образовательные программы дошкольного образования».

Локальные акты МБДОУ:

- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детский сад «Сказка» г. Белогорска Белогорского района Республики Крым, утвержденный Администрацией Белогорского района Республики Крым, зарегистрирован 19.06.2024г. №465

- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с «Сказка» г. Белогорска Белогорского района Республики Крым, составленная в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.22.2022г. № 1028).

- Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 1426 (серия 82Л01 № 0001528 от 12.09.2018 г.).

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).

- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непрерывной образовательной деятельности.

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;

- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непрерывного образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

1. Учебный план занятий составлен на 13 возрастных групп:

Группа	Возраст	Количество детей (по состоянию на 01.09.2025г)	Воспитатель

Разновозрастная группа раннего возраста «Умка»	1,6-3 года	11	Юрченко Екатерина Юрьевна
Группа раннего возраста «Капитошка»	2-3 года	9	Олейникова Екатерина Григорьевна
Группа дошкольного возраста «Любознайки»	3-4 года	31	Рябовол Екатерина Сергеевна
Группа дошкольного возраста «Мечтатели»	3-4 года	28	Кайбулаева Айше Февзиевна
Группа дошкольного возраста «Капелька»	4-5 лет	26	Данилова Лиля Геннадьевна
Группа дошкольного возраста «Веснушки»	4-5 лет	24	Грынё Анастасия Николаевна
Группа дошкольного возраста «Теремок»	4-5 лет	26	Менакаева Катидже Юнусовна
Группа дошкольного возраста «Фиксики»	5-6 лет	32	Суренко Анна Сергеевна
Группа дошкольного возраста «Родничок»	5-6 лет	26	Гончаренко Галина Александровна
Группа дошкольного возраста «Волшебники»	5-6 лет	24	Зекирьева Татьяна Сергеевна
Группа дошкольного возраста «Лукоморье»	6-7 лет	19	Лагутина Татьяна Леонидовна
Группа дошкольного возраста «Звёздочки»	6-7 лет	21	Белова Екатерина Викторовна
Группа дошкольного возраста «Улыбка»	6-7 лет	16	Парнюк Анна Васильевна

Продолжительность учебной недели: 5 дней. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательной системой Российской Федерации и Республики Крым.

Режим работы МБДОУ с 7.30 до 18.00.

Образовательный год 2025-2026 начнется 1 сентября 2025 года и закончится 29 мая 2026 года.

Учебный план МБДОУ регламентирует проведение занятий в группах общеобразовательной направленности для детей с 1,6 до 7 лет.

Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ д/с «Сказка» г. Белогорска Белогорского района Республики Крым. Продолжительность периодов занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых при

проведении занятий, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2025-2026 учебный год, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность занятий (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Разновозрастная группа раннего возраста с 1,6 до 3 лет	10	20	10	1ч.40 мин
Группа раннего возраста с 2 до 3 лет	10	20	10	1ч.40 мин
Группа дошкольного возраста с 3 до 4 лет	15	30	10	2 ч 30 мин
Группа дошкольного возраста с 4 до 5 лет	20	40	10	3 ч 20 мин
Группа дошкольного возраста с 5 до 6 лет	25	50	13	5 ч 25 мин
Группа дошкольного возраста с 6 до 7 лет	30	1 ч 30 мин	14	7 ч 00 мин

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ.

№	Образовательные области	Виды занятий	Группы раннего возраста		Группы дошкольного возраста			
			1,6-3 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.1.	Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1	1
		Художественная литература	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

		Подготовка к обучению грамоте					1	1
1.2	Физическое развитие	Физкультура в помещении	3	3	3	3	2	2
		Физическая культура на воздухе	-	-	-	-	1	1
1.3	Познавательное развитие	ФЭМП	1	1	1	1	1	2
		Окружающий мир	0,5	0,5	0.5	0.5	1	1
		Природа (региональный компонент)	0, 5	0,5	0.5	0.5	1	1
1.4.	Художественно – эстетическое	Рисование	1	1	1	1	2	2
		Лепка	1	1	0.5	0.5	0.5	0,5
		Аппликация	-	-	0,5	0.5	0.5	0,5
		Музыка	2	2	2	2	2	2
Всего:			10	10	10	10	13	14

Конструктивная деятельность является частью художественно-эстетического развития. Во всех возрастных группах проводится в течение образовательного дня через различные виды детской деятельности.

Художественная литература проводится ежедневно в режимных моментах.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах раннего возраста 1,6-3 лет и 2-3 лет не превышает 20 минут, в группе дошкольного возраста 3-4 лет и в группе дошкольного возраста 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут, соответственно, в группе дошкольного возраста 5-6 лет и в группе дошкольного возраста 6-7 лет – 1 час 15 минут и 1 час 30 мин соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия. Образовательная область «Социально-коммуникативное» развитие проходит через все виды занятий, в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая деятельность	Ежедневно во время занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной, игровой деятельности детей и индивидуальной
----------------------	---

	работе.
Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно во время занятий, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Трудовая деятельность	Ежедневно во время занятий, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Безопасное поведение в быту, социуме, природе	Ежедневно во время занятий, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 1,6 до 5 лет организуется 3 раза в неделю - в спортивном зале или групповом помещении, для детей от 5 до 7 лет - 2 раза в неделю в спортивном зале, 1 раз – на улице. Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Занятие планируется в соответствии с сеткой занятий. Воспитательно-образовательный день делится на три периода:

1. Утренний период – продолжительность с 7.30 до 9.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- наблюдение;
- трудовую деятельность;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий период - продолжительность с 9.00 до 12.00 часов – представляет собой организованное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний период - продолжительность с 15.00 до 18.00 часов – включает в себя:

- чтение художественной литературы;
- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- индивидуальную работу.

В 2025-2026 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах, календарно-тематическом и перспективном планировании педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно-тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Календарно-тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе занятий по познавательному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, математика, лепка, аппликация, рисование, продолжают предложенную тему.

В календарно-тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 9 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне занятия, темой рассматриваемой в процессе недели. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально-художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с «Сказка» г. Белогорска Белогорского района Республики Крым.

Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

36 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (**с 1 сентября 2025 по 29 мая 2026**)

С 1 июня по 31 августа 2026 года – летняя оздоровительная компания с проведением занятий по художественно-эстетическому и физическому развитию.

Учебный план на 2025-2026 учебный год.

Образовательная область	Группа раннего возраста						Группа дошкольного возраста											
	1,6-3 года			2-3 года			3-4 года			4-5 лет			5-6 лет			6-7 лет		
Вид деятельности	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год	В неделю	В месяц	В год
Количество занятий																		
1.1. Познавательное развитие																		
ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
Окружающий мир	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
Природа (региональный компонент)	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
ИТОГО:	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	4	16	144
1.2. Речевое развитие																		
Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
Подготовка к обучению грамоте													1	4	36	1	4	36
ИТОГО:	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
1.3. Художественно-эстетическое развитие																		
Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
Лепка	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Аппликация							0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
ИТОГО:	4	16	144	4	16	144	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180
1.4. Физическое развитие																		
Физическая культура в помещении	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
Физическая культура на улице	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
ИТОГО:	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
ИТОГО:	10			10			10			10			13			14		

ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ д/с «Сказка» г. Белогорска Белогорского района Республики Крым в
организованных формах оздоровительной деятельности

<i>Режимные моменты</i>	<i>Группы раннего возраста</i>		<i>Группы дошкольного возраста</i>			
	<i>1,6-3 года</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ						
Физкультурные занятия в зале	3 раза в неделю по 10 мин. 30 минут в неделю	3 раза в неделю по 10 мин. 30 минут в неделю	3 раза в неделю по 15 мин. 45 минут в неделю	3 раза в неделю по 20 мин. 60 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке		-	-	-	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ						
Утренняя разминка	4 мин 20 минут в неделю	4 мин 20 минут в неделю	4-5 мин 20-25 минут в неделю	5-6 мин. 25-30 минут в неделю	8-10 мин 40-50 минут в неделю.	8-10 мин 40-50 минут в неделю.
Гимнастика после сна	7-8 мин 35-40 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	8-9 мин 40-45 минут в неделю	9-10 мин. 45-50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин. 50 минут в неделю	10 мин. 50 минут в неделю	15 мин 75 минут в неделю	20 мин 100 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю	25 мин 125 минут в неделю

Физкультминутки время занятий	1 мин 5 минут в неделю	1 мин 5 минут в неделю	1 мин 5 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю	1,5-2 мин 7,5-10 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин 20 минут в неделю	4 мин 20 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин 25 минут в неделю	5 мин 25 минут в неделю	7-8 мин 35-40 минут в неделю	10 мин 50 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю	10-12 мин 50-60 минут в неделю
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГОВ ДЕНЬ	32 (42 мин)	32 (42 мин)	46 (61 мин)	58 (78 мин)	71 (96 мин)	73 (101 мин)
ИТОГОВ НЕДЕЛЮ	160(200мин)	160(200мин)	230(290мин)	290(390мин)	365(470мин)	365(475мин)