**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 5 «БЕРЕЗКА»**

**Г. БЕЛОГОРСКА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Принят на педагогическом совете Утверждён

протокол от 29.08.2025 г. №1 приказом МБДОУ 29.08.2025 г.

№ 118-од

**РЕЖИМ ДНЯ**

**для разных возрастных групп ДОУ с 10,5 часовым пребыванием детей**

**на холодный и тёплый периоды 2025-2026 учебного года**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2. 3685 - 21)**

**Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** |
| ***Холодный период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7:30-8:20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-9:00 |
| Занятия | 9:00-9:10  9:20-9:30 |
| Второй завтрак | 9:40-9:55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10:00-11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30-11:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:45-12:15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12:15-15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15:50-16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход  домой | 16:20-18:00 |
| ***Теплый период года*** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7:30-8:20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-9:00 |
| Прогулка, занятия на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей | 9:00-11:30 |
| Второй завтрак | 9:40-9:55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11:30-11:45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:45-12:15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и  гигиенические процедуры | 12:15-15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15:50-16:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход  домой | 16:20-18:00 |

**Режим дня в дошкольных группах**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Содержание*** | ***Время*** | | | |
| ***Холодный период года*** | ***3-4 года*** | ***4-5 лет*** | ***5-6 лет*** | ***6-7 лет*** |
| Прием детей, самостоятельная  деятельность, игры | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:15-8:25 | 8:15-8:25 | 8:10-8:20 | 8:20-8:30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:10-8:40 | 8:10-8:45 | 8:20-8:45 | 8:30-8:50 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-9:00 | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 |
| Занятия | 9:00-9:40 | 9:00-9:50 | 9:00-10:35 | 9:00-10:50 |
| Второй завтрак | 9:45-10:00 | 9:50-10:05 | 10:35-10:45 | 10:50-11:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  возвращение с прогулки | 10:00-11:45 | 10:05-12:00 | 10:45-12:10 | 10:50-12:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:45-12:15 | 12:00-12:30 | 12:10-12:30 | 12:20-12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические  процедуры | 12:15-15:00 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 | 12:40-15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, доп. образование, занятие -3 по физической культуре | 15:50-16:20 | 15:50-16:20 | 15:45-16:30 | 15:45-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход  домой | 16:20-18:00 | 16:20-18:00 | 16:30-18:00 | 16:30-18:00 |
| ***Теплый период года*** | |  |  |  |
| Прием детей, самостоятельная  деятельность, игры | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 | 7:30-8:20 |
| Утренняя гимнастика | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 | 8:10-8:20 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 | 8:20-8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30-9:00 | 9:30-8:50 | 8:30-8:50 | 8:30-8:50 |
| Прогулка, , игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на  прогулке, возвращение с прогулки | 9:00-11:45 | 9:00-12:00 | 9:00-12:10 | 9:00-12:20 |
| Второй завтрак | 9:45-10:00 | 9:50-10:05 | 10:05-10:15 | 10:10-10:20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11:45-12:15 | 12:00-12:30 | 12:10-12:30 | 12:20-12:40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон,  постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:10-15:00 | 12:30-15:00 | 12:30-15:00 | 12:40-15:00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30-15:50 | 15:30-15:50 | 15:30-15:45 | 15:30-15:45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15:50-16:20 | 15:50-16:30 | 15:45-16:30 | 15:45-16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход  домой | 16:30-18:00 | 16:30-18:00 | 16:30-18:00 | 16:30-18:00 |