

Заведующий

Приказ от 31.05.2014

Шевченко Т. Н.

Приказ от 31.05.2014

Шевченко Т. Н.

3 день Среда	Завтрак																		
	Суп молочный с макаронными изделиями										200	5,75	5,22	18,84	142,2	0,91			93
	Бутерброд с маслом										30/5	2,45	7,55	14,65	136	0,00			1
	Кондитерское изделие(в ассортименте)										20	1,44	2,82	9,13	67,80	0			ПП
											180/7	0,06	0,02	9,99	40	0,03			392
	Чай с сахаром											9,70	15,61	52,61	386,0	0,94			
	Итого завтрак:																		
	2-й завтрак																		
	Фрукты свежие (банан)										80	1,20	0,40	16,80	76,00	8,00			368
	Обед																		
	Салат из свежих помидоров и огурцов										60	0,40	0,05	0,80	5,0	1,75			6/н
	Расольник "Денинградский" со сметаной										200/5	1,68	4,09	13,27	96,6	6,03			76
	Гуляши из отварного мяса										160	20,63	16,30	5,24	250,0	2,50			277
	Каша гречневая с маслом сливочным										150/3	4,67	4,86	25,83	0,7	0			168
	Кисель витаминизированный										180	3,16	2,83	22,66	128,7	1,08			384

4 день Четверг	Завтрак																		
	Пудинг творожный с яблоками, соусом молочным										160	17,69	13,87	19,02	272	2			240
	Бутерброд с маслом										30/5	2,45	7,55	14,65	136,0	0			1
	Чай с сахаром и лимоном										180/10/7	0,83	0,01	8,51	35	1,70			393
	Итого завтрак:											20,97	21,43	42,18	442,5	3,40			
	2-й завтрак																		
	Фрукты свежие (банан)										95	1,43	0,48	19,95	90,25	9,50			368
	Обед																		
	Помидор свежий										60	0,82	3,70	5,06	56,88	6,15			45
	Суп лапша домашняя										200	1,77	4,05	9,54	81,8	0,4			86
	Шлов из птицы										160	16	14,87	26,76	304	0,41			304
	Сок фруктовый										180	0,40	0,02	24,99	101,7	0,36			376
	Хлеб пшеничный										20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,00			ПП
	Хлеб ржано-пшеничный										35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,00			ПП
	Итого обед:											23,38	23,75	87,93	659,28	7,32			
	Полдник																		
	Пирожки с яблоком										70	3,15	1,82	20,46	111	0,34			454
	Кофейный напиток с молоком										180	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17			395
	Итого полдник:											3,15	1,82	20,46	111,00	0,34			
	Итого за день:											48,93	47,48	170,52	1 303,03	20,56			

7 день Вторник	Завтрак																		
	Омлет натуральный	80	7,52	13,46	1,51	157	0	215											
	Помидор свежий	60	0,82	3,70	5,06	56,88	6,15	45											
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,65	136,0	0	1											
	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,12	0,02	10,20	41	2,38	393											
	Итого завтрак:		10,91	24,73	31,42	390,88	8,68												
	2-й завтрак																		
	Фрукты свежие (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,2	8,0	368											
	Обед																		
	Салат из свежей капусты	60	0,50	3,06	1,56	35,89	3,33	19											
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	6,63	5,18	15,44	135	11,200	83											
	Котлета рыбная запеченная	80	10,64	3,76	7,67	107,0	0,34	255											
	Картофель отварной	155	3,05	4,17	24,08	146,0	21,98	125											
	Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	88	1,55	372											
	Хлеб пшеничный	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,00	ПР											
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,00	ПР											
	Итого обед:		25,35	17,42	91,82	626,63	38,40												
	Полдник																		
	Ничца "Детская"	100	16,06	13,40	28,00	296,00	0,58	465											
	Сок фруктовый (тетро пак 200гр)	200	0,50	0,00	27,20	113,3	3,30	пр											
	Итого полдник:		16,56	13,4	55,20	409,3	3,88												
	Итого за день:		53,14	55,87	186,28	1462,04	58,96												

8 день Среда	Завтрак																		
	Каша овсяная с изюмом и яблоками	200	5,92	5,93	29,63	194	1,99	193											
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	395											
	Бутерброд с маслом	30/5	2,45	7,55	14,62	136,0	0	1,00											
	Итого завтрак:		11,22	15,89	58,61	421,00	1,20												
	2-й завтрак																		
	Фрукты свежие (Банан)	95	1,43	0,48	19,95	90,25	9,50	368											
	Обед																		
	Огулец свежий	60	0,82	3,70	5,06	56,88	6,15	45											
	Суп картофельный с тренками	200/20	2,43	2,60	11,14	77,8	6,06	79											
	Шюре гороховое	150	3,13	5,56	14,38	120,0	24,99	132											
	Фрикадельки мясные в соусе	80/30	12,65	12,08	11,21	204,0	0,63	288											
	Компот из клубники	180	0,14	0,14	21,49	88	1,55	372											
	Хлеб пшеничный	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,00	ПР											
	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,00	ПР											
	Итого обед:		23,56	25,19	84,86	661,42	39,38												
	Полдник																		
	Пирожки с картофелем	70	3,15	1,82	20,46	111	0,34	454											
	Ряженка	180	5,22	4,50	7,56	92	0,54	401											
	Итого полдник:		8,37	6,32	28,02	203,00	0,88												
	Итого за день:		44,58	47,88	191,44	1375,67	50,96												

9 день Четверг	Завтрак	Макароньы отварные с сыром	180	1,17	10,28	31,78	264,0	0,14	206
		Кондитерское изделие	20	1,44	2,82	9,13	67,8	0	ИП
		Чай с сахаром и лимоном	180/10/7	0,83	0,01	8,51	35	1,70	393
		Итого завтрак:		3,44	13,11	49,42	366,60	1,84	
	2-й завтрак	Яблоки запеченные с творогом	110	4,84	2,82	21,25	130,00	3,00	390
	Обед	Помидор свежий	60	0,82	3,70	5,06	56,88	6,15	45
		Суп из овощей со сметаной	200/5	34,85	20,75	0,77	100,4	0,00	99
		Котлета мясная	80	11,92	8,80	11,64	173,0	0,00	282
		Каша "Артек"	150/5	4,08	4,08	29,94	173,0	0,00	168
		Компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	88	1,55	372
		Хлеб пшеничный	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,00	ИП
		Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,00	ИП
		Итого обед:		56,20	38,58	90,48	706,00	7,70	
	Полдник	Запеканка из творога с морковью	130	14,35	12,66	29,26	288,0	0,87	238
		Соус молочный сладкий	30	0,58	1,36	3,98	30,0	0,00	351
		Какао с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17	395
		Итого полдник:		17,78	16,43	47,60	409,0	2,04	
		Итого за день:		82,26	70,94	208,75	1611,60	14,58	

10 день Пятница	Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	200	4,82	5,08	16,80	32,4	0,91	94
		Чай с сахаром	180/8	0,06	0,02	9,99	40	0,03	392
		Бутерброд с маслом и джемом	55	2,49	3,93	27,56	156	0,00	2
		Итого завтрак:		7,37	9,03	54,35	228,40	0,94	
	2-й завтрак	Фрукты свежие (Банан)	95	1,43	0,48	19,95	90,25	9,50	368
	Обед	Огурец свежий	60	0,85	3,65	5,02	56,34	5,70	33
		Борщ с картофелем и капустой со сметаной	200/5	1,45	3,93	10,19	82,0	8,23	82
		Картофельное пюре	150/5	1,79	9,24	11,17	135,00	9	137
		Рыба тушеная с овощами	50/50	9,90	5,70	2,57	101,7	1,89	247
		Кисель из джема	180	0,08	0,00	20,00	80,5	0,06	383
		Хлеб пшеничный	20	2,08	0,69	9,89	54,0	0,00	228
		Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,00	ИП
		Итого обед:		18,46	23,63	70,53	570,44	24,55	
	Полдник	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	2,88	5,65	18,27	135,6	0	ИП
		Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90,0	1,26	401
		Итого полдник:		5,22	4,50	7,20	90,00	1,26	
		Итого за день:		32,48	37,64	152,03	979,09	36,25	
		ИТОГО:		507,04	501,42	1981,39	13 484,72	448,23	