**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА №5 «БЕРЕЗКА»**

**Г.БЕЛОГОРСКА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

 Утвержден:

 Приказом МБДОУ

 д/с комбинированного вида

 №5 «Березка» г. Белогорска

 Республики Крым

 От 29.08.2024 № 124

**Перспективный план работы**

**инструктора по физической культуре**

**на 2024/2025 учебный год**

 Подготовила: инструктор по физкультуре

 Левченко Л.Н.

г. Белогорск

2024 г.

**План работы**

**Инструктора по физической культуре на 2024/2025 учебный год**

***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель,*з*адачи воспитательно-оздоровительной работы на год*, *прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

• Взаимодействие с педагогами.

•Взаимодействие  с медицинским персоналом.

• Взаимодействие с детьми.

• Взаимодействие с семьей.

• Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

  **Цель**: Проводить физкультурно-оздоровительную работу в соответствии с ФГОС ДО, методическими требованиями ООП ДОУ. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия (приказ Министерства образования и науки РФ от «17» октября 2013 г. №1155) Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития.

**Задачи:** **1.**Организовывать воспитательно-образовательную работу с учетом образовательной программы ДОУ, в соответствии с требованиями ФГОС ДО

**2.** Содействовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами, правилами.

**3.**Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

**4.**Совершенствование работы по развитию физических качеств( скоростных, силовых, гибкости. выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения, накопление и обогащение двигательного опыта детей(овладение основными движениями)

**5.**Формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

|  |  |
| --- | --- |
|                                                 **Мероприятия** | **Сроки проведения** |
| 1.     **Методическая работа** |
| Составить перспективный и календарный план работы с детьми на занятиях | Сентябрь |
| Подобрать комплексы зарядки для всех возрастных групп | Сентябрь |
| Изучить методическую литературу | В течение года |
| В целях самообразования изучить комплексы упражнений, системы занятий и игры на степ- платформе. Изучить комплексы дыхательной гимнастики | В течение года |
|  Составление конспектов занятий по физкультурно –оздоровительной работе согласно годового плана и плана инструктора по физкультуре | В течение года |
|  Оформление спортивного стенда информацией  | В течение года |
|  **Физкультурно-оздоровительная работа** |
| Утренняя гимнастика |  Ежедневно  |
| Диагностика физической подготовленности детей | Октябрь, май |
| Закаливающие мероприятия: закаливающая ходьба босиком по дорожкам «Здоровья» после дневного сна, мытьё рук и лица прохладной водой. Дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика, самомассаж, оздоровительный бег на воздухе. | В течение года |
| 3.     **Физкультура в режиме дня** |
| НОД по физической культуре в музыкальном зале и на воздухе | По расписанию |
| Подвижные и спортивные игры на прогулке | Ежедневно |
| Физкультурные досуги | 1 раз в месяц |
| День Спорта | 1 раз в год |
| День Здоровья | 2 раза в год |
| **Работа с педагогами** |   |
| Регулярно информировать о спортивных мероприятиях в детском саду | В течение года |
| Консультировать по индивидуальной работе с детьми в целях развития физических качеств и укрепления здоровья | В течение года |
| **Провести консультации для педагогов:**«Организация и проведения утренней гимнастики в детском саду»«Внимание!!! Плоскостопие!!!»«Дыхательная гимнастика для дошкольников»«Скакалка в детском саду» |  СентябрьНоябрьФевральАпрель |
| 5.     **Работа с родителями** |
|  Индивидуальные рекомендации и беседы  | В течение года |
| **Оформление информационного материала(консультации)**:«10 советов родителям»«В здоровой семье- здоровые дети» , «Закаливание в семье», «Коррекция плоскостопия», «**Роль двигательной активности в физическом развитии и здоровье детей»,**«Физкультура как профилактика болезней», «Досуг ребенка на природе»  «Физическая готовность ребенка к школе», «Солнце, воздух и вода», и др.  |  СентябрьНоябрьЯнварьФевральМартАпрельМай |
| Участие родителей в спортивных мероприятиях детского сада | В течение года |
| 7.     **Календарный план активного отдыха детей** |
| День Здоровья «Пожарная безопасность | Сентябрь |
| Спортивный праздник «Надо знать с рождения правила движения» | октябрь |
| Музыкально спортивный праздник - «День матери» | ноябрь |
| Физкультурный досуг «Путешествие в город физкультурный»  | декабрь |
| Зимние приключения «Зимние спортивные игры» | январь |
| Музыкально спортивный праздник посвящённый Дню Защитника Отечества | Февраль |
| День Здоровья «Игры народов Крыма» | март |
| Спортивное соревнование «Ловкие быстрые и умелые» | апрель |
| Музыкально спортивный праздник, посвящённый Дню Победы  | май |

***Прогнозируемый  результат работы с детьми:***

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных  движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и  в соревнованиях со сверстниками.