**Школа** - Отд./корп Дата

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | закуска | 70 | Овощи по-сезону | **60.0** | | **11.3** | **0.60** | **0.06** | **2.10** |
| | гор.блюдо | 261 | Печень тушёная в соусе | **95.0** | | **151.6** | **13.20** | **9.20** | **4.00** |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая гречневая | **150.0** | | **145.4** | **4.60** | **5.00** | **20.50** |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | **200.0** | | **118.5** | **4.08** | **3.54** | **17.58** |
| | хлеб | пр | Хлеб пшеничный | **30.0** | | **71.1** | **2.40** | **0.30** | **14.70** |
| | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО** | | | **535.0** | | **498** | | | |
| **Завтрак 2** | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Обед** | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Полдник** | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Ужин** | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| **Ужин 2** | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |