

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор АО «Лопишторг»
В.Э. Лапошкин
« 2026 г. »
ОГРН 1259100019601
ИНН 9102308150
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

СОЛТАСОВАНО:
Директор
« 2026 г. »
1159102004830
ОГРН 1259100019601
ИНН 9102308150
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
Завтраков и обедов учащихся в общеобразовательных
организациях, отнесенных к льготной категории
(Первая смена)
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 11-18 ЛЕТ

Симферополь, 2026-2027 гг.

Плановая записка.

«Орнитетор» на базе стационарных организаций будет осуществлять АО «Орнитетор» на поставку сырья и продовольственных товаров. Снабжение складами, с которыми заключены договоры АО «Орнитетор» на поставку достаточном количестве. Снабжение складов, моющими и дезинфицирующими средствами в столовой посуды, кухонным инвентарем, каллиграфическими приборами, кадрами, оснащёнными необходимым технологическим оборудованием, столовыми и буфетно-раздаточными, которые в процентном отношении должны составлять: завтрак-20-25%, обед-30-35%. Потребность в течение дня отступлении от норм калорийности по отдельным приёмам пищи. При двухразовом питании распределение энергетической ценности по процентному отношению должно учитывать рацион питания оптимальное соотношение пищевых веществ - белков, жиров и углеводов должна составлять 1:1:4 или в процентном соотношении от калорийности как 10-15%, 30-32%, 55-60% соответственно, а соотношение кальция к фосфору - как 1:1,5.

Бжественно в рацион 2-х разового питания включается мясо, молоко, масло сливочное, масло растительное, хлеб ржаной и пшеничный (с каждым приёмом пищи). Рыбу, яйца, сыр, творог, мясного блюда и напитки (кофе, чай, ряженка, йогурт), дополняющего - бутербродом с сыром, малом, повидлом или другой булочкой. Обед должен состоять из 4 блюд, и включаться закуски, первое, второе - основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы и салатов, помидоров, свежей или квашеной капусты, моркови, свеклы и т.д. В качестве закуски допускается использовать овощи (дополнительный гарнир). Для улучшения вкуса в салат можно добавлять свежие или сухие фрукты: яблоки, чернослив, изюм.

Фактический рацион питания должен соответствовать утверждённому приёму меню, разработанному в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

«Орнитетор» обеспечены технологическими картами, разработанными на основании «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Издательство Москва. Де Ли Принт 2015г». С работниками школьных столовых проводятся беседы по особенностям приготовления блюд в детском питании.

Для контроля за качеством питания учащихся в школьных столовых предусмотрена следующая документация:

1. Журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции.
2. Журнал бракеража готовой пищевой продукции.
3. Журнал учёта температурного режима холодильного оборудования.
4. Журнал гигиенический.
5. Ведомость контроля за рационом питания.
6. Журнал учёта температуры и влажности в складских помещениях.

Для контроля за качеством поступающей продукции и продовольственного сырья, в соответствии с журнале бракеража пищевых продуктов и продовольственного сырья, в соответствии с рекомандуемой формой. Выдача готовой пищи осуществляется только после снятия пробы. Оценку качества блюд проводит бракеражная комиссия в составе не менее трёх человек: медицинского работника, работника пищеблока и представителя администрации образовательного учреждения по организационным показателям.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рец-ры
Неделя 1	5-11 классы ХАЛЯЛЬ						
День 1	Свежие овощи (по сезону)						
Завтрак							
	Огурец свежий	70,00	0,50	0,10	1,30	8,10	71
	Каша вязкая рисовая	180,00	3,10	5,00	31,90	185,00	303
	Птица туш. в томатном соусе	100,00	16,60	13,30	3,70	200,90	290/331
	Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,60	0,60	13,60	62,20	338
	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,46	376
	Хлеб пшеничный в/с	55,00	4,40	0,55	27,00	130,55	пр
Итого за завтрак		705,00				647,21	
Обед							
	Салат из св.огурцов и св. помидоров	55,00	0,50	0,33	2,00	12,97	24
	Суп с картоф. с бобовыми (гороховый)	250,00	5,50	5,30	16,50	135,70	102
	Рыба тушеная с овощами	100,00	9,80	4,90	3,80	98,50	229
	Макаронные изделия отварные с слив.маслом	180,00	6,70	5,40	31,70	202,20	309
	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	389
	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,30	29,40	139,50	пр
Итого за обед		845,00				676,87	
Полдник ГПД							
Полдник ГПД	Сок фруктовый "Смешарки" 1 шт	200,00	0,00	0,00	21,50	86,00	пр
	Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80,00	4,00	4,00	5,50	74,00	пр
Итого за полдник		280,00					
Итого за день		1830,00				160,00	
						1484,08	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рецептов
Неделя 1	5-11 классы						
День 2							
Завтрак							
	Огурец свежий	30,00	0,20	0,00	0,60	3,20	71
	Омлет с маслом сливочным	111,00	10,80	19,50	2,10	227,10	210
	Бутерброд с маслом 40/5	45,00	2,70	8,40	16,70	153,20	1
	Какао с молоком	200,00	8,00	7,20	35,20	237,60	382
	Сок фруктовый 1 шт	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	389
Итого за завтрак		586,00				709,10	
Обед							
	Салат из свежих огурцов	60,00	1,00	3,00	4,20	47,80	20
	Борщ с картофелем и капустой бел.свежей	250,00	2,50	8,80	9,50	127,20	82
	Котлета из птицы (курица) с соусом	110,00	19,10	18,40	17,80	313,20	268
	Каша вязкая "Артек"	180,00	4,80	5,10	29,50	183,10	303
	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	16,00	67,30	342
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,20	1,20	15,90	87,20	пр
	Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,60	0,60	13,60	62,20	338
	Кондитерские изделия	15,00	1,40	4,30	14,10	100,70	пр
Итого за обед		975,00				1059,80	
Полдник ШД							
	Сок восстановленный 1 шт	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	пр
	Пирожок с яблоком "Крымхлеб" 1 шт	80,00	5,20	9,60	36,00	251,20	пр
Итого за полдник		280,00					
Итого за день		1841,00				339,20	
						2108,10	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рец-ры
Неделя 1							
День 3							
Завтрак							
	Каша молочная гречневая	250,00	11,30	16,30	44,00	367,90	183
	Бутерброд с маслом и сыром 50/5/25	80,00	9,80	13,30	23,80	254,10	3
	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,20	20,80	87,40	388
	Фрукты свежие	100,00	0,60	0,60	13,60	62,20	338
Итого за завтрак		630,00				771,60	
Обед							
	Салат из помидоров и консервир. огурцов	60,00	0,50	3,70	2,90	46,90	26
	Суп с макаронными изделиями	250,00	2,80	3,50	17,50	112,70	259
	Рагу по-домашнему (курица)	230,00	21,50	51,50	28,80	664,70	259
	Чай с сахаром	200,00	0,07	0,02	15,00	60,46	376
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,20	1,20	15,90	87,20	пр
Итого за обед		800,00				1043,06	
Полдник ГПД							
	Сок фруктовый "Смешарик" 1 шт	200,00	0,00	0,00	21,20	84,80	пр
	Пирожок с капустой "Крымхлеб" 1 шт	80,00	3,30	4,10	37,50	200,10	пр
Итого за полдник		280,00				284,90	
Итого за день		1710,00				2099,56	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рец-ры
Неделя 1							
День 4							
Завтрак							
	Салат из свежих помидор	55,00	0,70	3,40	2,50	43,40	23
	Рыба тушённая с овощами	100,00	9,70	4,90	3,80	98,10	229
	Картофель отварной	180,00	3,40	5,20	27,50	170,40	125
	Чай с сахаром	200,00	0,60	0,00	15,00	62,40	376
	Хлеб пшеничный в/с	40,00	3,20	0,40	19,50	94,40	пр
Итого за завтрак		575,00				468,70	
Обед							
	Салат из свеклы с конс. зелёным горошком	55,00	0,90	2,30	4,00	40,30	53
	Рассольник Ленинградский	250,00	4,00	5,10	12,00	109,90	96
	Каша вязкая гречневая	180,00	5,60	5,90	24,70	174,30	303
	Фрикадельки куриные в сметанном соусе	110,00	8,50	10,30	7,80	157,90	297
	Хлеб пшеничный в/с	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,20	1,20	15,90	87,20	пр
	Яйцо отварное	50,00	6,30	5,80	0,40	79,00	209
	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	16,00	67,30	377
Итого за обед		905,00				787,00	
Полдник ГПД							
	Сок восстановленный 1 шт	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	пр
	Пирожок с картошкой "Крымхлеб" 1 шт	80,00	5,20	9,60	36,80	254,40	пр
Итого за полдник		280,00				342,40	
Итого за день		1760,00				1598,10	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рецеп-ры
Неделя 1							
День 5							
Завтрак							
	Помидор свежий	55,00	0,60	0,10	2,10	11,70	71
	Гуляш мясной (говядина) в соусе томат. с овощ.	50,0	2,70	7,10	0,80	77,90	260
	Макаронные изделия отварные	180,0	6,80	7,90	31,10	222,70	309
	Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный в/с	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
Итого за завтрак		515,00				468,20	
Обед							
	Огурец свежий	30,00	0,20	0,00	0,60	3,20	71
	Суп из овощей	250,00	1,50	4,30	9,00	80,70	99
	Котлеты из птицы (курица)	100,00	17,40	16,70	16,20	284,70	294
	Каша вязкая "Артек"	180,00	4,70	5,00	29,50	181,80	303
	Кофейный напиток	200,00	3,20	2,60	16,00	100,20	379
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,10	1,20	15,90	86,80	пр
	Фрукты свежие	100,00	0,60	0,60	13,60	62,20	338
Всего за обед		920,00				870,70	
Полдник ГПД							
	Сок фруктовый "Смешарки" 1 шт	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	пр
	Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80,00	4,00	4,00	5,50	74,00	пр
Итого за полдник		280,00				162,00	
Всего за день		1715,00				1500,90	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рец-ры
Неделя 2							
День 6							
Завтрак							
	Блинчики с фрукт. начинкой со сметаной	140,00	6,20	8,50	39,30	258,50	пр
	Сок фруктовый 1 шт	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	389
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00	60,40	376
Итого за завтрак		540,00				406,90	
Обед							
	Салат из свежих помидоров	50,00	0,70	3,10	2,30	39,90	71
	Борщ из капусты с картофелем	250,00	2,50	8,80	11,80	136,40	82
	Печень говяжья туш. в соусе сметанном	100,00	14,00	9,80	4,20	161,00	261
	Каша вязкая рисовая	180,00	3,10	5,00	31,90	185,00	303
	Яйцо отварное	50,00	6,30	5,80	0,40	79,00	209
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00	60,40	376
	Хлеб пшеничный в/с	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,20	1,20	15,90	87,20	пр
Итого за обед		890,00				820,00	
полдник ГПД							
	Сок фруктовый "Смешарки" 1 шт	200,00	0,00	0,00	21,20	84,80	пр
	Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80,00	4,00	4,00	5,50	74,00	376
Итого за полдник		280,00				158,80	
Итого за день		1710,00				1385,70	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рец-ры
Неделя 2							
День 7							
Завтрак							
	Салат из свежих огурцов	60,00	0,40	3,60	1,40	39,60	71
	Каша вязкая пшённая	180,00	5,00	5,90	28,80	188,30	303
	Гуляш мясной (говядина) в томатном соусе	50,00	2,60	7,10	0,80	77,50	260
	Кофейный напиток	200,00	3,20	2,60	16,00	100,20	379
	Хлеб пшеничный в/с	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
Итого за завтрак		520,00				476,70	
Обед							
	Салат из капусты со свеж. огурцом	60,00	1,60	4,40	1,90	53,60	43
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,80	3,50	17,50	112,70	103
	Фрикадельки (кур) в соусе смет.-томат. соусе	100,00	6,20	14,50	10,20	197,00	279
	Пюре картофельное	180,00	3,80	5,80	24,50	165,40	312
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00	60,40	376
	Хлеб пшеничный в/с	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,20	1,20	15,90	87,20	пр
	Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,60	0,60	13,60	62,20	пр
Итого за обед		950,00				809,60	
Полдник ГИД							
	Пирожок с яблоком "Крымхлеб" 1 шт	80,00	5,20	9,60	36,00	251,20	пр
	Сок восстановленный 1 шт	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	пр
Итого за полдник		280,00				339,20	
Итого за день		1750,00				1625,50	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рец-ры
Неделя 2							
День 8							
Завтрак							
	Салат из свеклы отварной	60,00	0,80	3,60	4,90	55,20	52
	Печень говяжья в смет. соусе	100,00	14,00	9,80	4,20	161,00	261
	Картофель отварной	180,00	3,40	5,20	27,50	170,40	310
	Хлеб пшеничный	40,00	3,20	0,40	19,60	94,80	пр
	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	15,00	60,40	376
Итого за завтрак		580,00				541,80	
Обед							
	Салат из свежих помидоров и огурцов	70,00	0,60	0,40	2,50	16,00	21
	Суп с бобовыми (гороховый)	250,00	5,50	5,30	16,50	135,70	102
	Гуляш мясной (говядина)	50,00	2,60	7,10	0,80	77,50	260
	Каша вязкая гречневая	180,00	5,60	5,90	24,70	174,30	303
	Хлеб пшеничный в/с	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,20	1,20	15,90	87,20	пр
	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,10	16,00	67,30	377
Итого за обед		810,00				629,10	
Полдник ГПД							
	Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,00	0,00	0,00	21,20	84,80	пр
	Пирожок с капустой "Крымхлеб" 1 шт	80,00	3,30	4,10	37,60	200,50	пр
Итого за полдник		280,00				285,30	
Итого за день		1670,00				1456,20	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рецеп-ры
Неделя 2							
День 9							
Завтрак							
	Каша молочная гречневая	250,00	11,30	16,30	44,00	367,90	183
	Бутерброд с сливоч. маслом и сыром 60/10/20	90,00	11,00	14,90	26,70	284,90	3
	Напиток из плодов шиповника	200,00	1,00	0,00	20,80	87,20	389
	Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,60	0,60	13,60	62,20	338
Итого за завтрак		640,00				802,20	
Обед							
	Салат из свежих помидор	60,00	0,80	3,70	2,80	47,70	21
	Рассольник "Ленинградский"	250,00	2,00	5,00	12,00	101,00	96
	Котлета рыбная в сметанном соусе	100,00	8,70	7,30	12,50	150,50	234
	Макароны отварные с маслом	180,00	6,70	5,40	31,70	202,20	309
	Сок фруктовый	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	389
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,10	1,20	15,90	86,80	пр
	Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,60	0,60	13,60	62,20	пр
Итого за обед		950,00				809,50	
Полдник ГПД							
	Пирожок с картошкой "Крымхлеб" 1 шт	80,00	5,20	9,60	36,80	254,40	пр
	Сок восстановленный 1 шт	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	пр
Итого за полдник							
Итого за день		280,00				342,40	
		1870,00				1954,10	

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергет. ценность	№ рецеп-ры
Неделя 2	5-11 классы ХАЛЯЛЬ						
День 10							
Завтрак							
	Запеканка из творога со сметаной	170,00	18,20	14,60	32,10	332,60	223
	Сок фруктовый 1 шт	200,00	0,00	0,00	22,00	88,00	389
	Кефир	200,00	5,80	5,00	8,00	100,20	386/пр
Итого за завтрак							
Обед		570,00				520,80	
	Салат из св. помидоров и огурцов	70,00	0,60	0,40	2,50	16,00	24
	Суп картофельный с гречкой	250,00	2,00	2,80	12,00	81,20	101
	Пюре картофельное	180,00	3,80	5,80	24,50	165,40	312
	Котлета "Московская" (курица, говядина)	80,00	6,00	7,40	6,60	117,00	268
	Напиток из плодов шиповника	200,00	0,60	0,20	20,80	87,40	388
	Хлеб пшеничный	30,00	2,40	0,30	14,70	71,10	пр
	Хлеб ржаной	30,00	3,10	1,20	15,90	86,80	пр
Итого за обед		840,00				624,90	
Полдник ГЩД							
	Сок фруктовый "Смешарики" 1 шт	200,00	0,00	0,00	21,20	84,80	пр
	Пирожок с повидлом "Крымхлеб" 1 шт	80,00	4,00	4,00	5,50	74,00	пр
Итого за полдник		280,00				158,80	
Итого за день		1690,00				1304,50	