Школа - Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная гречневая	**200.0**		**294.0**	**9.09**	**12.99**	**35.18**
	закуска	3	Бутерброд с маслом и сыром	**65.0**		**196.8**	**7.30**	**10.40**	**18.50**
		209	Яйцо отварное	**50.0**		**79.0**	**6.30**	**5.80**	**0.40**
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	**200.0**		**61.5**	**0.13**	**0.02**	**15.20**
	фрукты	338	Фрукты свежие	**100.0**		**62.2**	**0.60**	**0.60**	**13.60**
		пр	Кондитерские изделия	**30.0**		**202.2**	**2.90**	**8.60**	**28.30**
	ИТОГО			**645.0**		**895.7**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								