

Митрополит
Нектарий (Антонопулос)

ПОДРОСТКИ НА ПУТИ К ВЗРОСЛЕНИЮ

Перевод с греческого *Татьяны Деркачевой*

Художник *Ольга Шувалова*



ВОЛЬНЫЙ СТРАННИК

Москва, 2024

УДК 37.01-053.6

ББК 74.00

Н48

Рекомендовано к публикации Издательским
советом Русской Православной Церкви
ИС Р24-409-0232

Для детей старше двенадцати лет

Перевод выполнен по изданию:

Εφηβεία: το ταξίδι που σε διαμορφώνει. Μητροπολίτης
Αργολίδος Νεκτάριος (Αντωνόπουλος). Εχδόσεις,
ΕΠΣΙΤΡΟΦΗ, Ναύπλιο, 2015.

Нектарий (Антонопулос; митрополит).

Н48

Подростки на пути к взрослению/ митрополит Нектарий (Антонопулос); перевод с греческого Т. А. Деркачевой; художник О. В. Шувалова. — Москва: Вольный Странник, 2024. — 368 с.: ил.

ISBN 978-5-00178-211-7

Митрополит Нектарий Арголидский (Антонопулос) — один из тех, кто не просто болеет душой за молодое поколение, а помогает подросткам найти дорогу к храму, понять себя и задуматься над смыслом жизни.

«Подростки на пути к взрослению» — книга, которая родилась из многочисленных бесед с ребятами подросткового возраста. Владыка Нектарий, обсуждая с ними самые разные проблемы, разбирает многие серьезные, непростые вопросы, те самые, которые они, возможно, постесняются задать родителям. В формате доверительной беседы в книге идет разговор о том, что такое подростковый возраст, какие изменения встречаются на этом пути, об отношениях с родителями и друзьями, о взаимоотношениях с противоположным полом, о важности и о святости материнства, о вреде аборта, затронуты темы дурных компаний, неудачного опыта, опасных моментов в жизни молодежи. О том, как важно быть самим собой, о создании семьи, о выборе профессии — обо всем том, что интересует, тревожит подростка, — говорит владыка Нектарий на страницах этой книги.

УДК 37.01-053.6

ББК 74.00

© Μητροπολίτης Αργολίδος Νεκτάριος
(Αντωνόπουλος), 2024

© Деркачева Т.А., перевод на русский
язык, 2024

© Шувалова О.В., иллюстрации, 2024

© Издание на русском языке, оформление
ООО «Вольный Странник», 2024

ISBN 978-5-00178-211-7

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	9
ОДНАЖДЫ ВЕСЕННИМ ДНЕМ.	13
ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ	17
Путь в тумане	19
Сколько это длится	22
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ	25
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ	31
Открытие своего «я»	32
Нарциссизм.	33
Развитие интеллекта.	35
Фантазия.	36
Чувства	39
Тревожность	44
Робость.	47
ГЛЯДЯ НА СЕБЯ	49
«Будь самым собой».	54
ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ	56
Конфликт поколений	61
Борьба за независимость	64
Противостояние	71
Против родительских принципов	74

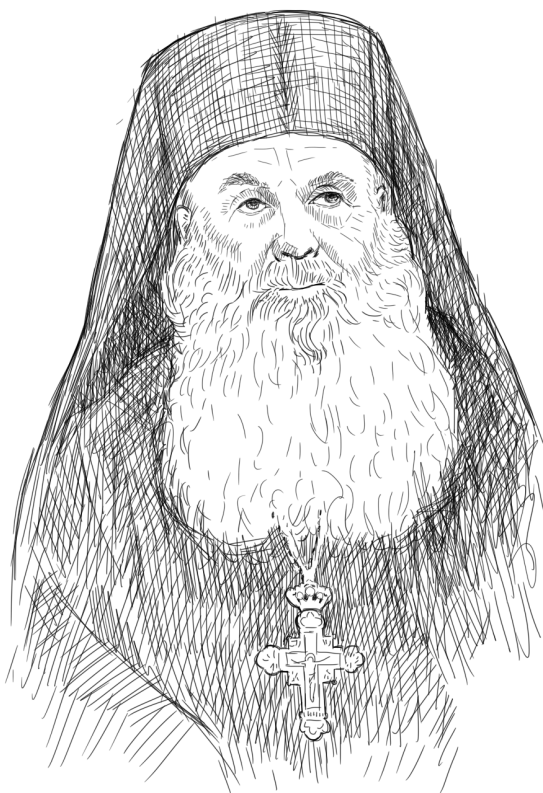
Свобода и границы	77
Ответственность.	80
ТЫ И ТВОИ ДРУЗЬЯ	89
Прессинг в компании и стиль поведения. . .	92
ЕСТЬ ЛИ ВЫХОД?	101
Скрытое послание...	115
ВСТРЕЧА С ПРОТИВОПОЛОЖНЫМ	
ПОЛОМ	117
Разнузданность.	120
Страхи и волнения	121
Любовь — дар Божий.	122
Первая песнь о любви.	123
Пять этапов.	127
Любовь с первого взгляда.	132
Романтическая любовь.	133
Любовь слепа	137
Добрачные отношения	140
Свобода сексуальных отношений.	146
Использование другого	150
Есть ли другой путь?	159
Когда не хватает любви.	162
НЕУДАЧНЫЙ ОПЫТ, ФАКТОРЫ РИСКА	
И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ.	170
Ранние и незрелые браки	172
Нежелательная беременность и аборт . . .	177
Болезни.	181
Нежеланный ребенок	182

БРАК: ЗАКОННЫЙ СОЮЗ ИЛИ ПОДВИГ	
ЛЮБВИ.	186
Развод.	193
Работа над отношениями	196
Гражданский брак.	202
УЧЕБА И ВЫБОР ПРОФЕССИИ	207
ОПАСНЫЕ СТЕЗИ. НА ПУТИ	
К САМОРАЗРУШЕНИЮ	218
Давление и насилие	221
Наркотики.	228
Наркоторговля	231
Есть ли надежда?	242
Истории из жизни	245
Психологическая зависимость	249
Желание рисковать и нарушать закон.	265
Управление автомобилем.	268
Воровство.	271
Интернет-зависимость	275
Самоубийство.	283
Отдых и развлечения	285
ЧУВСТВА И МЕЧТЫ	288
Мечты и реальность	291
Борьба, терпение и труд	293
Горстка пепла	296
СМЫСЛ ЖИЗНИ.	301
Душа тянется к свету	305
«Если Ты есть...».	309

Немного о Достоевском	310
Духовные искания	319
Связь с Богом	322
Бог — самый лучший друг	326
Христос — да. Церковь — нет	335
«Христовой любовью не насытиться» . . .	342
«Кем является Христос для меня»	346
ВОЗВРАЩЕНИЕ	351
«Где же Ты был, Свет души моей?»	353
«Дом, Отец, открытая дверь, место, где тебя ждут с распростертыми объятиями» .	361
ЭПИЛОГ	365
Благодарность	366







Митрополит Нектарий (Антонопулос)

ПРЕДИСЛОВИЕ

Никогда не забуду, как несколько лет назад — кажется, это было в 1985 году — я очутился в окружении сотни глаз. Это было в Первом Лицее в Фивах. Та сцена навсегда запечатлелась в моей памяти. Один, в окружении сотни глаз, живых, выразительных, жаждущих жизни. Да, те глаза действительно жаждали жизни: радостной, красивой, счастливой.

Не скрою, что у меня началась тихая паника. Чем можно заинтересовать этих ребят? Как удерживать их внимание на протяжении почти двух часов? О чем с ними говорить? Прочитать назидательную лекцию с нравоучениями и советами? Но это на сто процентов разочарует их.

И тогда мне пришло в голову рассказать им о подростковом возрасте, о том кризисном периоде, через который прошли мы все, но о котором с нами мало кто говорил.

Кажется, мне удалось зацепить их. И с некоторыми из тех ребят мы впоследствии познакомились поближе, — прекрасно проводили время, проживая чудесные мгновения и приобретая бесценный жизненный опыт.

Этот случай имел свое продолжение. Последовали приглашения и в другие школы. Потом та беседа несколько десятилетий пылилась в моем личном архиве. Когда я начал служить в Арголиде, история повторилась — приглашения из школ возобновились. Я задавался вопросом, не устарела ли тема беседы, возможно, нужно нечто более актуальное. Но время все расставило на свои места.

И вот вновь на меня устремились сотни глаз. На этот раз я немного волновался. Я ничего не стал менять в тексте беседы.

Не могу забыть, как после беседы одна девочка-старшеклассница, с горящими глазами, попросила ответное слово и с обезоруживающей искренностью произнесла: «Знаете, я не хотела сегодня идти на беседу. Меня заставили. Но я теперь благодарна тем, кто меня заставил. Такие вещи я слышу впервые. И очень благодарна вам за это».

В ее глазах стояли слезы. Я был потрясен.

В итоге мне стало понятно, что, во-первых, проблемы у подростков одни и те же во все времена и, во-вторых, дети, несмотря на то что перегружены множеством знаний, понятия не имеют о главных жизненных вопросах.

Эти открытия подвигли меня продолжать беседы с подростками. Многие ребята настойчиво просили меня дать им готовый текст, но в том виде, что я писал его, готовясь к встречам, ребята вряд ли смогли бы что-нибудь понять. Я пообещал, что поработаю над текстом, улучшу его и предоставляю им в готовом виде.

Сейчас могу сказать, что исполнил свое обещание. Я не ограничился той первоначальной беседой, но захотел ее расширить, поэтому и попросил помощи у друзей и специалистов, священников и психологов. Прочитал соответствующую литературу. Покопался в своей памяти, мысленно перенесся в собственную юность, — личный опыт — это ведь тоже очень ценный источник. В конце концов, мне помог и опыт тысячи молодых людей, которые все эти годы открывали мне на исповеди сердца, рассказывая о своих проблемах и тревогах. Всем, кто мне помог, я бесконечно благодарен. Огромная признательность и тем молодым людям, что поверяли мне свои мысли: устно и письменно, делились сомнениями, доверяли читать личные дневники. Благодарю их за то, что согласились внести свой вклад в создание этой книги.

Естественно, что все, о чем написано в нашей книге, — достоверно, и мы ничего не меняли, кроме имен — чтобы сохранить анонимность.

И еще. Во время поисков соответствующей литературы я убедился, что, хотя о подростках написано множество выдающихся книг, почти все они адресованы взрослым: родителям, педагогам, специалистам. Очень мало адресовано непосредственно самим подросткам. Конечно же я не считаю, что наша книга восполнит этот пробел. Столь тщеславных помыслов у меня нет. Это всего лишь скромная попытка, протянутая рука помощи и поддержки молодым ребятам, которые только начинают жить. Безусловно, в книге есть недостатки,

но создавалась она с глубокой болью и любовью к подрастающему поколению.

Книга написана для вас, юноши и девушки, и надеюсь, что она поможет вам пройти этот непростой жизненный этап с большей осознанностью и насколько возможно безболезненно. Не секрет, что взрослые много всего говорят о подростковом возрасте, но они мало говорят с вами об особенностях, проблемах и трудностях, характерных для этого возраста. Знай вы хотя бы частично и чисто теоретически об этих трудностях, уверен, встреча с ними прошла бы легче, вы бы не дошли до отчаяния и не скатились бы в пропасть.

Считается, что юность — это путешествие, полное радостей и печалей, тревог, трудностей и разочарований. Всем вам, кто отправляется или уже отправился в это путешествие, я желаю счастливого пути! И не падайте духом!

Греция, г. Навплион, 1 декабря 2015 года

Митрополит Аргондский Нектарий



*Весна — юность года,
а юность — весна жизни.*

АЛЕКСАНДР ДЮМА

ОДНАЖДЫ ВЕСЕННИМ ДНЕМ

Рассвет. Пятница первой недели Пасхи. Праздник Живоносного Источника. Радостно звучат колокола церквей в Навплионе. Открываю окно, весеннее солнце врывается в комнату. Солнечный свет меняет мое настроение. Я быстренько собираюсь и оправляюсь на литургию. Проезжаю мимо апельсиновых рощ, раскинувшихся в великолепных долинах Арголиды. Это самое прекрасное время года. Цветущие апельсиновые деревья издают пьянящий аромат. Открываешь окошко в машине — и благоухание разливается повсюду. Благоухает вся долина, как будто за ночь пропиталась этим ароматом. Периодически сквозь апельсиновые рощи проглядывают вывески с названиями окрестных деревень: Арголико, Агия Триада, Анипси, Лалукас, Пиргела...

Сколь счастлив должен быть человек, живущий в этом раю, вдали от шума, грязи и загазованности столицы. Мне припомнилось высказывание французского президента Франсуа Миттерана¹. Несколько лет назад он посетил этот благословенный край и, покидая его, восторженно произнес: «Господь сотворил землю. Земля сотворила Грецию. А Греция сотворила Арголиду, землю обетованную».

Останавливаюсь перед храмом в честь Живоносного Источника в местечке Даламанара. Аромат цветущих деревьев ощущается здесь еще сильнее. Отворяю дверь — и запах апельсинов заполняет собою весь храм. Он даже перебивает запах ладана. Природа по-своему соучаствует в славословии Бога, в пасхальной радости. Выхожу через царские врата. Радостные прихожане с зажженными свечами в руках поют «Христос Воскресе», провозглашают победу жизни над смертью.

И вот пора в обратный путь. Останавливаюсь полюбоваться разноцветным ковром из полевых цветов на фоне апельсиновых деревьев. Где же была раньше вся эта красота?! Какие цвета, какое благоуханье! И все залито солнечным светом. Да, весна прекрасна — самое замечательное время года.

Настал полдень. Надо немного отдохнуть. Вдруг слышу какой-то резкий звук. Сначала подумал, что это самолет. Через какое-то время звук повторился

¹ Франсуа Миттеран (1916–1996) — французский государственный и политический деятель, 21-й президент Франции с 1981 по 1995 год.

отчетливей. Резко потемнело. Свинцовые тучи затянули солнце. Через мгновение начался проливной дождь с градом. Это обычный весенний ливень — признак наступления весны. Картина полностью изменилась. Люди бегут от дождя в укрытие, на улицах наводнение, на деревья и смотреть жалко. Невероятные перемены за столь короткий срок. Когда гроза закончилась, частные предприниматели начали подсчитывать убытки. Апельсиновые деревья, как и все плодовые, пострадали больше всего. Весна показала свое истинное лицо. Метеорологи говорят в таких случаях о неустойчивости в верхних слоях атмосферы. Нужно время, чтобы при переходе от зимы к лету наступила стабильность.

Очень удачно сравнение подросткового возраста с весной жизни человека. Как мы видим, весну характеризуют не только живая сила созидания, благоухающая красота цветов и деревьев, но и ливни, грозы, бури, которые время от времени будоражат и изнуряют природу.

То же самое происходит и с человеком. Все люди проходят через весну жизни — подростковый возраст. Это не только солнечные дни, но и бури. Нестабильность — главная черта подросткового возраста.

Специалисты говорят нам о кризисе подросткового возраста. Под этим термином подразумеваются конфликты, сложности, волнения, через которые проходит молодой человек как на физическом, так и на психическом уровне.

Ты спросишь: что же такое в конечном итоге подростковый, или, как его еще называют, переходный,

возраст? Это что, болезнь? Конечно же нет. Это некий переходный период, во время которого с ребенком происходят очень важные изменения, необходимые для его созревания и перехода в совершеннолетие, это некий жизненный этап, ведущий его к взрослению. Поэтому не считай себя исключением из всех правил, не думай, что это происходит только с тобой. Но об этом позже.

Мы говорили о кризисе. Действительно, ты переживаешь кризис. Однако не стоит паниковать. Кризис — это вовсе не катастрофа, как нам внушали, это — стимул к новому начинанию, отправная точка. В китайском языке слово кризис состоит из двух идиограмм: одна переводится как «риск», другая — как «благоприятная возможность». Этот факт особенно изумителен. Именно так нужно относиться к данному этапу твоей жизни. Пусть кризис станет для тебя не преградой, а лестницей, ведущей вверх. Подростковый возраст таким образом превращается в бесценную возможность построить свою жизнь на новом фундаменте: более разумном и созидательном. А кризис подросткового возраста, как это ни парадоксально, может стать для тебя счастливым временем.





ВТОРОЕ РОЖДЕНИЕ

Все специалисты, занимающиеся темой подросткового возраста, характеризуют этот период как второе рождение. Процесс рождения всегда волнителен и связан с сильной болью, но в итоге боль обращается в радость. В Евангелии от Иоанна есть такие замечательные слова: *Женщина, когда рождает, терпит скорбь, потому что пришел час ее; но когда родит младенца, уже не помнит скорби от радости, потому что родился человек в мир* (Ин. 16, 2).

Да, подростковый возраст связан с болью, но она подобна той боли, которую испытывает женщина во время родов. А роды — это, в свою очередь, не болезнь, а творчество. Это — созидание новой жизни.

Кризис подросткового возраста поможет тебе заново обрести себя. И чем больше пользы ты будешь извлекать из этого периода, тем лучше будут результаты.

Известный французский психоаналитик, педиатр Франсуаза Дольто² пишет на эту тему:

«Больше всего это похоже на рождение человека. Когда мы рождаемся, нас отделяют от матери, перерезая пуповину, но часто мы забываем о том, что был и еще один орган, удивительным образом связывающий нас с организмом матери, — плацента. Именно через нее мы получаем все необходимое для жизни, именно она отфильтровывает многие опасные вещества, циркулирующие в материнской крови. Без плаценты существование плода до рождения невозможно, но после того, как ребенок родился, чтобы он мог жить дальше, с плацентой необходимо расстаться.

Подростковый возраст — словно второе рождение, которое совершается постепенно. Подростку нужно постепенно освобождаться от родительской защиты и поддержки, подобно тому как младенцем он однажды расстался

² Франсуаза Дольто (1908–1988) — французский психоаналитик, педиатр, одна из ключевых фигур французского психоанализа и детского психоанализа в частности. Здесь и далее будут приведены цитаты из ее книги «Разговор с подростками, или Комплекс омара».

с плацентой. Расставание с детством, прощание с ребенком, которым мы еще недавно были, — это важная трансформация. Иногда человеку кажется, что он умирает. Все происходит быстро, иногда слишком быстро...

Природа действует в своем собственном ритме, которому нам приходится следовать, а мы не всегда к этому готовы. Мы знаем, что именно в этот момент отмирает, но не понимаем, что должно прийти ему на смену. Что-то “не клеится”, но мы не знаем, почему и как долго это будет продолжаться. Все идет не так, как раньше, но невозможно описать, что в точности происходит»³.

Итак, подростковый возраст — это вторые роды, болезненные, идущие рука об руку со страданиями, радостью, опасностями и рисками. Но по-другому не бывает.

Путь в тумане

Подростковый возраст часто считают скучным и бесконечно долгим. Иные, напротив, утверждают, что это — яркий и незабываемый период. И те, и другие при этом правы. В действительности подростковый возраст похож на путь в тумане. Не знаю, случалось ли вам когда-нибудь ехать на машине в туман. Это очень опасно. И опасность

³ Франсуаза Дольто, Катрин Дольто, Коlette Першминье. Разговор с подростками, или Комплекс омара. СПб.: Вектор, 2015. С. 11–12.

возрастает по мере того, как туман становится все гуще и видимость беспощадно исчезает. Есть риск потерять дорогу, поехать в другом направлении, сбиться с пути или, что страшнее всего, попасть в аварию.

Как-то я проезжал по старой горной дороге «Фессалоники — Янина». Дорога эта — очень опасная, со множеством изгибов, уклонов, обрывов. Самый опасный участок дороги — место под названием Катара, что в переводе с греческого означает «беда». Там действительно беда, особенно зимой, во время снегопадов и туманов. Хотя и наступила весна, в Катаре по-прежнему стояла зимняя погода. Внезапный снегопад — и непроницаемая снежная завеса сделала мой путь крайне опасным. Я ехал очень медленно и максимально осторожно. Постепенно дорога стала терять-ся из виду. Глаза у меня устали. Путь предстоял еще долгий, а я и километра не проехал. Вдруг на одном из поворотов дороги начинаю различать мигающие желтые фары. Приближаюсь и вижу машину, стоящую посреди дороги на аварийке. Напуганный водитель отчаянно машет руками, призывая меня остановиться. Он оказался иностранцем, который, по всей видимости, впервые встретился с подобным явлением. Он пытался знаками объяснить мне, что ничего не видит, не может ехать дальше. «Help! SOS!» — повторял он постоянно. Я предложил ему следовать за мной, чувствуя при этом двойную ответственность. Прошло около двух часов — мы выбрались из снежной мглы. Пришло время прощаться. Иностранец и его

жена здорово перенервничали, они долго не могли прийти в себя после пережитого стресса. На прощание мы обнялись, мужчина в слезах благодарил меня на своем языке.

Конечно, мне много раз приходилось ездить в туман, и я отчетливо понимаю, как важно хорошо знать дорогу, а главное, иметь рядом проводника, который поможет в трудную минуту, когда глаза почти ничего не видят, голова не соображает и кажется, что все пропало.

Вот что написала одна девушка, Марина, 17 лет:

«У меня все смешалось. Не пойму, что со мной происходит. Спрашиваю себя: может, я ненормальная? Нервничаю без всякой причины. Хочу не знаю чего. Все жду чего-то. Мечтаю и надеюсь непонятно на что...»

И поскольку весь ее листок был заполнен вопросами, в конце она добавила:

«Как видите, вся моя писанина — одни сплошные вопросы. Давайте уж тогда и последний вопрос: Кто, в конце концов, мне поможет?»

Вопрос Марины актуален. Подростки действительно нуждаются в помощи, хотя и отрицают это, желая казаться сильными. Но подспудно они и сами это понимают. Многие предлагают им содействие, кто-то с хорошими намерениями, а кто-то — нет. Кому-то все равно. А кто-то хочет воспользоваться беззащитностью подростков в своих интересах. Бывает и такое. Может, у тебя был подобный горестный опыт... Но есть и такие люди, которые

искренне хотят помочь молодым людям, болея за них всей душой.

Сколько это длится

Приимерно в двенадцать лет ребенок начинает ощущать, что внутри него самого и вокруг все меняется. Его спокойная, беззаботная жизнь заканчивается. Он переходит из детского возраста в подростковый. Все, происходящее с ним, рождает в нем настоящий переполох. Особенно в младшем и среднем подростковом возрасте все эти процессы проходят очень болезненно. Тебе ведь нужно приспособиться не только к изменениям и новообразованиям, но и к перепадам настроения, свойственным этому возрасту, когда приливы энергии сменяются упадком сил, радость сменяется грустью, а эйфория — меланхолией. Это — время поисков и сомнений, осмысления и душевного томления. С одной стороны, ты пытаешься порвать со своим прошлым, с детским возрастом. С другой — ты открываешь новую веху — пытаешься шагнуть в будущее.

Сколько это длится? Лет шесть-восемь, примерно с двенадцати до двадцати лет. У девочек это начинается немного раньше. Но так было не всегда. Раньше не было принято так много времени уделять воспитанию и образованию детей, как в наши дни, и поэтому подростковый возраст длился намного меньше. Молодые люди раньше

начинали зарабатывать и быстро создавали семьи. Очень рано они обретали ту самостоятельность, за которую современная молодежь борется годами. В борьбе за существование, сталкиваясь с бесчисленными проблемами, дети выросли намного раньше. В наше время большинство молодых людей поступает в высшие учебные заведения после школы, добровольно или принудительно, и тем самым продлевается их экономическая зависимость от родителей. Параллельно увеличивается и продолжительность подросткового возраста, и я бы сказал, что часто он уж чересчур затягивается. Порой человек может выйти из подросткового возраста лишь годам к сорока либо вовсе не выйти, застряв в нем навсегда. Психологические проблемы и внутренние конфликты, характеризующие этот период, будут актуальны для такого человека на протяжении всей его жизни. Последствия затянувшегося подросткового возраста весьма печальны.

Зрелость мы не получаем вместе с дипломом. Я знал людей, имевших не один диплом: магистры, кандидаты наук, но в психологическом плане они оставались подростками, иногда даже младенцами. Как видишь, биологический возраст не всегда соответствует психологическому.

Когда же в конце концов заканчивается подростковый возраст? Как говорит народная мудрость, это бывает тогда, когда ты сам услышишь звук будильника и твоей маме не придется стаскивать тебя за ноги с кровати! Подростковый возраст заканчивается в тот момент, когда ты начинаешь

брать ответственность на себя, умеешь приспособиться к общепринятым законам и общественным нормам.





ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Основная характерная черта подросткового возраста — физиологические и психологические изменения, то есть изменения на телесном и на душевном уровне. В идеале они должны идти рука об руку. Такое бывает редко, но все же возможно. Ты часто испытываешь напряжение во всем теле, сильные эмоциональные скачки, резкие перепады настроения, и все это будет продолжаться до тех пор, пока ты не достигнешь эмоционального

равновесия. Центральная нервная система стимулирует выделение гормонов роста, которые циркулируют в крови и влияют непосредственно на вес и на рост. Требуется около пяти лет, чтобы завершились все эти процессы. У девочек эти изменения начинаются чуть раньше, у мальчиков продолжают чуть дольше.

Ты растешь не по дням, а по часам, тело бурно развивается. Одежда и обувь очень быстро становятся малы. Не знаешь, каким в итоге станешь, какой будешь носить размер. Поэтому этот период еще называют возрастом «короткой одежды». Только с размером головных уборов ничего не поменяется.

Важным показателем является также изменение тембра голоса. Голос мутирует и, в особенности у мальчиков, становится более низким. Это изменение часто происходит внезапно. На лице у мальчиков пробивается первая щетина. Вот что пишет об этом Франсуаза Дольто:

«Юношам сложно пережить момент, когда у них ломается голос. Трудно смириться с тем, что твоего голоса, к которому ты привык и который был у тебя всегда, больше нет... Голос меняется достаточно резко. Иногда молодой человек издает довольно странные, даже нелепые звуки. Из того, что бросается в глаза, можно назвать также рост усов и бороды; юноша учится пользоваться бритвой: это интересный опыт, хотя бриться и не всегда бывает приятно»⁴.

⁴ Франсуаза Дольто, Катрин Дольто, Коlette Першминье. Разговор с подростками, или Комплекс омара. СПб.: Вектор, 2015. С. 12, 22.

Помимо физиологических изменений, в жизни подростка происходит еще одно очень важное событие: он приобретает способность стать супругом или супругой, отцом или матерью. Этот возраст приводит молодых людей к началу репродуктивного периода. Но, как правило, разговоры с родителями и значимыми взрослыми про этот столь значимый дар от Бога сопровождаются крайней сдержанностью и осторожностью. Родители испытывают затруднения и всячески избегают разговоров на эту тему. Также и дети испытывают стыд и боятся завести об этом разговор. Печально, но факт.

Ты чувствуешь, что с тобой происходят определенные вещи, волнуешься, испытываешь беспокойство, хочешь поговорить о своих ощущениях, но не решаешься. И ты, и твои ближние молчат. Хочешь получить информацию, но упираешься в стену. И тогда ты вынужденно прибегаешь к другим источникам, откуда черпаешь информацию: зачастую искаженную и преподнесенную в неприглядном виде.

Молчание становится проблемой и источником стресса. Как-то со мной поделилась одна взрослая женщина, на тот момент уже ставшая мамой: «У меня был сложный подростковый возраст. Много раз я была на грани, на краю пропасти. Мне необходима была поддержка. Моя мама могла бы помочь, но не сделала этого. Я злилась на нее за это. К счастью, мне удалось встать на ноги, создать собственную семью. И сейчас у меня все хорошо. Теперь могу спокойно общаться со своей мамой. Совсем недавно она призналась мне, что хотела

тогда со мной поговорить, но не решилась. И винит себя за это. Но верю, что ее молитва спасла меня тогда от многих бед».

Одна мама, беспокоясь за свою дочь и желая взять на себя инициативу разговора с ней на волнующие темы, пришла к врачу-психотерапевту и спросила: «Доктор, моей дочери шестнадцать. Как вы считаете, уже пришло время поговорить с ней на разные волнующие темы?»

Мама ожидала, возможно, что доктор похвалит ее. Но тот внимательно не нее посмотрел и ответил с ухмылкой: «Да, это будет очень полезно! Я уверен, что вы много всего интересного узнаете от вашей дочери».

Временами ты испытываешь беспричинную тревогу и беспокойство, ощущаешь боли во всем теле. Начинаешь переживать за свое здоровье, боишься, что с тобой что-то не так, что у тебя какая-то болезнь. Иногда чувствуешь необъяснимую усталость. Хочется спать по десять и даже по двенадцать часов в сутки. Безусловно, ты нуждаешься в хорошем питании и полноценном отдыхе. К сожалению, некоторые подростки, в основном девушки, впадают в такие крайности, как нервная анорексия или булимия⁵, что может стать серьезной опасностью для здоровья.

Резкие изменения в теле и, как следствие, трудности в непосредственном приспособлении к ним рождают некую неуклюжесть в твоём поведении, походке, движениях. Особенно неловко чувствуешь себя, когда на тебя смотрят. Сколь

⁵ Анорексия и булимия — недоедание и переедание — расстройства пищевого поведения, вызванные стрессом.

дискомфортно ты ощущаешь себя, когда несешь гостям поднос с двумя-тремя стаканами воды! Боишься, как бы их не опрокинуть и не опозориться перед всеми. Иными словами, в тебе исчезают изящество и миловидность, присущие маленьким детям. Взрослые пытаются заверить тебя, что все твои переживания — полная ерунда, а ты чувствуешь, что они тебя не понимают. Непонимание в этом возрасте — одна из главных причин конфликтов с родителями.

Итак, подведем итог. Когда наступает подростковый возраст, заканчивается твоя спокойная жизнь. Просыпаешься однажды утром и видишь, что у тебя теперь другое тело, отличающееся от того, к которому ты привык. И тебе нужно это принять. Ты вступаешь в переходный возраст и начинаешь вести себя как-то странно: язвишь, все высмеиваешь, валяешь дурака, все портишь. Это означает, что тебе сейчас и самому непросто, ты проживаешь важные изменения на многих уровнях бытия. Твоя задача — как можно глубже осознать все эти изменения, принять их, научиться управлять ими и начать развиваться в новых условиях. И от того, насколько искусно ты справишься с этой задачей, будет зависеть цельность твоей личности. Без колебаний доверь свои трудности, сомнения, беспокойства людям, которые любят тебя, и тем, кому доверяешь. Не вверяй себя кому попало, потому что есть люди, которые хотят использовать твою открытость в своих целях.

Кроме родителей в твоём окружении, возможно, есть люди, которые смогут помочь тебе. Это

может быть кто-то из родственников, психолог, учитель, духовник — тот, кто умеет быть чутким и деликатным и у кого есть жизненный опыт. Все люди нуждаются в помощи и поддержке и тем более ты в процессе прохождения столь сложного периода.





ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Параллельно с физиологическими происходят еще и психологические изменения. Ты сомневаешься, споришь, фантазируешь, ищешь себя, испытываешь сильные эмоциональные встряски, экспериментируешь, часто бываешь раздражительным и ранимым, чувствуешь, что тебя никто не понимает, и многое другое. Эти изменения, как на физиологическом, так и на психоэмоциональном уровне, претерпевают все

подростки без исключения. У одних они проявляются раньше, у других — позже. У одних проходят более бурно, у других — поспокойней. Поэтому нельзя мерить всех подростков одной меркой. И раз уж мы говорим, что все люди — уникальны и неповторимы, то можем сказать, что и подростковый возраст у каждого особый.

Открытие своего «я»

Два главных вопроса все время мучительно и напряженно звучат внутри тебя: «Кто я?» и «Кем я хочу быть?». Исходя из ответов на эти вопросы ты пытаешься обрести свою личность. Постепенно познаешь, что что-то из себя представляешь, имеешь некую ценность и положение в обществе. Процесс этот бывает очень болезненным, но он необходим, потому что человек не может жить без познания своей личности. Если нас не будет занимать фундаментальный вопрос «кто я?» в этом возрасте, то есть опасность, что мы этого не установим никогда. Чтобы ответить на этот вопрос, тебе нужно приложить усилия, готового ответа нет, его тебе никто не даст, даже родители. Это будет также серьезным шагом к твоей независимости. Ты уже начинаешь ощущать, что чувства и мысли, которые внутри тебя, — твои собственные. Уже начинаешь выстраивать собственную систему ценностей и суждений и порой выражаешь несогласие с мнением близких и знакомых людей.

Но одновременно ты испытываешь сильное разочарование, когда видишь, что взрослые тебя не понимают. Тебе начинает казаться, что они тебя не любят. Иногда бывает, что взрослые тебя игнорируют, отстраняются, даже прогоняют от себя. Это кажется тебе невыносимым, и в душе рождается протест. Некоторые дети замыкаются в себе, не разговаривают, отдаляются. Другие в состоянии аффекта принимают необдуманные решения: убегают из дома, вступают в неформальные группировки, совершают противозаконные действия и, что самое ужасное, предпринимают попытки самоубийства.

Некоторые подростки пытаются найти какой-то выход, а иные, и, к сожалению, их немало, вообще не хотят взрослеть. Они остаются «вечными детьми». Такие люди, возможно, неплохо устраиваются, но окружающие с ними мучаются.

Нарциссизм

Всем известна история героя древнегреческой мифологии Нарцисса. Оттуда к нам и пришел термин «нарциссизм». Нарциссизм — это отклонение от нормы, болезненное состояние. Человек все время занимается только собой: холит и лелеет себя, без конца занимается своей внешностью, смотрится в зеркало.

Нарциссизм может привести к болезненным проявлениям. Например, самовлюбленные люди

считают, что весь мир вращается только вокруг них и все должны ими восхищаться и их обслуживать. Они рисуют в голове ложный образ собственного «я», приписывая себе достоинства, которых, как им кажется, нет у других. И в результате начинают всех презирать, обесценивать. Они становятся безразличными к чужим нуждам. Таких людей обычно постигает весьма неприятное наказание — одиночество.

Самовлюбленный человек не может никого полюбить, потому что полюбить означает выйти из панциря собственного «я» и быть открытым для другого человека. Самовлюбленный человек пытается направить эту любовь на себя. Хотя даже самого себя он не умеет по-настоящему любить.

По словам греческой писательницы Маро Вамвунаки⁶:

«Эгоист — это в конечном счете трусливый человек, он настолько труслив, что не может сделать ничего важного, даже полюбить самого себя. Эгоист — это не тот, кто любит себя, как поверхностно считают многие. Эгоист — это тот, кто не любит себя. И именно поэтому пытается убедить других, что он чего-то стоит, что он значим. Потому что сам он в это не верит»⁷.

⁶ Маро Вамвунаки (род. 1948) — современная греческая писательница, романист и психолог.

⁷ *Μ. Βαμβουνάκη. Ο παλιάτσος και η Ανταμίνη*, εκδ. Ψυχολόγος, σ. 79.

Развитие интеллекта

Одновременно со всеми другими изменениями в организме происходит и развитие интеллекта. Дозревают определенные отделы головного мозга, в результате чего у тебя стремительно развиваются познавательные способности. Учебный процесс идет в гору, у тебя вырабатывается способность к абстрактному мышлению — начинаешь интересоваться абстрактными понятиями, зачастую с головой уходишь в них. Они как будто завораживают тебя. Параллельно с познавательными развиваются и критические способности ума. Ты не принимаешь безоговорочно того, что тебе говорят, постоянно требуешь доводов и доказательств и всячески показываешь, что не считаешься с авторитетом взрослых. Хочешь, чтобы восторжествовал здравый смысл. Твои суждения остры, как лезвие ножа. У тебя еще нет бесценного сокровища — опыта, который сделает твои суждения более мягкими и гибкими. Поэтому у тебя с языка часто срывается много необдуманных слов, ты категоричен в своем мнении, часто прибегаешь к критике, сарказму и иронии.

Но, в то время как физиологические процессы в твоём организме непрерывны, развитие интеллекта происходит волнообразно. Как приливы и отливы. То зрелая мысль, то незрелая. И конечно же развитие интеллекта не бывает, да и не может быть одинаковым у всех. По словам психологов, способность детей абстрактно мыслить начинает проявляться у всех в разном возрасте. Дети еще не

способны внедрить абстрактное мышление во все области своей жизни. Учительница средней школы, делающая саркастические замечания, чтобы обратить на что-то внимание класса, может рас- смешить до слез половину класса, в то время как остальные будут смотреть на нее с недоумением. Однако некоторые из детей, которые поняли юмор, возможно, еще не в состоянии понять алгебру.

Фантазия

Фантазии, мечты, выдумки, разговоры с самим собой у подростков в почете. Удивительные фантазии зачастую очень созидательные: о любви, о героизме, о славе. Кто-то представляет себя великим ученым, кто-то — известным актером, художником, футболистом, кто-то видит себя миллионером или президентом, кто-то — героем или общественным деятелем. Сколько подростков — столько и фантазий.

Во время наших бесед некоторые ребята подробно рассказывали мне о своих мечтах. Могу сказать, что порой их фантазия превосходила всякое воображение.

Никос был невысоким худеньким молодым человеком пятнадцати лет. Очень любил играть в футбол, но у него не очень получалось. Ребята не всегда брали его в игру, а когда брали — осыпали окриками и насмешками. Никос очень тяжело переживал это. Ложась спать, он представлял,

что превратился в суперфутболиста — будто выпил волшебную таблетку и у него открылись сверхъестественные способности. На стадионе он был непобедим, все им восхищались, трибуны рукоплескали. Мечтания зачастую продолжались у него и во сне. Это блаженство всякий раз заканчивалось утром, когда мама будила его в школу, хотя все казалось таким реальным...

Кики была симпатичной девчушкой четырнадцати лет, очень несчастной в своей семье. Она обладала чуткой душой, очень глубоко из-за всего переживала. Как-то она рассказала мне о своих мечтах: «Я думаю закончить школу, стать врачом и уехать в Африку. Это — мечта всей моей жизни! Представляю, как здорово будет лечить детишек, заботиться о них, обрабатывать им раны и, почему бы и нет, обучать их грамоте. Представляете? Столько миллионов детишек, а у них нет ни врача, ни учителя!» Кики долгое время буквально купалась в своих мечтах. Много раз она плакала от радости, размышляя о своем великодушии. Но через какое-то время эти мечты отпали сами собой.

Макис был шестнадцатилетним юношей с заниженной самооценкой. Он стеснялся высказываться, выступать на публике и в общении чувствовал себя скованно. Ему не давали вставить слова в разговор, затыкали, перебивали, у него не получалось отстоять свое мнение. Поэтому он уходил в мир фантазий. Представлял себя остроумным, ловким, начитанным, способным заткнуть за пояс любого собеседника. Мысленно видел перед собой всех, кто его унижал, и разбивал их наголо

своей аргументацией и красноречием. Эти фантазии приносили ему большую радость, но потом он осознал, что это всего лишь мечты... Воображаемый диалог длился недолго.

У некоторых по ходу жизни получается осуществить малую часть своих мечтаний. Другие рискуют так и остаться в мире своих фантазий.

Вот что пишет на эту тему протоиерей Василий Фермос, врач-психиатр и преподаватель богословского факультета Афинского университета: «То, что подросток мечтает о достижении каких-то нереальных вещей, не является патологией. Напротив, вызывает беспокойство, когда он действительно верит, что способен этого достичь. Мечтания становятся для подростка болеутоляющим средством для души, но сознательное внедрение мечтаний в сценарий реальной жизни может стать серьезным признаком душевной незрелости. Но и противоположное является проблемным признаком: когда подросток ни о чем не мечтает, он не способен представить себя кем-то в будущем.

Взрослые часто говорят, что подростки витают в облаках. Они намного чаще создают теории о том, как мир должен быть устроен, нежели изучают, как он в действительности устроен. Безусловно, эта способность пригодится нам, живущим в мире, который мы не можем изменить. Кто-то же должен мечтать, пусть даже и о несбыточном»⁸.

Один мудрец говорил: «Фантазия — это такой вид транспорта. Если поедешь на ней в светлые

⁸ *Π. Βασίλειου Θερμού. Ταραγμένη Άνοιξη, εκδ. Δομή, σ. 109-110.*

места — она подарит тебе свет. Если в грязь — она испачкает тебя грязью».

Чувства

Летом 2006 года мы с ребятами побывали в центральной части Сибири. Это было удивительное путешествие! Кругом — бесконечные леса, необъятные просторы. Впервые в жизни мы видели такую красоту, столь непривычную для наших глаз. В Сибири много рек. Самая длинная из них — Енисей, пятая по величине в мире. Мы плыли по Енисею на пароходе двое суток. Пароход шел с большим трудом, со скоростью всего лишь восемь километров в час. Вдруг поднялись огромные волны. Наш пароход уже не смог плыть дальше сам, пришлось вызывать буксир, чтобы он оттащил наше судно к ближайшему причалу. После полудня мы смогли продолжить путешествие. Но к вечеру на реку опустился туман. Вид ее преобразился — она стала как в сказке. Тем не менее наше путешествие пришлось опять прервать из-за отсутствия видимости. Мы бросили якорь и ждали, пока небо прояснится.

Через несколько дней мы увидели то место, где Енисей впадает в Северный Ледовитый океан. Дух захватывает, когда видишь, с каким напором река устремляет свои воды в океан. Великий русский писатель Антон Павлович Чехов так описывал Енисей:

«...В своей жизни я не видел реки великолепнее Енисея. Пускай Волга нарядная, скромная, грустная красавица, зато Енисей могучий, неистовый богатырь, который не знает, куда девать свои силы и молодость. На Волге человек начал удалью, а кончил стоном, который зовется песнью; яркие, золотые надежды сменились у него немочью, которую принято называть русским пессимизмом, на Енисее же жизнь началась стоном, а кончится удалью, какая нам и во сне не снилась. Так, по крайней мере, думал я, стоя на берегу широкого Енисея и с жадностью глядя на его воду, которая со страшной быстротой и силой мчится в суровый Ледовитый океан. В берегах Енисею тесно. Невысокие валы обгоняют друг друга, теснятся и описывают спиральные круги, и кажется странным, что этот силач не смыл еще берегов и не пробуравил дна...»⁹

Очень поэтическое описание подросткового возраста я прочитал в дневнике одного семнадцатилетнего юноши:

«Чувства подростка похожи на реку. У истоков — она мелкая и узкая. Постепенно она расширяется, но все еще остается смирной и спокойной. Но чем дальше, тем напористей. Когда река встречает на своем пути препятствия: камни, скалы, когда сужаются берега, — она начинает яриться, пениться, пытается разрушить, уничтожить все на своем пути. А когда расстояние между берегами

⁹ А. П. Чехов. Из Сибири. Остров Сахалин. М.: Аст, Астрель: Полиграфиздат, 2011. С. 39–40.

увеличивается и река расширяется, волны исчезают и как будто падают от истощения. Река течет тихо и безмятежно до тех пор, пока вновь не встретит препятствий, и тогда она опять начнет бурлить и бунтовать».

Никита, 17 лет

В детском возрасте ты испытывал много разных чувств. Все они проходили по большей части бесследно. В подростковом возрасте, напротив, ты проживаешь все очень напряженно. Тебя захватывает целый вихрь чувств, эмоций и настроений, которые с легкостью чередуются. Радость сменяется грустью, любовь — ненавистью, оптимизм — пессимизмом, вдохновенный порыв — нерешительностью, спокойствие — возмущением. Временами ты превращаешься в спичку. Простое замечание, намек, насмешка могут спровоцировать целую бурю негодования, протеста, совсем несоответствующую поводу. Тебе трудно контролировать повышенную чувствительность, обидчивость, возбудимость. Мальчики обычно хотят казаться стойкими и невозмутимыми, но на самом деле именно они наиболее чувствительны и уязвимы.

Подростковый возраст — это по преимуществу пора чувств. Часто бывает, что ты пребываешь в хорошем настроении, на душе светло и радостно. И вдруг из-за какого-то незначительного эпизода, мысли или вообще без всякой причины резко впадаешь в тоску. Или бывают моменты, когда тебе хорошо в компании друзей, но тут внезапно тебя охватывает желание побыть одному. И все,

что виделось добрым и прекрасным, внезапно окрашивается в черный цвет. Эта перемена может произойти всего за несколько секунд. В твоей душе сменяют друг друга крайние проявления неуверенности и самоуверенности. Ты становишься непредсказуемым. Это, безусловно, серьезное испытание на прочность для твоих близких.

Вот что написала об этом мама четверых детей: «Настроение у всех в нашей семье зависит от Эммы. Эмма крайне неустойчива. Если она на нашей стороне, то мы, как семья, можем со всем справиться».

Нестабильность и перепады настроения особенно ярко проявляются на ранних стадиях подросткового возраста. К примеру, награждают пятнадцатилетнего юношу за победу на спортивных соревнованиях. Видно, как он этому радуется, но одновременно испытывает нервозность и растерянность. Или выбрали кого-нибудь, к примеру, президентом¹⁰ в классе, он очень польщен и воодушевлен, но при этом его буквально парализует от страха, когда приходит черед говорить речь перед одноклассниками. Часто, особенно у девушек, радостная эйфория молниеносно сменяется чувством собственной никчемности.

¹⁰ Устройство школьного управления в Греции и в России отличается. В греческих школах нет классного руководителя, но есть целая иерархия должностей, и состоит она из детей. Все они — избранные на эти должности личности. Главой каждого класса является президент — его избирает сам класс из состава своих же ребят. Президент занимается всеми важными вопросами. Из президентов всех классов избирается президент школы — именно этот человек решает все вопросы на уровне директора школы. — *Примеч. ред.*

Хочется уйти от всех, вставить наушники и слушать грустную музыку, ни с кем не делаясь своими переживаниями.

Как-то я беседовал с Толисом, которому на тот момент было шестнадцать лет. Это был чудесный разговор. Я искренне радовался за юношу, исполненного жизненных сил, радости, веры в будущее и надежд на лучшее. В тот же вечер он позвонил мне. Его было просто не узнать! Он увидел что-то по телевизору, и это полностью изменило его жизненный настрой. Не могу забыть слов, сказанных им тогда: «Что мне сказать вам? На душе мрак, полное отчаяние. Ничего не хочется. В жизни нет смысла...»

Дорогой мой Толис! Все это пройдет...

И вправду, чем больше проходит времени, чем больше ты привыкаешь к своему телу, тем больше стабилизируются и эмоции, сглаживаются перепады настроения. Так, уже после семнадцати лет ты начинаешь понимать, что твое эмоциональное состояние становится все более устойчивым. Чем искуснее ты научишься управлять своими капризами и перепадами настроения, тем быстрее наступит эмоциональная зрелость. Это конечно же не произойдет само собой, по мановению волшебной палочки. Природа терпелива, она умеет ждать.

Я, конечно, понимаю, насколько непросто говорить с подростком, гиперчувствительным, капризным, взвинченным, нетерпеливым, именно о терпении и ожидании. Я не раз видел молодых людей, впадающих в крайности по незначительным

поводам. Какой-нибудь маленький намек может вызвать у них целую бурю негодования и протеста. Кто-то уходит из дома, кто-то бросает школу, кто-то пытается покончить с собой или провоцирует несчастный случай. Не будем пока развивать эту тему. На других страницах нашей книги мы более подробно коснемся этих моментов.

Тревожность

Все происходящие с тобой изменения приводят к тому, что в душе у тебя рождается тревожность, чувство, похожее на некое внутреннее давление. Что же такое тревожность? Это — весьма неприятное эмоциональное состояние, несущее в себе страх, как ответный импульс на опасность неизвестного происхождения. Все люди без исключения временами испытывают тревожность. Но у всех людей она проявляется с разной частотой и разной степенью интенсивности. С одной стороны, страх, рождающий тревожность, весьма естественен, я бы даже сказал, полезен. Он становится защитой для человека, говорит о его готовности принять правильное решение в опасной ситуации. Иными словами, чувство страха дает нам необходимую энергию, чтобы защититься от угрозы. Проблема начинается тогда, когда страхи перерастают в тревожность и она становится чрезмерной и выходит за свои естественные рамки.

Каковы же признаки тревожного состояния? Различают физические и психические признаки. Психические включают в себя: беспокойство, нетерпеливость, страхи непонятного происхождения, беспричинное волнение, нервозность, сниженную способность к концентрации внимания, рассеянность, сниженную способность к восприятию и т.д. К физическим признакам относятся: одышка, ощущение удушья или асфиксия, ком в горле, боль в голове и в груди, склонность к обморокам, холодные и потные руки, отсутствие аппетита, тошнота, сухость во рту, слабость, потливость, частое мочеиспускание, затрудненное глотание, учащенное сердцебиение, аритмия, боли в желудке и в нижней части живота, головокружения и многое другое...

Школьники периодически испытывают тревожность во время уроков. Поступление в высшие учебные заведения — одна из наиболее распространенных причин развития тревожности, так как связана с ожиданиями и требованиями родителей. Другие причины — перемены во внешности, конфликты с родителями, преподавателями, одноклассниками и друзьями, слишком большое количество обязанностей, проблемы в семье, такие как развод, конфликты между родителями, серьезная болезнь или смерть одного из родителей или кого-то из членов семьи, материальные проблемы и прочее...

Часто подростки жалуются на плохое самочувствие. Родители ведут их к врачу, но тот не находит у них никакой болезни. Тем не менее ребенок все

равно чувствует себя плохо и переживает из-за этого. Вот как написала об этом ученица старшей школы Гликерия:

«Я уже долгое время плохо себя чувствую. Болит голова. С желудком — не пойми что. Не могу ничего есть, все время тошнит. Мои водили меня к врачу. Обследования ничего не выявили. “У нее все в порядке”, — сказал врач. Теперь, когда жалуюсь, — у родителей готов ответ: “У тебя все нормально”. Это меня ужасно раздражает, просто невыносимо. Почему они не хотят меня понять? Мне же плохо! Нельзя же так мучиться, когда у тебя все в порядке».

Можно предположить, что тревожность Гликерии росла по мере приближения даты обследований, поэтому все ярче проявлялись и соматические симптомы.

От подростков часто приходится слышать такие фразы: «Я волнуюсь», «Я запутался», «Я в ужасе», «Никто меня не любит», «Мне ничего не хочется», «Меня ничего не радует», «В жизни нет смысла». Все это так или иначе указывает на то, что существует некий источник тревожности. Это как некий звонок, сигнал. И вновь не бойся просить о помощи. Не оставайся наедине со своей проблемой и не отрицай ее. Обязательно кто-то из твоего окружения сможет помочь тебе и поддержать в трудную минуту.

Представь, что борьба с тревожностью — это твоя роль в игре. Подростковый возраст ведь не стихийное бедствие. Это — благословенный Богом период жизни, когда через череду испытаний ты приходишь к зрелости. Зрелость не выдается

вместе с дипломом, ее приобретают в процессе борьбы с жизненными испытаниями.

Робость

Я часто вижу компании подростков, шагающих по улице, громко разговаривающих, хохочущих и ведущих себя не вполне прилично. За их демонстративным поведением обычно скрываются робость и застенчивость. Подросток ведет себя цинично и порой бесстыдно, всячески пытаясь скрыть свою робость. Это чувство тебе хорошо знакомо.

Вспомни себя, когда ты один, без друзей, сидишь на приеме у врача, или присутствуешь на каком-нибудь важном мероприятии, или принимаешь важных гостей. Ты становишься неуклюжим, краснеешь, чувствуешь растерянность, не знаешь, что и как говорить, начинаешь потеть, двигаешься неловко и ведешь себя странно. Не переживай! Когда ты был маленьким, то вел себя естественно. И когда станешь взрослым — почувствуешь себя уверенней. Ты находишься сейчас в переходном возрасте, и все, что происходит с тобой, — вариант нормы. Ты не один такой. Великие люди описывают подобные состояния. Знаменитый немецкий поэт И. В. фон Гете¹¹ упоминает о том, как в юности он не

¹¹ Иоганн Вольфганг фон Гёте (1749–1832) — немецкий поэт, драматург, романист, ученый-энциклопедист, государственный деятель, театральный режиссер и критик.

решался пересечь дорогу, потому что робел и стеснялся. Великий французский поэт и писатель Анатоль Франс¹² писал в своих мемуарах, что он был очень сообразительным ребенком, но в пятнадцать лет сделался полным дурачком. Его робость доходила до того, что он не мог ни поздороваться, ни заговорить с кем-то без того, чтобы на лбу не выступил пот.

Эта робость может тебя ужасно раздражать, но не падай духом! Пытайся преодолеть ее. Однако не впадай и в другую крайность, становясь циничным и бесстыдным.



¹² Анатоль Франс (настоящее имя — Франсуа Анатоль Тибб, 1844–1924) — французский писатель и литературный критик.



ГЛЯДЯ НА СЕБЯ

По мере того как проходит время, ты начинаешь замечать и отслеживать стремительно происходящие с тобой физические и психические изменения, и душа твоя от этого приходит в смятение. Ты не успеваешь все это переварить, привыкнуть к своей внешности, к голосу, к эмоциональным реакциям. Ты постепенно открываешь что-то о себе, постоянно занимаешься самокопанием, пытаешься посмотреть на себя со

стороны, любишь свою внешность, но чаще всего все-таки не принимаешь себя. Скрупулезно ищешь в себе недостатки и легко находишь их, придираешься к тому, что тебя особенно в себе раздражает, ощущаешь свою неполноценность. Тебя изо дня в день мучают вопросы: «А я красив или выгляжу ужасно?», «Каким я кажусь своим друзьям и одноклассникам?», «Они считают меня дурачком или нет?» и т.д. Найдя в себе недостатки, ты пытаешься любым способом скрыть их, поэтому с особой тщательностью занимаешься своей внешностью. Карманное зеркальце — твой постоянный спутник.

Несмотря на все усилия, комплекс неполноценности, связанный с внешностью, очень распространен у подростков, в особенности у девочек. Одну раздражает цвет ее глаз, другую — форма ушей, третью — горбинка на носу. Ты чувствуешь себя отвратительно, когда выскакивает прыщик на лице. Тебе не нравится, что ты стал слишком высоким или толстым, и т.д. Список этот бесконечен. По статистике 80% подростков недовольны своей внешностью и хотели бы ее изменить. Некоторые даже думают о пластической операции.

Вот сенсационная новость. В 1991 году в США было потрачено триста миллионов долларов на пластические операции при отсутствии медицинских показаний, лишь с целью изменить свою внешность и стать похожими на кого-либо из звезд. Это безрассудное подражание доходит до крайностей. Один пятнадцатилетний американец

покончил с собой, потому что родители не давали ему денег на пластическую операцию, чтобы он стал похож на Майкла Джексона. Все, кто сделал пластическую операцию, на вопрос «зачем» отвечали, что верят, будто благодаря этому хирургическому вмешательству изменится их жизнь и они будут приняты в своем окружении. Подобный ответ говорит о внутренней опустошенности, одиночестве, отчаянии и неудачах в установлении межличностных отношений.

Американский писатель и журналист Лео Бускалья¹³ приводит такой пример: он попросил как-то своих учеников дать ответ, кем бы они хотели быть и где бы хотели жить. Результат оказался неутешительным. Вот что он пишет:

«Сколь это ни покажется странным, но из группы людей, красивых, интересных, душевных, более 80% ответили, что хотели бы быть кем-то другим и жить где-нибудь в другом месте...

Мужчины хотели бы стать Бертоном Рейнолдсом¹⁴! Но ведь одного Бертон Рейнолдса вполне достаточно! Это прекрасно, что Бертон Рейнолдс родился самим собой. Я так рад, что он есть! Но я так же радуюсь, что и ты есть. И тебе необходимо прийти к тому, чтобы, стоя перед

¹³ Феличе Леона́рдо «Лео» Буска́лья (1924–1998), также известный как «Доктор Любовь», — американский писатель и оратор-мотиватор, профессор департамента специального образования университета Южной Калифорнии.

¹⁴ Бёртон Рёйнолдс-младший (1936–2018) — американский актер, бывший одной из самых успешных и высокооплачиваемых звезд Голливуда в конце 1970-х годов. Лауреат двух премий «Золотой глобус» (1992, 1998) и премии «Эмми» (1991).

зеркалом, говорить: “Дорогое мое зеркальце! Кто у нас самый-самый?” И поверить, когда зеркальце ответит тебе: “Ты, моя радость!”

Ты можешь быть не того роста, как тебе хотелось бы, и бедра у тебя могут быть не такими узкими, как хотелось, но все, что в тебе есть, — самое лучшее. И когда ты научишься признавать это — встанешь на верный путь»¹⁵.

Школьники делились со мной своими мыслями на эту тему. Их слова, идущие из глубины сердца, просто обескураживают.

«Себя я не люблю и даже не ценю. Я бы даже сказала, что презираю себя и не уважаю. Не знаю, как можно это изменить. Как научиться уважать и ценить себя, а еще заботиться и любить?!»

Мария, 17 лет

«Мое отношение к самой себе — не больно-то положительное. Я поймала себя на мысли, что, когда смотрюсь в зеркало, хочется отвернуться и сказать: “Фу, какая мерзкая! Как ты мне надоела!” Не знаю, может, вам покажется, что это уж слишком, но это так и есть. Также не могу понять, из-за чего я постоянно чувствую себя виноватой во всем или почти во всем. Постоянно унываю и вижу во всем только отрицательное. Меня это очень беспокоит. Никогда не чувствую себя комфортно наедине с собой».

Ксения, 17 лет

¹⁵ Λέο Μπουσκάλια. Να ζείς, να αγαπάς και να μαθίνεις, εκδ. Γλάρος, σελ.138.

Франсуаза Дольто пишет:

«В этот период подросток становится буквально рабом зеркал: он зависит и от простого отражения, которое демонстрирует ему бесстрастное стекло, и от живых отражений, которые он старается прочесть в глазах других. Хочется увидеть в зеркале самого себя, но таким, чтобы это соответствовало нашим идеальным представлениям. Однако в зеркале мы никогда не видим себя такими, как видят нас другие, потому что индивидуальность проявляется только тогда, когда лицо оживляют эмоции. Улыбка может совершенно изменить черты, которые в неподвижности выглядели неказистыми. Ярко и удачно подчеркнутая косметикой внешность — это всего лишь внешность, которая может и обмануть, а вот взгляд, показывающий, каков человек изнутри, куда важнее. И макияжем тут ничего не изменишь»¹⁶.

Эта проблема постоянно раздувается еще и благодаря средствам массовой информации.

Те шаблоны и образцы, которые мы видим по телевизору, в газетах и в журналах, становятся для детей недостижимым идеалом, которому, как им кажется, они должны соответствовать. Есть девушки, которые часами простаивают перед зеркалом, утягивая свою талию, потому что они кажутся себе толстыми. Распространенное мнение о том, что можно сделать свое тело таким, каким ты хочешь, является скорее мифом, чем реальностью...

¹⁶ Франсуаза Дольто, Катрин Дольто, Коlette Першминье. Разговор с подростками, или Комплекс омара. СПб.: Вектор, 2015. С. 29–30.

Многие юноши усиленно занимаются бодибилдингом для того, чтобы их тело стало крепким и подтянутым. Для некоторых из них это может перерасти в психоз, заикленность на подражании определенному типу фигуры. Они западают на какого-то конкретного персонажа с картинки и, чтобы походить на него, начинают тренироваться сверх нормы, питаться нездоровой пищей и пить энергетики. Еще лет сорок назад у мужчин не встречалось такого повышенного интереса к своей фигуре.

Некоторые подростки, в основном девушки, доходят до таких крайностей, как расстройства пищевого поведения. Они связаны с беспокойством по поводу веса и фигуры и неудовлетворенностью своим телом. Девушка может весить всего тридцать килограмм, но при этом, смотря в зеркало, видеть себя полной. Также она думает, что и другие считают ее толстой, притом что она похожа на дистрофика.

«Будь самим собой»

Ты будешь задаваться вопросом «Что же мне делать?».

Первый шаг — это осознать то, что попытки скрыть проблему, закопать ее в песок, не являются решением. Вместо того чтобы бежать от какой бы то ни было проблемы, тебе нужно встать перед ней лицом к лицу, глядя ей в глаза бесстрашно и честно. Мы не можем обмануть себя.

Второй шаг — осознать, что каждый человек в мире уникален и неповторим. Не бывает двух одинаковых людей. И для Бога каждый из нас представляет исключительную ценность.

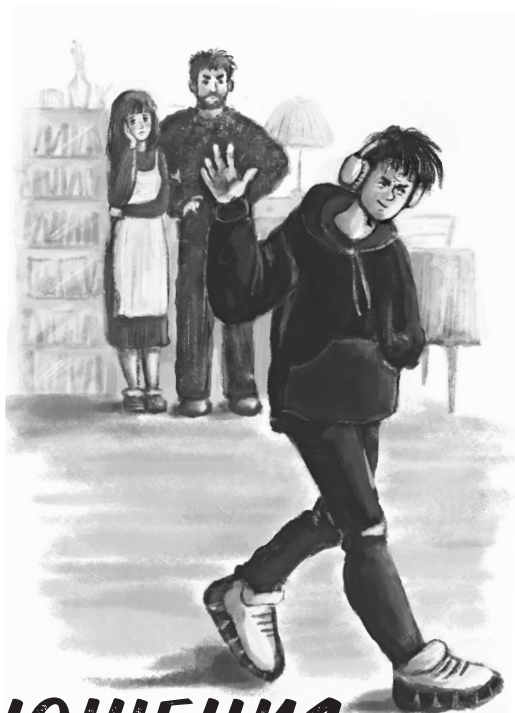
Третий важный шаг — перестать самовлюбленно смотреть только на себя и быть апатичным к жизни и к окружающим людям. Каждый из нас способен что-то сделать для этого мира: что-то особенное, значимое. Один мудрец говорил, что мир — это незавершенная картина, которую можешь дорисовать только ты.

Четвертый шаг — это примириться с самим собой. Это сложная задача, но вполне реальная. Необходимо начать глубже анализировать себя. Попытаться понять, кто мы и какая у нас цель и задача по жизни. И затем постараться стать собой, а не кем-то другим. Тогда мы откроем для себя, что у нас огромный собственный потенциал. Пиндар¹⁷, древнегреческий поэт, завещал нам великую истину: «Будь самим собой».

Недавно я прочел в одной книге замечательные слова: «Роза не пытается стать ни лилией, ни фиалкой, ни гвоздикой, но каждый цветок должен быть самым красивым и источать свой исключительный аромат. Цветник прекрасен, потому что в нем есть разные цветы».



¹⁷ Пиндар (522/518 г. до н.э. — 448/438 г. до н.э.) — один из самых известных лирических поэтов Древней Греции.



ОТНОШЕНИЯ С РОДИТЕЛЯМИ

Отношения подростка с родителями — это отдельная тема, я бы назвал ее неразрешимым вопросом. Единственное, что может помочь здесь расставить все на свои места, — это время, да и то не всегда. Как священник и духовник, я уже много лет общаюсь с родителями подростков, особенно с мамами. Они звонят мне и договариваются о встрече, чтобы поговорить на «серьезную тему». В большинстве случаев эти беседы касаются их

детей, находящихся в переходном возрасте. История всякий раз примерно одинаковая с небольшими вариациями.

«Мой сын (дочь) до тринадцати-четырнадцати лет был нормальным ребенком. Воспитанный, спокойный, хорошо учился. Никаких жалоб. Он с удовольствием ходил в школу, все о нем хорошо отзывались. Но в последнее время он так изменился, что мы его просто не узнаем. С ним невозможно разговаривать. Чуть что — взрывается. Перечит, качает права, психует по любому поводу. Раньше ни одного слова поперек мы от него не слышали, а теперь мы говорим: белое, а он обязательно скажет: черное. Ругается, как сапожник. Представляете, даже учителя мне жалуются, что он с ними препирается, уроки не учит, начал прогуливать, курить. Возвращается домой поздно. Его компания меня совершенно не устраивает, одевается он по-дурацки, носит сережки и обвешивается с головы до ног всякой гадостью. Сидит без конца за компьютером или в телефоне. Играет в компьютерные игры целыми днями. Забывает даже поесть».

Многие взрослые, особенно те, кто постарше, услышав о подобных вещах, цокают языком, качают головой и выдают обывденную в таких случаях фразу: «Что тут скажешь? Настали другие времена. Молодежь нынче уже не та, что раньше. Сплошная деградация! Вот мы, когда были в их возрасте, уважали старших, были послушны, дисциплинированы...»

Но так ли это было на самом деле? Вот что пишет на эту тему отец Василий Фермос:

«Если заглянуть в историю, то увидим, что в древние времена поведение юношей-подростков не сильно отличалось от того, что мы видим сейчас. Сократ¹⁸ говорил еще в пятом веке до нашей эры: “Нынешняя молодежь привыкла к роскоши, она отличается дурными манерами, презирает авторитеты, не уважает старших, дети спорят со взрослыми, жадно глотают пищу, изводят учителей”.

Гесиод¹⁹ подтверждает эту мысль следующими словами: “Я утратил всякие надежды относительно будущего моей страны, если сегодняшняя молодежь возьмет в свои руки бразды правления, ибо эта молодежь невыносима, не выдержанна, просто ужасна”.

Приведу один пример. В Месопотамии в ходе раскопок была обнаружена следующая надпись, датируемая 2800 годом до н.э.: “Эта молодежь растлена до глубины души. Молодые люди злокозненны и нерадивы. Никогда они не будут походить на молодежь былых времен. Младое поколение сегодняшнего дня не сумеет сохранить нашу культуру”.

А теперь приведем пример из творений святого Иоанна Златоуста²⁰: “...что юность трудна, что она

¹⁸ Сократ (469 г. до н.э. — 399 г. до н.э.) — древнегреческий философ. Его учение разделило древнегреческую философию на «досократический» и «сократовский» периоды. В отличие от предшественников, которых интересовали вопросы сотворения космоса и всего сущего, Сократ стал изучать внутренний мир человека.

¹⁹ Гесиод (VIII-VII вв. до н.э.) — древнегреческий поэт, рапсо́д. Наиболее известная написанная им поэма — «Труды и дни».

²⁰ Иоанн Златоуст (Иоанн Хризостом, 347–407) — архиепископ Константинопольский, богослов, почитается как один из трех Вселенских святителей и учителей вместе со святителями Василием Великим и Григорием Богословом.

легко воспламеняема, легко поддается обольщению, легко попадает на скользкий путь и нуждается в очень крепкой узде, потому что она есть как бы костер, который захватывает все, лежащее вне его, и легко воспламеняется”.

Такое единогласное мнение на протяжении всех веков и во всех цивилизациях свидетельствует о том, что ситуация с молодежью была весьма плачевной во все времена»²¹.

Ты понимаешь теперь, что кризис подросткового возраста — это испытание не только для тебя, но и для всей семьи. Ты спросишь: «А что вы говорите родителям, которые приходят к вам и задают вопросы?»

Отвечу, что все зависит от конкретной ситуации, но есть и общие моменты. Во-первых, как говорил один мудрец, воспитать ребенка, так же как и управлять страной, просто-напросто невозможно. Во-вторых, все, происходящее с подростком, вполне естественно. Бунтарский дух является неотъемлемым шагом к постепенному взрослению подростка. В-третьих, еще не было случая, чтобы кто-то победил подростка в игре «кто прав». И, в-четвертых, борьба и противостояние подростку просто необходимы. Они неизбежны. Это звучит странно, но, какой бы невыносимой нам ни казалась жизнь с подростками, одновременно для нас является большой радостью, когда они рядом. Иными словами, и вместе невыносимо, и врозь никак!

²¹ П. Βασίλειος Θερμός. Ταράγμένη Άνοιξη, εκδ. Δομή, σ. 19–20.

Одна учительница, талантливейший педагог и прекрасный человек, жаловалась мне однажды: «С учениками в школе у меня все замечательно. Они меня обожают. А со своими детьми я не могу найти общий язык. У меня постоянные конфликты с сыном и дочерью». Могу себе представить, какое это испытание для матери, которую все ценят и уважают, все, кроме собственных детей.

Часто родители видят в тебе себя и те ошибки, которые они сами совершили в юности. И, как следствие, видя, что ты совершаешь те же самые ошибки, они реагируют на это протестом, раздражением и гневом.

«Ничто так не выводит из себя, как то, когда видишь, что кто-то с упорством наступает на те же грабли, совершая те же ошибки, что и ты в прошлом. Вот поэтому подростки так действуют нам на нервы», — делился со мной отец двоих взрослых сыновей.

Но ты, со своей стороны, видишь все иначе. Ты видишь, что родители проявляют по отношению к тебе авторитарность и деспотизм либо полное безразличие.

Вот отрывки из писем двух подростков:

«Я бы хотела, чтобы мои родители чаще бывали дома, общались со мной, больше мной интересовались. Но вместо этого отец все время возвращается домой поздно и утыкается в газету. Мы вместе сидим за столом, но он общается только с мамой, да и то редко, а мной не интересуется вообще. И это

называется родители?! Я как-то не согласна так жить. Уж лучше бы они меня ругали...»

Валери, 16 лет

«Я никак не возьму в толк, почему родители мне все приказывают да приказывают, даже не пытаются выслушать и понять меня. Я хотел бы услышать за день хоть одно нормальное слово, а не эти бесконечные крики. Тяжело, когда тебе все время приказывают, как будто ты робот! И очень тяжело жить с людьми, которым что ни скажи, что ни сделай — они всегда правы».

Матфеос, 16 лет

Конфликт поколений

Все эти размышления подводят нас к теме конфликта поколений. «Они меня не понимают», — говоришь ты. «Дети нас не понимают», — говорят твои родители. Что мы подразумеваем под термином «конфликт поколений»? Если кратко, то это — различие во взглядах на жизнь и на способы решения проблем. Невозможность взаимопонимания между молодежью и старшим поколением. У молодых людей иное устройство психики, иные потребности и интересы, иные запросы, которые отличаются от наших взрослых. Подростки считают себя прогрессивными, «продвинутыми», а взрослых — консерваторами, «отставшими от жизни».

В подтверждение этих слов приведу отрывок из дневника Никоса:

«Я жестоко поругался с мамой. Она ничего не понимает. Ей кажется, что мы живем лет пятьдесят назад. Я не сдержался. Выскочил из-за стола, наорал на нее, схватил стул и сломал его. За стул я ей заплатил потом. После обеда я лежал в своей комнате и делал уроки. Зашел папа и спросил: "Что у вас произошло? У тебя все нормально? Зачем ты сломал стул?" Я ему все рассказал. Тут посыпались нотации, советы и всякое такое. Я не стерпел. "Я сейчас вообще-то делаю уроки. У меня скоро контрольная. Чего ты пришел и орешь на меня?! Тоже мне, судья нашелся". Он начал цепляться к моим словам. Когда же он научится понимать главное? Но я промолчал, отец все-таки. А ведь мы могли бы посидеть спокойно и поговорить по-человечески. Но пойдет ли он когда-нибудь на это? Он привык закручивать гайки, и ему все равно, что от этого мы только все больше отдаляемся. Пропесочит мне мозги и пойдет своей дорогой... Между нами — бездонная пропасть! Была, есть и будет!/>»

Никос, 16 лет

Конфликт поколений длится весьма долго, в продолжение всего подросткового возраста, а иногда и дольше, из-за длительной учебы в вузах и, как следствие, — экономической зависимости от родителей. Тревожность обеих сторон и повышенная чувствительность подростков только усложняют понимание между представителями

двух поколений. К тому же разные представления обо всем, жизнь в разных условиях, технический прогресс, изменение социальной ситуации тоже не могут не оказать своего влияния на этот процесс.

Посудите сами: молодой человек, дерзкий, нетерпеливый, честолюбивый, бунтарь, в своих поступках руководствуется чувствами. Взрослые же более практичны благодаря жизненному опыту. У них больше выдержки, самообладания, они дольше думают, прежде чем на что-то решиться. Они руководствуются в основном логикой, исходя из реальных обстоятельств, и редко бывает, чтобы взрослые витали в облаках.

В нынешнюю эпоху конфликт поколений, существовавший во все времена, вне всякого сомнения, значительно обострился. Интересна точка зрения современного американского психолога Марши Леви-Воррен:

«Романтизация подросткового возраста в современном обществе идет явно не на пользу нашим подросткам. Представляя молодость, как пору чувственности, блистательную и увлекательную, как это преподносится в рекламах нижнего белья, подростки все явственнее ощущают несоответствие между этой картинкой и собственным опытом. В самом деле, идея о внешнем виде, которую общество так упорно навязывает современным юношам и девушкам, приносит один только вред. К тому же она формирует определенное отношение к старости, как бы изолируя пожилых людей от общества. И сами подростки боятся старости,

мысль о том, что они когда-то состарятся, приводит их в отчаяние»²².

Борьба за независимость

Борьба за независимость является неотъемлемым шагом на пути подростка к самостоятельности. Она начинается с первых дней переходного возраста. Тебе необходимо понять, кто ты есть, обрести свою личность. Твои высказывания становятся более резкими, часто ты грубишь родителям, из-за этого дома учащаются скандалы. Лет в четырнадцать-шестнадцать ты уже прямым текстом критикуешь родителей, тем более если они препятствуют твоей самостоятельности, много времени проводишь отдельно от них, чувствуя себя при этом по-прежнему неуверенно. После семнадцати лет все постепенно начинает выравниваться, скандалы случаются все реже, твои интересы меняются, ты начинаешь думать о будущем. Вот запись из дневника семнадцатилетнего юноши:

«Дома мне как-то не по себе. Обстановка там крайне нервная: нигде нет покоя и ничего не вдохновляет. Все меня там раздражает, или, может, я всех раздражаю. А мне просто нужно побыть одному, в тишине. Я очень хочу найти такую жену, которая будет вместе со мной создавать мой

²² Marsha Levy-Warren. The adolescent journey, Jason Aronson inc. 1996. P. 329.

собственный дом, наш дом, где нам будет хорошо вместе, дом, который наполнит смыслом нашу жизнь, потому что он станет местом, где все будет создано по нашему личному замыслу. Разве я многого хочу?»

Аристотелис, 17 лет

Быть независимым — задача непростая. Ведь мы говорим не просто о материальной независимости и свободе перемещений. Здесь речь идет о внутренней независимости, когда ты имеешь право на собственные мысли и суждения, когда имеешь возможность принимать решения, когда можешь быть непохожим на своих родителей. Короче говоря, независимость ведет к формированию твоей уникальной личности.

В процессе борьбы за независимость родители и учителя теряют свой авторитет в твоих глазах. То же самое касается и правил, принятых в обществе. Первый человек, с которым ты вступаешь в противоречие, — это мама. Особенно ярко это проявляется у девочек. Почему? Подростки, как правило, с матерями общаются ближе, чем с отцами. Поэтому и в конфликт чаще всего вступают именно с матерями.

Когда ты был маленьким, родители были у тебя на недосягаемой высоте. Ты считал их небожителями, всесильными, всезнающими. И это было очень важно на тот момент, жизненно необходимо для твоего гармоничного развития. Как пишет современный психиатр К. Эммануилидис: «В возрасте пяти-десяти лет личность ребенка формируется определенным образом, в зависимости от опыта,

приобретенного в первые пять лет жизни. Психика ребенка в возрасте до пяти лет еще очень хрупкая, и он очень нуждается в удовлетворении своих желаний и потребностей. Это напрямую влияет на формирование его личности. Идеализация родителей в этом возрасте — очень важная составляющая гармоничного развития ребенка. То есть, чтобы чувствовать опору в мире неопределенности, страхов и тревог, ребенку необходимо считать своих родителей, да и воспитателей тоже, идеальными. У каждого ребенка — самая лучшая в мире мама и самый лучший в мире папа, также самая лучшая в мире воспитательница. И благодаря этому он может опереться на них и обрести душевное спокойствие. Также, отождествляя себя с родителями и воспитателями, ребенок обретает идеал, ставит перед собой высокие цели»²³.

Но в данный момент, находясь в подростковом возрасте, ты видишь слабые места своих родителей, осознаешь, что они не таковы, какими ты их себе представлял, и приходишь к новому открытию: «Они — обычные люди, простые смертные». Это открытие наполняет тебя тревогой и ощущением собственной беспомощности. У тебя начинается процесс снятия родителей с пьедестала, их авторитет падает, они перестают быть идеалом, как раньше. Ты в них разочаровываешься, не восхищаешься ими больше, а часто и вовсе высмеиваешь их недостатки. Родителям нелегко смириться с таким положением дел, и это становится

²³ Για την ζωή και την οικογένεια, εκδ. Νεανικού Επικοινωνιακού Ομίλου Σύρου, σελ. 61.

поводом для скандалов. Ты переживаешь из-за этого и чувствуешь растерянность. С одной стороны, ты хочешь быть независимым, а с другой стороны, понимаешь, что рядом с родителями ты в большей безопасности. Ты чувствуешь свою вину, что снял родителей с пьедестала, и боишься, что, может быть, ты их больше не любишь. Но это не так. Будь уверен, что в этом возрасте подростки любят своих родителей, возможно, даже больше, чем когда бы то ни было. Об этом пишет современный греческий психиатр Адамантий Августидис: «Нередко родители подростков удивляются, когда узнают от третьих лиц, с каким интересом и сочувствием отзываются о них их собственные дети, в то время как дома между ними — непрекращающаяся война»²⁴.

Вот что пишет один юноша:

«Не знаю, что на меня нашло в последнее время. Все время ругаюсь с отцом. Что бы он ни сказал, все кажется мне чушью. Сегодня проходил мимо нашего магазина. Отец стоял за прилавком и обслуживал каких-то покупателей. Он что-то начал мне говорить, а я — ему в пику. В общем, начал с ним пререкаться. В конце концов я сказал ему с иронией: "Ты говоришь ерунду! С собой сначала разберись!" Отец был просто в шоке от моих слов, да и покупатели тоже. Он отозвал меня в сторону на пару слов. В его взгляде было столько боли... Я не выдержал. Быстро выбежал из магазина, пришел

²⁴ Γόνιμες συγκρούσεις, εκδ. Έννοια, σελ.168.

домой и разрыдался. Теперь все думаю, почему так произошло?»

Филипп, 15 лет

Подростковый бунт направлен не столько против стоящих у власти, сколько против границ, которые эта власть устанавливает. Самые близкие для тебя люди — это родители или другие члены семьи. И, возможно, неосознанно, но в разговорах с ними ты часто давишь на их больные места, заранее предвидя реакцию. Ты начинаешь оспаривать рамки, установленные ими. Самый обыденный пример — время возвращения домой после вечерних прогулок. Переговоры ведутся жестко:

— Можешь идти, но чтоб в двенадцать был дома!

— Нет, я приду в два, — отвечаешь ты.

Поскандалив какое-то время, вы приходите к компромиссу: дома надо быть в час ночи. Ты уходишь довольный, но непременно вернешься домой на пятнадцать минут позже положенного срока. Это небольшое нарушение договора будет для тебя успехом в борьбе, очередным шагом к независимости. Но в глубине души ты хочешь и ждешь, чтобы родители выставляли тебе рамки и границы, пусть даже ты и будешь их оспаривать. Так ты чувствуешь себя в безопасности, понимаешь, что ты им небезразличен. Я уверен, что тебе невыносимо было бы слышать фразы, типа: «Иди, куда хочешь. Делай, что хочешь». Ты бы сделал из этого вывод, что родители тебя не любят. Один мой знакомый священник как-то беседовал с молодым человеком, весьма несчастным

по жизни, и в разговоре заметил ему: «Твои родители любят тебя». На что тот ответил: «Как они могут любить меня, отче! Им все равно, во сколько я возвращаюсь домой!»

В поле борьбы за независимость также входят выбор друзей, покупка велосипеда, музыкальные пристрастия, допустимая громкость музыки, продолжительность телефонных разговоров или общения в сети, учеба и тому подобное.

В средиземноморских странах семейные узы очень тесны, дети сильно привязаны к своим родителям, да и родители не хотят отпускать от себя детей, даже когда те уже становятся взрослыми. Но в скандинавских странах, например, ситуация совсем иная. Родители осознанно приучают своих детей к самостоятельности с детства, чтобы те, дойдя до определенного возраста, сумели жить отдельно и не зависеть от них.

Я слышал об этом и раньше, но, признаться, не верил, пока не убедился воочию. В начале 2000 года я принимал у себя друга, священника из Финляндии с женой и десятилетним сыном. Я отвез их в гостиницу, где у них было забронировано два номера. Там им выдали две пары ключей от номеров. Отец взял один ключ себе и супруге, а другой, к моему величайшему удивлению, он отдал ребенку. Затем батюшка пожелал сыну спокойной ночи и удалился вместе с матушкой в свой номер. Я потерял дар речи. Они оставили маленького ребенка одного в номере! Да чего уж там! Они даже не пошли посмотреть, как он устроился, не показали ему, как открывать дверь

при помощи карты, как работает телефон. А вдруг ему понадобится помощь! Но мальчик, весело улыбаясь, попрощался со мной и пошел вызывать лифт. Ему надо было забрать вещи и найти свой номер, который, кстати сказать, находился на другом этаже. Думаю, что, если бы об этом узнала какая-нибудь мамаша-гречанка, она бы в жизни не поверила, что такое бывает. Однако именно так, с малых лет, ребенок учится быть самостоятельным и независимым.

Через восемь лет я навестил своего собрата-священника из Финляндии и спросил, как поживают его дети (у них была еще дочь). На что тот ответил как ни в чем не бывало: «Когда им исполнилось по восемнадцать, мы вынуждены были отправить их из дома, чтобы они сами устраивали свою жизнь».

Для греков это просто немыслимо. Много раз я бывал на военных сборах у призывников. И со стороны наблюдал за их матерями, которые держали в руках авоськи с тефтельками, пирожками, сладостями, потому что их сынулечки якобы не могут есть того, чем кормят в армии. А эти молодые люди ведь призваны защищать Родину! Я был озадачен. Им уже по двадцать-двадцать пять лет, а кому-то и тридцать, а они все еще не стали самостоятельными, не «перерезали пуповину»?! Как они должны себя чувствовать, стоя с авоськами в руках, в одном ряду с прочими солдатами и офицерами? Их взрослость, получается, выражается только в криках на маму, почему та опоздала и почему тефтели не соленые.

Несомненно, если бы мой друг из Финляндии увидел эту картину, он упал бы в обморок!

Вот почему ситуация с борьбой за независимость в нашей стране столь болезненная и бунты, которые устраивают подростки, столь неприемлимые. К сожалению, одним из таких «бунтов» является легальное и нелегальное употребление алкоголя и наркотиков. Это действительно трагедия, когда ребенок прибегает к этому в борьбе за независимость и в тот же момент поработается новой зависимостью. Неслучайно употребление алкоголя, наркотиков и прочих психоактивных веществ называют именно зависимостью.

Однако мы чуть позже обратимся к этой серьезной и непростой теме.

Противостояние

Каким бы демократичным и «продвинутым» ни был родитель, не было еще случая, чтобы он избежал противостояния со стороны подростка или победил его в игре «все наперекор». Подросток нащупывает болевую точку у родителя и наносит по ней удар, начиная сражение. Ты и сам понимаешь, наверное, что именно ты ищешь повода для этих сражений и провоцируешь их. Как будто берешь веревочку за один кончик и машешь ей перед носом своего папы. Ты хочешь, чтобы тот схватился за один конец, а ты — за другой, и вы потянули бы веревочку в разные стороны. Сражение тогда

гарантировано, если не на «поле боя», то хотя бы «в окопах».

Ты и сам видишь, что все время сопротивляешься. Сопротивляешься ради того, чтобы сопротивляться. Зачастую точно знаешь, что родители правы, но никогда не признаешь этого. Упорно сопротивляешься, до последнего. Почему? Тебе кажется, что родители говорят с тобой, как с маленьким. Чувствуешь, что безоговорочное послушание тебя унижает, поэтому и сопротивляешься. Знаешь, что совершишь ошибку, но все равно хочешь совершить ее, чтобы почувствовать себя взрослым. Как поется в одной песне: «Дай мне совершить ошибку, твоя правда мне не по душе». Как писал один психолог, по статистике ребенок двух-трех лет говорит четыре раза «нет» и один раз «да». А подростки, особенно в самом начале переходного возраста, говорят сорок раз «нет» и один раз «да».

И это конечно же имеет свои последствия. У тебя появляется постоянное чувство вины перед родителями, потому что ты особенно восприимчив в этот период жизни. Мы наиболее чувствительны и ранимы именно в подростковом возрасте.

Итак, почему же в тебе так силен этот дух борьбы и сопротивления? Повторюсь: это — показатель здоровой психики, здоровая реакция. В переходном возрасте происходит некое перерождение. Ребенок как бы заново рождается, с психологической точки зрения. Ему надо удостовериться, что он — отдельная личность,

что у него своя собственная индивидуальность, собственное душевное устройство. Конечно же он делает это немного незрело, да иначе и быть не может. Ведь личностная незрелость — одна из характерных черт подросткового возраста, и единственное лекарство здесь — время (хотя и не всегда). Как мы уже упомянули, подростковый возраст еще называют вторым рождением, а рождение неразрывно связано с болью. Боль при родах физиологична, но роды — это не болезнь, а в своем роде муки творчества. Через боль рождается новый человек.

Противостояние жизненно необходимо для тебя. На глубинном уровне ты хочешь «победить своих родителей», превзойти их.

О чем это говорит? Это — здоровое противодействие с положительной перспективой. Для того чтобы состояться в жизни, тебе нужно символически «победить своих родителей». Показать, что ты можешь твердо стоять на ногах, преодолевая жизненные трудности. Очень интересны записи одного юноши:

«Я много лет не мог найти общего языка со своим отцом. Он постоянно твердил, что не смог получить высшего образования из-за бедности, притом что очень хотел. В результате он окончил только начальную школу. Он постоянно орал на нас, чтобы мы делали уроки. Сейчас я учусь на втором курсе института. Вчера мне было очень классно. Дома была спокойная обстановка. В ходе разговора папа сказал между делом: "Сынок, что я могу

тебе сказать?! Вы образованные, сами знаете, что делать". Эти слова меня прямо окрылили. Кажется, я ждал их много лет».

Василис, 19 лет

Против родительских принципов

Бунт и противодействие распространяются на все, что связано с родительскими принципами жизни, в том числе и на некоторые социальные институты:

Школа. Она напоминает тебе о том, что говорят родители дома, и поэтому здесь ты тоже начинаешь играть в свою «игру наперекор». Прогулы без причины, отказ подчиняться школьным правилам, всевозможные нарушения, конфликты с учителями и т.д. Возможно, ты заметил, что в классе кто-то из учеников обязательно берет на себя роль борца за справедливость, пытаюсь тем самым «поставить на место» учителя. Это тоже в своем роде борьба против власти, сопротивление, подобное тому, что происходит у подростков с родителями. Кто-то из учеников объединяется с классом против учителя, чтобы быть принятым в коллективе и чтобы показать, что он «не рыжий». Хотя у него может и не быть особых претензий к учителю, но единение со всеми кажется ему единственным путем признания. Кто-то совсем перегибает палку и идет на прямой конфликт с учителем. Обычно такой ученик играет роль лидера, а остальные признают

его таковым. При этом лидер всегда боится, как бы не потерять свой авторитет в глазах других, он ведь так долго над этим трудился. В целях поддержания авторитета он будет искать новые поводы для конфликтов с учителями и изощренные способы действия. Он верит, что с каждым новым конфликтом обновляется его «вотум доверия». На подсознательном уровне, возможно, другие ученики подталкивают его к этому «геройству», чтобы таким образом самим избежать последствий от конфликтов с учителями.

Такие ситуации переживал и я, будучи школьником. Никогда не забуду один случай. Я учился тогда в десятом классе. У нас был учитель, который не справлялся с классом, и поэтому на его уроках ученики в открытую творили, что хотели. Бедняга никак не мог повлиять на безобразное поведение детей. Заходя в класс, он переживал настоящую муку.

Как-то раз наш учитель, сидя за учительским столом, открыл журнал, собираясь вызвать кого-то к доске. Уже одно это было для него мучением. Как только он произнес первое имя, через открытое окно кто-то бросил в его сторону крышку от парты. Учитель чуть не получил серьезную травму. Весь класс замер. Начались разбирательства. Выяснилось, что сделал это новенький, который, как оказалось, хотел таким образом получить признание класса. Ему не удавалось поднять свой авторитет хорошими отметками, и поэтому он попытался завоевать признание хулиганским поступком. Как потом поделился наш новенький, в тот момент

он не понимал, что делает, желание быть принятым одноклассниками так сильно давило на него, что привело к такому экстремальному поступку. Из школы его выгнали сразу же и безвозвратно. Помню, что тогда всем нам было жалко и того ученика, и учителя. Мы искренне сострадали им обоим. В глубине души мы чувствовали и свою меру вины и ответственности за то, что произошло. Каждый из нас мог оказаться на его месте. Мы очень переживали за будущее того мальчика. И вот, спустя тридцать лет, я испытал огромную радость и, можно сказать, облегчение, когда мы с ним совершенно случайно встретились. Он стал преподавателем и заслуженным ученым. Но для кого-то такой поступок мог бы иметь гораздо худшие последствия.

Полиция и армия. Периодически приходится наблюдать, что происходит на стадионах во время матчей, как проходят демонстрации или студенческие забастовки. Когда полицейские спрашивают молодых людей, почему они вышли на демонстрацию или устроили драку во время матча, часто те и не знают, что ответить. То же касается и службы в армии. Многие ведут себя там неподобающим образом, устраивают бесконечные провокации или вообще приобретают «белый билет», чтобы не идти в армию.

Церковь. Здесь опять же мы имеем дело с родительскими шаблонами. Даже само слово «бабушка» напоминает об отце. И часто молодые люди относятся к Церкви и священникам с пренебрежением, иронией и предвзятостью.

Свобода и границы

Все трудности подросткового возраста со временем сходят на нет. Однако в наше время намечается опасная тенденция. Многие так и остаются подростками или, что еще хуже, детьми, младенцами. А в чем особенность психики ребенка раннего возраста? Он понимает и объясняет все, происходящее с ним, с позиции эгоцентризма. Он видит себя не иначе как центром земли. Потихоньку ребенок взрослеет и, при грамотном воспитании родителей, начинает понимать, что он — вовсе не центр земли. Он учится делиться, ждать своей очереди, не вступать в чужие разговоры, уважать желания и нужды других людей. Одним словом, его эгоцентризм постепенно уменьшается.

Случается, что некоторые подростки хотя и мужают телом, но, по сути, остаются младенцами. Считают, что они — центр вселенной и что все должны их обслуживать. Требуют полной безграничной свободы, не понимая, чем она может для них обернуться. Многие из таких молодых людей считают, что их угнетают, задавливают, и поэтому они требуют полной свободы во всем. Но, говоря о свободе, они обычно рассуждают, как младенцы, подразумевая под этим термином «зависимую свободу». Это означает, что, с одной стороны, они собираются делать, что хотят, как хотят и где хотят, как маленькие дети, а с другой стороны, ожидают, что родители будут их кормить, одевать и давать деньги. Это не имеет отношения к той свободе, которая так необходима для

взросления подростка, означающей, что человек берет на себя ответственность за свою жизнь. Они требуют полной свободы, которая подразумевает безответственное поведение. Однако жизнь вносит свои коррективы. И если родители терпят «выкрутасы» своих детей, то окружающие их терпеть не будут.

Никто не намерен и тем более не обязан исполнять все твои прихоти. Везде существуют свои правила, границы, рамки. Надо уметь вовремя нажать на тормоз, чтобы не сломать шею. Если не научишься себя обуздывать, столкнешься с серьезными проблемами. Останешься один со своими прихотями, все отвернутся от тебя, и будешь чувствовать себя бесконечно одиноким. Спроси, к примеру, так называемого вечного студента, каково ему приходится...

Вот записи одного такого студента:

«Стоит ли жить без цели, мотивации, идеалов? Прожить жизнь длиною в семьдесят, а то и в сто лет под лозунгом “Ешь, пей, веселись, душа моя”. Свои молодые годы я проводил в барах, ресторанах, развлекательных центрах. Не помню даже, сколько раз играл в бильярд, сколько было разных компаний, девчонок, случайных связей. Во всем этом не было ничего настоящего, глубокого. Я делал все это ради забавы, удовольствия. В общем, всем кажется, что я — крутой парень, общительный, у меня куча знакомых. Девчонки, до которых я так падок, прямо липнут ко мне. А меня, по сути, волнует только то, какое впечатление я произвожу на всех.

В учебе я отстал по многим предметам. Мой отец гордится, что его сын учится в университете. Он уверен, что я по-любому получу диплом. А я чувствую, что прожигаю его деньги. Ведь у меня уже куча долгов. Все это год за годом лишь усиливает ощущение пустоты и одиночества и будоражит душу, в особенности когда спрашиваешь себя: "Что ты делал все это время?" и "Чем ты будешь заниматься по жизни?". В общем, какой-то полный тупик во всем. Не знаю, может быть, это возрастной кризис или что-то в этом роде...

Мне ничего не хочется. Это худшее, что может случиться с человеком. Мне не хочется ничем заниматься. Как огня боюсь ответственности. Часто вообще сижу без дела, даже не думаю ни о чем. Постоянно строю планы, но пальцем не шевельну, чтобы воплотить что-то из этого в жизнь. У меня полная апатия, одолевает лень, все, что требует усилий и труда, отпугивает меня. Ни в чем нет стабильности: ни в учебе, ни в общении. Я абсолютно неприспособлен к жизни, непостоянен — плыву по течению. Легко меняю мнение и уступаю. Хотя в душе и ненавижу эту "политику соглашательства", в жизни ее активно применяю. Я хотел бы где-нибудь работать, быть экономически независимым, но никогда не отказываюсь, когда отец дает мне деньги. Не могу устоять перед этим соблазном и тем самым делаюсь заложником ситуации.

В общем, я — жертва собственных страстей, бездушная марионетка, человек, который не хочет взрослеть и ждет, что все будут его обслуживать: дома и везде. Я — взрослый ребенок, которому

нравится весело проводить время, вкусно кушать, бездумно жить и “не париться”.

Как тяжело мне быть собой и тащить этот груз вот уже двадцать шесть лет! Я очень хочу стать лучше, но к этому нужно приложить много усилий и систематического труда. Хочу сделать хоть что-нибудь, не завтра, а сейчас».

Константин, 26 лет

Ответственность

Невозможно не признать, что в наше время многое изменилось или, как говорят, ушло далеко вперед. При этом мы не можем постоянно осуждать молодежь, идеализируя прошлое и утверждая, что тогда все было лучше.

Сейчас все, кому не лень, твердят о правах человека, например, правах женщины и правах ребенка. И это не лишено оснований. Однако все делают акцент именно на слове «права», забывая об обязанностях. Современные психологи задаются вопросом, почему в разговорах о правах ребенка ни единым словом не упоминается о его обязанностях. И, апеллируя к этой тенденции, чего нам ждать от детей, кроме ненасытной жажды потребления и бесконечных претензий?

Примеры такого поведения можно встретить на каждом шагу. Многие дети с настойчивостью требуют, чтобы папа купил им машинку, новый телефон, планшет и так далее. Я спрашиваю в таких

случаях: «А ты сам-то для этого потрудился? За чей счет собираешься покупать?» И при этом, когда папа или мама просят чем-нибудь помочь, дети отказываются. Выражения типа: «Не дави на меня», «Сам разберусь, что мне делать», «Я — свободный человек в свободной стране» — это еще цветочки по сравнению с тем, что иногда приходится слышать родителям. Такая своеобразная логика под названием: «Вы все для меня делайте, а я вам ничего не должен». Такие дети считают себя никому ничем не обязанными. Носясь со своими правами, они становятся безответственными и избалованными.

Некоторые дети жалуются, что мама заходит к ним в комнату и роется в их шкафу. Спрашиваю: «А кто застилает тебе кровать?» Отвечают: «Мама».

Ну и что ж ты тогда жалуешься? Строишь из себя независимого, а сам зависишь от мамы. Ты даже неспособен сам застелить себе кровать, о какой независимости ты говоришь после этого?! Свобода, независимость, автономия приобретаются не словами и лозунгами, а трудами и усилиями.

Что же тогда делать? Ты живешь в доме, где другие трудились и завели определенные порядки. В силу возраста ты еще не можешь устанавливать свои правила, не можешь строить из себя капитана команды. Ты — обычный игрок, и не бывает так, чтобы в матче все игроки были капитанами. Научись для начала играть по правилам, принятым в твоём доме, и мало-помалу станешь капитаном команды, арбитром, тренером. Разве бывает так, что, не забив ни одного гола в поединке с дворовой командой, футболист сразу попадает в «Реал»?

Современное общество и конечно же семьи несут огромную ответственность за то, что происходит с молодежью. В наше время дети растут и развиваются, следуя ложным принципам. Один из них — принцип равенства: якобы мы все равны, дома, в школе — везде. Это неправильно. С другом ты можешь быть наравне, а с отцом — нет. И с подругой ты можешь быть на равных, а с матерью — нет. Отец для тебя — это отец, а не товарищ. И в глубине души ты сам этого хочешь. Если отец будет тебе просто товарищем — ты вырастешь сиротой. То же самое и с матерью. У каждого — своя роль. Ведь друзей ты всегда сможешь найти, а папу и маму — нет. Родители тебе даны изначально, их не выбирают. К счастью, мне редко доводилось слышать, чтобы дети называли своих родителей по имени, как приятелей. Называть родителей по имени — трагическая ошибка.

Нечто похожее начало внедряться и в сферу образования. Учитель наравне с учеником. Еще одна трагическая ошибка. В процессе обучения предполагается, что кто-то знает (учитель), а кто-то не знает, но пришел, чтобы узнать (ученик). Здесь не может быть и речи о равенстве, иначе это уже не процесс обучения. И я уверен, что ты в глубине души и сам так считаешь. Тебе не хочется, чтобы учитель сошел с пьедестала, иначе ты не будешь чувствовать себя в безопасности. Но, как видишь, панибратство везде пустило свои корни, и это грозит разрушительными последствиями.

Второй ошибочный принцип воспитания в современных семьях — это акцент на высоком

материальном положении. Есть даже такое понятие: «ребенок из обеспеченной семьи». В таких семьях дети растут с лозунгом: «Делай, что хочешь. У тебя будет все, что захочешь». Вспомните фразу, которую часто можно услышать от родителей: «У нашего ребенка есть все, мы его всем обеспечили, чтобы он ни в чем не нуждался!» Но для ребенка это — бомба замедленного действия, на которой подорвется его свобода.

В подобной ситуации ты не учишься трудиться, брать на себя инициативу, ответственность, пробовать силы, пытаешься создать что-то свое, — и, таким образом, слабеешь. В результате не можешь жить без помощи родителей, настолько зависишь от них, что не можешь сепарироваться, то есть отделиться от родителей и начать жить самостоятельно.

Мне как-то рассказывали про одного ученика средней школы, который захотел поработать летом. Здоровое желание. И эта работа никак не была связана с местами, не внушающими доверия: ночными клубами, казино и т.д. Работа заключалась в том, чтобы распространять листовки с рекламой в торговом центре. Но мама заявила: «Я хочу, чтобы ты учился, а не работал. Я буду сама платить тебе за это деньги!» Ребенок согласился, к сожалению. Он может получить хоть два диплома, но без опыта работы, без освоения элементарных трудовых навыков он будет неполноценен. Бывает, видишь восемнадцатилетнего юношу. По паспорту ему восемнадцать. А по факту он — дитя малое. Потому что и стакана воды сам себе не налил ни разу. Ест, спит в родительском доме, но ведет себя

словно гость, получает деньги на карманные расходы от отца. И чувствует себя при этом комфортно и привольно. И выходит, что без родителей он — никуда: живет в эдаком «идеальном мире», который, однако, не имеет никакого отношения к миру реальному. В итоге получается, что ребенку не хватает смелости познакомиться с реальностью. Ему легче продолжать жить в тепличных условиях, как младенцу. Неужели же про такого человека можно сказать, что он свободен? Так он и живет, обрастая страхами и тревогами, не осмеливаясь выйти в реальную жизнь, во внешний мир. А если и выходит, то ведет себя там крайне агрессивно: все бьет, крушит, ломает, сжигает на своем пути. Мусор, разрисованные стены, разбитые стекла, вандализм — вот плоды подобного горького опыта.

За последнее время появилось еще одно разрушительное веяние в среде молодежи, которому не было аналога в прошлом. Как объяснил мне один студент, оно не связано напрямую с вандализмом, однако является куда более ужасающим. Это — расизм, нацизм и сатанизм. Зафиксированы уже тысячи случаев проявления расизма и других видов насилия и агрессии: ножевые ранения, избиения, жертвенные сжигания, убийства. Только вчера читал, что в школах и гимназиях формируются группировки идеологически настроенных учеников, которые пропагандируют фашизм и запугивают своих одноклассников и учителей. Да, это очень печальный факт. И все же я считаю, что за этим преступным поведением скрывается незрелая

психика агрессивных подростков, которые росли в неблагоприятной обстановке.

Еще хуже, когда подростки подсаживаются на наркотики. Когда не можешь принять того, что происходит в твоей жизни, — у тебя болит душа, ты страдаешь. А когда что-то болит, что мы делаем? Принимаем обезболивающее. Душевная боль бывает очень сильной и продолжительной. И тогда выходом из ситуации (хотя это на самом деле не выход, а тупик) представляются наркотики. Наркотики — это не только травка и героин. Наркотиком может стать также футбол, машины, политика, компьютерные игры, Facebook²⁵ и т.д. И даже религия может стать наркотиком (видишь, даже то, что свято, можно исказить до неузнаваемости).

Выходит, если ребенок имеет все, не прилагая к этому никаких усилий, если он никогда не слышал таких слов от родителей, как «нет» и «нельзя», если его ни в чем не ограничивали, то он начинает считать, что весь мир вращается вокруг него, и начинает делать все, что ему вздумается. Несомненно, ему придется нелегко по жизни. В какой-то момент он спустится с небес на землю, буквально выпадет из того придуманного мира, который создал он сам или создали вокруг него другие. И приземление его будет очень жестким.

Если ребенок растет без родительских запретов, если ему не знакомы слова «нет» и «нельзя», особенно когда дело касается критических и жизненно важных для его личной безопасности

²⁵ Деятельность Instagram и Facebook в России признана экстремистской и запрещена с 21 марта 2022 года. — *Примеч. ред.*

и внутреннего равновесия ситуаций, а также норм, принятых в обществе (взаимоотношений с людьми и требований к поведению), ему придется проделать непосильный и при этом бессмысленный труд. Он будет изобретать свои, новые механизмы развития цивилизации, которые помогают каждому человеку в его личной и общественной жизни. И в результате такого эксперимента ребенок будет не жить, а катиться кубарем по жизни, спотыкаясь и шатаясь из стороны в сторону, утверждая, что «даже не представлял, что мир устроен именно таким образом». А потом ему потребуется немало усилий, чтобы, пройдя на собственном горьком опыте через множество трудностей и неприятных ситуаций, понять, что выдуманный мир, в котором он якобы жил, сильно отличается от реального мира, в котором ему предстоит жить.

Одна девочка постоянно говорила родителям: «Хочу», «Будет так, как я желаю!». Родители никогда не пытались пресекать ее поведение, не ставили ее на место и не объясняли ей правила игры, боясь травмировать психику своей дочери и сделать ее неуверенной в себе, такой, что «другие будут на ней ездить». Когда же она пошла в школу, то очень быстро осталась без друзей, потому что у других детей совершенно не было настроения плясать под ее дудку. Из-за этого она стала замкнутой и эмоционально неуравновешенной. И тогда ей самой и ее родителям пришлось усвоить очевидное: не только ты хочешь устанавливать свои правила в игре, но и другие тоже так хотят. И если ты капризничаешь и не уживаешься в коллективе,

то всегда найдется кто-то еще более капризный и неуживчивый, и тебе придется либо играть по его правилам, либо играть в одиночестве.

Разве так необходимо было до этого доводить? Нет, конечно! В конфликте между выдуманным миром ребенка, которому никогда не говорили «нет», и реальным миром школьной действительности становится очевидно, кому придется за все расплачиваться. И получается, что с тем, от чего родители так старательно оберегали свое чадо, ребенку все равно придется столкнуться в реальной жизни, но куда более неприятным образом.

Ты спросишь меня: «Что же делать? Можно ли как-то исправить ситуацию?» Конечно же можно! Беда, если бы было нельзя! Ты сам можешь себе помочь. Это — зона твоей ответственности. Если захочешь работать над собой — можно все исправить. Если не захочешь — то едва ли. Первым делом тебе надо умерить свою самовлюбленность. Перестать считать себя пупом земли. Перестать настойчиво требовать все здесь и сейчас, по принципу «вынь да положь». Начинать нести ответственность за свои поступки. Будь честным борцом за независимость, а не «гулякой-нахлебником». Еще тебе важно адаптироваться к общественным нормам. Социально адаптированный человек — это тот, кто умеет ограничивать себя и видеть нужды других людей. А ответственный человек — это тот, кто серьезно относится в первую очередь к самому себе. Потому что тот, кто не научился так действовать по отношению к самому себе, — не воспринимает всерьез и окружающих его людей.

Умеряя свой эгоизм, ты лучше научишься понимать других людей, ставить себя на их место. Ты начнешь замечать, что папа или мама устали, им нужно отдохнуть, что учитель расстроен, а другу нужна помощь, научишься помогать своим близким, чем можешь. А когда достигнешь определенного возраста, найдешь себе посильную работу и не будешь целыми днями скучать и думать, куда бы пойти с друзьями сегодня вечером.

В конечном итоге мы придем к тому, что, помимо нашей семьи, есть еще и семья в более широком смысле этого слова. Все мы — братья между собой. И необходимо общаться друг с другом, проявлять сочувствие и интерес к тому, кто оказался рядом, заботиться о других, жалеть их. Иными словами, мы должны ответственно и внимательно относиться к окружающим нас людям.





ТЫ И ТВОИ ДРУЗЬЯ

Древнегреческий философ Аристотель утверждал, что «человек — это общественное животное»²⁶. Иными словами, человек может состояться как личность только в обществе. Ему необходимо иметь друзей, делиться с ними своими

²⁶ Из сочинения «Политика» Аристотеля (384–322 гг. до н.э.). Выражение это стало популярным после выхода в свет (1721) «Персидских писем» французского писателя и мыслителя Шарля Монтескье (1689–1755), который процитировал эту фразу Аристотеля (87-е письмо).

радостями и горестями, получать от них поддержку. Особенно это относится к подросткам. Они не могут правильно развиваться без друзей, без них они теряют ориентиры.

Лет с двенадцати ты начинаешь испытывать нужду в общении со сверстниками больше, чем когда бы то ни было. Ищешь близкого человека, родственную душу, как бы своего двойника, и таким образом чувствуешь себя сильнее. Когда находишь такого человека, постоянно отождествляешь его с самим собой. Возможно, боишься, что если вы не совпадете, то он от тебя отвернется. Потерять друга, равно как и быть отвергнутым в компании, — очень болезненный опыт, сильно травмирующий твою душу.

Мальчики и девочки выстраивают дружеские отношения по-разному. У мальчиков в основном дружба возникает на почве общего дела: футбол, баскетбол или совместное участие в каком-нибудь мероприятии. У девочек же, как правило, дружба формируется в процессе общения и обмена мнениями. Они много разговаривают по телефону или по скайпу, ходят друг к другу в гости, остаются с ночевкой, и таким образом, обмениваясь новостями, сплетнями и глупыми шуточками, делясь друг с другом своими проблемами и секретами, они становятся подругами.

Современные психологи пишут, что по мере отдаления от родительской семьи, созидая свою собственную уникальную личность, подросток создает новые системы опоры внутри себя. Он верит, что только тот, кто побывал в тех же

ситуациях, что и он, и живет в то же время, может понять его сполна. Ему нужен друг «не разлей вода», с кем можно делиться своими страхами, мечтами, тайнами и надеждами. Ему нужен друг, который не предаст, ободрит и утешит в трудную минуту, поддержит во время нападков со стороны других людей и готов ради него стать предметом насмешек недоброжелателей. Преданность и верность — очень важные характеристики подростковой дружбы. Конечно, как и в любом другом возрасте, подростки выстраивают дружеские отношения на основе общих интересов, но стремление к преданности и верности в дружбе особенно остро проявляется именно в подростковом возрасте: ни в детском, ни во взрослом возрасте оно уже не будет проявляться столь ярко.

Эта насущная потребность подростка в дружбе и в общении в наше время подвергается серьезной опасности из-за распространения социальных сетей. В дружбе постепенно теряется личностное общение. Современные дети в свое свободное время вместо того, чтобы пойти погулять или сходить в гости к друзьям, закрываются в своей комнате и общаются с незнакомыми им виртуальными друзьями по Facebook. Причем этих «друзей» они не видели, как правило, вживую ни разу в жизни. Разве возможно, общаясь подобным образом, создать настоящую дружбу? А бывает и того хуже: двое друзей сидят за одним столиком в кафе, друг напротив друга, и не разговаривают между собой, а обмениваются сообщениями через телефон. Ты только подумай, как много времени ты проводишь

в подобного рода общении! А ведь чувство одиночества при этом только усиливается.

Прессинг в компании и стиль поведения

Да, дружба в компании очень важна для подростков. Но зачастую, к сожалению, вместо того чтобы приносить им радость, утешение и способствовать их развитию, дружба становится для них невыносимым бременем. Возможно, ты согласишься: «Что вы говорите! Я так привязан к своим друзьям. Жить без них не могу! Мы понимаем друг друга с полуслова». Это твои аргументы, ты и вправду в это веришь. Но в ответ на них я приведу тебе весьма печальные, но неоспоримые факты.

К сверстникам у тебя гораздо меньше доверия, чем ко взрослым. И объясняется это тем, что в компании подростков обычно создается некая «культура поведения», которая носит весьма насильственный, подавляющий характер. Она предполагает определенный образ жизни, заключенный в жесткие рамки и не терпящий отклонений. Маломальское отклонение или желание вести себя иначе повлечет за собой изгнание тебя из компании или разрыв с друзьями. Для тебя это будет невыносимым ударом.

В подростковой компании существуют свой особый «устав», свой лексикон, своя система ценностей. И, несмотря на то что такие слова, как «подавление»,

«диктатура», «террор», участие в митингах и демонстрациях против диктаторов, бесчеловечного тоталитарного режима власти, вызывают у тебя ужас и отвращение, при всем при этом в компании подростков господствуют именно диктатура, террор и подавление воли. Сейчас объясню, что я имею в виду.

Будучи подростком, ты хочешь войти в какую-нибудь, допустим, неформальную компанию. Чтобы тебя в нее приняли гарантированно, тебе придется приспособиться к ее законам, не предполагающим свободы действий и высказываний. Ты уверен, что общение с этими людьми необходимо тебе как воздух, и, считая себя свободным, бескомпромиссным и неуступчивым, ты тем не менее готов пожертвовать своей свободой и отчасти даже своей истинной сущностью ради того, чтобы быть принятым в компанию и чтобы тебя там уважали. Ты готов отождествлять себя с «героями» этой компании, героями толпы.

Если поконкретней, то, чтобы тебя не исключили из компании, тебе нужно:

- Подавляя себя, стать жестким и не проявлять своих чувств, полностью исключить сентиментальность и «телячьи нежности», то есть полностью задвинуть и принести в жертву чувственно-эмоциональную часть своей души.
- Быть «в тренде», то есть в теме моды: носить одежду и вести себя так, как предписывает мода. Вот что об этом пишет Франсуаза Дольто:

«В юности молодой человек выстраивает для себя идеальный образ, основанный на критериях, важных для его компании, на ее внутренней моде,

моральных нормах и ценностях. И красивым или, наоборот, отталкивающим подросток себя чувствует в зависимости от того, насколько он близок к этому идеальному образу. Следовать моде, принятой в твоей компании, — это способ самоутвердиться и одновременно показать одеждой принадлежность к группе, показать, что ты готов одеваться так, как решили другие. Это знак объединения, общности. Под защитой этой моды и своей компании подросток может чувствовать себя хорошо. Поскольку сам он собой в этот период недоволен, он стремится создать у других впечатление, что нравится сам себе.

Но мода без конца меняется, и критерии красоты в зависимости от эпохи и культуры тоже меняются. Ради следования моде люди иногда умудряются прятать самые прекрасные черты собственной внешности, а выпячивать, наоборот, менее привлекательные...

Иногда эта потребность выделиться, произвести впечатление при помощи одежды или макияжа доходит до смешного. И все-таки важно, что человек осмеливается на это. Ему приходится справляться с последствиями своей «провокации» — выдерживать удивленные взгляды, отвечать на комментарии. Правда, привлекать к себе внимание таким образом может оказаться и опасным. Если тебя начинают считать кем-то другим, кем ты себя на самом деле не чувствуешь, принимают не за того, есть риск запутаться, перестать понимать, где ты сам, а где тот, кем только хочешь казаться.

Решение проблемы в том, чтобы работать с достоинствами, которые у тебя есть, и уметь их показать. Быть тем, кто ты на самом деле, и уметь показать себя. Очень важно осмелиться показать свои лучшие черты, при этом ни на минуту не забывая, что красота и обаяние — это совершенно разные качества.

Лицо, которое выглядит ослепительно на фото в глянцевом журнале, в жизни может быстро надоесть. А от других лиц, черты которых вовсе не безупречны, почему-то не отвести глаз: все дело в том, что они более живые и во время разговора раскрываются, в каждый момент показываются с новой стороны. Вот поэтому некоторые вроде бы некрасивые люди оказываются столь привлекательными и разбивают одно сердце за другим...

Обаяние — качество, которым наделяет сама природа. И хитрить с ним не стоит. Пытаясь добавить себе обаяния, подстроить так, чтобы кого-то очаровать, можно свести на нет те дары, которые даны тебе на самом деле.

Многие лица с глянцевых обложек журнала кажутся совершенными, но в действительности быстро утомляешься, глядя на них. И напротив, бывает трудно оторвать взгляд от лица, далекого от идеала, но в котором есть живость и обаяние.

Обаяние — это нечто естественное. И главное, что нам надо делать, не пытаться его искусственно изобразить...»²⁷

²⁷ Франсуаза Дольто, Катрин Дольто, Коlette Першминье. Разговор с подростками, или Комплекс омара. СПб.: Вектор, 2015. С. 31–34.

Как-то я наблюдал интересную сцену в автобусе. Беседовали между собой два подростка: опрятные, модно одетые, с аккуратными стрижками, с портфелями в руках. Говорили о школе, об отметках, об учителях, о футболе. Все чудесно. И вдруг у одного из них в разговоре проскользнуло матерное слово. Другой в очень дружелюбном тоне также ответил ему матом. И пошло-поехало. В каждой фразе — мат-перемат. Рядом с ними сидела женщина, она повернулась к ребятам и спросила: «Простите, а это вас так зовут? (имея в виду матерные слова, которыми ребята обращались друг ко другу). Вас крестили с этими именами? А других имен у вас нет?» Ребята покраснели, а по автобусу пробежал смех пассажиров. Женщина продолжила: «Неужели вам не рассказывали, какое счастье испытывали ваши родители, нарекая вас именами святых или родственников? Какой пир они устраивали в честь этого события? Как волновались, сколько сил и денег на это потратили?! А тут — на тебе: мат-перемат. Что один, что другой... Неужели вы не понимаете, что теряете свои имена, называя друг друга матерными словами? Простите уж, я вас люблю, поэтому и говорю это вам». Ребята переглянулись и замолчали. Все трое сидели молча, пока не доехали до конечной. Выходя на остановке, женщина попрощалась с ребятами, и они улыбнулись ей в ответ. Женщина сумела достучаться до их сердец, хотя они так и не сказали ей, как их зовут на самом деле.

Ты и сам, наверно, замечаешь, как и ты, и твои сверстники стараетесь перещеголять друг друга,

ругаясь трехэтажным матом. Даже о самых обычных вещах вы говорите, используя всевозможные ругательства и этот «особый лексикон». Постоянно цепляете девочек словами, грубите им.

Богатство и красота родного языка едва ли проскальзывают в твоей речи, зато разговаривать, используя вульгарный сленг, ты умеешь безукоризненно. И сколько же сил уходит у подростка, чтобы внедрить в обиход и постоянно обновлять этот лексикон. К сожалению, зачастую и девочки владеют этим сленгом не хуже, чем мальчики.

Изображать из себя покорителя (покорительницу) сердец. У тебя бывало такое? Ты пытаешься всем нравиться, «строишь глазки». Тебя «отшивают». Но ты упорно продолжаешь играть в эту игру, особенно усердствуешь в выходные, ведь в понедельник надо будет рассказать друзьям о своих любовных похождениях и достижениях. У тебя уже сложился определенный имидж. Поэтому всякий раз при общении с друзьями тебе приходится надевать непроницаемую маску, чтобы сохранить этот имидж. Иначе не будешь выглядеть в их глазах решительным и безжалостным покорителем сердец. И это очень грустно. Ведь тебе приходится жить во лжи, лицемерить, подавлять себя, мучиться, лишь бы сохранить свой имидж.

Хочется привести в подтверждение этих слов отрывки из писем подростков. Ребята очень искренне, ощущая в этом насущную необходимость, открывают в письмах свою истинную сущность и подлинные чувства.

«Отношения между нами в компании можно назвать чисто условными. Сплошное лицемерие. Дружба — только на уровне разговоров об уроках, спорте, всяких сплетен и пересудов. Все это не имеет ничего общего с настоящей дружбой. Ситуация трагичная на самом деле. Мы сидим в телефонах и общаемся с так называемыми друзьями, даже не обменявшись парой фраз вживую. То же самое — и в общении с девчонками. На себе испытал. Когда собираюсь на свидание с девушкой, начинаю так волноваться, что аж живот крутит. Да и в семье, с людьми, которые меня вырастили, с которыми столько времени провели вместе, когда садимся за стол, и поговорить-то не о чем. Смотрим телевизор и молчим каждый о своем.

Порой бывает до того одиноко, что каждой клеткой ощущаешь, что у тебя нет ни одного друга. Это очень грустно осознавать, ведь у меня так много знакомых, но, по сути, ни одного друга. К сожалению, такова жизнь... Как было бы здорово, если бы все когда-нибудь в корне изменилось».

Антон, 16 лет

«Иногда я просто вынуждена вести себя определенным образом, проявлять определенные чувства, потому что так принято, — якобы только тогда все примут меня в свою компанию. Получается, что я сама себя лишаю свободы, за которую так борюсь. К сожалению, чтобы тебя приняли в компанию, приходится подстраиваться под то, что навязывают другие. Думаю, было бы лучше жить, "дыша полной грудью", испытывая настоящие

чувства во всей их полноте, чем прожить вялую и монотонную жизнь. Я представляю свою жизнь подобной морю, которое временами бушует и пенится, а временами остается тихим и спокойным, когда улягутся бушующие страсти. Я не хочу только перед смертью понять, что и не жила во все. Мне кажется, что самые яркие переживания я могу испытывать, общаясь с другими людьми. Но меня так ранит их равнодушие... Я вынуждена заставлять вести себя так же, как они, а это меня только разрушает изнутри и ограничивает мою свободу».

Сотирия, 16 лет

«Я думаю, что одиночество естественно в нашем возрасте. Также считаю, что дети в этом возрасте становятся отчужденными и замкнутыми из-за родителей. Когда целый день ходят за тобой по пятам, можно сказать, преследуют, ты кажешься им каким-то не таким, и все время спрашивают: "Что с тобой", а еще хлеще, когда выдают за истину свои ложные выводы по поводу тебя, ты от этого только все больше замыкаешься. Говорю это по своему опыту. Мы все находимся на грани, просто не признаем этого. Лично у меня в голове постоянные диалоги с самим собой, которые окончательно сводят с ума. В такие минуты думаю: чем копать в себе, мне легче было бы найти какого-нибудь незнакомого человека на дороге и все ему выложить, чтобы ушла эта невыносимая тяжесть. Бывает, хотя это кажется полным сумасшествием, мне хочется плакать и плакать часами. Это какое-то

ненормальное желание. Но у меня не получается заплакать, потому что внутри полный сумбур. Слова “слезы”, “плакать” кажутся мне такими далекими и странными, потому что, наверное, уже сто лет никому не изливал душу, вот так, как сейчас. Только сейчас это понял и жалею, что не делал этого раньше.

Еще есть один момент, с которым пока сложно. Это касается любви. После бесконечных раздумий пришел к выводу, что у меня есть огромное желание проявлять свою любовь к кому-то (если быть честным, к одной девушке), но в то же время я очень боюсь и бегу от этого, прячась в свой панцирь. Это просто невыносимо!

Я хотел стать жестоким, твердым, как камень, эгоистом с железным сердцем. Но не смог. Не смог перестать быть человеком. Жестокость не совмещается во мне с человечностью. Тогда я замкнулся в себе и закрылся от всех надежнее, чем в любой тюрьме. Мне кажется, что я нахожусь где-то на распутье и только один и знаю, как мне тяжело. Человечность или жестокость? Чувствительное сердце или камень? Но скажите мне, пожалуйста, какой во всем этом смысл? Даже если в жизни нет смысла, даже если она коротка и печальна, она нам все же для чего-то дана. Несомненно, она дана нам с какой-то определенной целью».

Ставрос, 16 лет

Что можно сказать тебе на это? Только одно. Не обижай самого себя! Не считай себя никчемным! Никогда не принижай своих достоинств!



ЕСТЬ ЛИ ВЫХОД?

Слова подростков, приведенные нами в предыдущей главе, обезоруживают своей прямоотой и искренностью. Думаю, что во многом они выражают и твои чувства. В действительности все именно так и есть. Но как же быть в этой ситуации? Есть ли выход? Поверь, что даже если ты просто признаешь и примешь какие-то вещи, происходящие с тобой, как данность, то это уже будет очень важным шагом. Но этого все-таки недостаточно. Нужно двигаться дальше. Я хочу предложить тебе

разные варианты и пути выхода из ситуации — те, что я усвоил из уроков жизни. Если захочешь, можешь проверить их на себе.

Как говорил мне один молодой человек, попавший в сложную жизненную ситуацию, — «Я качусь вниз по наклонной и не нахожу в себе сил остановиться». Я спросил его: «Что же ты будешь делать?» На что тот ответил: «Правда такова, что, когда катишься вниз, — это конец, выхода нет». Я не согласился с этим, да и не мог согласиться. Решения и выходы есть всегда, зачастую такие, о каких ты даже и предположить не можешь. Помощь иной раз приходит оттуда, откуда ее совсем не ждешь.

Итак, первым шагом к спасению для тебя может оказаться создание некоего круга общения: реального и глубокого, а не виртуального и поверхностного. То есть так, чтобы ты мог сказать своему другу: «Мне больно, я волнуюсь, я боюсь». Чтобы ты мог делиться своими проблемами с другом. Если это тебе удастся, то верю, что вы сможете вместе, крепко взявшись за руки, противостоять разным трудностям и неблагоприятным жизненным обстоятельствам.

Но обычно если какой-нибудь мальчик осмелится сказать: «Мне страшно», то что он услышит в ответ? «Как тебе не стыдно! Тоже мне, мужчина называется... Трус!» Это касается именно мужчин. Наших мальчиков намеренно воспитывают так, чтобы они выросли грубыми и бесчувственными. Уже с пяти лет им твердят: «Не плачь, потому что мужчины не плачут». А это означает: подави в себе чувства, никак не проявляй чувственную сторону

души. Единственное, что позволено испытывать мальчикам, — это гнев. А знаешь ли то, что сердце одинаково устроено и у мальчиков, и у девочек. Оно не бывает мужским или женским. Иными словами, потребности сердца у всех одинаковые. Только мужчины подавляют в себе эти потребности, не позволяя себе их удовлетворять. Неслучайно ужасающее количество инфарктов случается именно у мужчин, не открывающих никому своего сердца, держащих его на замке.

Очень образно об этом высказался Лео Бускалья:

«Невозможно прожить жизнь и не узнать, что такое слезы. Поэтому в нашем организме и существуют слезные железы. Если бы нам не нужно было плакать время от времени, тогда и слезные железы были бы ни к чему. Плакать даже полезно. После этого глаза лучше видят»²⁸.

Как священник и духовник, я много раз убеждался в том, что мы все скрываем в себе массу чувств, и нам необходимо выражать эти чувства, позволять сердцу говорить, а глазам плакать. Исповедь — это место покаяния и слез. Много раз во время исповеди люди открывали мне свои сердца и, отбросив все условности, плакали, как маленькие дети. Молодые люди, на вид замкнутые или даже brutальные, забыв о сдержанности, рыдали, как дети.

«Я никогда не плакал, а теперь мне так хорошо», — признавались они впоследствии. Помню

²⁸ Λέο Μπουσκάλια. Να ζείς, να αγαπάς και να μαθαίνεις, εκδ. Γλάρος, σελ. 224.

слова одного юноши: «Когда я прихожу в церковь на исповедь, мне, с одной стороны, немного страшно, но с другой стороны, я испытываю величайшую радость. Это — единственное место, где меня выслушают и где я могу поплакать вдоволь, не боясь, что кто-то будет надо мной подшучивать или издеваться».

Никогда не забуду той удивительной истории, которая произошла, когда я руководил детским епархиальным лагерем на Парнасе. В лагере было сто семьдесят детей, которых мы разделили на двенадцать отрядов. Это было горячее время. Шутка ли, когда на твоём попечении сто семьдесят подростков со всеми прелестями их возраста. В первом отряде у нас были старшие дети шестнадцати-семнадцати лет, многие из которых были отличниками в школе и уже не в первый раз приезжали в наш лагерь. В пятом отряде были самые трудные дети, я бы назвал их группой риска. И поэтому больше внимания я решил уделять именно им.

В конце смены у нас проходил финальный футбольный матч. Побеждал первый отряд. Но в самом конце игры судья назначил пенальти в ворота команды первого отряда. Ребята решили, что это несправедливо (так оно и оказалось на самом деле). В полном возмущении они покинули стадион, решили собрать свои вещи и уехать. Их реакция мне показалась поначалу слишком уж бурной, я попытался с ними поговорить, но они лишь молча прошли мимо и закрылись в своей палатке. Они сидели там часа три-четыре, активно обсуждая

что-то на повышенных тонах. На мои предложения выйти и побеседовать они отвечали отказом: жестко и бесцеремонно. Я присел на пригорок и стал ждать, не понимая, что мне делать. Время приближалось к полуночи. Наконец они поодиночке стали выбираться из своей палатки. Прошли мимо меня с каменными лицами, отводя глаза в сторону. Лидер их отряда спросил безразлично: «Вы что-то хотели от нас?»

Я попытался спокойно в двух словах им все объяснить. Но мне так и не удалось этого сделать. Один из них, перебивая, начал возмущаться, почему я больше внимания и интереса проявляю к ребятам из пятого отряда. Потом другой подхватил и выпалил, что у него столько проблем, а я так и не поговорил с ним ни разу за всю смену. Затем третий, четвертый, пятый... Они стали наперебой рассказывать мне о своих личных и семейных проблемах, трудностях, переживаниях, недовольствах. В процессе разговора они вдруг начинали плакать. Я был потрясен! Мне и в голову не могло прийти, что все так обернется. Шестнадцать здоровых парней стоят и плачут, каждый о своем. Мы сели в круг. Сначала я выслушивал их молча, а потом очень осторожно начал с ними беседовать. Мы проговорили до трех часов ночи. Потом я беседовал с каждым по отдельности. В итоге наше общение продолжалось до восхода солнца. На следующий день ребята сами себе удивлялись, не понимая, как они могли так расчувствоваться и дать волю слезам, не могли поверить, что они настолько чувствительны и ранимы. А ведь это же так естественно!

Они имели полное право сбросить маску бесчувственности и поплакать.

Итак, второе, что тебе необходимо сделать, — это сбросить маску, которую, как тебе внушили, обязательно надо носить. Верю, что у тебя получится с кем-то подружиться глубоко и по-настоящему, если ты будешь самым собой.

Хотя точно знаю, что на этом пути тебе встретится множество препятствий. К сожалению, в школе не всегда получается найти друзей. Бывает, что в классе верховодят проблемные дети. Их успеваемость, как правило, ниже среднего. Более сильных в плане учебы детей обычно высмеивают и всячески притесняют. Либо они начинают вести себя «соответствующим образом», чтобы их приняли в «стаю», где им придется говорить и делать то, что расходится с их принципами жизни и душевным устроением.

И еще один не менее печальный факт. В подростковом возрасте ты ощущаешь себя как будто в некоем заточении, в изоляции. Тебе кажется, что только с тобой происходят определенные вещи, а с другими такого якобы никогда не случится. Поэтому тебе так плохо и никто тебя никогда не поймет. Ты кажешься себя некрасивым и непривлекательным. Ощущаешь себя неполноценным, полным недостатков и ни к чему не пригодным. Думаешь, что ты никому не нужен и тебя никто не любит. Но если решишься откровенно поговорить об этом со сверстниками, то увидишь, что подобные вещи происходят и с другими. Приведу пример. Часто ты испытываешь чувство страха и тебе кажется, что

боишься только ты один. Но, поделившись своими переживаниями с другими, ты видишь, что они понимают тебя и тоже испытывают страх. Как же приятно сознавать, что ты не один!

И тем не менее я прекрасно понимаю, как трудно тебе открыться другому человеку, какое напряжение ты при этом испытываешь! «Как найти настоящего друга? Как открыться другому? А если он воспользуется моей откровенностью в своих целях? Если предаст меня? В мире же так много зла!» Подобные мысли приходят тебе в голову.

Вот отрывок из письма одной девочки:

«Думаю, что в наше время нет ни настоящей любви, ни настоящей дружбы и нельзя никому доверять. Все очень относительно. Не хочется пребывать в иллюзиях. Я боюсь людей, боюсь кому-то довериться, потому что уверена, что этот кто-то сделает мне больно. Если все так и есть на самом деле, не хочу обманываться. Вот так и живу с чувством полной безнадежности, разочаровавшись во всех и во всем».

Хриса, 17 лет

Твои мысли вполне логичны, но здесь хочется кое-что добавить. Действительно, нет большего страха, чем боязнь людей. Когда какой-то человек открывается другому, он рискует. Я не отрицаю этого и не пытаюсь приукрасить. Но самая большая опасность для человека — это не рисковать вообще. Иными словами, рискуя, ты можешь испытать скорбь, разочарование. Но ущерб, который ты понесешь, не рискуя вообще, не сравним ни с чем.

Горе тому, кто растет с посылом, что мир враждебен и опасен. Так он и будет жить, как в аду. Жизнь для него — сплошной кошмар. Подростки, которые громят витрины, напяливают на себя цепи, пишат гадости на стенах, употребляют наркотики и т.д., живут именно с таким посылом. Они пребывают в какой-то постоянной панике. И через свои безобразия они как будто призывают к нам: «Для чего я пришел в этот мрак, из которого нет выхода?! Здесь не на кого надеяться. Все люди — враги, повсюду одни опасности».

Но такой посыл неверен. Все люди в глубине души хорошие, потому что во всех есть искра Божия, образ Божий. Но все мы в той или иной степени напуганы, несчастны. Расскажу вам один случай, который произвел на меня глубокое впечатление.

Как-то на Святой Горе я встретил одного парня, анархиста. Ему было примерно лет шестнадцать-семнадцать. Внешний вид его говорил об одном, но в сердце скрывалось совсем другое. Он был необыкновенно чувствительным парнишкой. Когда он показывал мне вырезки из газет, где под его фотографией размещалась статья об актах вандализма в Афинах, зачинщиком которых он являлся, я не мог поверить, что на фотографии и перед моими глазами — один и тот же человек. Я спросил его, зачем он приехал на Святую Гору и о чем хотел попросить помолиться. На что он ответил: «Мне нравятся экстремалы. И монахи здесь похожи на нас. Они тоже по-своему анархисты. Один монах сказал мне, что Бог — безначальный, поэтому они

и анархисты²⁹. Это же классно! Но самое главное — это то, что меня здесь любят и принимают!»

Мы очень долго с ним говорили. Не буду пересказывать здесь всю беседу, остановлюсь лишь на одном эпизоде.

Он сказал: «Знаешь, отче, в нашей банде немало крутых ребят. Мы много чего успели натворить... У нас был один парень, анархист, очень крутой. Он держал в страхе не только полицию и весь квартал, но и нас самих. Никто не любил с ним связываться, все боялись нарваться. Если кто-то его доставал, то сразу получал. Все старались держаться от него подальше.

Как-то мы пришли с утра и видим: сидит наш громила тихий и задумчивый. Но никто не подошел к нему тогда, боялись напороться на неприятности. Время шло, а он все сидел и сидел молча. В какой-то момент, уже ближе к обеду, несколько ребят из наших решили все ж к нему подойти. Спросили: может, помочь чем. И тут этот непрошибаемый “монстр” разрыдался. Рыдает, как ребенок, и причитает: “Целый день я тут торчу с высоченной температурой, и никто из вас не подошел, не спросил, что со мной!”

Я был потрясен. Представь себе, даже суровому парню, гроmile и бунтарю, оказывается, нужно немного тепла и нежности! Когда я рассказал про этот случай одному знакомому психиатру, он заметил: “Всем этим парням нужно только одно: отец, который оттащал бы их за уши слегка. Им

²⁹ Слово «анархист» переводится с греческого языка как «безначальный», то есть не имеющий над собой начальства.

жизненно необходимо, чтобы кто-то ими интересовался, тогда они будут чувствовать себя в безопасности. Я уверен, что тому парню просто-напросто не хватало отца...»

Если нет любви, появляется страх. Дети, выросшие без любви, повзрослев, начинают громко орать, крушить все на своем пути, «показывать зубки». Все это они делают именно из-за страха, как змеи. Змея кусает, лишь когда защищается. И собака лает на человека, когда боится его. Ученые доказали, что, когда человек боится, у него происходит выброс адреналина, собака чувствует это и начинает защищаться от потенциальной опасности. Она всегда бросается на человека, который боится, потому что чувствует угрозу.

Если почитаешь жития святых, то увидишь, что дикие звери на них не бросались, потому что не чувствовали угрозы с их стороны. Все существо святых переполнено любовью. Они буквально излучали любовь, и эта любовь на уровне вибраций передавалась диким зверям. Поэтому те не причиняли вреда святым и даже становились их друзьями. Поверь, даже самый злой человек может откликнуться на настоящую любовь.

Но как все-таки открыться другому человеку? Каким образом может произойти сближение?

Есть некие приемы, проверенные методы, помогающие обрести и создать настоящую дружбу.

Во-первых, тебе надо хоть немного познакомиться с самим собой, то есть хоть отчасти разобраться в себе и понять, что с тобой происходит, что ты чувствуешь на самом деле, вместо

того чтобы жить самообманом. Таким образом тебе удастся сбросить с себя маску, которую ты носишь, за которой пытаешься скрыть свое истинное лицо.

Во-вторых, тебе нужно попытаться полюбить людей. Как-то в одном книжном магазинчике, стены которого художники украсили различными цитатами, мне бросилось в глаза одно двустилие: «Я познал людей и поэтому полюбил животных». Не буду скрывать, что меня эти слова насторожили. Какими бы прекрасными ни были животные, их нельзя сравнивать с людьми. Человек намного более ценен для Бога, чем любое другое Его творение. Ценность человеческой жизни несопоставима ни с чем. К тому же мы не сможем прожить в полной изоляции, в отрыве от других людей. Французский философ-атеист Жан-Поль Сартр³⁰ утверждал, что «ад — это другие». Нет и тысячу раз нет! Другие — это не ад, это — наши братья. Без них наша жизнь превращается в ад. Святые отцы учат нас совсем другому, нежели Сартр. Вот что они говорят: «Увидел брата своего? Значит, увидел Господа». В лице другого человека они видели Бога.

В-третьих, тебе нужно потихоньку постигать искусство любви, учиться любить по-настоящему. К сожалению, в наше время значение слова «любовь» очень искажено. Мы часто принимаем за любовь некую торговую сделку: ты — мне, я — тебе. Или путаем любовь с желанием обладать,

³⁰ Жан-Поль Сартр (1905–1980) — французский философ-экзистенциалист, представитель атеистического экзистенциализма, писатель, драматург и эссеист.

с ревностью и так далее. В связи с этим тебе сто́ит почитать тринадцатую главу Первого послания апостола Павла³¹ к Коринфянам, которую еще называют гимном любви. Это — самые лучшие слова о любви, которые когда-либо были написаны.

Прочитав их, ты увидишь, что настоящая любовь отдает, жертвует, а не просит взамен, не требует. А тот, кто умеет лишь потреблять, поглощать, «высасывать все соки», является глубоко больным человеком. Такого человека никто не любит, все от него отворачиваются.

В-четвертых, ты должен научиться открывать свое сердце: искренне, но с рассуждением. Это не означает, что нужно выворачивать душу наизнанку перед первым встречным. От тебя не требуется выйти на центральную площадь и публично открыть перед всеми душу. Это будет уже спектакль какой-то. Так поступают только истеричные личности.

По-настоящему открыться другому — задача ответственная, требующая осмысления. Ты можешь открыться лишь тому, в ком увидишь человека, которому можно доверять. Но что мы вкладываем в понятие «открыться»? Открыться — это не значит при первой же встрече выложить всю информацию о себе. Также не стоит сразу же рассказывать о своих

³¹ Апостол Павел (при рождении Савл или Саул) — величайший проповедник христианской веры, не бывший учеником Господа при Его земной жизни, но призванный к апостольскому служению уже после Воскресения Христова. Апостол Павел стоял у истоков христианского богословия, был основателем большого количества общин и во многом определил нынешний облик христианства.

сокровенных тайнах. Но потихоньку, по чуть-чуть. Вначале ты как бы отдаешь другому небольшую частичку себя, что-то совсем безобидное, и проверяешь его. Как он это воспримет? Как к этому отнесется? С уважением? Если да, тогда открываешь ему еще кое-что, и так потихонечку все больше и больше... Когда сближение между вами происходит именно таким образом, есть вероятность, что это сработает и вы станете друзьями. А если ты вдруг увидишь, что другой не уважает твоих чувств, использует твою откровенность против тебя, тогда остановись. Самое главное, ты ничего не потерял, не успев сказать ему ни о чем важном и сокровенном.

«А если меня предадут?» — Этот вопрос я часто слышу в основном от девочек. Мы привыкли перекладывать ответственность на других. Это — самый простой выход, всем нам знакомый, известный еще со времен Адама и Евы. Зрелый человек не перекладывает ответственность на другого, не смотрит на чужие ошибки, но берет ответственность на себя и следит за собственными ошибками. Мы сами строим свои отношения, поэтому и ответственность за это в большей степени лежит на нас. И самое лучшее в данном случае — видеть и понимать, что мы создаем, какова наша мера ответственности, какие ошибки мы при этом совершаем.

С другой стороны, ты должен знать, что любой отрицательный опыт может принести пользу. Он может научить тебя, каких ошибок следует избегать в дальнейшем. Если мы считаем только другого виноватым во всем, то едва ли сможем сделать следующие дружеские отношения лучше предыдущих.

Есть и еще несколько важных моментов. Большинство людей совершают ошибку, веря, что друзья должны во всем совпадать. Подобное встречается и в супружеских отношениях, особенно в начале брака. Хочется увидеть в другом свою копию. Но в какой-то момент становится ясно, что такого не бывает. Люди оказываются совершенно разными. И тогда наступает разочарование. Но ведь было бы грустно, если бы все люди были одинаковыми. Каждый человек, как мы уже подчеркивали, исключителен и неповторим. И он должен хранить свою уникальность, должен оставаться самим собой.

Также многие пытаются привязать к себе друга, как будто хотят завладеть им полностью. Это — своего рода ревность. Люди пытаются, подавляя другого, «заключить его в кандалы» и властвовать над его душой. Они добиваются абсолютной зависимости другого человека от себя. Но в таком случае и речи не может быть о дружбе. Желание подчинить себе другого, стремление, чтобы другой от тебя зависел, — это бомба замедленного действия, особенно когда дело касается дружбы и любви. Это забирает у человека радость.

В дружбе, как и в любви, по-настоящему любить означает не покушаться на свободу другого человека, дать ему право отличаться от тебя, быть другим, иметь возможность не согласиться с тобой. «Дружба — это не когда во всем соглашаются, а когда любят друг друга», — писал Димитрий Саввопулос, греческий поэт, композитор и певец. Даже ссоры, если они, конечно, не разрушают отношений,

являются признаком того, что во взаимоотношениях есть прочность. Когда любишь другого, иногда требуется каким-то образом докричаться до него, если с ним что-то не так. Имеешь право иногда и выяснить отношения с человеком, которого любишь и за которого у тебя душа болит. Если ты ни разу не дошел в спорах с другом до «точки кипения», если ни разу не высказал ему в лицо то, что думаешь, значит, ваши отношения топчутся на месте, в них присутствуют теплохладность и равнодушие.

Но, если не получается построить настоящую дружбу, стоит задуматься об этом и посоветоваться с кем-то из старших, кому доверяешь. Кто-то, конечно, предпочитает дружбе... одиночество. Однако уверен, что это — не лучший вариант. «Одному жить — сердцу холодно», — как гласит народная мудрость.

Скрытое послание

Несколько лет назад я встречался с директором одной школы в городе Фивы. Сам директор — выдающийся человек, мой давний знакомый. Мы с ним долго беседовали. В время разговора он сказал мне: «В целом я доволен школой, сотрудниками, да и учениками тоже. Проблемы есть, конечно, но они решаемы. Единственное, что меня удручает, — это надписи на стенах». Действительно, мне это тоже бросилось в глаза, когда я заходил в школу. Особенно меня тронула одна надпись: «Мне

не хватает любви. Я погибаю». Я подумал тогда, что ребенок, написавший такие слова, должно быть, очень одинок. Единственным местом, где он решился открыто написать о своей потребности в любви и нежности, оказались школьные стены. Прошло несколько дней, и вдруг я получаю анонимное письмо. Его написал автор этих строк. В письме я нашел подтверждение всему тому, о чем мы пишем в нашей книге: здесь и страхи, и тревоги, и «маска», которую носил молодой человек, скрываясь от сверстников, и потребность в любви, и дефицит общения с друзьями, и ложные способы привлечь к себе внимание и интерес окружающих. Это письмо стало для меня еще одним важным уроком. Я понял, что подростки, желая достучаться до старших, используют скрытые послания. Они бросают фразу или совершают какой-то поступок, а потом с нетерпением ждут, что взрослый расшифрует их послание и ответит на него не напрямую, а как бы неким ответным шифром. Может, ты замечал за собой, как много раз в разговорах со взрослыми ты с напускным равнодушием рассказываешь им о себе как о каком-то другом человеке, который сказал или сделал то-то и то-то. Часто ты произносишь вслух бессвязные фразы «со смыслом», никому конкретно их не адресуя, но при этом ожидая, что тебя поймут и поговорят с тобой на нужную тему. Ты хочешь, чтобы другой понял твое секретное послание и ответил на те вопросы, которые тебя в действительности волнуют, помог в том, что для тебя действительно важно.



ВСТРЕЧА С ПРОТИВО- ПОЛОЖНЫМ ПОЛОМ

В подростковом возрасте твое сердце рано или поздно в буквальном смысле будет выпрыгивать из груди, когда ты откроешь для себя, что такое любовь. Противоположный пол вызывает у тебя интерес, привлекает твое внимание. Пробуждаются чувства, в сердце вспыхивает пожар. Ты открываешь для себя новый мир,

пытаешься построить новые связи. Все время пребываешь в мечтах, твоя фантазия не знает границ. Ты полностью изменяешься, становишься абсолютно непохожим на себя прежнего, уже не можешь беззаботно играть и непринужденно общаться с представителями противоположного пола. Вот что пишет психиатр К. Эммануилидис на эту тему:

«В начальной школе мальчики и девочки избегают друг друга. Они создают компании, объединяются в группы только с детьми своего пола. Таким образом ребенок как бы вытесняет из головы мысли о противоположном поле, которые ему и не нужны в этом возрасте. Но наступает подростковый период, и все встает с ног на голову. Все, что было наработано до этого момента, становится непригодным для принятия нового опыта»³².

На эту тему мы бесконечное число раз беседовали с подростками.

С одной стороны, мне радостно видеть в них это пробуждение души. Но, с другой стороны, я очень беспокоюсь за них, потому что много раз убеждался, что, несмотря на огромный поток информации из интернета и соцсетей, молодые люди ничего по-настоящему не знают и проявляют преступное легкомыслие в данном вопросе. Конечно, этому тоже есть свое объяснение. В нашем обществе на тему любви и отношений между полами, столь серьезную, обширную и многогранную, наложено табу. И хотя эту тему обсуждают

³² Για τη ζωή και την οικογένεια, εκδ. Νεανικού Επικοινωνιακού Ομίλου Σύρου, σ. 61.

буквально на каждом углу, почти нигде не обсуждают ее серьезно, даже дома, который, по идее, должен стать лучшей школой любви. Взрослые стесняются говорить на эту тему, а дети стесняются спросить. Все ждут подходящего момента. Но он так и не наступает, и молодые люди оказываются неподготовленными к столь важному жизненному этапу.

В подростковом возрасте тема любви и отношений между полами вызывает у тебя интерес и любопытство. Ты пытаешься найти ответы на свои вопросы и, не находя их дома, начинаешь искать на улице, в порнографических журналах, фильмах, социальных сетях. Ты спрашиваешь об этом у старших друзей, и те, в свою очередь, чтобы доказать, что они уже взрослые и во всем разбираются, с готовностью принимают на себя роль учителей и преподносят информацию в искаженном, ложном и зачастую в извращенном виде. Эти поверхностные знания впоследствии рожают у тебя страхи, комплексы, провоцируют падения и настоящие жизненные трагедии. Ты узнаешь о каких-то вещах, не понимая, что из этого естественно, а что — развратно, а о последствиях, которые могут причинить тебе немало вреда, вообще никто не рассказывает.

Я надеюсь, что то, о чем я расскажу тебе в нашей книге, руководствуясь лишь искренней любовью и большим желанием помочь, будет для тебя полезно и хоть как-то поможет избежать подводных камней и ловушек, о которых ты даже не догадываешься.

Разнузданность

Еще одно избитое слово в наше время — это «свобода». Причем оно стало синонимом, если не сказать, что полностью отождествилось с такими понятиями, как «вседозволенность» и «разнузданность». В нынешнее время в мире царит иной закон и иная мораль — культ наслаждений: сексуальных и многих других.

Желание стало некой непреодолимой силой. Тебя уверяют, что от своих желаний нельзя отказываться и уж тем более им сопротивляться. Все поставщики услуг: магазины, журналы, бестселлеры, кино, музыка, танцы, реклама, развлекательные центры так или иначе взывают к нашим страстям, угождают им, активизируя сексуальное влечение и агрессивное поведение. Это искусственное культивирование эротики конечно же не способствует тому, чтобы подросток испытал настоящую любовь, познал радость любви, радость единения с другим человеком.

Жертвами неправильного понимания любви и сути сексуальных отношений становятся по большей части именно подростки. Среди них есть те, кто не верит в любовь, не познал ее и всячески презирает это чувство, но есть и другие, которые, напротив, культивируют чувства и зачастую бросаются во все тяжкие. И все же, как узнать, каков замысел Творца о том, как должны быть устроены отношения с противоположным полом? Безусловно, он не имеет отношения ни к первой, ни ко второй крайности. Ведь любовь — это дар Божий,

которым не устает восхищаться, постигая его во всей глубине.

Страхи и волнения

С наступлением подросткового возраста, помимо прочих психофизиологических изменений, возникает и интерес к противоположному полу. Тебе хочется нравиться и привлекать внимание. Поэтому ты так много внимания уделяешь своей внешности, иногда даже чересчур. Желание нравиться другим также связано с внутренней необходимостью чувствовать себя уверенно, удостовериться, что ты справляешься со своей новой ролью, мужской или женской. Подростки очень болезненно переносят неуважение со стороны противоположного пола.

Однако общение с представителями противоположного пола не только притягивает и очаровывает, но также вызывает волнения и страхи. Ты боишься этого сближения. Боишься, а вдруг твои чувства видны насквозь. В конце концов, боишься, а вдруг увидят, что ты на самом деле не таков, каким хочешь казаться. Эти страхи и волнения приводят к тому, что ты ведешь себя навязчиво, вытворяешь какие-то странные вещи, подчас по-детски глупые. Таким способом ты защищаешься и одновременно пытаешься нащупать свой стиль поведения.

К примеру, в школе или в компании юноша, который только что вступил в подростковый возраст,

ведет себя враждебно по отношению к девушкам. С одной стороны, он над ними подшучивает, высмеивает, дискредитирует и всячески избегает общения с ними, а с другой стороны, находясь в их компании, он хорохорится, пытается казаться взрослым, иными словами, хочет показать себя с лучшей стороны. Что это означает? Как говорят специалисты, по сути, таким образом юноша пытается отрицать свой страх.

Часто молодой человек начинает доставать девушку, которая ему нравится, не давая ей проходу. Таким неприглядным способом он как бы говорит ей о совершенно понятных вещах.

Любовь — дар Божий

Чтобы жить, человеку необходимо дышать. Но не только это. В равной степени ему необходимо устанавливать связи, строить отношения с другими людьми. Это — врожденная потребность человека. И если он не пытается вступать в общение с другими людьми, тормозится его развитие. Американский философ Мартин Бубер³³ утверждал, что человек, изолировавшись и отделившись от всех, теряет свою целостность, более того, он уже не является самим собой. Настоящая жизнь — это встреча, контакт личности с личностью. Человек

³³ М^артин Б^убер (1878–1965) — еврейский философ-экзистенциалист, персоналист, теоретик религиозного сионизма. Один из представителей философии диалога.

становится личностью только через встречу с другой личностью.

В христианской традиции человеческие отношения имеют огромную ценность. Господь наш Иисус Христос дал нам две основные заповеди. Они касаются наших отношений с Богом и с человеком, с нашим ближним. Великие отцы нашей Церкви говорили, что замысел Божий заключается в том, чтобы люди стали ближе друг к другу. Господь дал нам множество способов этого сближения: это и родственные связи, и профессиональные интересы, и единое место жительства. Люди интересны и полезны друг другу — это естественное состояние, которое приводит их к общению. Также и в супружеских отношениях: главная цель — это сближение и единение людей между собой.

Первая песнь о любви

Мне бы хотелось обратиться к первым страницам истории человечества, как об этом написано в Ветхом Завете. Через простые слова и живые описания Священное Писание открывает нам любовь Творца к Своему творению, к человеку. Господь завершил творение мира, создав первого человека, Адама. После Господь сотворил и Еву, но особым образом. Об этом написано в книге Бытия. Какая же глубина заключена в простых словах Священного Писания!

И сказал Господь Бог: *не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему* (Быт. 2, 18). То есть нехорошо, чтобы человек был один, сотворим ему помощника, подобного ему, чтобы он ощутил радость и полноту бытия. Через эти слова Господь являет нам непреложную истину: когда человек один — он не может быть счастлив. Одиночество нехорошо для человека ни при каких обстоятельствах. Однако Господь не навязывает Адаму ничего против его воли. Он хочет, чтобы тот сам все осознал. Поэтому, как повествует Священное Писание, Бог приводит к Адаму всех животных, чтобы тот нарек им имена. И вот Адам делает открытие: у всех животных есть пара. *Но для человека не нашлось помощника, подобного ему* (Быт. 2, 20). То есть не нашлось ни одного животного, равного по достоинству человеку, которое смогло бы стать Адаму помощником.

Итак, Адам осознает, что он один и ему нужен кто-то, похожий на него и подобный ему во всем. Ведь ни одно животное не было похожим на Адама и не обладало соответствующими способностями. И поэтому он не мог быть абсолютно счастлив. Бог же, любя Адама бесконечно, хочет сделать его полностью счастливым. И это случится, когда Господь сотворит Еву, помощницу и спутницу. Очень простыми и доступными словами повествует об этом Священное Писание: *И навел Господь Бог на человека крепкий сон; и когда он уснул, взял одно из ребр его, и закрыл то место плотию. И создал Господь Бог из ребра, взятого у человека, жену, и привел ее к человеку* (Быт. 2, 21–22).

Говоря простым языком, Господь сделал операцию. Он усыпил Адама, как бы сейчас сказали, сделал ему анестезию, взял у него ребро, преобразовал его и сотворил новое создание — женщину. Затем привел ее, то есть за руку подвел к мужу. Как это прекрасно! Сам Господь подводит жену к мужу! Таким образом Он учреждает таинство Брака. Ты, возможно, заметил, что эта традиция дожила и до наших дней. В самом начале брачной церемонии отец невесты подводит ее к жениху, как бы передает и вверяет ее будущему мужу. Он подражает в этом Богу Отцу, основоположнику брака.

Очнувшись после «наркоза», Адам видит перед собой прекрасное создание, по виду похожее на него. Сердце его начинает учащенно биться, и чувства его изливаются в неизъяснимых словах, подобных песне-гимну: *Вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою, ибо взята от мужа [своего]. Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут [два] одна плоть* (Быт. 2, 23-24).

То есть жена — создание, подобное мужу, взятое от него. В еврейском языке, на котором изначально были написаны книги Ветхого Завета, слова «муж» и «жена» даже имеют одинаковый корень.

Так вот, ради нее, ради будущей жены, будущий муж должен оставить отца своего и мать свою, и связь между супругами должна стать настолько близкой и тесной, что они будут уже не двумя разными людьми, но единой плотью.

Хочется снова и снова подчеркнуть, насколько поразительны слова этого священного текста по своей красоте и глубине. Это — первая в истории человечества поэма о любви. Гимн настоящей любви.

Стоит чуть подробнее остановиться на этом гимне, немного прокомментировать три ключевых слова, особо значимых для вступающих в брак.

— «Оставит человек». Оставит. Слово весьма жесткое. Священное Писание советует будущим мужьям в качестве первого шага оставить своих родителей. Возможно, покажется странным, что в Священном Писании сказано об этом столь категорично. Но это — трезвый и реалистичный подход. Два человека могут стать крепкой супружеской парой только в том случае, если оставят своих родителей во всех смыслах этого слова. Оставят на физическом, эмоциональном и духовном уровне.

— «Прилепится». Это означает предпочесть любовь к спутнику жизни связи со своей родительской семьей и сделать все возможное, чтобы эта любовь созрела.

Невозможно прилепиться, не оставив... Слово «прилепиться» близко по значению к слову «приклеиться». Муж и жена приклеиваются друг к другу, как два кусочка бумаги. Это означает, что они становятся неразделимы. Если кто-то захочет разделить два склеенных друг с другом кусочка бумаги, он разорвет оба кусочка. Это означает, что в случае развода всегда страдают оба супруга. Но особенно страдают дети.

— «В плоть едину». Здесь речь идет отчасти о плотских отношениях в браке, что не менее важно, чем все остальное. Согласно замыслу Божию, плотское общение возможно только в браке. Однако выражение «в плоть едину» имеет намного более глубокий смысл, чем просто плотские отношения. Оно означает, что два человека будут все делить пополам: не только имущество, но и мысли, чувства, радости и скорби, надежды и страхи, счастье и горе. Характерно, что в Священном Писании глагол «быть» употреблен в будущем времени — будут. Это означает, что единение не приходит сразу чудесным образом. Оно будет создаваться медленно, потихоньку, потребуются большой труд со стороны обоих супругов. А как иначе? В любви — как в спорте. И нет ни одного вида спорта, в котором не нужно прилагать усилия, стараться, испытывать напряжение и проявлять терпение.

Эта тема очень обширна. Мы к ней еще обязательно вернемся. Самое главное для нас сейчас — усвоить, что любовь и брак — это великие дары Божии. И эти дары нам необходимо хранить как зеницу ока, радоваться им. Жить, чувствуя любовь во всей полноте. И еще надо стараться не погубить этот дар, не разрушить его.

Пять этапов

Мне запомнилась одна фраза, которая произвела на меня в свое время глубокое

впечатление: «Все мы сначала влюбляемся, а потом мучаемся, сами не понимая почему...» И вправду, если честно, такое случается нередко. Я знал немало семейных пар, где муж и жена были безумно влюблены друг в друга поначалу, но через некоторое время, а порой даже и через несколько месяцев после начала семейной жизни, их отношения претерпевали крах. И спрашивается: куда девалось бывшее пламя любви? Попробуем дать ответ на этот вопрос. Быть может, на данный момент тебе непонятны какие-то вещи, о которых я буду говорить. Но постарайся запомнить их! Через какое-то время ты сам все это осознаешь и поймешь.

Отношения семейной пары претерпевают пять этапов.

Первый этап — это идеализация.

Тебе кажется, что человек, в которого ты влюбился, — самый лучший, самый красивый и нет его совершенней во всем мире. Ты испытываешь безмерное счастье, ощущаешь подъем сил, чувствуешь, что в твоей жизни появился новый смысл. Ты безумно влюблен, я бы сказал, ослеплен. Не видишь в предмете своей любви ни малейшего недостатка, не мыслишь жизни без этого человека. Тысячи рассказов, стихов, песен написано о такой идеализированной любви.

Как-то читал одну любопытную статью на эту тему. В ней рассказывалось, как один из величайших греческих поэтов, будучи юношей, страстно полюбил одну девушку. Она не отвечала ему взаимностью, и тогда он решил излить свою душу в стихах. Юноша написал прекрасную поэму о своей

любви к ней. В своей поэме он создал идеальный образ той девушки, несказанно возвысив ее. Все были уверены, что девушка должна быть польщена подобным вниманием к своей персоне. Еще бы! Знаменитый поэт написал о ней такие строки! Когда же поэма была издана и приобрела большую популярность, старый друг поэта как-то спросил у той девушки: «Что ты чувствуешь, зная, что великий поэт посвятил именно тебе эти строки?» Ответ был потрясающим: «Я чувствую, что этот человек ничего не понял обо мне!»

Создается впечатление, что, идеализируя кого-то, мы в итоге влюбляемся не в человека, а в свои мечты, в свои представления и фантазии о нем.

Перейдем теперь ко второму этапу. Это — возвращение с небес на землю, развенчание идеалов. Ты начинаешь видеть, что предмет твоей любви не таков, каким ты его представлял в своих мечтах. Ты говоришь разочарованно: «Это — совсем другой человек», «Я не ожидал от нее этого...», «Я думал... А оказалось...». Идеалы рушатся, воодушевление исчезает, на смену ему приходят разочарование и негодование. Твое отношение к предмету воздыханий становится напряженным.

И тут встает вопрос: а ты любишь этого человека таким, каким он на самом деле является, или таким, каким бы ты хотел его видеть?

Потихоньку мы переходим к третьему этапу. Разочарование с каждым днем все возрастает, и ты принимаешь решение незамедлительно действовать: «Я ее (его) изменю, исправлю». Начинаются

попытки исправить другого, но все напрасно. От этого ты еще сильнее испытываешь разочарование, гнев и отчаяние.

Четвертый этап является самым опасным, он же — и решающий. Чувство отчаяния и безысходности достигает апогея. «Ничего не получается. Ее (его) невозможно изменить». И тут есть три варианта развития событий:

- Развод.
- Продолжение чисто символических отношений.
- Взаимное решение продолжать отношения, но с учетом изменения условий и создания новых перспектив. И это — самый лучший сценарий.

К сожалению, очень мало семейных пар доходят до пятого этапа. В таких парах супруги приходят к тому, что нужно продолжать отношения, но на новых условиях. Рушатся замки из песка, исчезают фантазии и заканчивается самообман. Ты принимаешь другого таким, какой он есть, и стремишься наладить и улучшить взаимоотношения с ним, сделать их более глубокими.

Вот что пишет на эту тему священник Василий Фермос: «Надо сказать, что этот период очень непрочен и нестабилен. Но все же отношения между супругами становятся глубже. И на данном этапе осуществляется то, о чем написано в Евангелии от Иоанна про брак в Кане Галилейской: *...всякий человек подает сперва хорошее вино, а когда напьются, тогда худшее; а ты хорошее вино сберег доселе* (Ин. 2, 10). Хорошее вино должно остаться до конца брака. Это означает, что в Церкви,

с помощью Божией, отношения между супругами должны не разрушаться с течением времени, а обновляться и углубляться»³⁴.

Ты, наверно, слышал такую песню: «Я тебя люблю, потому что ты — это ты». Смысл этих слов заключается в том, что я уважаю твою личность, не хочу подавлять тебя, подстраивать под себя. Я тебя люблю, потому что ты — другой человек, не такой, как я. Если я хочу сделать тебя собой, это означает, что я тебя не люблю. Весь смысл именно в том, что ты — это ты.

Как-то матушку Гавриилию³⁵ спросили:

— ...Любовь, какую мы питаем к другому лицу, никогда не должна доходить до степени идолослужения. Где кончается любовь и где начинается идолослужение, многие люди не осознают... Когда мы любим человека, друга, товарища и в один день узнаем, что он не таков, как мы думали? Как бы спадает маска...

— Не так. Он не виноват перед нами. Ибо мы любим некий идеал и хотим его воплотить в человеке. Восхищаемся им, тогда как он не достоин восхищения. И если будем все время восхищаться им, но придет и трение, и мы узнаем его лучше, то однажды он падет с пьедестала, который мы ему сотворили, и мы... начнем гневаться вместе с ним. Однако он с самого начала не виноват. Виноваты

³⁴ П. В. Βερμύς. Εγώ κι εσύ... και οι άλλοι, Αρμός, σ. 103.

³⁵ Герóнтисса Гавриилия (Папаянни, 1897–1992) — известная греческая старица, схимонахиня, посвятившая себя служению Богу, больным людям и молитве. Многие называют ее греческой Матерью Терезой.

мы, что своей фантазией поставили его на пьедестал. Сделали его идолом, восхищались им, а потом сбросили вниз. В то время как он был, есть и будет тем, кто он есть!³⁶

Любовь с первого взгляда

Нам часто твердят о любви с первого взгляда. Но это скорее миф, чем реальность. Такая любовь зачастую приводит к серьезным разочарованиям. Ведь одно дело — любовь, другое — страсть. Испытывать страсть свойственно, как правило, незрелым молодым людям. Они влюбляются резко и очень сильно. Возвышают предмет своей любви настолько, что «выше только звезды», но потом от чувств ничего не остается. Обычно такая любовь быстро заканчивается. Ревность и подозрительность приходят на смену идеализации, и отношения превращаются в допросы с пристрастием. «Почему ты не берешь трубку, когда я звоню?!» «Почему смотришь на другого?!» «Почему ты с ней болтаешь?!»...

Про страсть говорят еще: «Меня как молнией поразило». Сравнение с молнией очень удачно. Молния сжигает все на своем пути. А еще она ослепляет, калечит и в конечном итоге убивает. Думаю, что никто из нас не захотел бы повстречаться с шаровой молнией.

³⁶ С. Девятова. Старцы и подвижники XX-XXI столетий. Жизнеописания, воспоминания современников, поучения, подвиги. М.: Артос Медиа, 2011. С. 382.

Американский врач, социолог и публицист Мэри Вуд-Аллан³⁷ писала:

«Меня как-то спросили, верю ли я в любовь с первого взгляда. Но разве может настоящая любовь возникнуть за одну секунду? За одну секунду можно испытать восхищение красотой человека, его умом и способностями, можно почувствовать непреодолимое влечение к нему. Но все это, вместе взятое, еще нельзя назвать любовью»³⁸.

Романтическая любовь

Романтическая любовь всегда привлекала внимание писателей, поэтов, сценаристов и драматургов. Огромное количество рассказов, стихов, пьес, фильмов посвящено ей. Главное в романтической любви — это идеализация. Мы знаем другого человека совсем чуть-чуть, но приписываем ему всевозможные достоинства и дарования. Мы верим, что этот человек — само совершенство: самый красивый, самый умный, только он нас понимает и любит по-настоящему. За такой любовью обычно скрывается наш эгоизм.

Это явление было очень распространено в девятнадцатом веке, который, собственно, и назывался «веком романтизма».

³⁷ Мэри Августы Вуд-Аллен (1841–1908) — американский врач, социальный реформатор, лектор и автор книг по здоровью и самосовершенствованию для женщин и детей.

³⁸ А. Ασπιώτη. Μικρά και μεγάλα μυστικά, σ. 125.

Романтическая любовь лучше сохраняется на расстоянии. Чем дальше предмет твоей любви — тем лучше, тем сильнее полет фантазии и острота чувств, тем идеальнее этот человек в твоих глазах.

Я как-то читал книгу английского журналиста и писателя Оуэна Мэтьюза³⁹ под названием «Антисоветский роман».

Автор этой книги практически на протяжении всего повествования пишет о любви своих родителей друг к другу. Он — англичанин, она — русская. Они познакомились в Москве в шестидесятые годы во времена правления Хрущева. Он не мог на ней жениться и тем более увести ее в Англию, потому что в те времена нельзя было эмигрировать из Советского Союза. Но это его не останавливало. На протяжении шести лет он отчаянно пытался добиться своего счастья, порой весьма рискованными и опасными путями.

Всякий раз его попытки не увенчивались успехом, но от этого любовь только крепла. Они оба жили мечтой и сладким предвкушением воссоединения.

В одном из писем Мила (мать писателя) пишет Мэрвину (отцу писателя): «Почему мы не построили себе шалаш где-нибудь на краю света, далеко от людской злобы, жестокости и ненависти? Если бы ты был со мной, мне никогда не наскучило бы жить там. Боже, Боже, Боже, неужели все наши

³⁹ Оуэн Мэтьюз (родился в декабре 1971 года) — британский писатель, историк и журналист. Его первая книга «Дети Сталина» в 2008 году была номинирована на премию за политическую литературу. Его книги переведены на 28 языков.

страдания напрасны? Жизнь так коротка — до чего же глупо и преступно терять эти дни!»⁴⁰

В конце концов, по прошествии шести лет, сделав все возможное, дойдя даже до международных организаций, Мэрвин добился получения визы для своей возлюбленной. Свершилось! Приехав в Москву, он встретил Милу. Вид у нее был весьма изможденный. Это была не та Мила, которую он представлял, читая ее вдохновенные письма.

И вот свадьба состоялась. Они переехали в Лондон. Но вместо воодушевления наступило разочарование. Как позже Мэрвин расскажет своему сыну: «Я думал, что, когда ее выведу, настанет невероятно счастливая жизнь, но этого не произошло. Почти сразу начались проблемы, всякого рода размолвки и ссоры. Я решил выждать какое-то время в надежде, что все образуется, и действительно, потом все стало лучше — до некоторой степени. Поэтому я просто перестал обращать на это внимание»⁴¹.

Мифическая любовь вошла в русло обыкновенной семейной жизни. В заключение писатель добавляет: «После стольких лет ожидания и жертв, принесенных на алтарь героической возвышенной любви, могла ли действительность вызвать что-либо, кроме разочарования? Думаю, для моих родителей все закончилось одновременно с самой борьбой — и раньше, чем они сами это осознали. Выиграв сражение, оба понятия не имели, как

⁴⁰ Оуэн Мэтьюз. Антисоветский роман. М.: Астрель. CORPUS, 2010. С. 301.

⁴¹ Там же. С. 373.

жить дальше. В течение многих лет Мила и Мэруин считали друг друга героями, они преодолевали расстояния, стучались в двери самого рая... Но соединившись, поняли, что они обыкновенные живые люди, что им необходимо создать то, чего не знали ни он, ни она: счастливую семью. Сыграв свои роли в великой драме, они нашли, что труднее всего стать просто людьми»⁴².

В заключение автор пишет, что родители хоть и не развелись, но их совместную жизнь нельзя было назвать счастливой.

Есть мнение, что брак убивает любовь. Но это вовсе не так. Просто удобно произносить эту фразу, желая оправдать себя. Это говорит лишь о том, что любви и не было вовсе.

На эту тему хочется привести комментарий моего знакомого психолога, который занимается помощью семьям, попавшим в тяжелые жизненные ситуации:

«Разве возможно, что два молодых человека прожили в любви всю жизнь, когда в самом начале отношений они сидят в телефонах, разгоняя тоску, при том что пришли на свидание, чтобы пообщаться друг с другом. Разве возможно, чтобы двое молодых людей жили в радости, когда на первом же свидании они унылыми голосами негативно отзываются о своей работе, о родителях, о семье, о знакомых, о ситуации в мире?!

Невозможно! Вот единственный честный ответ! Если при встрече не бьется сердце, если

⁴² Оуэн Мэтьюз. Антисоветский роман. М.: Астрель. CORPUS, 2010. С. 359.

в отношениях нет живости и нежности, если в них нет места мечтам и сумасшедшим поступкам, если не закипает кровь в жилах, если вы не готовы вместе преодолевать жизненные неприятности, переживать финансовые трудности, терпеть временные ограничения, — кто может тогда гарантировать, что в будущем у вас будет семейная идиллия и “любовь до гроба”.

Когда молодые люди встречаются только по выходным, а всю неделю при этом работают, погружаясь в рутину, и лишь иногда называют друг другу с дежурным вопросом: “Как дела?”, на что другой отвечает: “Какие могут быть дела?! Я на нуле. Начальник достал меня вконец!” В семейной жизни у таких пар все так и будет продолжаться в том же духе.

Так чем же виноват брак? Разве он убивает любовь?»

Любовь слепа

Под фразой «любовь слепа» многие часто подразумевают, что не мы несем ответственность за свою жизнь, а на все — воля случая. Часто приходится слышать такие фразы: «как ему на долю выпадет», «судьба ему улыбнулась, что он женился на такой девушке» или же «ей не повезло с мужем» и т.д. Только безответственные люди могут говорить о везении и воле случая в вопросах вступления в брак. Беда, если не ты определяешь свою

жизнь, а какие-то непонятные безличные силы: воля случая, гороскопы, гадания.

Есть одна красивая легенда, которую часто публикуют в соцсетях. В ней говорится о том, почему любовь слепа и почему ее всегда сопровождает безумство. Звучит она примерно так: «Однажды собрались на краю земли все человеческие чувства, душевные состояния и черты характера.

Безумство, устав общаться со Скукой, стало уговаривать всех поиграть в прятки. Интерес поднял бровь и приготовился слушать, а Любопытство, не имея сил сдержаться, сразу спросило: “А что такое прятки?”

Восторг пустился в пляс с Эйфорией, а Радость с воодушевлением начала убеждать Сомнение и Безразличие, чтобы они тоже приняли участие в игре.

Но многие не хотели играть. Истина не хотела, потому что знала, что рано или поздно ее все равно найдут. Надменность считала игру глупой. Трусость боялась рискнуть.

Но Безумство уже начало считать: “Раз, два, три”. Первой спряталась Лень. Она спряталась за первой попавшейся скалой, потому что неохота была идти дальше. Вера улетела на небеса, Зависть спряталась в тени Заносчивости, которой удалось вскарабкаться на самое высокое дерево. Щедрость не могла спрятаться, потому что любое удобное место ей хотелось отдать кому-то другому. В итоге она спряталась в солнечном луче. А Эгоизм, напротив, сразу же выбрал себе самое лучшее и удобное место, где помещался только он один.

Ложь убежала и спряталась на дне океана. Страсть и Вожделение спрятались в вулкане.

А Любви все так и не удавалось нигде спрятаться. Все места были уже заняты. В конце концов она спряталась в кусте роз.

Безумство досчитало до тысячи и отправилось искать. Самой первой нашлась Лень, потому что она так и не спряталась как следует. Потом отыскалась Истина, она беседовала с Богом на небесах. Страсть и Вожделение выдали себя звуками, исходящими из кратера вулкана. Быстро нашлась также Зависть, а вместе с ней не стоило большого труда отыскать и Заносчивость.

Сомнение даже искать не пришлось, потому что оно так и не решило, куда спрятаться. Потихоньку Безумство отыскивало всех, кроме Любви. Оно искало везде, за каждым деревом, под каждым камнем, на вершинах гор, но все напрасно. Устав от поисков и желая сдаться, Безумство схватилось за розовый куст и с силой начало его трясти. Оттуда послышались жалобные стоны. Там была спрятана Любовь, которой шипы роз сильно повредили глаза.

Догадавшись, в чем дело, и не понимая, как все исправить, Безумство начало плакать, просить прощения и в конце концов пообещало, что будет теперь повсюду сопровождать Любовь. С тех пор Любовь слепа, а Безумство неизменно сопровождает ее повсюду».

Вот такая красивая легенда! Но не будем пребывать в розовых очках, потому что никакая легенда и никакие высокие слова, типа «любовь слепа», не снимают с нас личной ответственности.

Если любовь ослепляет тебя настолько, что ты уже ничего вокруг не видишь, то будь уверен, что она не принесет тебе ничего хорошего. Слепая любовь может сослужить тебе дурную службу: сделать зависимым, обмануть и в конечном счете разрушить тебя как личность.

В клинической практике часто встречаются случаи, когда люди теряют способность к критическому мышлению под видом любви. На самом деле они таким образом пытаются избежать отрицательного жизненного опыта. Они поспешно ищут любви, которая, как им кажется, их спасет, и закрывают глаза на отрицательные стороны личности своего избранника.

Но давайте на этом завершим обсуждение данной темы, которая поистине очень обширна. К столь серьезным вопросам, оказывающим влияние на всю нашу жизнь, мы не должны относиться как маленькие незрелые дети. Незрелые люди идут по жизни, продвигаясь вслепую. Они действуют неосознанно, руководствуясь лишь душевными порывами. А когда человек осознанно делает выбор и принимает решения, тогда его можно назвать зрелым. Зрелость — это свобода. Зрелый человек живет осознанно, в свободе, с открытыми глазами.

Добрачные отношения

Есть один вопрос, который мне постоянно задают молодые люди на личных и групповых

встречах. Он касается отношений до брака. Можно или нет? И почему Церковь относится к этому так категорично? Почему запрещает? Если мы любим друг друга, то почему нельзя? Как-то один юноша спросил меня: «Если Господь дал нам этот прекрасный способ проявления чувств, почему Он Сам не разрешает нам этим наслаждаться? Ему хочется, чтобы мы мучились?» Меня, конечно, удивляет, что молодые люди ни капли не интересуются сутью этих отношений, а только задают вопрос: можно или нельзя...

Первое, на что хочется обратить внимание, это тот факт, что молодые люди, да и немало взрослых, весьма безграмотны в том, что касается учения Церкви. Они просто не знают элементарных вещей, связанных с нашей верой, настойчиво зацикливаются на каких-то второстепенных моментах и воспринимают информацию фрагментарно, отдельными отрывками.

Как-то я провел такой опыт: опросил пятьдесят подростков и студентов, задав им пятнадцать вопросов, касающихся самых простых догматов нашей веры. Их ответы меня обескуражили. Около девяноста процентов ответов были не просто ошибочными, они в корне искажали эти самые догматы. А провел я этот опыт, потому что не раз был свидетелем тому, как молодые люди с уверенностью говорят всякую ерунду, утверждая, что якобы «так учит Церковь». Когда я зачитал им их ответы и объяснил ошибки, они сами были поражены, что могли так сильно заблуждаться. Ведь это были ребята, с детства знакомые с церковной жизнью.

Итак, если мы не уясним для себя суть нашей веры и не усвоим, как относится Церковь к столь серьезным жизненным вопросам, тогда наши представления о Церкви в принципе будут ложными, не имеющими ничего общего с действительностью.

Церковь — это не судебная инстанция, которая придиричиво следит за человеком и мучает его своими запретами. Просто у нее двухтысячелетний опыт и мудрость и она предлагает нам определенный уклад жизни. Заповеди Божии — это не приказы и указания. Это — способ выражения любви Божией, которая призывает нас к полноте жизни и предостерегает от бесчисленных опасностей.

Приведем пример из повседневной жизни. Ты покупаешь какую-то технику: стиральную машинку или автомобиль. Ты радуешься своей покупке. Продавец показывает тебе, как она работает. Он должен познакомить тебя с инструкцией по эксплуатации и дать рекомендации, как надо ухаживать за техникой, чтобы она служила долго и исправно. Так что вместе с техникой ты получаешь в придачу подробную инструкцию от производителя. Часто эта инструкция — целая книга с огромным количеством страниц. Там до мельчайших подробностей расписаны предостережения и предписания по работе с прибором. Если речь идет о машине, то важно знать, какой бензин заливать, как часто надо менять масло и т.д. Все эти объяснения есть не что иное, как заповеди. Если ты будешь их соблюдать, следуя всему написанному, — техника будет работать исправно. А если, в целях экономии, ты будешь вместо бензина заливать в бензобак воду и при

этом упрямо убеждать производителя, что ничего страшного в этом нет, то твоя машина быстро придет в негодность, ты можешь попасть в ДТП или, что еще хуже, погибнуть. И тогда не производитель будет в этом виноват, а ты сам, со своей глупостью и упрямством!

Перенесем это сравнение в реальность. Господь призвал нас в жизнь, дав нам с собой некую инструкцию. Эта инструкция — Его заповеди, в которых Господь рассказывает нам, как надо жить, чтобы не мучиться и не подвергаться опасностям. И если мы с радостью и доверием принимаем эту инструкцию и соблюдаем заповеди, тогда, так же как и в случае с машиной, у нас все будет хорошо. Именно с радостью и благодарностью должны мы принимать заповеди Божии и доверять Его любви к нам, потому что Господь хочет, чтобы мы были счастливы. Конечно, мы можем отвергнуть любовь Божию, поставить под сомнение и нарушить Его заповеди. Господь дает нам свободу выбора и не заставляет ничего делать насильно. Однако за все, что с нами произойдет тогда, мы будем отвечать сами. Бог здесь ни при чем.

Подобным образом мы можем рассмотреть понятие «грех». Что такое грех? Простое нарушение закона? Бунт против Бога? Конечно, нет. Грех — это сила, которая разрушает нас самих. Она не вредит Богу, но этой силой мы сами себя разрушаем.

Однако вернемся к нашей теме. Любовь и брак — это бесценные дары Божии. И грех — не ценить эти дары, небрежно с ними обращаться и уж тем более их разрушать. Но, к сожалению, люди

с древних времен и поныне делают все возможное и невозможное, чтобы эти драгоценные дары Божии обесценить, испортить и уничтожить. Они придумали миллионы способов извратить эти понятия, чтобы ничто не напоминало нам о том, что любовь и брак — от Бога.

Вот что пишет о. Василий Фермос: «В действительности Церковь относится с невероятным почтением к любви и браку. И только основываясь на этом, можно понять ее “запреты”. По сути, речь идет о способах сохранить эти дары, подобно тому как кто-то пытается сохранить пламя свечи, чтобы его не задуло ветром. Или это похоже на то, как спортсмен ограничивает себя и терпит лишения, чтобы вкусить потом радость победы. Любовь должна расти и расцветать, а не бездумно тратиться впустую, как это часто бывает.

Подростку необходимо сдерживать свои эротические чувства и порывы. Многие молодые люди физиологически созревают раньше, чем реально становятся готовыми к близким отношениям в социальном, эмоциональном и психологическом плане. Но подросток часто не может контролировать эти порывы, поэтому испытывает стыд, занимаясь онанизмом или вступая в телесный контакт, и осуждает себя за это. Он испытывает чувство стыда за свои поступки, потому что они идут вразрез с общественными установками и идеалами, принятыми в его семье. Но с другой стороны, эти идеалы постоянно оспариваются и высмеиваются в досужих разговорах на школьных переменках и молодежных тусовках. Молодого человека очень

волнует тема общения с девушками. На деле он очень боится их и своего влечения к ним. Молодые люди и девушки с большой опаской относятся друг к другу и скрывают свой интерес, потому что боятся, что их могут использовать и причинить им боль. И в результате из-за этих волнений и подозрений, когда молодой человек вступает в близкие отношения с девушкой, он ощущает лишь упадок сил, но не чувствует при этом никакой нежности, а потом еще испытывает отвращение и чувствует себя безмерно одиноким.

Если он будет продолжать подобного рода отношения с девушками, то неминуемо столкнется с тем, что впоследствии не сможет почувствовать настоящей любви во всей ее полноте, которая так необходима для создания счастливого брака. На эту тему проведены серьезные исследования грамотными специалистами. Поэтому те “умники”, которые советуют подросткам посещать публичные дома и тому подобное, утверждая, что якобы “это нужно для здоровья”, — просто профаны и откровенные вредители»⁴³.

Выдающийся американский психолог Ролло Мэй⁴⁴ заметил, что, когда администраторы общедоступных университетов США разрешили молодым людям посещать девушек и оставаться у них в комнатах без временных лимитов, вместо ожидаемого

⁴³ Η χάρη της ζωής και δημιουργίας. σς. 106–109.

⁴⁴ Ролло Мэй (1909–1994) — известный американский психолог и психотерапевт, теоретик экзистенциальной психологии. Наиболее известная работа Мэя «Любовь и воля» (англ. Love and Will) стала американским национальным бестселлером.

апогея радости студенты и студентки испытали серьезное потрясение, потому что до этого запрет помогал им скрыть свою робость и фактическую неготовность к близким отношениям с противоположным полом.

Страстное желание парней быть с девушками в близких отношениях — это некая искусственная ситуация, сформированная под давлением окружения. Молодой человек хочет похвастаться перед друзьями, доказать им свою удаль и безрассудство. А в действительности чуть ли не больше всего на свете он боится этой близости. Страх в данной ситуации — это проявление мудрости человеческой природы, предостерегающей его от печального опыта. Сексуальные отношения в этом возрасте — это проявление эгоизма, и, увлекаясь ими, человек может никогда не узнать, что такое настоящая любовь, когда душа и тело неразделимы. А такая любовь является глубинной потребностью его души.

Свобода сексуальных отношений

Эти слова стали лозунгом в современном мире. Бытует мнение, что секс помогает избавиться от комплексов. В наше время страны, где провозглашена свобода сексуальных отношений, лидируют по числу алкоголиков, наркоманов, душевнобольных людей и самоубийц. Это очень обширная тема для исследования. У меня она ассоциируется

с поездом, которому надоело двигаться по рельсам и он решил с них сойти и ездить по горам и лугам.

Что скрывается за словами «свободные сексуальные отношения»? Тот же самый эгоизм. А в эгоизме разве есть любовь? И в данном случае отсутствие любви проявляется в том, что два человека вступают в такие отношения, в которых они не чувствуют внутренней взаимосвязи и где они ничем не наполняют друг друга. В наши дни культивируется красивое тело и пропагандируется свободная любовь, но, по сути, нынешнее время — это эпоха отсутствия любви. В приоритете мужчины с мускулистым телом и женщины с красивой фигурой. Женщины хотят быть как куклы. В одежде или полубогаженные, они всячески выставляют напоказ достоинства своей фигуры, чтобы возбуждать желание у безличного мужского начала. Вызывает недоумение, как женщина может так унижать себя и при этом бороться за свои права?!

Если мы разделим понятия «секс» и «любовь», то сразу станет ясно, что секс связан с животными инстинктами, это — некое рабство, способ заглушить в себе тоску и чувство беспредельного одиночества, способ забыться, слепая страсть, ненасытное желание. При отсутствии любви в сексе нет смысла. Секс без любви — это полный абсурд, замешанный на насилии, проституции, доводящий человека до отчаяния и ощущения безысходности. Не стоит забывать, что большинство преступлений в истории человечества было совершено на почве жадности денег и жадности обладания другим человеком. Под маской свободных сексуальных

отношений люди не приближаются друг к другу, а используют друг друга в собственных целях.

Однако не только Церковь отрицательно относится к свободным сексуальным отношениям. Серьезные ученые время от времени высказывают свои предостережения и беспокойства на эту тему, а иногда даже призывают о помощи.

Вот что пишет современный греческий психиатр Димитрий Караяннис: «Люди, работающие в парфюмерных магазинах, на кожевенном производстве, в магазинах, где продают кофе и табак, не наслаждаются запахом своей продукции, но и не морщат нос брезгливо, вдыхая привычные ароматы. Их рецепторы обоняния просто не воспринимают уже эти запахи. То же самое касается и сексуальности. В какой-то момент происходит та же история, что и с другими органами чувств. Из-за чрезмерного удовлетворения известной потребности соответствующие рецепторы утрачивают чувствительность, центр удовольствия перестает выполнять свою функцию, поскольку наступает пресыщение»⁴⁵.

Как-то в одной газете мне попался на глаза очерк известного французского писателя Жана Ко⁴⁶:

«Во главе всего сейчас секс и порнография. Они подобны волнам, которые сметают все на своем пути, все те укрепления, которые мы возводили веками, чтобы сдерживать этот натиск. Сейчас

⁴⁵ Δημ. Καραγιάννη. Έρωτας η τίποτα, Αριός, σς. 271-272.

⁴⁶ Жан Ко (1925-1993) — французский прозаик, публицист, журналист, редактор, лауреат Гонкуровской премии 1961 года.

в моде абсолютная свобода и отношения по принципу “ты — мне, я — тебе”. Итак, мы свободны. Запретный плод стал товаром, и тот, кто его покупает, болтает об этом направо и налево.

Заводы работают без перебоев. Женское тело запущено в производство. Его завертывают в подарочную упаковку и преподносят взглядам: порой жадным, а порой усталым. Это уже не тело, а кусок мяса.

Не секрет, что мы живем в эпоху катастрофического падения нравов. Эту эпоху как только ни называют, желая скрыть ее настоящее имя. Это и свобода, и “революция нравов”. Люди воспевают эту свободу, а вокруг их шеи все плотнее сжимаются оковы рабства. И вот вопрос: есть ли свобода в этом безумном выставлении себя напоказ?

Пропагандисты порноиндустрии всех стран! Я к вам обращаюсь. Если человек для вас не больше чем просто животное, если его достоинство только в его половой принадлежности, если его свобода только в возможности проявлять животные инстинкты, то знайте — “Освенцим” уже недалеко от нас! Вы заметили, что у женщин, которых вы нам предлагаете, пустой взгляд. Как у осужденных.

И вскоре общество уже начнет “переваривать” вашу продукцию. У него случится “расстройство живота” от этой мерзости, оно будет сопровождаться рвотой и головными болями.

Остерегайтесь этого, дети мои! Сколько слез и горьких рыданий будет потом!»⁴⁷

⁴⁷ Φιλοθέου Φάρου. Έρωτος φύσις, Αρμός, σ. 20.

Использование другого

Наверняка ты слышал о «древнейшей профессии», о публичных домах, о проституции. Несчастные создания торгуют своим телом, продают его кому попало. А молодые люди, посещая подобные заведения, постигают там «искусство любви»! К сожалению, бывает, что не только знакомые и друзья, но и сами родители дают своим сыновьям деньги «на это» и насильно заставляют их идти к незнакомым женщинам, чтобы стать «настоящими мужиками». Я как-то познакомился со статистическими данными одного такого дома терпимости. В книге учета написано, что за двести сорок рабочих дней шесть женщин обслужили двадцать три тысячи пятьсот семь мужчин. Это получается, что каждая женщина ежедневно принимала по сто сорок пять мужчин!

Вот скажи, какой «любви» тут можно научиться?!

Один парнишка рассказал мне как-то о своем печальном опыте:

«Я почувствовал ужас, очутившись в этом месте. Хотелось сбежать, но что бы я сказал потом своим друзьям? Это даже нельзя назвать любовным опытом. У меня было такое чувство, что я взял в аренду чужое тело не для того, чтобы “заняться любовью”, а для того, чтобы истратить свою энергию на кусок мяса. А когда она сказала: “Слушай, давай заканчивай, другие ждут”, — мне стало совсем не по себе. Я ушел оттуда, как побитая

собака. А перед друзьями пришлось делать вид, что все хорошо».

Акис, 19 лет

Каждый человек имеет право на счастье. Но никто не имеет права строить свое счастье на несчастье, унижении и бесчестии другого.

В шестидесятых годах в Германии вышла книга лютеранского пастора Вальтера Тробиша⁴⁸ «Я любил девушку». Она была переведена на пятьдесят четыре языка, много раз переиздана. В этой книге приведена переписка Тробиша с молодым человеком, африканцем по имени Франсуа. Я приведу два письма из этой книги.

Франсуа — Вальтеру, 8 января:

«Собственно, я должен был бы прийти к вам лично. Однако вместо этого вы получите это письмо. Я слишком стыжусь, чтобы посетить вас. К тому же у меня нет денег для такого путешествия, так как я уже больше не работаю учителем. Меня уволили с работы.

Я любил девушку, т.е. я совершил то, что у вас, белых, а также в Церкви называется “прелюбодеянием”. Эта девушка не была замужем и не сожительствовала с кем-то другим; она и не была обещана другому. Так как никто другой не уплатил за нее положенного вёна⁴⁹, она и не принадлежала никому, а потому я не понимаю, в чем моя вина. Я не женат, и у меня не было намерения

⁴⁸ Вальтер Тробиш (1923–1942) — лютеранский пастор, миссионер. Долгое время нес пасторское служение в Западной Африке.

⁴⁹ Вёно — выкуп за невесту, уплачиваемый женихом.

жениться на этой девушке, имени которой, кстати, я даже не знаю. По моему мнению, заповедь “не прелюбодействуй” не относится к моему случаю. Вот поэтому мне совершенно не понятно, почему меня лишили права участвовать в Вечере Господней и подвергли на шесть месяцев церковному наказанию.

Один из моих учеников донес на меня. И внутренне я почти совершенно разбит.

Господин пастор, вы крестили меня, вы учили меня в школе. Вы предлагали мне свои советы и знаете, как я стал христианином. Вы знаете меня лучше, чем мой родной отец. Поэтому мне бесконечно больно причинять вам такое горе, но я говорю вам совершенно откровенно: я не чувствую себя особенно виноватым. Правда, я стыжусь сплетен, но я все еще считаю себя христианином.

Вам я решаюсь сказать, что я думаю, даже если я этим вызову ваш гнев на свою голову. Но не для того ли мне дана страсть, чтобы удовлетворять ее? Не для того ли даны мне мои половые органы, чтобы пользоваться ими? Почему грех воспользоваться тем, что сотворил Бог?

Итак, я заканчиваю на этом свой “письменный визит”. Ухожу. Так как от меня все отвернулись, я не надеюсь на ответ. Больше мне вам нечего сказать».

Вальтер Т. — Франсуа, 17 января:

«Я получил твое письмо и благодарю тебя за то, что ты сам написал мне о случившемся, прежде чем я узнал бы о нем из другого источника. Конечно, я очень опечален. Правда, мне и неудобно, потому что я был тем, кто рекомендовал тебя на

преподавательский труд. Однако откровенность твоих вопросов совсем не раздражает меня. Напротив, она глубоко трогает меня и дает мне надежду, что я смогу тебе немножко помочь. Разреши мне только в ответах быть столь же откровенным, как и ты.

Остановимся прежде всего на вопросе: заслуживает ли твой случай названия “прелюбодеяние”? Ты вполне прав: в половых побуждениях по существу нет ничего греховного. Волнение, которое ты испытываешь, глядя на красивую девушку, сердцебиение, которое ты чувствуешь, — это еще не нарушение заповеди Божией. Ты так же не можешь избежать этих мыслей и этих чувств, как не можешь помешать птицам летать над твоей головой. Но ты, бесспорно, можешь помешать этим птицам свить себе гнездо в твоих волосах.

Несомненно, половое влечение от Бога. Это дар Божий, даже один из самых ценных даров, который ты получил в своей молодой жизни. Однако наличие страстей еще не оправдывает необузданного удовлетворения их. Наличие силы совсем не говорит о том, что она может слепо и безудержно господствовать над нами. Что бы ты сказал о молодом человеке, который остановился бы в большом городе перед витриной мясной лавки, предавшись следующим размышлениям: “Я вижу вот эту ветчину и колбасы, испытывая голод больше прежнего. Они возбуждают мой аппетит. Это и убеждает меня, что они предназначены для меня, а потому мне необходимо заполучить их. Итак, могу ли я взять камень и разбить стекло витрины?”

Ты пишешь: “Имеющееся должно найти себе применение”. Прекрасно, но всему свое время. Представь себе: один из твоих друзей работает полицейским и первый раз в жизни получил в руки пистолет. Он мог бы размышлять следующим образом: “Пистолет этот я приобрел не сам. Мне дали его. Так как мне дали его, то я должен воспользоваться им. Поэтому я могу стрелять в кого хочу”.

Нет, конечно, таких прав у него нет! Если и дан ему пистолет, то за применение его он несет ответственность.

Точно так же обстоит дело и с твоим половым влечением. Оно должно и может быть удовлетворено, но в свое время и при вполне определенных условиях. Такова воля Божия. Лишь в соответствии с волей Божией оно производит доброе, становится источником жизни и служит соединению двух любящих людей. Не подчиняясь порядку Божию, оно может стать орудием разделения и гибели, даже источником жестокости, извращений и смерти. Я мог бы еще и так сказать: по воле Божией оно совершает телесное соединение двух человек, однако только в том случае, если является выражением любви.

Одно предложение в твоём письме особенно заставило меня задуматься. Ты пишешь: “Я любил девушку”. Нет, дорогой, ты не любил эту девушку; ты лег вместе с нею в постель, а это два совсем разных понятия; ты удовлетворил половую страсть, но не узнал, что такое любовь.

Да, ты можешь сказать девушке: “Я люблю тебя!” — а про себя думаешь: “Я хочу что-то

получить. Нет, не тебя, а от тебя. У меня нет времени ждать. Я хочу иметь это без промедления. Собственно, мне безразлично, что будет дальше. Будем ли мы вместе жить, будешь ли ты ждать ребенка, меня это не интересует. Меня интересует лишь данное мгновение. Я пользуюсь тобою, чтобы удовлетворить свои желания. Для меня ты являешься всего лишь средством достижения моей цели. Я хочу иметь. Иметь без всяких оговорок. Иметь немедленно”.

Это прямая противоположность любви. Любовь хочет давать. Любовь ищет счастья другого, а не своего. Ты действовал как типичный эгоист. Вместо того чтобы говорить: “Я любил девушку”, ты должен был бы сказать: “Я любил себя и только себя. Вот ради этого я и воспользовался девушкой”.

Позволь сказать тебе, что фактически означает “я люблю тебя”: “Ты, ты и только ты! Ты одна только та, которая предназначена для меня. Тебе принадлежит единственное место в моем сердце. Ты тот человек, о котором я тосковал и без которого я не могу быть совершенным. Тебе одной я хочу все отдать, отдать себя самого. Для тебя я и хочу жить, существовать. Для тебя я хочу жить и трудиться. Тебя хочу ждать. Для тебя у меня всегда найдется терпение. Тебя никогда не буду понуждать к чему-то, даже словом. По отношению к тебе буду всегда искренним, правдивым и откровенным. Тебя хочу беречь, охранять, защищать. С тобою только хочу все разделять и все пережить. К тебе всегда хочу прислушиваться. Без тебя ничего не хочу предпринимать. С тобою только хочу всегда жить”.

Видишь, как далеки твои переживания от такой любви? Ты не знаешь даже имени этой девушки! Она была для тебя не человеком, она была для тебя всего лишь очередной девкой. Тебя не интересовали ни ее прошлое, ни ее будущее. Тебе было совершенно безразлично, что происходило в ее сердце, когда ты брал ее. И если даже она зачала от тебя ребенка, то это ее дело! Тебе все это безразлично!

Нет, ты не любил ее! Любовь берет ответственность за другого на себя. Там, где любят, не говорят больше “я”, а говорят “ты”: “Я несу ответственность за тебя. А ты несешь ответственность за меня”. Любящие стоят вместе пред Богом и говорят не “я” или “ты”, но говорят “мы”.

В браке, и только в браке, это “мы” становится действительностью и запечатлевается в телесном соединении.

Только в браке расцветает любовь между мужем и женой, потому что она требует прочности и верности. Истинная любовь никогда не иссякает. Вот поэтому тебе необходимо в высшей степени бережно обращаться с великими словами: “Я люблю тебя!” Только в браке место для применения твоей половой силы. Она поможет тебе любить свою жену. Она будет одним из способов, с помощью которых ты сможешь сказать ей, как сильно ты любишь ее.

До брака, однако, ты не должен воспользоваться ею. Если ты дашь полную волю своей половой силе вне брака, вне любви, ты приготовишь себе несчастливое супружество.

На этом я заканчиваю. Я полагаю, что это письмо предоставит тебе достаточно материала для размышлений. Однако, несмотря ни на что, можешь рассчитывать на мою дружбу и мою ходатайственную молитву»⁵⁰.

Помню, со мной в армии служил один парнишка. Этот несчастный кичился тем, что у него было много женщин. Можно не сомневаться, что за всей его бравадой скрывался ребенок, который не мог и не хотел взрослеть. Это был, можно сказать, и главный его грех: оставаться несмышленным младенцем. Он не научился выходить за рамки своего «я», не научился влюбляться и любить по-настоящему. Он не понял, что слова «я тебя люблю» означают: «мне важно сделать все, чтобы тебе было хорошо, мне важно исполнить твои желания», а не «я хочу, используя тебя, удовлетворять свои потребности». Лишь тогда, когда влюбленность имеет мужество стать любовью, она побеждает время и живет.

А тот юноша только и умел, что использовать и эксплуатировать других. В этом и есть суть блудного греха: использовать другого. Видеть в нем не личность, не человека, а вещь, предмет для использования.

Ты замечаешь, что в наше время многие склоняются к тому, чтобы заводить случайные отношения по типу «fast food». Это кажется им не таким уж обременительным с моральной точки зрения. Но в большей степени это связано с нежеланием

⁵⁰ Вальтер Тробиш. Я любил девушку. СПб.: Свет на востоке, 1992. С. 6–12.

молодых людей вступить в более тесный контакт с другим человеком, приблизиться к нему, узнать его получше или, что самое ужасное, связать с ним свою жизнь. Эта боязнь сближения уходит корнями в низкую самооценку, недостаток самоуважения. Молодые люди не верят, что в них есть что-то, за что их можно было бы полюбить. Часто приходится слышать такие фразы: «Боюсь, что, если мы сблизимся, он увидит то, что я вижу в себе». Неслучайно и то, что, боясь сближения, многие молодые люди предпочитают общаться посредством соцсетей. Кто-то говорил, что современная молодежь скорее выдержит три года без близких отношений, чем три дня, а то и три часа без интернета. Потому что пойти на сближение, установить глубокие отношения всегда непросто. Близкие отношения предполагают проявление заботы о другом.

Так кем, в конце концов, для нас является другой человек? Предметом любви или вещью для использования? Посмотри вокруг. Сколько детей разучилось улыбаться! Почему? Потому что их родители, к сожалению, так и не научились ни влюбляться, ни любить. Но ты можешь начать учиться уже сейчас. Но если ты уже в этом возрасте воспринимаешь другого человека как предмет для использования, то точно так же будешь воспринимать его и в дальнейшем. И, таким образом, никогда не научишься влюбляться, любить и радоваться. Всегда внутренне содрогаюсь, общаясь с людьми со сломанными судьбами. В их глазах нет радости.

Есть ли другой путь?

Как-то, будучи подростком, я услышал одну историю, которая глубоко запала мне в душу. Наши северные соседи, сербы, тогда находились во власти безбожников, которые делали все возможное, чтобы полностью уничтожить православную веру. Исповедовать свою веру в те времена считалось подвигом. Того, кто открыто носил на груди крестик, могли в любую минуту арестовать. Если же и не арестовывали, то сильно ограничивали в правах, так что верующий человек не мог учиться в высшем учебном заведении, занимать высокую должность и так далее. Так вот, в Сербии жила одна девушка лет восемнадцати. Она росла в христианской семье, глубоко веровала в Бога и старалась жить по Его заповедям. Как-то к ним домой ворвались пьяные полицейские, представители безбожной власти. Они пришли с намерением изнасиловать девушку, прельстившись ее красотой. Девушка это поняла и, не желая лишиться того, к чему так стремилась ее душа, бросилась с балкона и погибла. Тем самым она повторила подвиг святой мученицы Пелагии Антиохийской, деви (память которой празднуется 8 октября), которая, спасаясь от домогательств воинов, прыгнула с крыши высокого дома. Сербы были глубоко потрясены этим событием, и православные люди стали считать эту девушку святой мученицей.

Ну это уж крайности, скажешь ты. Зачем надо было жертвовать жизнью?! Ведь, если разобраться,

на девушке не было бы греха, не было бы ответственности за то, что ее изнасиловали. Но она, как и все святые мученики нашей Церкви, не думала в тот момент, что приносит какую-то жертву. Мученики таким образом выражали свою любовь ко Христу, отдавая жизнь и претерпевая жестокие испытания. Душа их торжествовала, они не ощущали себя жертвами.

И эта девушка, мученица нашего времени, воспротивилась зверствам людей, рассматривавших ее как вещь. Она хотела сохранить свою чистоту. Знаю, что это слово режет твой слух и вызывает у тебя улыбку и всякого рода комментарии. Но давай разберемся, что же такое чистота? Прежде всего — это уважение, уважение к тому, что представляется тебе великим и святым. Уважение к своему телу как к творению Божию. Отношение к нему как к святыне. Уважение к той творческой энергии, которую Господь вложил в тебя для какой-то великой цели, стремление не уклоняться от замысла Божиего. Уважение к другим людям, юношам и девушкам, способность разглядеть в них образ Божий. Одним словом, чистота — это умение уважать, а не высмеивать и издеваться. Неужели же это глупо, нелогично и противоестественно?

В житиях святых мы встречаем немало подобных удивительных примеров, когда молодые люди предпочитали умереть, но сохранить свою чистоту. На какие только «уловки» ни шли они, чтобы перехитрить своих мучителей и остаться непорочными. Особенно интересно в этом смысле житие святой мученицы Евфрасии Никомидийской.

Евфрасия родилась в начале четвертого века в знатной семье. Она была христианкой. Во время гонений Максимиана⁵¹ на христиан правитель города принуждал Евфрасию принести жертву идолам. Когда же та отказалась, приказал бить ее, а затем отдал воину на поругание. Святая пламенно молилась Господу, чтобы Он сохранил ее чистоту, и Бог услышал ее молитву. Евфрасия предложила воину помочь ей найти траву, которая бы сохранила его от неприятельского оружия и смерти. Воин поверил святой и пошел с ней в сад. Евфрасия нарвала травы, попавшейся под руку, и предложила воину испытать ее силу на ней. Она положила эту траву себе на шею и велела воину сильно ударить мечом. Тот исполнил ее просьбу, и святая Евфрасия предала свою душу Богу, сохранив девственную чистоту. Ее память совершается в Церкви 1 февраля.

От подростков, в особенности от девушек, находящихся в отношениях, я часто слышу одну и ту же фразу. Они жалуются на то, что подвергаются давлению, порой просто невыносимому, желая разорвать отношения. При этом в ход идут все возможные манипуляции, включая шантаж. Все это говорит об отсутствии уважения к другому человеку, к свободе его выбора, к его жизненным принципам. Не думаю, что кто-то согласится, что в подобных манипуляциях присутствует хоть капля любви...

⁵¹ Максимиан (Марк Аврелий Валерий Максимиан Геркуллий, годы правления 285–310) — римский император, узурпатор, жестокий гонитель христиан.

Подростки должны понимать, что, какими бы сильными ни были их желания, они могут и обязаны их контролировать. Юноши, да и девушки тоже должны усвоить, что человек, которого они считают своим возлюбленным, имеет законное право сказать «нет»: словами, поведением, любым способом проявления несогласия, и этого должно быть достаточно, чтобы они прекратили сексуальные домогательства и нежелательное поведение со своей стороны.

Когда не хватает любви

Один американский журналист несколько десятков лет назад провел социологическое исследование, в ходе которого пришел к выводу, что от одного морально опустившегося, деградировавшего человека на протяжении семидесяти пяти лет родилось тысяча двести пятьдесят морально деградировавших людей: алкоголиков, наркоманов и преступников. На этих людей власти США потратили огромное количество денег: на их реабилитацию, лечение, содержание в тюрьме и т.д. А если задуматься, сколько таких людей живет на планете!

Нередко встречается, что молодые люди ведут разгульный образ жизни, не задумываясь о том, что они оставят после себя. И когда говоришь с ними об этом, у них есть железный аргумент: «Я же никому не мешаю». Они не могут понять одну простую

истину: то, что мы совершаем по жизни, касается не только нас самих, но и всей вселенной. Добрые и злые поступки, которые мы совершаем, влияют, непосредственно или косвенно, на всю вселенную. Во всех несчастьях, которые случаются с нами или происходят с кем-то из-за нас, виноваты мы сами, а не кто-то другой. От человека, в чьем сердце гнездятся злоба, ненависть, эгоизм, безответственность, ненасытность и прочие страсти, чего можно ожидать? Он может оставить после себя только руины.

Расскажу вам одну историю из жизни, которая наглядно показывает, какие горькие плоды приносит связь, где нет любви, но преобладают неконтролируемые страсти и животные инстинкты.

Эта история достоверна, мне поведала ее Ксения, замечательная девушка родом из Севастополя. Она пережила много всего. Трудно даже поверить, что все, происшедшее в ее жизни, — правда. Но это действительно так. Все те ужасы, которые ей довелось пережить, привели ее к зрелости и осознанию того, что надо брать ответственность за свою жизнь в свои руки.

«Шестнадцать лет назад я появилась на свет. Я была улыбчивым, доверчивым, несмышленным младенцем, как и все дети. У меня есть фотография тех времен. На ней я улыбаюсь. Сейчас, глядя на нее, качаю головой. Знала бы тогда, что будет дальше...

Все начиналось постепенно. Бессонные ночи, ссоры, ругань, побои. Мама вечно избитая, вся в синяках, грязный стол, горы пустых бутылок, стойкий

запах сигарет и водки. Мне было тогда всего четыре года, но я очень хорошо это помню. При воспоминании об этом запахе меня до сих пор начинает тошнить. Дальше все было только хуже.

Когда мне было лет пять, отца посадили в тюрьму, кажется, он что-то украл. Я осталась одна со своей несчастной мамой, вконец обессилившей. Мама делала все возможное, чтобы нам как-то выжить, но в конце концов сдалась, опустилась и начала пить. Днем и ночью я сидела дома одна. Мама приходила среди ночи, всякий раз приводила с собой нового мужчину, и они запирались в комнате. В такие минуты я не просила поесть, хотя была ужасна голодна. Я все ждала, что мама обнимет меня и уложит спать, как делают все матери на свете. Но так и не дожидалась.

Утром мама всегда уходила. Помню, что ее мужчины на прощание подходили ко мне и давали конфетку. Теперь понимаю, что этим они хотели меня задобрить, чтобы вечером снова уйти с моей мамой. Я им была совершенно неинтересна. Иногда соседи жалели меня: приводили к себе домой и кормили.

Помню, как-то утром мы с мамой вышли из дома, чтобы раздобыть где-нибудь еды. По дороге мама упала в обморок от голода. Я начала плакать, побежала к соседке, попросила воды. Соседка помогла мне довести маму до дома, дала ей поесть, и та пришла в себя.

Через какое-то время мама перестала пить. Но случилась новая беда. Умерла бабушка, которая как-то поддерживала маму. А потом, через какое-то

время, отца выпустили из тюрьмы. Он вернулся домой очень слабым и почти не разговаривал. Мама говорила, что его не надо трогать, но я не понимала почему. Позже узнала, что у него был туберкулез. Как-то ночью я спала рядом с ним в кровати, утром взяла его за руку, но он никак не отреагировал, рука была холодной. Я сказала ему: "Папа, пора вставать. Уже утро!" — но ответа не последовало. Тогда я побежала к маме, и та все сразу поняла. Туберкулез оказался сильнее. Соседка увела меня к себе. Помню, напоследок я попрощалась с папой. Он был весь холодный, но на всю жизнь запечатлелся в моей памяти очень красивым. Так я наполовину осиротела в пять лет.

Мама не смогла этого пережить и начала сильно пить. В доме опять стали появляться какие-то непонятные люди. Начались ежедневные пьянки, крики по ночам, ругань — сплошной кошмар. Я не могла спать по ночам, еды в доме почти не было. В восемь лет я пошла в школу. Мама мной почти не интересовалась. Я росла на улице, среди дворовых ребят, знакомых и соседей. Когда мне было одиннадцать, мама снова забеременела. Все заботы по дому легли на мои плечи. Надо было что-то предпринимать. Я бралась за любую работу, на какую только была способна. Но не хотелось совсем оставлять школу, потому что я очень любила учиться. Мама не сильно заботилась о будущем ребенке. Напрасно я просила ее беречь себя и малыша в животе. Когда пришло время рожать, не было даже мысли о том, чтобы поехать в роддом, так как денег у нас не было совсем. Так мне пришлось

принимать роды у собственной матери. Я видела, как она страдает, но не знала, чем помочь. В итоге положила ее на диван, и она стала говорить мне сквозь стоны, что делать. В итоге она родила, и я перерезала ей пуповину своими ножницами для шитья. У мамы началось кровотечение. На руках у меня была новорожденная малышка, и я не понимала, как мне поступить: держать малышку или бежать помогать маме. Слава Богу, соседи вызвали скорую. Маму вместе с малышкой отвезли на скорой в больницу. Я поехала с ними, а домой возвращалась пешком. Мне на тот момент еще даже не исполнилось двенадцати лет. В голове крутилась лишь одна мысль: еще один несчастный ребенок появился на свет.

И начался новый непростой жизненный этап. Школу приходилось часто пропускать, потому что кто-то должен был сидеть с грудным ребенком. Мы с сестренкой, да и мама тоже, голодали. Я ходила по знакомым и просила о помощи. Надо было работать. Я устроилась на рыбный завод, когда мне было всего двенадцать лет. Работа была тяжелой и приносила очень маленький доход. Отец моей сестренки конечно же нас бросил. Он не интересовался ребенком и не помогал нам материально, приходил домой изредка, и всегда избивал маму и сестренку. Когда я возвращалась домой с работы, малышка была вся в синяках. С малых лет она звала меня мамой и до сих пор так зовет. С ее отцом я никак не смогла бы справиться, поэтому приходилось все это молча наблюдать.

Прошло еще три года мучений. Мама не могла и не хотела менять свою жизнь. Дома голод, нужда, а мама неизменно с бутылкой в руке. Много раз она говорила, что бросит пить, но отец моей сестры заставлял ее, чтобы самому не пить в одиночку. Я с великим трудом и большими перерывами продолжала обучение в школе.

Летом 2006 года мама заболела циррозом печени. У нее очень сильно вздулся живот. Мы вызвали скорую. Кто-то из соседей тогда сказал: “Бедные дети. Их мать — не жилец!” Я не придавала тогда значения этим словам. Не могла поверить, что мама умрет. В больнице врачи сказали мне то же самое, что мама не выживет. Ей сделали прокол и выписали домой умирать. Между тем здоровье ее все ухудшалось. Я позвонила опять в ту же больницу, затем в другую, еще и еще, но ее никуда не хотели брать. Я была в полном отчаянии. Наконец в одной из больниц ее все же согласились принять. Казалось, врачей тронули мои слезные просьбы. Мы отвезли ее, но опять тот же неутешительный прогноз: “Она не выживет”. Мама поняла это и сказала мне: “Послушай, я умираю. Тебе придется все тянуть на себе”.

Я не могла этого принять. А тут еще и новый удар. Заболела моя маленькая сестренка. Я отвезла ее в другую больницу. Ездила навещать их обеих, хотя больницы находились на разных концах города. Через несколько дней мама впадала в кому. Меня не было тогда рядом с ней. Она больше не приходила в себя и ничего не говорила. Я все еще не хотела верить, что это конец.

В один день врачи зашли в палату и попросили меня выйти. Прошло какое-то время. Потом они вышли и сообщили мне печальную новость. Мама умерла. Ее накрыли белой простыней. Я разрыдалась. Теперь нам с сестрой предстояло жить вдвоем. Как мы похороним маму? Помощи ждать было неоткуда. Только одна соседка сжалилась над нами и помогла. Похороны были скромными. Даже в церкви мы ее не отпевали, сразу на кладбище. Никого из родственников на похоронах не было.

В пятнадцать лет я осталась круглой сиротой, с трехлетней сестренкой на руках.

Часто мы ссорились с мамой. Мне больно было видеть, как она опускается. Сейчас, когда она умерла, меня мучают угрызения совести. Когда вижу, как другие дети ссорятся со своими родителями и ведут себя с ними грубо, не выдерживаю и говорю им: "Что вы делаете?! Вы не цените того, что имеете. Вот когда этого у вас не будет, тогда поймете! Знаете, что такое быть одной, никому не нужной в целом мире, без малейшей поддержки со стороны близких?"

Нас с сестренкой забрали в детский дом. Там к нам отнеслись очень тепло. Потом нами заинтересовалась одна очень хорошая женщина, которая и стала впоследствии нашей приемной матерью. Сестренка долгое время звала меня мамой, но иногда спрашивала и о нашей матери. А я не знала, что отвечать. Как объяснить ребенку, что она осталась круглой сиротой, не нужной никому, кроме Господа Бога и добрых людей.

Моя мечта — выучиться на юриста. Не ради денег, но чтобы помогать, по мере возможности, несчастным людям, чтобы было как можно меньше зла и несправедливости в мире. Я не хочу жить без цели. Хочу выйти замуж, создать семью и растить детей в любви. Надеюсь, Господь поможет мне в этом».





НЕУДАЧНЫЙ ОПЫТ, ФАКТОРЫ РИСКА И ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Мы говорили с тобой об инструкциях и о заповедях. Вот еще одна мысль на эту тему.

Наш мир – это удивительное творение Божие. Чтобы мир существовал, Господь установил некие правила, предписания, то, что мы называем

физическими законами. Например, существует определенное расстояние между Солнцем и Землей, так что один оборот вокруг солнца совершается нашей планетой за триста шестьдесят пять суток. Это непреложный закон. Прошло уже не одно тысячелетие, а закон остается все тем же. И если что-то нарушится, вся жизнь на планете пойдет под откос. Или, к примеру, закон всемирного тяготения. Разве бывает, чтобы кто-то его оспаривал или критиковал? Если ты бросишь камень вверх — он упадет вниз. Как ни крути. И если ты будешь в этом сомневаться и подбросишь камень прямо над своей головой, не надев каску и полагая, что он улетит вверх и не вернется, то этот камень может упасть тебе прямо на голову. Если ты получишь при этом травму, то тут не будет виноват ни камень, ни закон всемирного тяготения, но только ты сам.

Также, помимо физических законов, есть законы духовные. Если мы оспариваем и нарушаем их, то зачастую пожинаем горькие плоды. Некоторые говорят: «его наказал Бог» или «меня наказал Бог». Но Бог — это не деспот и не тиран. Он не наказывает, не поражает молнией и не мстит. Бог не виноват в наших несчастьях. Виновата наша твердолобость, которая во всем сомневается и все хочет проверить на собственном опыте, это она создает неприятности вокруг нас и внутри нас самих. Не Бог нас наказывает, а мы сами себя наказываем, сами себя разрушаем.

Многие говорят: «Церковь должна поменяться, приспособиться под наше поколение»

и тому подобное. Но как это представить на деле? Изменить заповеди, духовные законы? Вместо «не укради» дать разрешение воровать, а вместо «не прелюбодействуй» сказать «блуди направо и налево»? Изменить «возлюби ближнего» на «возненавидь ближнего»? Разве природа может изменить свои законы? Одно только загрязнение окружающей среды чего стоит... Оно ставит под угрозу жизнь планеты, жизнь всего человечества.

Но вернемся к нашей теме и рассмотрим, что такое неудачный опыт, какие факторы риска связаны с ним и какие бывают побочные эффекты.

Ранние и незрелые браки

Юноши и девушки, первый раз влюбившись всерьез, считают, что они вытянули счастливый билет. Они готовы на любые поступки, чтобы доказать свои чувства. Но зачастую это заканчивается весьма плачевно.

Как-то мой одноклассник влюбился в одну девушку с первого взгляда. Ему было семнадцать, а ей — шестнадцать, когда она забеременела от него. Они решили, что это отличная возможность добиться того, чтобы родители дали согласие на их брак. Но те были резко против. Да и закон запрещает так рано жениться, тем более без согласия родителей. Но брак состоялся вопреки всему. То, что происходило в церкви тогда, было

похоже скорее на цирковое представление, чем на таинство Венчания. Родители даже не заходили внутрь, а стояли на улице и вслух выражали свое недовольство происходящим. Также полиция следила, чтобы кто-нибудь ненароком не зашел в храм в это время. Бедный священник был в полной растерянности. Позже он поделился со мной: «Это было не таинство Венчания, а пародия какая-то». Само собой разумеется, что этот брак долго не просуществовал. Дети поженились, будучи совершенно неготовыми к семейной жизни. Это была первая любовь их юности, даже, лучше сказать, влюбленность, еще совсем незрелая. Первые опыты подобной влюбленности обычно приводят к череде разочарований. Множество трагедий и комедий было написано о влюбленных, которые через неделю или месяц после свадьбы разводились. К сожалению, весьма часто случается, что супругами становятся незрелые, инфантильные молодые люди.

Если спросить влюбленного юношу, не являются ли поверхностными его чувства, он со сто процентной уверенностью ответит, что нет. Любая попытка не то что повлиять на его мнение, а даже просто заставить задуматься, — абсолютно бессмысленное занятие.

Если девушка росла в дисфункциональной⁵² семье, где ее подавляли, — ситуация еще более серьезная. В таких случаях очень велика вероятность,

⁵² Неблагополучная семья, где регулярно происходят конфликты, плохое поведение и частое пренебрежение детьми или жестокое обращение со стороны родителей. — *Примеч. ред.*

что она рано выйдет замуж. Она только и ждет, чтобы поскорее сбежать из дома, избавиться от гнетущих жизненных обстоятельств и найти надежное пристанище, где ее будут безусловно любить. Это — насущная потребность каждого человека. Но ранний или незрелый брак, безусловно, — не выход из положения. В наше время, когда культивируется чувственная любовь, еще легче попасться на эту удочку. А на практике над браком и отношениями нужно много трудиться.

Браки, заключенные скоропалительно, не всегда бывают удачными, и конечно же не стоит сразу жениться, когда ты по уши влюблен. Это покажется странным, ведь во всех сказках влюбляются, сразу женятся и живут долго и счастливо. Но ни в одной сказке не сказано о том, что было дальше, как проходила семейная жизнь.

На деле «сумасшедшая любовь», как правило, базируется не на взаимном уважении, взаимопонимании, желании глубже понять другого, а на желании удовлетворить свои личные потребности за счет другого. Это не любовь, а эгоизм. Но когда мы смотрим сериалы о любви или читаем любовные романы, яркие чувства персонажей выглядят очень привлекательно и, естественно, вызывают у нас симпатию. Поэтому мы все мечтаем о такой любви, — это некий волшебный способ удовлетворить свои внутренние потребности, пусть и ненадолго, но не проделывая при этом работы над собой.

Есть и другая категория людей с серьезными психическими проблемами и зависимостями. Им

нужен брак как некий спасательный круг. Ведь зависимые люди — очень незрелые, они подобны младенцам. Они не привыкли ни в чем себя ограничивать, не могут отказаться от своих желаний. Им может быть и шестнадцать, и восемнадцать, и двадцать пять лет, но при этом они по уровню психического развития остаются младенцами. Беда в том, что многих притягивают именно такие люди. Это называется созависимостью. Одна девушка, которая вот уже в третий раз состояла в связи с наркоманом, как-то пожаловалась мне: «Не могу понять, ну почему я всякий раз притягиваю к себе именно наркоманов? Как это происходит?» Естественно, что у брака с такими людьми есть свой «срок годности».

В наши дни появилась еще одна новая разновидность знакомств, влюбленности и вступления в брак — через социальные сети. Остается только удивляться, как можно хорошо узнать и довериться человеку, которого видишь исключительно на экране?! Как можно быть уверенным, что от тебя не утаится что-то важное, касающееся жизни этого человека, особенностей его характера и поведения! Я слышал истории людей, от которых просто содрогаешься.

Один молодой человек из Франции познакомился по интернету с девушкой-филиппинкой. И, как бывает в таких случаях, влюбился по уши, полагая, что она — само совершенство. В его фантазиях она была необыкновенной и ни на кого не похожей. Вскоре юноша принял решение эмигрировать на Филиппины, чтобы навсегда быть

вместе со своей любимой. Надо заметить, что он был весьма состоятельным человеком. Прошло шесть месяцев после переезда, и вот родному брату жениха звонит из Филиппин семейный адвокат и сообщает, что, мол, у вашего брата случилось незначительное пищевое отравление, и докладывает о текущем состоянии его здоровья. Брат тогда еще поразился внимательности и деликатности филиппинцев, что даже о таком, казалось бы, незначительном событии они сразу сообщают родственникам. Спустя еще три месяца позвонил тот же адвокат (еще вопрос, был ли он на самом деле адвокатом) и сообщил о том, что брат умер и тело его кремировали, как это принято у филиппинцев. Все наследство перешло по завещанию к молодой жене. Эта история явно показывает, что существуют такие продуманные махинации, где ловят на крючок богатеньких влюбленных, чтобы присвоить себе их состояние. Приманками являются женщины, которые «торгуют любовью».

На тему вступления в брак хочется привести напоследок слова одного опытного духовника: «Надо быть очень внимательным при выборе своей второй половинки. К примеру, эгоист по натуре не способен полюбить другого. Это — больной человек. Не стоит обманываться на этот счет. Также и человек, который без конца превозносится над другими, не способен к семейной жизни. Он сам себе кумир. Лучше таких избегать. И еще: ты хочешь поближе узнать человека? Посмотри, как он ведет себя с родственниками, в компании. Если он,

к примеру, раздражительный, то таким же он будет и по отношению к тебе. Перед тобой он может строить из себя кого угодно. Не торопись! Не производи опрометчиво слов “я тебя люблю”. Такими словами не нужно бросаться. Время все расставит на свои места».

Нежелательная беременность и аборт

Один из минусов подросткового возраста — это то, что подростки считают себя неуязвимыми. Они уверены, что ничего ужасного с ними не произойдет ни при каких обстоятельствах. Сколько ни рассказывай подросткам печальных историй про их сверстников, они убеждены, что кого-кого, а уж их это точно не коснется. Это касается и такого деликатного вопроса, как беременность. Девушки уверены, что беременность может случиться у кого угодно, только не у них. Многие подростки ведут половую жизнь, не задумываясь о последствиях, полагаясь на противозачаточные средства, которые, безусловно, не являются стопроцентной гарантией.

Ни для кого не секрет, что, несмотря на всевозможные достижения науки и высокий уровень жизни в европейских странах, количество абортов и нежелательных беременностей все возрастает, особенно на Западе. И это касается девушек не только из неблагополучных семей, но также и из

нормальных, и даже вполне благополучных и обеспеченных семей. Это говорит о том, что проблема аборт и нежелательных беременностей затрагивает не только низы общества. Также создается такое впечатление, что чем больше выпускается противозачаточных средств, тем сильнее возрастает количество незапланированных и нежелательных беременностей. Виной всему этому стало сексуальное просвещение, которое так активно распространялось, да и сейчас распространяется среди молодежи.

Когда у девушки случается нежелательная беременность, она встает перед выбором. Наиболее заурядным решением в таких случаях зачастую становится аборт. В наши дни придумали более мягкую формулировку: прерывание беременности. Стоит задуматься над тем, как легкомысленно люди подходят к этому вопросу. Врачи, предоставляя услугу, не рассказывают об опасных последствиях этого медицинского вмешательства. Не говоря уже о том, что с самого момента зачатия эмбрион является человеком, живым существом, нуждающимся в признании, уважении и любви.

Одна моя знакомая, врач-гинеколог, как-то поделилась, что почти все ее коллеги, подтверждая беременность у женщины, тут же задают пациентке вопрос: «Будем оставлять или прерывать?» Процедура абортов в наши дни узаконена и поставлена на поток, поэтому не стоит удивляться, что так много людей участвуют в этом детоубийстве.

И никто ни слова не говорит о физических и психологических последствиях аборта. Я приведу

здесь перечень последствий, касающихся непосредственно женского здоровья:

- Перфорация матки
- Эрозия шейки матки
- Кровотечения
- Образование тромбов
- Угроза в будущем внематочной беременности
- Невозможность забеременеть в будущем
- Воспаление органов малого таза
- Угроза развития рака шейки матки
- Угроза выкидыша в последующих беременностях

Серьезным психологическим последствием аборта является постабортный синдром. Если посидеть в очереди перед кабинетом, где делают аборт, то из разговоров женщин, пришедших на эту процедуру, можно понять, какую глубокую внутреннюю боль они испытывают. Они чувствуют одновременно гнев, угрызения совести и боль. Некоторые женщины будут отрицать эти чувства (это своего рода защитный механизм). Они говорят сами себе: «Все пройдет, когда-нибудь я перестану об этом думать, но сейчас я не могу поступить иначе». Иные же в терзаниях прощаются со своими нерожденными детьми, выражая при этом глубокую скорбь. Они говорят: «Прости, малыш! Твоя мама не может поступить иначе. Мне бы очень хотелось, чтобы ты появился на свет, но...»

Сам момент совершения аборта становится некой точкой невозврата. Он глубоко травмирует женскую психику, и шрамы от него остаются как

на теле, так и в душе. Однако многие женщины, к сожалению, загоняют эти травмы внутрь, стараясь не обращать на них внимания. Они пытаются найти своему поступку всевозможные оправдания, как обычно поступают люди, испытывающие чувство вины, но не желающие признаться себе в этом.

Психологические последствия аборта очень тяжелые, практически все они связаны с психическими травмами. Хотя сначала женщина чувствует нечто вроде облегчения, но это — следствие общего онемения чувств, которое неразрывно связано с болью. Через восемь недель после аборта у женщины начинаются проблемы со сном, с аппетитом, головные боли. У многих женщин бывает и того хуже: они приходят в полностью подавленное состояние: теряют интерес к жизни, чувствуют апатию, пребывают в глубокой депрессии, испытывают вспышки неконтролируемого гнева и плачут без видимой причины. Некоторые даже помышляют о самоубийстве.

Проявления постабортного синдрома также связаны с семейным положением женщины, с особенностями ее психики, с ее возрастом и социальным статусом, и поэтому сроки и особенности протекания различаются в каждом отдельном случае.

Статистика неумолима. В США число подростковых беременностей больше, чем в какой-либо другой западной стране. Около миллиона молодых девушек-подростков беременеет каждый год, и примерно половина из них совершает аборт.

В Греции по статистике совершается ежегодно триста тысяч аборт, и сорок тысяч из них делают подростки. Это — настоящий геноцид.

Согласно данным Института психического и сексуального здоровья, сорок тысяч аборт ежегодно совершается девушками в возрасте от четырнадцати до восемнадцати лет, и примерно у четвертой части из них родители даже не знают об этом. У 44% женщин, совершивших аборт, наблюдаются серьезные психические расстройства, и 25% из них регулярно посещают психиатра. На фоне этой общественной драмы в голове звучат слова ответственных врачей: «Каким же безмерно циничным надо быть, чтобы утверждать, что свободные сексуальные отношения имеют бóльшую ценность, чем жизнь нерожденного ребенка-мученика, убитого своей матерью».

Болезни

Не стоит забывать и про болезни, передающиеся половым путем. Раньше они практически не поддавались лечению. В наши дни медицинская наука, конечно, шагнула вперед, но тем не менее эти болезни все равно имеют место быть, и ежегодно среди подростков наблюдаются наивысшие показатели по заболеваемости ими. Не стоит забывать, что многие из этих болезней неизлечимы, и последствия их фатальны.

Нежеланный ребенок

Хотелось бы напоследок рассказать одну реальную жизненную историю. Она случилась с мальчиком Митей из Симферополя. Всякий раз, когда он ее рассказывал, голос его дрожал и слезы застилали глаза.

«Была зима, февраль 1998 года. На железнодорожном вокзале в Одессе ждал отправления пассажирский поезд. Мороз стоял нешуточный. Поезд уже почти тронулся, как вдруг проводница заметила бегущую по перрону молодую женщину с грудным ребенком на руках. Поезд приостановился, и женщина вбежала в вагон. Вид у нее был удрученный. В глазах стояли слезы — не от мороза. Было видно, что душа ее скована холодом. Она устроилась на нижней полке в купе. Напротив сидели люди: пожилая семейная пара. Вскоре они уснули, но молодая женщина так и не сомкнула глаз. Убедившись, что пассажиры в купе спят, она достала из сумки листок бумаги и ручку и начала что-то писать. Руки ее тряслись, но не из-за колебания вагонов, а от волнения и боли в душе.

И вот поезд сделал остановку в Николаеве. Супружеская пара направилась к выходу. Молодая мать почувствовала облегчение. Она закрыла купе, занавесила шторки и выключила свет. Вошедшие на станции пассажиры увидели, что купе закрыто и свет в нем не горит, и прошли мимо. Поезд отправился. Еще два часа до Херсона. Женщина

о чем-то думала и всхлипывала время от времени. Ребенок беззаботно спал все это время. Ему было около двух месяцев.

И вот пробил час. Женщина положила свою записку рядом с ребенком, взглянула на него в последний раз и, схватив сумку, устремилась к выходу. Она шла очень быстро, нажав на глаза капюшон. Молодая женщина прятала свое лицо от холода, но еще больше она боялась людских взглядов. Вскоре она совсем скрылась из виду.

А поезд шел все дальше, следуя по маршруту. Так прошла ночь. Вот уже и Джанкой. В тамбуре стоял мужчина — полицейский. Он направлялся к выходу, как вдруг услышал детский плач. Сначала не придавал этому значения, но потом все-таки подошел к двери купе, откуда доносился плач, и постучал. Плач не прекращался, и других голосов не было слышно. Тогда он решился войти, включил свет и увидел оставленного младенца. Растерянный, он поднял записку и прочитал:

“Я не хотела этого ребенка. Положение у меня очень тяжелое, и вижу единственное решение всех проблем — уход из жизни. Я не смогу вырастить этого ребенка, но и не хочу убивать его”.

Полицейский был потрясен. Как рассказывает Митя дальше:

«Он взял меня к себе, дал свою фамилию, заботился обо мне, как мог, затем передал в детское учреждение. Я так и не узнал, кто моя мать, кто отец, когда точно я родился. Знаю только, что поезд, где меня оставили, следовал из Одессы в Керчь. Я жил и воспитывался в трех разных детских

домах. Я не знаю, что означают слова "мама", "папа", "семья". Когда меня поместили во второй детский дом, я очень привязался к одной воспитательнице. Она была мне как мать. Но через семь лет меня перевели в новое учреждение. Я сбегал оттуда раз десять. Последний раз сбежал, сел на поезд, потом часть пути проехал автостопом. Хотя в силу детского возраста это было проблематично, но у меня получилось. Хорошо зная дорогу, я приехал к своей воспитательнице, но меня вернули назад. Я плакал, протестовал. Ведь эта женщина была для меня всем. В конце концов нас разлучили. Я никогда ее не забуду, да и она меня. Мы до сих пор общаемся.

Много раз в жизни мне причиняли боль: презирали, унижали, считая человеком второго сорта. Мне тыкали в лицо тем, что я ничей и неизвестно откуда появился. Но я старался ни с кем не ссориться, держаться в стороне. Понимал, что другие дети тоже изранены и искалечены. У каждого за плечами своя трагическая история. Было время, когда дела в приюте шли неважно и мы очень бедствовали. Многие ребята ходили по улицам и попрошайничали. Я не хотел этого делать. Пришел как-то в один дом и спросил, не нужна ли какая-нибудь помощь по хозяйству. Хозяйка дома пожалела меня и хотела дать денег, но я отказался. Сказал ей, что только за работу возьму деньги. Она стала тогда моим опекуном, и мы до сих пор общаемся. Я пытался разыскать своих родных через телешоу, но никто так и не отозвался. Попытки работников детского дома что-то узнать о моих родственниках

также не увенчались успехом. Сейчас, став взрослым, я не теряю надежды найти хоть какую-то зацепку. Ведь так и остаюсь ничьим и появившимся ниоткуда».

Митя, 17 лет

В 2008 году я крестил Митю и еще двадцать пять детей вместе с ним. Он окончил школу, работал на заводе. Он мечтал о счастливой жизни. Но, к сожалению, у этой истории печальный конец. Митя сломался. Его душа не выдержала того, что он «ничей и ниоткуда». Возможно, были наследственные проблемы. У него диагностировали психическое заболевание, и он попал в психиатрическую больницу.





БРАК: ЗАКОННЫЙ СОЮЗ ИЛИ ПОДВИГ ЛЮБВИ

Я много раз совершал в церкви таинство Венчания. Новобрачные находятся на пике счастья — наконец-то осуществилась их мечта! Они нарядно одеты (порой даже чересчур), кругом фотографии, яркий свет, поздравления со всех сторон. Все смеются и радуются. Но я также знаю, что бывает потом. Через несколько лет, а порой и через несколько месяцев та же самая пара приходит поведать о своем разочаровании: к сожалению, их жизнь

превратилась в кошмар, мечты и идеалы разрушились, чувства остыли, и видишь перед собой двух искалеченных людей.

Если взять любой романтический фильм — там одна сплошная любовь. Влюбленные готовы на все, на любые безумства ради того, чтобы быть вместе. В конце концов цель достигнута. Влюбленные женятся. Фильм заканчивается торжеством счастья и любви. И никогда, ни в каком фильме не показывают того, что же происходит потом. Создается впечатление, что герои проживут «долго и счастливо». Но это — утопия, в которую верят лишь неопытные люди.

Из множества писем, которые у меня хранятся, я особо выделяю одно. От Феодоры из Афин. Она была отличницей в школе, с легкостью поступила в Архитектурный институт, о чем так долго мечтала.

Однажды Феодора страстно влюбилась. Когда она познакомила меня со своим избранником, у меня сердце екнуло. Они совершенно не подходили друг другу. Не хочу никого обижать, но надо понимать, что одно дело просто познакомиться и общаться с человеком, а другое — связать с ним всю жизнь. Феодора не хотела никого слушать. В конце концов они поженились. На их свадьбу я прийти не смог, да и не испытывал особого желания. У них почти сразу родилось двое детей, но и проблемы начались практически с первого дня совместной жизни. Через десять лет они решились на третьего ребенка, надеясь, что это поможет им улучшить отношения. Но в результате — лишь

разочарование. Их брак умер. Об этом писала в письме сама Феодора:

«Уже долгое время хочу поисповедоваться, но как-то нет сил прийти. Вот решила написать обо всем в письме: бумага не краснеет. О наших семейных делах ты более-менее знаешь. Ты видишь и понимаешь мое внутреннее состояние, ведь мы знакомы уже столько лет. Моя главная проблема — это отношения с мужем. Меня никто не заставлял выходить за него замуж, да и сам он меня не nevoлил. Я была слепа, не хотела ни о чем думать заранее. На все уговоры отвечала: “Мне нужен только он, и прямо сейчас!”

Все эти годы я терпела (не без нытья, конечно), дарила ему свою любовь, ревновала, плакала, шантажировала его, лицемерила. Я отдавала ему всю себя, просила его сказать, что мне нужно изменить в себе, чтобы мы были счастливы. Также испробовала все методы, пытаюсь изменить его. Какой же я была эгоисткой! Пыталась слепить его под себя. Мне нужно было аж двадцать лет, чтобы понять, насколько бесполезная затея пытаться кого-то переделать, подстроить “под свои мерки”. Я его теперь не люблю, но и не ненавижу. Мне его жаль.

Те же самые проблемы я вижу и у детей. Они копируют нас. Не умеют спокойно общаться между собой, только кричат, ссорятся и издеваются друг над другом. Наши грехи мучают детей. Но что же делать? Если не наладить отношения с мужем, знаю, что только чудо может спасти нас и устранить проблемное поведение и психологические

травмы у наших детей, которые и так уже видно небооруженным взглядом. Но как мне быть? Я уже не хочу никаких отношений с Парисом. За все эти годы я столько всего натерпелась... Моя дочка сказала позавчера: "Без папы, возможно, нам было бы лучше".

Я виновата в том, что была тогда не в состоянии с рассуждением подойти к выбору спутника жизни и будущего отца для своих детей. Ведь страдают люди, которые ни в чем не виноваты... Легко влюбиться, но сложно полюбить, легко стать родителем, но сложно быть родителем».

Феодора, 38 лет

А вот что пишет о браке Марианна, шестнадцатилетняя девушка:

«Слово "брак" во все времена трактовали по-разному. Бывает брак по расчету (это в основном на почве денег), фиктивный брак (там сплошная неверность и безнравственность) и брак по любви. Я бы хотела выйти замуж по любви.

С уверенностью могу сказать, что очень сложно решиться жить под одной крышей и спать в одной постели с человеком, которого еще недавно ты совсем не знал. Верю, что у каждого есть своя вторая половинка, созданная именно для него. Главное — рано или поздно с ней встретиться. А если судьба сыграет с тобой злую шутку? Например, ты собираешься идти куда-то и вместо того, чтобы выйти ровно в 10.15, чтобы в эту минуту на тебя "с неба свалился" твой будущий муж, выходишь в 10.16, потому что

роняешь ключи и тратишь время, чтобы поднять их, а будущий муж в это время уже идет в другую сторону. Знаю, что смешно так рассуждать, но я, кажется, отвлеклась от темы. Итак, о чем мы там говорили? А, точно! О браке.

Подросток формирует свое мнение о том, что такое брак, исходя из опыта своей семьи, глядя на брак своих родителей. Опыт нашей семьи нельзя назвать таким уж положительным, потому что отношения между моими родителями никогда не были дружными и гармоничными. По правде сказать, ругань и ссоры были каждодневным явлением в нашей жизни. Каждый раз мы с братом с нетерпением ждали выходных, когда каждый уходил по своим делам и мы не сидели дома все вместе, под одной крышей. Во время ссор родители пытались как можно больнее задеть друг друга словами, а расплачивались за это мы, выслушивая их реплики и формируя таким образом свое собственное представление обо всем. Сейчас они, к счастью, развелись и не общаются особо.

Поэтому, понимая, что чувствуют дети (шестнадцатилетняя девушка и ее брат) в такой ситуации, я бы, положив руку на сердце, не хотела бы такого будущего для своих детей. В какой-то момент я даже дошла до того, что почувствовала полное отвращение к браку и навсегда распрощалась с идеей когда-либо выйти замуж.

Теперь пришла к выводу, что не надо гнаться за высокими и красивыми. Достаточно лишь того, чтобы он меня любил и уважал. Когда в браке есть любовь и уважение, думаю, совместная жизнь двух

людей будет вполне счастливой. Любовь — это все. Когда ты сидишь и просто общаешься с любимым человеком — это так много значит! Это значит, что ваши отношения строятся не просто на физической близости, но на понимании и единении душ.

Я очень боюсь не встретить такого человека, может, его вообще не существует на свете. А если он все-таки есть, то боюсь, что я сама, скорее всего, не смогу соответствовать тому, что считаю необходимым для создания семьи. В любом случае я четко понимаю, что еще не скоро выйду замуж. Но если выйду — то уж раз и навсегда».

Марианна, 16 лет

Марианна абсолютно права. То, какие отношения мы видим в своей родительской семье, повлияет в будущем и на построение наших собственных семейных отношений, определит в значительной степени, способны ли мы будем отдавать свою любовь.

Приведу здесь очень искреннее письмо одной девушки:

«Что касается моих отношений с другими людьми, могу сказать, что пытаюсь их как-то выстраивать, но не знаю, как это правильно делать. Поскольку я не способна полюбить саму себя, как смогу тогда полюбить других? Размышляя об этом, боюсь, что так и проживу, не познав настоящей любви».

Ксения, 17 лет

Многие дети, ставшие жертвами проблемных отношений в своих родительских семьях,

поступают необдуманно, вступая в ранний брак, будучи еще психически незрелыми. Просто они никогда не слышали в своей семье нормальных добрых слов, и, услышав их от кого-то, они размякают и готовы идти за этим человеком хоть на край света. Но подобный критерий выбора спутника жизни делает их будущее весьма туманным. Об этом мы уже говорили. Нельзя отрицать, что большинство молодых людей вступают в брак совершенно неподготовленными, не имея понятия об элементарных вещах, отчетливо не прояснив для себя, чего они хотят от брака и насколько готовы следовать правилам семейной жизни. Мы изучаем в школе, какова численность населения Испании, как решать уравнения, каков химический состав воды и т.д. Но никто не учит нас тому, что такое отношения, что такое брак, что такое стать супругом или родителем. Чтобы стать дизайнером, например, мы идем учиться на курсы. Но чтобы стать супругами и вырастить детей — мы не идем учиться никуда.

Вот что пишет один молодой человек на тему брака:

«Брак для меня — это второе по серьезности испытание на арене жизни. Думаю, мое решение о женитьбе будет судьбоносным. Это очень ответственное решение, потому что нам вместе с будущей женой предстоит справляться со всеми жизненными трудностями. Эта ответственность рождает во мне страх, потому что предстоит прожить долгий период времени бок о бок с другим человеком и удовлетворять его потребности во всех

сферах: душевной, телесной и духовной. Помимо этого, надо, чтобы и родители были довольны моим выбором, ведь они растили меня с целью, чтобы я в будущем создал достойную семью и в дальнейшем положительно повлиял на благосостояние страны и общества в целом».

Эмиль, 16 лет

Развод

И все же вернемся к нашему вопросу. Как же получается, что мечта о счастье на деле обобщается кошмаром? Отчего супруги, соединенные клятвой вечной любви, доходят до того, что не могут видеть друг друга? Статистика неумолима: 50% семейных пар во всем мире доходят до развода. В Греции в 1980 году, согласно статистике, было зафиксировано всего 8% разводов, в 2005 году — 24%, а в 2015 количество разводов увеличилось до 37%. Такими темпами мы скоро выйдем на международный уровень. И за этими бездушными цифрами скрываются человеческие души, семьи, дети, личные трагедии, боль и слезы.

Когда меня только назначили епископом на Аргонидскую кафедру и были завершены все церемонии, я столкнулся с суровой действительностью. Мне прямо в кабинет принесли целую кипу бумаг и документов на подпись. Среди них было, ни много ни мало, целых шесть прошений о разводе. Это повергло меня в ужас. Я не подписал их сразу,

а оставил на потом. Во-первых, не хотелось начинать свое служение в этой епархии, подписывая прошения о разводах: фактически давая свое согласие на разрушение семьи. А во-вторых, я подумал, что хорошо бы побеседовать с этими людьми, попытаться сохранить их семьи. В течение шести месяцев я предпринимал подобные попытки, но все оказалось напрасно. В душах этих людей было столько боли и разочарования, а вместе с тем ненависти и жестокости по отношению друг к другу, что трудно поверить. К сожалению, мне пришлось оставить эти попытки, о чем очень глубоко скорблю. До сих пор сжимается сердце от боли, когда приносят на подпись прошения о разводах.

Но часто и те, кто юридически не дошел до развода, живут фактически как разведенные. Мертвые отношения в браке — очень распространенное явление. Я читал, что крепких, функциональных семей вообще очень мало — всего лишь 5-10%.

Я пишу это не для того, чтобы расстроить тебя или отбить у тебя желание создавать семью, но чтобы ты увидел все, как есть, и не строил иллюзий.

Хочется подчеркнуть, что самое главное — это то, что есть надежда. С помощью Божией и благодаря личным усилиям ты сможешь достичь того, что другим кажется невозможным. Есть такой революционный лозунг, в котором сокрыта великая истина: «Мы реалисты. Просим невозможного». Эти две фразы кажутся взаимоисключающими, однако это не так.

В самом деле, по-человечески кажется невозможным, чтобы двое чужих незнакомых людей

соединили свою жизнь и воплотили евангельскую истину «да будут двое в плоть едину». Но с помощью Божией и благодаря усилиям с обеих сторон невозможное может стать возможным.

Как мы уже говорили, нужно перестать фантазировать, строить замки на песке. Все романтические произведения в книгах и на экранах могут сыграть злую шутку с подростками, в особенности с девушками, потому что дают псевдоощущение, что начало пути — это уже предел и верх совершенства. Юные создания приобретают уверенность, что уже умеют любить по-настоящему. Однако, чтобы любовь расцвела, требуется немало времени и усилий. Чем сильнее любовь, тем более она требует трудов, обязательств и самопожертвования.

Люди в современных семьях по большей части искалечены, они не умеют любить. Где есть эгоизм, любви нет и быть не может.

Любовь не может существовать в искаженном виде, например в виде самовлюбленности. Когда есть самовлюбленность, тебе кажется, что любишь другого, а на деле любишь только самого себя. Ты видишь в другом как бы свою проекцию. То же самое касается и созависимых отношений. Созависимый человек не может любить другого, так как сам нуждается в опоре, у него нет столь необходимой для полноценных отношений внутренней свободы. Есть и много других патологий в отношениях, таких как соперничество, комплекс неполноценности, ревность, подозрительность.

Как можно преодолеть все это так, чтобы справиться с болезнью и обрести здоровье? Только

если будем стараться видеть в нашем ближнем образ Божий, видеть в нем другого, принципиально отличающегося от нас человека, если будем учиться не использовать ближнего в своих целях, но видеть в нем, прежде всего, человека, а не вещь.

Работа над отношениями

Любовь — это не данность. Она создается долгое время, требует многих усилий и терпения. Тот, кто считает, что возможно полюбить человека, едва с ним познакомившись, сильно заблуждается. Это только начало, но далеко не конец. Любовь требует труда, точнее сказать, без труда не бывает и любви. Когда мы собираемся посадить в землю саженец плодового дерева, то отлично понимаем, что плод не созреет сразу же, по мановению волшебной палочки. Мы будем кропотливо ухаживать за саженцем и терпеливо ожидать, когда вырастет дерево и даст свои плоды. То же можно сказать и про отношения. Без труда и заботы они завянут и погибнут.

Если мы выбрали прекрасный цветок для своего сада, но при этом не заботимся, чтобы он ежедневно получал достаточно солнечного света и воды, не рыхлим и не удобряем землю вокруг него, то он не даст нам лучшего, что в нем есть. Очень важен выбор своей второй половинки в самом начале, но не менее важна забота об отношениях, потому что правильная работа над

отношениями дает нам раскрыться во всей своей полноте.

Как радостно видеть, когда супруги по прошествии многих лет совместной жизни любыми способами пытаются сохранить нежный и хрупкий цветок отношений!

Очень важно во время вспышек гнева не забывать о нежности и, когда возникают трудности, решать их с любовью.

Многие люди не прикладывают никаких усилий в работе над отношениями и, таким образом, доходят до развода или находят нового партнера, полагая, что в новых отношениях они найдут то, к чему стремились и о чем мечтали. Но это ошибка. В новых отношениях, скорее всего, повторится то же самое, если не начать работать над собой. Здесь хочется привести на память строки из стихотворения греческого поэта Константиноса Кавафиса⁵³:

«...Протрубив свою жизнь в этом мертвом углу, не надейся на чудо: уходя из него, на земле никуда не уйдешь»⁵⁴.

Один молодой человек из богемной среды частенько похвалялся своими любовными похождениями. Он считался известным сердцеедом и как-то похвастался, что летом 2015 года у него были отношениями более чем со ста восьмьюдесятью женщинами. И это считается достижением? По

⁵³ Константинос Кавáфис (1863–1933) — величайший греческий поэт. При жизни опубликовал 154 стихотворения.

⁵⁴ *Константинос Кавафис. Полное собрание сочинений.* М.: О.Г.И., 2009. С. 451.

сути, он этим доказал, что не способен ни к одним нормальным серьезным отношениям.

Греческий психиатр Димитрий Караянис очень точно заметил:

«Почему неудачные отношения в двадцать пятый раз должны рассматриваться как ценный опыт для создания новых счастливых отношений, а не как предпосылка для неудачи и в двадцать шестой раз?!»⁵⁵

Часто приходится видеть, как супруги проводят время в постоянных ссорах, не говоря друг другу ни одного доброго слова. Не раз мы советовали таким супругам прожить хоть одну неделю, общаясь только в положительном ключе, без негативных высказываний. Некоторые пары пытались так делать и признавались потом, что жили в те моменты как в раю. Конечно, долго так общаться не получалось, но в памяти это запечатлевалось, как некое прекрасное время. Это еще раз доказывает, что при желании можно улучшить отношения. Я слышал еще и такие замечательные слова: «Единственное место в Греции, где чаще всего можно услышать о любви, — это кладбище!» Женщины причитают: «Любовь моя, каким же хорошим ты был» и т.д. В таких случаях хочется спросить: «А ты говорила ему об этом, когда он был жив?» Едва ли...

В мире нет совершенства. Также не существует и идеальных отношений в супружеских парах.

Какие отношения мы можем назвать идеальными? Те, в которых не было ни одной ссоры? Но

⁵⁵ Δημ. Καραγιάννη. Έρωτας η τίποτα, σ. 23.

такого не бывает. Или когда супруги клянутся друг другу в вечной любви? Но они не сдержат клятву. Каковы же параметры идеальных супружеских отношений? Наверно, это применимо к тем отношениям, где каждый имеет свои недостатки, где случаются и конфликты, где присутствует и эгоизм, но при этом произносятся слова: «Прости меня за то, что было мною сказано или сделано. И помоги мне это исправить, прошу тебя! Мне многое нужно в себе изменить, поддержи меня в этом. Вместе мы все преодолеем». Как-то так, не знаю, как еще описать функциональные супружеские отношения.

Один из самых прекрасных периодов моей юности — это то время, когда я пел в Христианском молодежном хоре. Это был четырехголосный хор, который насчитывал около ста пятидесяти участников. Два раза в неделю мы посещали занятия хоровой школы в центре Афин, репетировали и разучивали партии. Руководитель хора, очень жизнерадостный человек, прекрасный хоровик, и остальные преподаватели делали все возможное, чтобы обучить основам музыкальной грамоты и развить певческие голоса у ста пятидесяти детей. Это был титанический труд. Но для нас было настоящим праздником приходить на занятия каждое воскресенье во второй половине дня. Хоровые партии зачастую были очень сложными, ведь мы разучивали отрывки из произведений великих композиторов: Баха, Шуберта, Моцарта, Генделя. Часто наш хор давал концерты в Афинах и в других городах.

В музыке есть такое понятие, как контрапункт. Он встречается в самых сложных, но

одновременно и самых красивых музыкальных произведениях. Что означает это понятие? Оно означает, что каждый голос в хоре (сопрано, бас, тенор, альт) выводит свою собственную мелодию, все поют разное, но общее звучание при этом настолько прекрасно, что не описать словами. Нет ни хаоса, ни фальши, ни диссонанса, — полная гармония и красота.

Мы тратили много времени и сил, разучивая свои партии. Но результат приносил невероятную радость, удовлетворение, и мы просили еще и еще петь произведения, где встречается контрапункт. Никогда не забуду наших репетиций в музыкальной студии «Колумбия», где мы записывали свой второй диск. Мы пришли на репетицию в шесть часов вечера, чтобы записать наши песни на диск. Произведения очень сложные, с контрапунктом. Время уже перевалило за час ночи, а мы все никак не могли закончить запись очередной поистине замечательной песни. Мы пели ее уже в тридцатый раз, но все никак не получалось спеть без ошибок. Наконец нам удалось записать ее на диск в лучшем варианте. Усталые, но довольные, мы покинули студию в три часа ночи. Когда впоследствии слушали запись, никто из нас не сожалел о потраченных усилиях.

Контрапункт бывает не только в музыке, но и в отношениях. Вот выдержка из книги Димитрия Караяниса:

«Контрапункт в отношениях — это некое состояние, когда гармонично сосуществуют разные голоса людей, их мнения и жизненные позиции. Этот

термин пришел к нам из полифонической музыки. Это — совместный кропотливый труд, который в обязательном порядке требует от каждого участника хора своей доли работы над общим делом и личной ответственности за происходящее. При этом предполагается равноправное существование абсолютно разных голосов: мужского и женского, которые находятся в гармонии между собой, не подавляя друг друга. Гармония — вот результат их сосуществования.

Контрапункт в обществе — это про то, когда присутствует уважение к тем, кто не похож на тебя. Это единение, а не разделение. Мы отстаиваем собственные ценности и высказываем свое мнение, но при этом проявляем соответствующее уважение к мнению других, и подобный симбиоз становится основой для обогащения и развития общества в целом, что невозможно при наличии единого мнения по всем вопросам.

Контрапункт в семье — это когда не унижают детей и прислушиваются к их мнению, но при этом дети с уважением относятся к словам родителей.

Контрапункт в супружеских отношениях — это когда различия характеров у супругов становятся бесценной платформой для создания гармоничной семьи.

Контрапункт — это гармония противоположностей, которые не нивелируются, но несут в себе красоту сосуществования несхожего... »⁵⁶

⁵⁶ Έρωτας η τίποτα, σς. 125–126.

Гражданский брак

Когда охладевает любовь и желания трудиться над отношениями становятся все меньше, люди изобретают новые способы избежать брачных уз. Гражданский брак — как раз из этой серии. Подобного рода сожительство обозначает примерно следующее: «Я тебе не доверяю и в любой момент могу тебя бросить». Такое случается, когда люди не видят в браке таинства любви и единения. Вот выдержка из письма одной школьницы:

«Я не могу представить себя замужем, потому что не считаю, что таинство Брака, которое еще называют Великим Таинством, может принести что-то новое в отношения. Это всего лишь процедура закрепления отношений, она не приводит к единению душ. Идея о браке не вызывает у меня восторга, потому что я не верю в это таинство, во-первых, а во-вторых, меня пугает перспектива прожить с кем-то всю жизнь. Я точно знаю и убедилась на собственном опыте, что по прошествии определенного периода времени наступает рутинная, чувства охлаждаются, и только если есть любовь, люди могут продолжить жить вместе. Но возможно ли встретить настоящую любовь? Не хочется жить так, чтобы все время идти на компромисс. Лично я предпочитаю свободу, не хочу связывать себя узами и подстраиваться под то, что мне не нравится. По крайней мере до тех пор, пока не почувствую себя готовой к отношениям (не к браку).

Зина, 17 лет

Вот что пишет о. Василий Фермос на эту тему:
«Отвержение Бога есть одновременно и отвержение самого человека. Это, по сути, — аннулирование самой формы человеческого существования. И в таком порушенном состоянии человек воспринимает другого, зачастую даже своего ближнего, не как источник радости, а как мучение. Мы дошли до такого состояния не только на общественном уровне, но и на уровне семьи. И это, безусловно, для нас трагедия и показатель упадка.

При этом современные люди всячески пытаются обойти такую проблемную ситуацию, выставляя ее в розовом свете и как бы оборачивая золотой оберткой, тем самым желая скрыть ее мерзкую сущность. Примеры тому — гражданский брак и так называемые свободные отношения. То, что мы пытаемся скрыть, — это как раз наше неумение любить и уверенность в том, что тот, с кем мы временно живем, тоже неспособен на высокие чувства, так что приходится “подстраховываться” гражданским браком. А все это оттого, что у нас нет дерзновенного желания стяжать истинную любовь. Ее вытеснил эгоизм. А подлинную свободу в отношениях дает только истинная любовь. И как сказано в первом послании апостола Иоанна Богослова⁵⁷: *В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение* (1 Ин. 4, 18). В любви должно быть присутствие Святого Духа.

⁵⁷ Иоáнн Богослóв (Иоáнн Зеведеев) — один из двенадцати апостолов. Его еще называют апостолом любви. Возлюбленный ученик Господа. Единственный из апостолов, кто не покинул Спасителя — присутствовал при распятии и погребении Иисуса Христа.

Он хранит нашу жизнь и наши отношения. А стяжать его мы можем лишь в церковном браке. Плоды такого брака — любовь, радость и мир»⁵⁸.

В 1992 году в возрасте девяноста пяти лет отошла ко Господу старица Гавриилия (Папаянни). Тебе стоит прочитать ее книгу «Подвиг любви». Эта книга очень популярна, переведена на многие языки. Слова ее тронули сердца многих людей. За месяц до смерти она написала письмо маленькой девочке С.В., в котором изложила свой накопленный жизненный опыт и привела свои мысли о любви:

Открытое письмо современной девочке, С. В. Лерос, 10 февраля 1992 года.

«...Когда ты будешь читать это письмо, я уже покину эту землю, а ты совсем повзрослеешь. Ты теперь уже не маленький ребенок, и поэтому, вероятно, тебя заинтересуют эти некоторые мысли относительно очень важной темы любви — любви, которая однажды соединит тебя с каким-нибудь юношей.

Придет момент, когда ты ощутишь, что твое сердце бьется, как мы говорим, немного сильнее для этого юноши. В эту эпоху, в какую ты живешь, вещи изменились до неузнаваемости. Теперь молодые торопятся еще быстрее начать жить вместе, приобрести насколько можно больше опыта и как можно скорее... Но всему свое время. Благословенное время — свое.

Послушай меня. Многие юноши будут сблизиться с тобой во имя любви. Естественно, ибо

⁵⁸ *Π. Βασίλειος Θερμός. Η χαρά της ζωής...*, σ. 190.

любовь — это первая прекрасная вещь, которая входит в нашу жизнь. Словно цветок, впервые распустившийся на солнце весенним утром, и не знает, что с ним произойдет и что с ним переплетется...

Знаешь, когда нам однажды скажут, что нас любят, мы станем лстить себя надеждой. Но это далеко не всегда любовь. Сегодня, может быть, хотят нас... И то, что хотят сегодня, не гарантия того, что завтра не смогут бросить, потому что увидели что-то другое, что им понравилось, и они захотят и этого для удовлетворения своей похоти.

И когда завтра-послезавтра мы пойдем к таинству Божию — к Браку и оденем красивые внешние одежды и украсимся, но внутри принесем мятое тело, не чистое, то Бог не благословит этот брак.

Когда юноша полюбит тебя истинно, тогда полюбит душу твою, и ты его душу. И тогда не будете иметь нужды ни в чем другом, потому что почувствуете святость в такой дружбе и знакомстве и каждый день будете открывать сокровища один в душе другого.

Брак с таким соединением не только благословляется, но не имеет ни развода, ни абортотв и ничего противного заповеди Божией. Такой брак приносит миру благословенных детей. Как ты. Потому что и твои родители сохранили брак свой святым.

Знаешь, брак, далекий от Бога и Божественного Причастия, далек и от добродетели. В таком браке бывают измены, недоверия, многие опасности и плохая атмосфера. От такого брака дети выходят на плохие дороги. К насилию, к наркотикам, в плохие компании и общества.

До тех пор, пока не будешь уверена в любви, какую почувствуешь и ты, и избранник сердца твоего, остерегайся. Не спеши! Потому что есть многие, кто только кусок... мяса ищут, вероятно потому, что и у самих нет ничего более дать. Радуйся, дорогая С. Будь всегда на пути Божиим, как и где Он хочет. Всегда с любовью к родителям, которые привели тебя в жизнь, а также ко всем и вся. Будь всегда благословенное чадо Его»⁵⁹.



⁵⁹ *Гавриилия (Папаянни), монахиня. Подвиг любви. Н. Новгород.: Свято-Покровская монашеская община, 2005. С. 257-258.*



УЧЕБА И ВЫБОР ПРОФЕССИИ

Значительное время нашей жизни мы проводим в школе. Школьные годы — яркий и захватывающий период. Но все проживают его по-разному. В школьной среде подростки демонстрируют разное поведение и испытывают разнообразную гамму чувств. Молодые люди нередко испытывают тревожность, подавленность, склонность к интроверсии, демонстрируют девиантное поведение⁶⁰.

⁶⁰ Поведение личности, отклоняющееся от общепринятых, наиболее распространенных и устоявшихся общественных норм. — *Примеч. ред.*

Они реагируют на хорошие и плохие отметки, по-своему выстраивают отношения с учителями и с одноклассниками. Большинство учеников осознает важность получения образования, но мало кто из них может похвастаться тем, что любит ходить в школу. К примеру, в Канаде был проведен опрос среди четырех тысяч школьников на тему: зачем они ходят в школу и что им там нравится больше всего. Большинство опрошенных (75%) ответили, что главное для них в школе — это общение с друзьями. На вопрос же, что им нравится в школе меньше всего, в основном отвечали: уроки и домашние задания.

Не буду распространяться на тему современной системы образования, обсуждать ее проблемы и минусы. Обсудим лучше вопросы, волнующие тебя в большей степени. Для тебя школа — это некая ступень, ведущая к дальнейшему образованию и овладению определенной профессией. Я встречал немало детей, которые выбрали «не свое»: неподходящую для них специальность или профессию. Они выбрали не то, к чему лежала душа. Возможно, причиной тому было давление родителей или мнение одноклассников. Не все подходит всем. Родители подчас совершают ошибку, переоценивая возможности своего ребенка. Таким образом они губят в нем таланты, которые могли бы развиваться.

Критериями выбора профессии, к сожалению, зачастую становятся престиж и доход. Самый главный вопрос — сколько я буду получать? Поэтому изначально нет любви к самому процессу обучения, нет желания быть всесторонне образованным

человеком. Школа готовит к экзаменам, а не к жизни. Она дает возможность устроиться в дальнейшем на рынке труда, но не обучает искусству жить. К сожалению, современные дети не любят читать книги, впрочем, как и взрослые. Есть статистика, которая говорит не в нашу пользу: в 2000 году Греция заняла второе место среди всех европейских стран по расходам на продукты питания, первое место по расходам на одежду и последнее место по расходам на книги и музеи!

И еще. Многие дети усиленно ломают голову над выбором своей специальности и будущей профессии. Они выбирают то, что считают интересным и подходящим для себя. Но при этом не задумываются, смогут ли они отвечать требованиям выбранной специальности или профессии. Может случиться так, что их ожидания и мечты не оправдаются. Сколько ребят уже на первом курсе учебного заведения разочаровываются. Поэтому, когда выбираешь специальность, сразу задай себе вопрос и хорошенько подумай, сможешь ли ты удержаться в этом направлении и каким образом ты будешь это делать.

Два самых главных жизненных вопроса — это выбор спутника жизни и выбор профессии. Ты становишься несчастным, выбирая то, к чему не испытываешь любви. Про супружество мы уже достаточно поговорили, особенно что касается того, какое значение имеет любовь в семейной жизни. Но нечто подобное относится и к профессии. Часто приходится видеть людей, которые не любят свою работу, свою профессию. Это несчастные люди.

Им не нравится их работа, поэтому они целый день ворчат, ноют и выплескивают свое недовольство на сотрудников и клиентов. Все у них виноваты! Отсюда вывод: выбирай то, что приносит тебе радость, — и будешь радоваться. И самое главное: что бы ты ни делал, какую бы профессию ни выбрал — подумай, будет ли она полезна для общества. Пусть твоя профессия несет в себе возможность принести какой-то вклад в жизнь. Пусть цель твоей работы будет связана с неким идеалом. Например, когда говоришь: «хочу стать врачом», — это цель. А когда говоришь: «я хочу стать врачом, чтобы помогать людям» — это идеал.

В студенческие годы у нас преподавал один замечательный педагог Никифор Кахриманис. Он читал курс лекций по философии. Это было незабываемо! Он входил в аудиторию всегда радостным, читал лекции с большим воодушевлением, которое передавалось и слушателям. Нам казалось, что воодушевление никогда не покидало его, потому что он влюблен в свой предмет: в философию. Но нет. Через какое-то время он стал преподавать у нас синтаксис — предмет сам по себе довольно скучный. Но Кахриманис и здесь читал лекции динамично и воодушевленно. Просто этот человек любил свою работу, свою профессию преподавателя, а это значит, что он любил и уважал своих студентов и пытался дать им все самое лучшее, на что был способен.

Был и еще один подобный случай в нашем университете. Одна замечательная женщина работала там в секретариате. Другие сотрудники просто отрабатывали, лишь бы побыстрее отделаться от

этой рутины. Работа сама по себе скучнейшая, монотонная, и частенько ее перепоручали студентам за деньги. Но наша героиня заметно выделялась среди всех сотрудников. Вежливая, приветливая, всегда с улыбкой на лице, она старалась сделать все возможное для каждого, кто к ней обращался с какой-либо просьбой. И так происходило всегда. Никто ни разу не видел ее хмурой или раздраженной, хотя у нее тоже были свои проблемы. Другими словами, она радовалась своей работе, и все ее очень любили и уважали. Когда она уходила на пенсию, студенты устроили ей настоящий праздник с угощением и подарками. А это дорогого стоит.

В твоей жизни может все сложиться и так, что тебе придется осваивать профессию, которую ты не выбирал и которая не входила в твои планы. Тут есть два варианта развития событий: принудительно отрабатывать свое рабочее время, томясь от скуки, или увидеть положительные стороны в своей работе и полюбить ее.

Один монах как-то сказал замечательные слова на эту тему: «Если не имеешь того, что любишь, полюби то, что имеешь».

Как прекрасно!

Как-то раз я приехал на Святую Гору к старцу Паисию⁶¹. У него было, как всегда, много молодежи. Старец беседовал с одним юношей, студентом медицинского института. Он спросил:

⁶¹ Преподобный Паисий Святгорец (в миру Арсений Езнепидис; 25 июля 1924 — 12 июля 1994) — один из самых уважаемых греческих старцев и духовных светил греческого народа XX века, старец Афонской Горы, известный своими духовными наставлениями и подвижнической жизнью.

— Ну как у тебя дела, дружок, как учеба?

— Да в целом нормально, — ответил тот, — скоро диплом, работаю над ним, но как-то без особого желания, вполсилы.

— А потом что будешь делать?

— Пойду в армию, но сами понимаете, нет особого желания...

— А потом кем пойдешь работать?

— Скорее всего, педиатром, но как-то нет особого желания...

Он почему-то все время произносил эту фразу — «нет особого желания».

На это старец ответил ему с улыбкой:

— Как же ты будешь жить, дружок? Все будешь делать без особого желания, вполсилы? Живи в полную силу! Завтра ты станешь врачом. Не получится им стать без особого желания и трудиться вполсилы! Вот представь: тебя вызовут к больному ребенку в бедную семью. Тут нельзя действовать без сопереживания, с холодным сердцем и вполсилы, потому что у этих людей нет денег, чтобы заплатить тебе за вызов. Не бери с них за вызов, а лучше оставь им денег, чтобы они смогли купить нужные лекарства.

Старец говорил ему и о других вещах, я не помню подробностей. Помню лишь, что юный студент опустил голову. Было видно, что он глубоко задумался, как и все мы.

Как мы и раньше отмечали, основной критерий выбора профессии для большинства молодых людей — это престиж и деньги, а не мечта, не идеал. Поэтому и случаются сплошные неудачи и разочарования.

Ты наверняка слышал про греческого миллионера Онасиса⁶². Он был одним из самых богатых людей в мире. Кто только ему не завидовал! В 1973 году он потерял сына. Через какое-то время обанкротился. Будучи уже тяжело больным, Онасис лежал в одной из клиник Парижа. Он избегал встреч с журналистами. Но какому-то репортеру все-таки удалось сделать один снимок, который впоследствии облетел весь мир. На этом снимке у Онасиса унылое и тоскливое выражение лица. Перед смертью он сказал: «Я ощущаю внутреннюю пустоту, деньги не принесли мне счастья. Приведите священника, я хочу поисповедоваться».

Тебе неизбежно придется столкнуться в жизни с этим выбором, если, конечно, ты уже не столкнулся. Следовать ли холодному рассудку или поступать по зову сердца? Ставить ли во главу угла деньги или воплощать в жизнь свои мечты и идеалы? Вот что пишет на эту тему одна старшеклассница:

«Выбор профессии для меня — это то решение, которое я сама должна принять. Впервые передо мной открывается возможность показать себе — кто я на самом деле. Но пока не понимаю, что мне делать. Во мне борются два начала: желание зарабатывать побольше, иметь стабильную работу с хорошим социальным пакетом, прочное положение в обществе, а с другой стороны, я хочу получать от работы удовольствие, реализовывать свой

⁶² Аристотель Сократ Онасис (1906–1975) — греческий предприниматель, судовладелец, инвестор, миллиардер, в свое время один из самых богатых людей в мире.

творческий потенциал, что, возможно, будет связано с определенными трудностями. Постоянные попытки просчитать в голове все варианты и риски делают меня такой меркантильной. Поэтому я надеюсь, что школа, семья, друзья, экзамены помогут мне разобраться в себе. Не хочу произносить слово “зрелость”, потому что для меня оно связано с неким окончанием, завершением чего-то. А мне, как молодой девушке, эта идея совсем не близка».

Деспина, 17 лет

Недавно, прогуливаясь со своим другом по побережью, я увидел прекрасный загородный дом. Красота невероятная: что сам дом, что пейзаж вокруг. Все сделано с таким вкусом, с такой любовью и заботой. Но, подойдя поближе, я застыл от изумления. На двери красными буквами было написано: «Продается». Мой друг был родом из этих мест, он знал, в чем дело, и поведал мне следующую историю:

«Молодая супружеская пара мечтала построить дом на берегу моря. Оба много работали, и наконец им удалось купить участок. Затем они начали копить деньги на строительство дома. Почти десять лет безвылазно трудились: работали на трех работах, даже между собой не успевали видеться. Поздно вечером возвращались домой и сразу спать. Приходили периодически на участок посмотреть, как движется строительство, и помечтать о доме. О рождении детей даже и думать не хотели, говорили, что сперва нужно дом построить. И вот наконец дом был построен. Обустроили все там внутри. Но было уже слишком поздно. Столько лет занимались

одним лишь домом, все разговоры вели только о доме, совсем перестали уделять внимание друг другу. И как только обустроились, поняли, что их ничего больше не связывает, что они стали чужими друг другу. Через несколько месяцев развелись, а дом выставили на продажу».

Как сказал один десятилетний мальчик: «Деньги нужны, чтобы покупать еду, а закатом можно любоваться бесплатно».

А вот еще одно высказывание младшего школьника:

«Деньги рожают в людях ненасытность. Чем больше их имеешь, тем больше тратишь и тем больше их не хватает. Нет ничего хуже ненасытности».

Вот что пишет пятнадцатилетний юноша:

«Какой смысл в жизни, если нет времени остановиться и посмотреть вокруг с любовью и интересом? Сегодняшняя жизнь вращается вокруг двух полюсов: вокруг денег и отсутствия времени. Все в наши дни так сильно заняты, что даже не могут встретиться со своими близкими. Жизнь превратилась в рутину: монотонную и скучную. Люди перестали испытывать счастье и мир в душе. Когда я был маленьким, взрослые говорили, что жизнь — это борьба. Но теперь до меня дошло, что еще вчера это была борьба за любовь и счастье, а сегодня она превратилась в борьбу за деньги и власть. Деньги стали магнитом, а человек — куском металла. Разве я не прав?! Мы запутались в сетях жажды наживы и постоянного цейтнота. Давайте бороться за то, чтобы разорвать эти сети!»

Как-то в одной книге я прочитал замечательные слова: «А кто богат? Тот, кто довольствуется малым!» Вот оно — истинное богатство! Счастье — в том, чтобы довольствоваться малым! Но человек по своей природе ненасытен. Сколько бы у него всего ни было, ему все равно не хватает. Ему все равно кажется, что этого мало, что надо еще и еще. Деньги — это идол, которому поклоняется большинство людей. Но идол этот — ложный и в конечном итоге приносит лишь разочарование. Ведь деньги непостоянны: сегодня есть, а завтра нет. Сколько людей лишилось своих капиталов, когда в Греции произошел банковский кризис в связи с введением евро!

В завершение этой темы я хочу рассказать вам одну притчу.

Жил на одном острове бедный рыбак. У него была маленькая лодочка, на которой он рыбачил. Каждый день он приносил домой свой скромный улов и счастливо жил со своей семьей. Как-то раз он сидел в таверне с друзьями за чашечкой кофе и любовался морем. Тут к нему подошел один важный господин и спросил:

— Почему ты просто так сидишь без дела и прохлаждаешься?

— А что я должен делать? — спросил рыбак.

— Работать в два раза больше, чтобы купить себе нормальную лодку.

— И дальше что?

— А дальше еще больше работать, чтобы купить парусное судно.

— И зачем?

— Будешь ловить еще больше рыбы, чтобы купить настоящее рыбацкое судно.

— И на что оно мне?

— Как на что?! Будешь еще больше работать, и твой улов будет приносить тебе большие деньги.

— А дальше что?

— Дальше тебе не надо будет трудиться, наймешь работников, а сам будешь спокойно отдыхать, попивая кофе...

— А я чем сейчас занимаюсь?!

Неужели нужно потерять друзей, близких, жить в вечном напряжении, в постоянной тревоге за свое богатство ради того, чтобы на старости лет (если еще доживешь) сидеть без дела и отдыхать?

Я заметил, что те люди, у которых много денег, вечно всем недовольны, считают себя бедными и постоянно жалуются, что им не хватает. А те, которые за все благодарят Бога, живут в радости и довольствуются тем, что у них есть.





ОПАСНЫЕ СТЕЗИ. НА ПУТИ К САМОРАЗРУШЕНИЮ

Воскресный вечер. На площади Омония⁶³ кучка футбольных болельщиков ждет у киоска нового выпуска спортивной газеты. И вот привезли долгожданную партию. Вся компания с жадностью ее раскупает. Молодые люди листают страницы, что-то напряженно выискивая. И наконец,

⁶³ Центральная площадь в Афинах (Греция), расположенная на пересечении шести улиц, одна из старейших площадей города и важный торговый центр столицы Греции. — *Примеч. ред.*

дойдя до последнего разворота, разочарованно восклицают:

— Что за ерунда! Мы их так размочили, а об этом ни слова?!

Оказалось, что намеренно хулиганы-болельщики учинили драку на стадионе, избili своих противников и теперь ждут с нетерпением, чтобы об их «подвигах» написали в газете.

Не знаю, какое именно впечатление произвела на тебя эта неординарная история, но подозреваю, что уж точно не оставила равнодушным. У тебя, вероятно, возник вопрос: «А зачем им это нужно?» И вправду, зачем они себя так ведут? Чего хотят? Чего добиваются? Что скрывается за этим социально-опасным, или, как еще говорят, девиантным, поведением?

Мы уже говорили о протестном поведении, которое является неизбежным спутником подросткового возраста. Опасным оно становится в том случае, если способы выражения протеста выходят за определенные рамки или если оно продолжается уже по окончании подросткового возраста. В таких случаях мы говорим о патологии. Ты хочешь рисковать, экспериментировать, хочешь достоверно узнать и убедиться на собственном опыте, а все ли зло, от которого предостерегали тебя родители, на самом деле так уж опасно. Многие молодые люди остаются на всю жизнь израненными и изувеченными после подобных экспериментов.

Хочется подчеркнуто повторить здесь то, о чем мы уже говорили в предыдущих главах: все подростки уверены, что они неуязвимы, что с ними ничего плохого не случится, что бы они ни делали,

в какие бы опасные ситуации ни ввязывались. У них напрочь отсутствует чувство опасности. Несчастные случаи и болезни могут случиться с кем угодно, только не с ними. Однако необдуманные действия могут привести к трагическим последствиям.

На девиантное поведение подростков нередко влияет проживание в дисфункциональной или разведенной семье. Развод родителей становится настоящим потрясением для душевного мира подростка. Он чувствует себя крайне подавленным и стремится найти для себя замену семьи. Подобной заменой, как правило, становятся друзья. Многие ребята закрываются и стараются избегать общения: они становятся тревожными, испытывают страх перед будущим, перестают доверять людям, теряют веру в любовь, верность, преданность. Вместо того чтобы открыться кому-то, высказать свою боль, они, желая выразить свои чувства, прибегают к социально-опасному поведению: употреблению спиртных напитков и наркотиков, агрессии, насилию, вступлению в преступные группировки и т.д. За озлобленным подростком, провоцирующим бурю негодования у старших, зачастую прячется несчастный напуганный ребенок, которому элементарно не хватает семейного тепла, материнской заботы. Такое поведение — отчаянный крик о помощи. Хочу привести очень трогательное письмо девушки-подростка на эту тему:

«Мама, мама, мне очень больно! Давай перестанем уничтожать друг друга, мне больно, понимать?! Почему вчера мы опять поссорились, почему

ты не слышишь меня? Почему ты говоришь мне, что я провоцирую тебя дать мне пощечину? Мне почти пятнадцать, я уже достаточно взрослая, разве не так? Вообще, тебе когда-нибудь было так же плохо, как мне? Мама, мамочка, я очень страдаю, я проплакала все глаза, уже больше и слез нет, мне хочется умереть. Пойми меня, услышь меня! Но я знаю, что ты меня не услышишь, что я для тебя пропащая бесстыдница, безжалостное чудовище, которое только и думает, как сделать больно своей матери. Но что мне надо делать, чтобы ты заметила мои чувства? Я рыдаю, ору, вытворяю невесть что, чтобы ты хоть как-то обратила на меня внимание, пусть даже и в виде пощечины. Так я хотя бы буду знать, что ты интересуешься мной. Временами я боюсь, что ты убьешь меня, а временами мечтаю об этом».

Мария, 14 лет

Давление и насилие

Многие дети, травмированные, напуганные, подавленные, не умеют вести себя иначе, как только озлобленно и агрессивно. Они видят в другом человеке врага, противника и умеют строить отношения с людьми только при помощи силы. Они пытаются найти себе подобных и достаточно быстро находят их. Сбиваются в группировки и чувствуют себя всемогущими. В компании легче проявлять агрессию. Подростки хотят нарушать

законы и противостоять общественным нормам. Поджигают, рушат, ломают. Один только Олимпийский стадион чего стоит! Сколько раз он пострадал от разрушительных нападков подростков. Вообще протест напрямую связан с возмущением из-за несправедливости, обиды или поражения. Но если копать глубже, мы поймем, что есть и другие причины.

У некоторых детей порой и нет серьезных проблем, но при этом они могут совершать ужасные поступки под давлением компании, в которую попали. Мы уже говорили, что давление компании невыносимо для подростка. Предводители группировок, лидеры в компаниях прибегают к психологическому давлению для того, чтобы ты попал под их влияние. Ты считаешь их очень сильными, могущественными, иногда даже восхищаешься ими. Брось, не верь им! Это все напускное! Знай, что за силой, которую они хотят показать всем, скрывается полное бессилие. Те, кто тебе угрожает, не такие уж всемогущие, какими хотят казаться. Когда кого-то из них ловит полиция, сперва он ведет себя надменно, дерзко и ни в чем не раскаивается. Но по мере прохождения допроса сбрасывает с себя маску и показывает свое истинное лицо. Начинает плакать и просить о помощи.

Итак, тебе нужно научиться рассуждать, включать критическое мышление. Если сомнительная компания подростков во главе со своим «царьком» будет пытаться втянуть тебя в какую-нибудь заваруху, нимало не сомневаясь, говори им: «нет» и уходи из этой компании. Конечно,

над тобой будут насмехаться, издеваться, но это только потому, что они просто не способны понять, в чем твоя сила. А ты в данном случае проявляешь именно силу.

Как-то, много лет назад, подобная история случилась с одним моим приятелем. Он учился тогда на первом курсе института. Не успев понять, как это произошло, он впутался в скверную историю. Приехав в другой город на учебу, он связался с дурной компанией. Ко всему прочему с двумя ребятами из этой компании они вместе жили на съемной квартире. Как-то вечером ребята предложили ему покурить гашиш. Он сначала отказался, но под давлением товарищей все же покурил первый и единственный раз в жизни. И как раз в этот момент в их квартиру нагрянула полиция. Их застукали на месте и учинили обыск. В одном из шкафов была найдена крупная партия гашиша. Их сразу же задержали за хранение и распространение наркотиков. А это грозило большим тюремным сроком. Мой знакомый попал в скверную историю на пустом месте, совершенно не предполагая, что такое может с ним произойти. А дальше — изолятор, следствие, допросы, суды, поиск адвокатов, бесконечные проволочки. Целых шесть лет продолжался этот ужас. В конце концов ему дали условный срок. Как дорого стоил ему этот плачевный опыт! Сколько нервов, сил, денег ушло на все это! Учебу, естественно, пришлось забросить, и, что самое страшное, умер его отец от сердечного приступа, не смог вынести такого удара.

Да, к сожалению, у всех есть свои слабости и страсти. Задача каждого из нас, и к этому нас призывает Церковь, обуздывать и контролировать свои страсти. Если человек не начнет делать это в юном возрасте, в дальнейшем он просто не справится. Мы часто слышим по телевизору про случаи изнасилования или, что еще хуже, про кровосмешение (когда родители насилуют детей). Это случается с людьми, которые не научились сдерживать и обуздывать свои страсти, для них нет ничего святого. Эта разнузданность, навеянная сексуальной свободой, о которой трезвонят на каждом углу, привела к тому, что несказанно участились случаи изнасилований и прочих беззаконий. Многие современные психоаналитики говорят о том, насколько страшно пережить сексуальное насилие. Ведь вся жизнь после этого может пойти наперекосяк. Это настолько ужасно, что мы, со своей стороны, должны сделать все, чтобы избежать этого.

Когда ты чувствуешь, что, помимо своей воли, вызываешь у кого-то из твоих одноклассников сексуальное желание, нужно непременно набраться мужества и поговорить об этом с кем-то из старших, кому доверяешь: будь то родитель, любой родственник, учитель, священник или старший друг. Иногда тебе могут не поверить и сказать, что ты все это сочиняешь. В таких случаях не надо отчаиваться, но настойчиво говорить об этом до тех пор, пока тебя не услышат и не поверят. Тогда взрослые найдут способ, как помочь тебе избежать серьезной трагедии.

На моей родине, в Греции, несмотря на усилия так называемых сторонников прогресса, все же осталось что-то истинное и правильное. Не знаю уж, как будет дальше, но пока, как видно, положение меняется не в лучшую сторону. Сопротивление злу все более ослабевает, и прежде порицаемые обществом безнравственные поступки становятся нормой. Возьмем, к примеру, наркотики. Еще пять-десять лет назад мы говорили о единичных случаях употребления, теперь это происходит повсеместно. А в других странах ситуация и вовсе вышла из-под контроля.

Я много раз бывал в России и в соседних с ней странах с детьми из Греции. Там мы общались с ребятами из детских домов и через их рассказы погружались в новый для нас мир боли и ужаса. Сложные социальные проблемы, с которыми этим детям пришлось столкнуться, распутная жизнь родителей, заикленная на страстях, алкоголизм, насилие. Детей с миллионами физических и психических травм социальные службы изымали из семей и помещали в детские дома. За период с 2000 по 2012 год мы приняли около трех с половиной тысяч детей в лагеря нашей епархии. Дети с глубокой болью рассказывали нам о своей жизни. Я приведу здесь несколько очень печальных жизненных историй, чтобы ты имел представление о том, до чего может дойти человек, находящийся в плену своих страстей.

«Я родом из сибирского города Иркутск. Детство мое было очень грустным и тяжелым. Родители

пили, постоянно ругались, дрались. Я до сих пор вспоминаю эти страшные сцены! Четыре года назад моя мать умерла. Она выпрыгнула из окна нашей квартиры, с четвертого этажа. Я осталась с отцом. Других братьев и сестер нет. Отец мой — жестокий человек, всю свою злобу вымещал на мне. Я очень страдала от этого и не понимала, за что он бьет меня. Но и этого мало. В прошлом году дошло до того, что он меня изнасиловал. Мир рухнул для меня в этот момент. Мне было совершенно не на кого опереться. Вскоре отца лишили родительских прав, а меня забрали в детский дом, а после — в приемную семью. Мои приемные родители — добрые люди, они воспитывают вместе со мной еще четырех девочек. Это теперь моя семья. Но мне страшно, очень страшно. Отец мой сейчас в тюрьме, его посадили на четыре года. Но я так боюсь того дня, когда он выйдет из тюрьмы. Он дал понять, что убьет меня, как только освободится. И я боюсь, что он сделает это».

Оксана, 16 лет

Рассказ воспитателя детского дома:

«Одна из самых травмированных девочек в нашем детском доме — это Лена. Кто ее отец — вообще неизвестно. Мать была обеспеченной женщиной. Она могла позволить себе все, что хотела, благодаря своей "профессии". Она была проституткой. Шли годы, мать начала стареть и потихоньку терять своих клиентов. Но при этом никак не хотела отказываться от удобств и красивой жизни, к которым так привыкла. Без малейшего колебания

она решила посылать на панель свою дочь. Ребенок очень страдал, подвергаясь этим ежедневным мучениям. Но мать была безжалостна, ее интересовали только деньги и красивая жизнь. Не выдержав этого ужаса, девочка убежала из дома. Вела беспризорную жизнь. Позже ее подобрали на улице и отправили в детский дом. Девочка с ужасом вспоминает то время, когда она жила с матерью».

«Меня зовут Никита. Я родился на Украине. У меня двое братьев. Мои родители пили и не заботились нами. Меня это очень огорчало. Но однажды я услышал очень грустную историю об одном мальчике и понял, что мои проблемы, в сущности, ничего не значат. Страшно даже подумать, что такое бывает. Родители этого мальчика пили, как и мои. Они просто не просыхали, без конца орали на него, избивали. А ему было всего семь или восемь лет. Как-то мать дала ему денег и послала в магазин за водкой. Мальчик положил деньги в карман пальто. Дойдя до магазина, он понял, что потерял деньги. Как идти домой теперь? Он расплакался, думая о том, что его ждет. Вернулся домой, весь дрожа от страха. Мать сразу же решила, что он украл эти деньги. Она начала жестоко избивать его, пока не убила окончательно. Ее посадили в тюрьму. Отец отдал пальто своего сына другому мальчику. Как-то родители того мальчика пришли к отцу и сообщили, что нашли в подкладке пальто какие-то деньги и хотят их вернуть. В кармане пальто, оказывается, была дырка, куда и провалились деньги. Отец был ошеломлен. Просто ужас какой-то!»

Наркотики

Эти душераздирающие истории, от которых просто содрогаешься, подводят нас к разговору на еще одну очень важную и актуальную для нашей молодежи тему. Наркотики. Из многочисленных историй, поведанных мне жертвами наркомании, приведу здесь несколько.

Вот письмо одной старшеклассницы:

«В первый раз я попробовала героин в прошлом году. В Глифаде познакомилась с парнем в баре, и он меня подсадил. Ощущения были какие-то странные, особого удовольствия я не испытала. Потом еще один знакомый предложил мне героин (раньше мы с ним вместе курили гашиш). Потом понеслось. Сейчас я не могу без героина, это какая-то потребность организма. Но героин стоит денег, а их, как всегда, не хватает. Сначала я начала продавать все, что у меня было, ради одной дозы. Потом стала торговать собой, чем и сейчас занимаюсь. Надо же как-то добывать деньги. Пришлось даже отдаться человеку, который мне был противен до тошноты, чтобы обеспечить себе дозу. Я пыталась бросить. Поменяла школу, чтобы порвать со старыми связями. Но ничего не вышло. Сейчас мечтаю восстановиться, уехать куда-нибудь, в Канаду, например. Начать новую жизнь».

Ванесса, 16 лет

Итак, что же это за явление такое — наркотики, — не просто распространившееся в наши дни, но ставшее настоящей эпидемией.

Это — одна из опаснейших ловушек современной цивилизации. Миллионы молодых людей умирают от наркотиков ежегодно. С медицинской точки зрения, в них содержатся вещества, которые парализуют центральную нервную систему, а также вызывают зависимость.

С древних времен нам известны вещества, которые могли оказывать влияние на настроение, мысли, чувства человека, были способны вызывать у него тревогу, унимать боль, доставлять приятные ощущения. Чаще всего они использовались в медицине, из них делали лекарства. Но все эти вещества, как правило, обладали и побочными эффектами.

Всего несколько десятков лет назад наркотики употребляли в основном маргиналы⁶⁴. Сейчас эта проблема охватывает все слои общества. Число жертв наркомании среди молодежи стремительно растет.

Какие же существуют виды наркотиков? Приведем здесь краткий обзор.

Алкоголь. Самый доступный наркотик в молодежной среде. Его опасность заключается в том, что употребляющие его теряют контроль над собой и способность к рассуждению. У водителей это часто становится причиной автомобильных

⁶⁴ Маргина́л — человек, находящийся в промежуточном, пограничном положении между какими-либо социальными группами, утративший прежние социальные связи и не приспособившийся к новым условиям жизни; лицо, находящееся на периферии общества: например, бродяга, бомж. Часто — это люди, не вписывающиеся в общую норму поведения, жизни и воззрений общества. — *Примеч. ред.*

катастроф со всеми вытекающими последствиями. Неконтролируемое поведение под воздействием алкоголя приводит и ко многим другим несчастьям, это касается и сексуальной агрессии.

Травка. Так называют марихуану, гашиш, коноплю, анашу, спайсы и т.д. У курильщиков травы так же, как и у алкоголиков, наблюдается заторможенность реакции, ухудшается концентрация внимания, память, снижается интеллект. Могут наблюдаться серьезные психические расстройства, панические атаки. Под воздействием этих наркотиков люди часто совершают преступления и самоубийства.

Галлюциногены. ЛСД, мескалин и т.д. Здесь название говорит само за себя. Такие вещества вызывают изменение сознания, видения, галлюцинации. Эффект от употребления достаточно жесткий — нередки случаи суицидов или преступлений именно под воздействием галлюциногена. На организм такие препараты также влияют крайне плохо. Возможен летальный исход.

Нюхательные. Это кокаин, амфетамин и разные «соли». Провоцируют неконтролируемое поведение, повышенную агрессию. Эффект от «солей» — необыкновенная бодрость. Бывают случаи, когда человек не ест и не спит больше недели, но в результате организм принимающего подобные наркотики очень быстро истощается и разрушается. Риск смерти от них очень высок.

Наркотические средства с усыпляющим эффектом и психотропные средства. Эти препараты предназначены для лечения психических

заболеваний, обладают успокоительным эффектом и продаются в аптеках только по рецепту, но наркоманы находят способы их приобретать. Такие средства вызывают поражения центральной нервной системы, галлюцинации и кошмары. Передозировка может привести и к летальному исходу.

Героин и прочие опиаты. Самые опасные из всех видов наркотиков. Героин наиболее токсичен, зависимость от него возникает сразу, после первого употребления. Сначала подсаженные на героин испытывают удовольствие и чувствуют расслабление, но через несколько часов у них начинается сильнейшая ломка, или, как говорят медики, абстинентный синдром. В таком состоянии человек способен совершить любое преступление ради того, чтобы достать очередную дозу. Восемьдесят процентов наркоманов через нестерильный шприц заражаются такими болезнями, как СПИД и гепатит. Смертность среди употребляющих героин — самая высокая.

Наркоторговля

Еще несколько десятков лет назад каждый третий наркоман вовлекал в это дело еще двоих новых. Сейчас нет точной статистики, но определенно число вовлеченных все растет. Наркоманы имеют обыкновение без стеснения рассказывать о своей привычке. Они пропагандируют

употребление наркотиков как некий новый образ жизни.

Откуда же они достают наркотики? Напрямую от наркоторговца — редкий случай. Чаще орудуют наркодилеры. Так называют тех, кто за бесплатную дозу распространяет наркотики через третьих лиц. Обычно ими становятся молодые люди, опрометчиво вовлеченные в этот порочный круг, они готовы на все ради того, чтобы получить свою дозу. Частый случай — ограбление аптек, подделка «нужных» рецептов.

Ты должен знать, что торговцы, дилеры и прочие лица, занимающиеся сбытом наркотиков, — жестокие, циничные и беспринципные люди. Они ни перед чем не останавливаются ради своей выгоды. Они распространяют наркотики в школах, барах, забегаловках, кинотеатрах, на дискотеках, подыскивая все новые и новые жертвы. Эти люди искусно преподносят свой «продукт», разводя, как говорится, по полной программе. Они насаждают самым наглым образом, чтобы содрать с жертвы побольше денег или чтобы заполучить новых клиентов. Уловки, на которые они идут ради того, чтобы все было шито-крыто, — просто сатанинские. В Таиланде несколько лет назад была задержана банда, провозившая через таможню наркотики в телах мертвых детей. Они убивали грудных детей, вырезали внутренние органы, наполняли их тела наркотиками и перевозили таким образом через границу под видом того, что дети спят. Тут еще вопрос: диавол ли их этому научил или они диавола.

Многие молодые люди становятся жертвами наркотиков неосознанно, ничего не подозревая. Само собой разумеется, что никто просто так не остановит тебя на улице и не скажет: «А хочешь я дам тебе наркотик?» Это делается окольными путями. Если кому-то удалось заставить тебя попробовать хоть один раз, знай, что эта ошибка может стать роковой. Первый опыт употребления наркотиков имеет свои негативные последствия. Некоторым удастся на этом остановиться и больше не пробовать. Но многие под давлением пробуют еще не один раз до тех пор, пока это не станет у них потребностью. Таким образом, они встают на путь, который ведет к медленной и мучительной смерти, и уже не могут сойти с него.

Не стоит забывать, что некоторые страны укрепляют свою экономику за счет продажи наркотиков. Если это запретить, у них начнутся серьезные экономические проблемы и безработица. Выгода от продаж просто фантастическая. К примеру, на одном гектаре земли можно вырастить в пятьсот раз больше опиумного мака, чем пшеницы.

Причины. Что же на самом деле заставляет молодых людей употреблять наркотики? Для чего им это нужно? И все ли в группе риска?

Несомненно, есть множество причин.

- Наркоманами становятся люди, у которых можно диагностировать расстройство личности. Они не приспособлены к жизни, не могут адекватно воспринимать действительность. Такие люди не способны вынести маломальского напряжения, они требуют немедленного

удовлетворения своих желаний. Прямо как дети малые. Обычно они не достигают ничего в жизни и страдают заниженной самооценкой. Такие люди всячески стремятся к удовольствиям и любыми способами пытаются избежать трудностей и жизненных проблем. Они прибегают к наркотикам для того, чтобы «освободиться от всего», но не понимают, что становятся зависимыми и в конце концов полностью теряют волю.

- Ко второй группе наркоманов относятся люди, которые во всем пытаются следовать моде. Они зависимы от мнения окружающих, иногда таким способом пытаются войти в определенный круг общения или просто хотят получить признание среди своих. Получается какой-то порочный круг. Человек, ставший наркоманом, попадает в компанию людей со схожими взглядами на общество и на жизнь в целом. Вместе они организуют некую систему выживания, которая в итоге превращается в «систему воспроизведения». Каждый, кто употребляет наркотики, обязан обеспечить ими и всех остальных, чтобы тем самым получить деньги себе на дозу. Таким образом, все это распространяется со скоростью эпидемии. Свидетельство бывшей наркоманки:

«В начале тебе это предлагают бесплатно. Предлагают просто попробовать. Потом приходится платить за это деньги, а когда их нет, но уже появилась зависимость, приходится искать новых людей, которым необходимо впарить наркоту, чтобы обеспечить свою дозу. Так ты становишься наркоманом, и твой организм уже не может

нормально работать без этого. Ради дозы ты готов украсть, напасть — совершить любое преступление. Да и дозы потом уже не хватает. Хочется все больше и больше. Бывает, наступает передоз, от которого или впадаешь в кому или умираешь».

У наркоманов есть свой стиль общения, свой сленг, свои условные знаки и способы оповещения.

- К третьей группе зависимых относятся люди, которые пробуют из любопытства, желая на себе проверить, что это за штука. Считают, что у них достаточно сил, чтобы просто попробовать и остановиться, когда они сами того захотят. Они уверены, что не станут наркоманами, как другие. Величайшее заблуждение! Это — опаснейшая игра. Ты не можешь знать заранее, есть ли у тебя внутренний ресурс, чтобы остановиться в какой-то момент. Ты с быстротой молнии летишь в пропасть, и выбраться из нее можно лишь чудом.
- Зачастую подростки разрешают с помощью наркотиков свои внутренние проблемы. Они попадают в продвинутую компанию. Внутренний возрастной кризис рождает в них тревогу и беспокойство, и они ищут утешения. Наркотики кажутся им решением проблемы. Психологи утверждают, что молодые люди обычно начинают употреблять наркотики именно в подростковом возрасте. Таким образом они пытаются избавиться от тревоги и тоски, которые неизбежно ощущает каждый подросток.
- «Витающие в облаках» также находятся в группе риска. Неизведанная радость прельщает.

А тут еще и подключается реклама: прямая или косвенная. Часто в интернете можно услышать песни звезд эстрады, которые в сумасшедших ритмах поют о «путешествии» и описывают те ощущения, что испытывают наркоманы после дозы.

- Одной из наиболее серьезных, пожалуй, даже самой серьезной предпосылкой для вступления на этот ложный путь является проживание в дисфункциональной или разведенной семье. Это очень травматично для подростка. Гнетущая атмосфера в семье, отсутствие диалога и общения, нехватка любви. Характерно, что 70% наркоманов растут в неполных или проблемных семьях. Они чувствуют отвержение, им не хватает внимания и любви. Это для них — непосильный груз, огромная боль. А когда человек испытывает боль, он принимает обезболивающее.

Вот что говорит одна девушка, принимавшая героин:

«Не думай, что наркоманы — какие-то особые люди. Просто нам очень не хватает любви. Мы очень напуганы, очень несчастны. Мы одиноки».

И вот еще одна интересная история.

Богатенький папаша приезжает в полицейский участок за своей дочерью, которую задержали за употребление наркотиков. Потрясенный, он спрашивает ее:

— У тебя было все. Чего ж тебе еще не хватало, дочка?

На что дочь ответила:

— Мне не хватало тебя и мамы.

Один журналист как-то брал интервью у подростков в колонии для несовершеннолетних. Его внимание привлек один юноша, такой здоровенный бугай, осужденный за наркотики и воровство. На груди у него была огромная татуировка с изображением цветов, крестов и еще каких-то символов. А внизу — гроб, на котором было написано «Мама». Журналист спросил его:

— Что это означает?

Сперва парень заплакал, а потом собрался духом и произнес:

— В этом гробу — моя мама. Нет, она не умерла. Но для меня она умерла, потому что в трудные годы моей жизни ее не было рядом, она не интересовалась мной, не наставляла меня на правильный путь.

Очень верно подметил кто-то, сказав, что принимать наркотики означает примерно следующее: «Я прерываю диалог со своими близкими, прерываю диалог с обществом».

Самое страшное в наркомании — это то, что человек в состоянии зависимости превращается в некую субстанцию, которая не имеет никаких связей с внешним миром, кроме как через наркотики. Человек перестает быть человеком в прямом смысле этого слова. Зависимость действует не только на уровне тела, она действует на уровне головного мозга в гораздо большей степени. Привычка становится настолько сильной, что отказаться от нее практически невозможно.

Общее во всех видах наркотиков еще и то, что с их помощью человек пытается заполнить

внутреннюю пустоту. Наркотические вещества замещают добрые слова, дружеские беседы, творческие порывы, которые таятся в душе каждого из нас и которые человек бывает не в состоянии «вытянуть из себя». Люди зачастую попадают в ловушку наркотиков, страдая от одиночества, но при этом не осознавая, что наркотики только усиливают чувство одиночества.

Зачастую причиной употребления наркотиков становится ложная идея о том, что тебя никто не любит и ты никого не любишь. Такие мысли приходят в голову каждому из нас хоть раз в жизни. Однако не стоит поддаваться им и унывать, потому что наше счастье в наших руках! Наиболее счастливыми мы становимся, когда любим сами, а не когда нас любят. Но чтобы научиться любить, нужно начать потихоньку открывать свое сердце другим.

Наркотики дают ощущение отрыва от суровой действительности. Ничто не напоминает наркозависимому о том, что кажется для него невыносимым. Он забывает о печалих и трудностях, наполняя свои легкие или вены чем-то приятным. Это на уровне подсознания относит его в те старые добрые времена, когда мама кормила его грудью или из бутылочки, холила и лелеяла. Ему вновь хочется обрести те забытые приятные ощущения и вернуться в свое младенчество, подобно тому как бабочка, устав летать, хочет вновь превратиться в гусеницу и вернуться в свой кокон.

Употребление наркотиков почти всегда связано с какой-то компанией. И поскольку друзья

и удовлетворение потребности в общении нам жизненно необходимы, очень трудно в данном случае идти против течения. Ты боишься, что в компании тебя не примут и ты останешься один. Но необходимо найти в себе силы не бояться быть не как все. Всегда приятно видеть, когда кто-то в компании остается самим собой, и при этом его уважают и с его мнением считаются. Но если у тебя не получается плыть против течения и оставаться самим собой в компании, где принимают наркотики, нужно вынужденно покинуть такую компанию и завязать с наркотиками раз и навсегда. Это тяжело, но результат того стоит. Лучше предпочесть временное одиночество, чтобы избежать полного отчуждения, ведущего к деградации или к смерти. Важно научиться не терять рассудка и говорить «нет» в разных опасных ситуациях, в частности когда тебе предлагают просто попробовать один разочек.

Последствия.

- Зависимость. Вместе с эйфорией после употребления первой дозы формируется психологическая зависимость. Человеку постоянно хочется пребывать в состоянии кайфа. Возникает зависимость и на физическом уровне. Новая доза стирает неприятные телесные ощущения, которые возникают после прекращения действия наркотического вещества.

Степень зависимости может варьироваться от легкой до крайне тяжелой, когда человек готов на все ради дозы. Тяжелые наркотики вызывают моментальную зависимость: не успевая ничего

осознать, человек уже оказывается связанным по рукам и ногам. Это хорошо известно наркоторговцам, которые вначале «толкают» свой товар почти задаром, зная, что уже скоро их клиенты будут готовы заплатить любые деньги за дозу или стать наркодилерами.

- Наркомания как болезнь. Это — самый тяжелый случай. Человек уже не может существовать без наркотиков на всех уровнях. Его организму требуются все бóльшие и большие дозы.
- Привыкание организма. Это случается, когда при повторном употреблении того или иного вида наркотика человек не испытывает желаемых ощущений на протяжении определенного времени и поэтому вынужден увеличивать дозу или менять наркотик на более сильный, чтобы эффект был столь же ярким и долгим. Опасность здесь заключается в том, что в погоне за острыми ощущениями можно превысить максимально допустимую дозировку, и это приведет к внезапной смерти.
- Синдром отмены. Этим термином обозначают совокупность реакций организма, возникающих в ответ на прекращение приема наркотического вещества или снижения дозы. Это состояние еще называют ломкой. Во время ломки человек испытывает общее ухудшение самочувствия, снижение активности, подавленность, раздражительность, тревожность, бессонницу. К этому добавляются тахикардия, дрожь в конечностях, приливы жара, боли в суставах и мышцах, заложенность носа, слезотечение, расстройство

пищеварения. В таком состоянии человек находится на грани сумасшествия. Он не может успокоиться, пока не примет новую дозу.

Как сказал один зависимый подросток: «Не я выбираю героин, а героин выбирает меня».

- Серьезные проблемы со здоровьем. Наркотики — это прямая дорога к смерти. При их употреблении происходит интоксикация, отравление организма, влекущее за собой множество побочных эффектов и в конечном итоге смерть. Смерть также наступает от передозировки (как уже было сказано, для достижения эффекта наркоманы все время увеличивают дозу). Человек может умереть внезапно, в любой момент. Эта опасность угрожает как новичкам, так и наркоманам со стажем, потому что никто из них не в состоянии рассчитать дозу, и никто не знает точно, как может среагировать организм даже на привычную дозу героина в сочетании с любым другим веществом, к примеру даже с сахаром.

Кроме того, все виды наркотиков приводят к следующим последствиям:

- Проблемам в семье и на работе.
- Раздражительности и тревожности.
- Колебаниям настроения и более серьезным умственным расстройствам.
- Простудным заболеваниям, запорам, у девушек могут прекратиться месячные, нарушается работа внутренних органов.
- Очень высок риск заражения через нестерильный шприц такими серьезными заболеваниями, как СПИД, гепатит и сепсис (заражение крови).

Многие подростки, да и взрослые люди тоже, не умеют оставаться наедине с собой: для них это очень болезненно, а порой даже просто невыносимо. Поэтому они прибегают к бегству в мир всевозможных наркотиков. Я говорю всевозможных, потому что, помимо известных нам наркотиков, существуют и многие другие. Наркотиком может стать и политика, и музыка, и футбол, и интернет, и даже религия. Это происходит в том случае, когда люди бывают не в состоянии выработать правильного, здорового отношения к определенным вещам, и у них формируется зависимость. В наше время самыми страшными наркотиками стали компьютерные игры, интернет и смартфон. У многих детей наблюдается сильная компьютерная или телефонная зависимость, которая требует вмешательства, а порой даже и лечения.

Есть ли надежда?

Надежда всегда есть. Но в случае с наркотиками шансов мало. У наркоманов очень ослабевают воля. И наиболее вероятно избавиться от зависимости как раз на первоначальном этапе.

Если ты попал в опасность, необходимо немедленно обратиться за помощью, главное здесь — не опоздать. Нужно набраться мужества поговорить с кем-то из взрослых, кому доверяешь. Можно обратиться и к специалисту: психологу или наркологу. Существуют горячие линии, центры оказания

помощи. Чем раньше обратишься — тем больше шансов вылечиться.

Некоторые ребята пытаются помочь своим друзьям, подсевшим на наркотики. Но каким бы благородным ни казался этот поступок, по факту это очень сложно. Здесь нужно быть подкованным и опытным, потому что наркоманы развили в себе особую хитрость и часто просто издеваются над теми, кто пытается им помочь. Их главный конек — ложные обещания, что они вот-вот бросят. Они разыгрывают целые представления, чтобы легче было вешать всем лапшу на уши. На деле наркоманы не в состоянии уже сдерживать свои обещания.

Вот слова одного моего знакомого нарколога:

«Запомните, что главная особенность наркозависимых подростков и взрослых людей — это привычка врать. Тот, кто работает в сфере оказания помощи наркозависимым или хочет работать, должен отчетливо понимать, что они постоянно врут, их не надо в этом обвинять, а просто знать, что они врут и бесконечно ломают комедию».

Почему так сложно завязать с наркотиками? Потому что для зависимого наркотики — это целый мир, центр вселенной. Решившись отказаться от них, он теряет этот мир, и в душе его образуется огромная дыра. Это — очень болезненный разрыв, и человеку зачастую не под силу выдержать подобное испытание.

Несколько лет назад по телевизору показывали передачу про наркотики. В числе участников был один бывший наркоман. Он рассказывал о том, как сидел в тюрьме, где добрые люди указали ему путь

веры во Христа. Это его спасло. Во время передачи он, не стыдясь, свидетельствовал об этом:

«У меня была очень сильная зависимость. После неудачных попыток завязать я понял, что мне нужно что-то особое, более мощное, чем все испытанные ранее средства. Можете смеяться, но я расскажу, что оказалось тем самым мощным средством. Хотите верьте, хотите нет, но это истинно так. Я с верой попросил помощи у Бога. И только благодаря этому исцелился».

Сейчас этот человек — один из известнейших художников в Греции.

Говорят, что надежда умирает последней. Но, к сожалению, надежда для того, кто добровольно обрекает себя на неминуемую смерть, очень незначительна. Я знал ребят, которые хотели завязать, но не смогли. Бывали случаи, когда ребята долго лечились, желая избавиться от пагубной привычки, но через какое-то время снова начинали употреблять наркотики. Бывало даже, что кто-то создавал семью, начинал новую жизнь, а через десять лет — снова рецидив.

И еще один момент. Мы знаем, что продажа наркотиков официально запрещена законом, и нарушение этого закона влечет за собой серьезные наказания. Но есть один такой наркотик — алкоголь, который свободно можно купить в любом магазине. Многие люди, молодые и не очень, легко поработаются этой страстью и не видят в этом большого греха, потому что законом это не запрещено. Но алкоголь отравляет организм, мгновенно или постепенно, в зависимости от устроения каждого

человека. Семьи алкоголиков живут в бесконечном кошмаре, как в аду.

Истории из жизни

О вреде наркотиков можно говорить бесконечно. Но по опыту на молодых людей, да и на взрослых тоже большее впечатление оказывают рассказы самих жертв наркомании. Приведу здесь несколько таких рассказов.

«Что со мной происходит? Не понимаю и не знаю, что мне сделать, чтобы понять. Я — ненормальная. Хочу рисовать всякие страшные картины, плакать и смеяться жутким смехом. Мои руки дрожат, глаза налились кровью, я чувствую, что схожу с ума».

Это — последняя страница из дневника юной актрисы Антонеллы Бронхи. Последняя, потому что судьбу ее решил героин. Он убил ее в девятнадцатилетнем возрасте.

Вот еще отрывок из интервью с тридцатипятилетней женщиной с опытом наркомании.

Вопрос: Как получается, что люди переходят с легких на более тяжелые наркотики?

Ответ: На мой взгляд, самый легкий наркотик — это гашиш. Он какой-то левый. Все говорят: «Вот ты сейчас почувствуешь то, это», а ты ничего не чувствуешь по факту. И после того, как тебя не берет раз, другой, понимаешь, что наступило привыкание, организму нужно что-то потяжелей.

Вопрос: Вы пробовали ЛСД?

Ответ: Да, два раза. ЛСД относится к тем видам наркотиков, после которых наступает полный улет, но одновременно они серьезно бьют по нервной системе. Люди, которые сидят на галлюциногенах долгое время, насколько я знаю, слетают с катушек по полной. Некоторые мои знакомые кончали самоубийством, кто-то попал в психушку.

Вопрос: Как бы вы описали ощущения, которые испытывает человек после приема галлюциногенов?

Ответ: Помню отчетливо, что в первый раз, когда я попробовала ЛСД, мое внимание захватила крошка на столе. Внезапно мне стало казаться, что стол превратился в бескрайнюю пустыню, а крошка стала огромной скалой, и я почувствовала сильное желание убежать и спрятаться в тени этой скалы.

Вот еще из моего личного опыта.

Я познакомился с Яннисом К., когда ему было двадцать лет. Одна монахиня попросила приютить его на время в нашем монастыре. На вид ему было лет тридцать. Яннис просил нас помочь ему завязать с наркотиками. Не без внутренних колебаний мы на это решились. Он прожил у нас в итоге около семи месяцев. Могу с уверенностью сказать, что за это время я узнал столько всего о психологии наркоманов, чего не вычитал бы ни в одной книге. Жизнь его была очень печальной. Отсутствие семьи сыграло здесь решающую роль:

«Родители отдали меня в детский дом в возрасте трех месяцев. Не помню ни матери, ни отца.

С тех пор я их так и не видел. В двенадцать лет меня перевели в другой детский дом на Кипре. Я учился в лицее при монастыре святого Неофита. Окончив лицей, отправился снова в Грецию проходить службу в армии. Там меня и посадили.

Впервые попробовал наркотики в 1984 году. Мне понравилось. Потом затянуло капитально. Как-то случайно встретился на улице с одной монахиней с Кипра, которую знал еще мальчишкой, учась в лицее. Она пожалела меня и захотела как-то помочь. Монахиня эта тогда училась на богословском факультете в Афинах. Ей пришлось оставить учебу, чтобы поместить меня в наркологическую клинику и оплачивать расходы за лечение. Эта монахиня целый год работала, чтобы мне помочь. После того как меня пролечили, я снова принялся за старое. Представьте, я получил выписку из госпиталя в шесть утра, а в двенадцать уже был под кайфом.

Как-то я ограбил аптеку, меня поймали и посадили в тюрьму на девятнадцать месяцев. Выйдя из тюрьмы, я вернулся в Афины. Там у меня никого не было: ни дома, ни друзей. Я устроился работать в какой-то отель. Там и познакомился с Мариной. Она сидела на наркотиках и торговала собой на городских улицах, чтобы заработать денег на дозу. Как-то я зашел к ней домой, мы переспали, и она рассказала о себе. Это кошмар! Мы с ней сблизились благодаря общим проблемам. И тут снова удар! Марина умирает от передоза. На тот момент я только вышел из тюрьмы, с радостью бегу к ней домой узнать, как она, а ее дружки говорят мне: "Отошла в мир иной твоя малышка". Вспоминая

это, всякий раз реву. Опять один, никому не нужен, пустота внутри. Я потерял последнего близкого человека. Вспоминаю все один вечер: я пришел домой, зажег свет и вижу, как она греет белый порошок на ложечке. Я спросил ее: “Что ты делаешь?” А она ответила, что это — лекарство от диабета. Думала, я не знаю...

В свои двадцать лет я уже перепробовал все виды наркотиков. Каждый раз обещал себе, что это в последний раз. Но не справился. Героин пустил в меня корни очень глубоко. Организм требовал его постоянно. Я воровал, ломал витрины. Постоянно был в розыске. Меня много раз сажали в тюрьму. Где я только не бывал! Сколько раз проходил лечение у психиатров, наркологов, сколько клиник! Все наркоманы — страшные эгоисты. Я вел себя как последняя мразь. Меня интересовало только, где достать дозу. И больше ничего!

Повторю еще раз. Моя самая большая боль — родители. Постоянно мучаюсь вопросом: почему они меня оставили? За что? А смерть Марины и вообще меня добила.

Я ненавижу всех и особенно людей, которые привели меня в этот мир. Что у меня было в жизни? Воровство, тюрьма, психушка, наркота по подвалам. Что вспомнить? Двенадцатилетних девчонок, которые продавали свое тело за четверть дозы? Вся моя жизнь — сплошной ад».

Во время пребывания в нашем монастыре Янниса постоянно бросало из стороны в сторону. У нас были шаткие надежды. Но проблема оказалась намного глубже. Яннис мог бы справиться

с зависимостью на физическом уровне, но только не на психическом. Он ушел от нас и опять сел на наркотики. Из того, что нам о нем стало известно: летом его видели в местах сборищ наркоманов, спящим на скамейке. Зимой же он нашел прибежище в каком-то монастыре. У него была потрясающая способность запудрить всем мозги своими «твердыми решениями» и обещаниями завязать. И все, кто его не знал, всякий раз радовались и поощряли его решимость. Как-то раз он попросился пожить к одним студентам, как всегда обещаясь завязать. И чтобы доказать это на деле, он сказал: «С сегодняшнего я навсегда завязываю с наркотиками, вот увидите». Он вынул из сумки все таблетки и порошки, выбросил их в туалет и смыл. Но это было всего лишь очередное представление.

Прошло еще лет пять. Из газеты я узнал о печальной участи нашего Янниса. Его нашли мертвым на площади Омония. Яннис умер в одиночестве, вскрыв себе вены, и его тело обнаружили только через пять дней.

Психологическая зависимость

Одна из главных особенностей подросткового возраста — это юношеский максимализм. Когда у подростка проблемы в семье, то он, еще толком не умея ограничивать себя и брать ситуацию под контроль, бросается в крайности, чтобы справиться со своими внутренними проблемами.

Во имя какой-нибудь «левой» идеологии он готов пожертвовать даже своей свободой. Неслучайно, что сейчас так много молодых ребят примыкает к экстремистским организациям, тоталитарным сектам и прочим нетрадиционным религиозным сообществам. Зачастую молодые люди становятся учениками какого-нибудь гуру, уезжают в Индию и живут там в индуистском монастыре. Там им капитально промывают мозги, у них меняется сознание, они теряют способность к критическому мышлению и в конечном итоге становятся марионетками.

Фанатизм молодых людей порой доходит до крайностей. Они не считают ни со своей жизнью, ни тем более с жизнью других людей. Идеологический фанатизм отнимает у человека способность к рассуждению и сужает его сознание. Человек видит лишь свою идею и не терпит инакомыслия. Фанатики готовы пожертвовать жизнью ради своей идеи. А кто готов умереть ради идеи, как правило, готов и убить за нее. Фанатики без малейшего колебания устраняют любое препятствие на пути к всемирному блаженству, насаждению своей веры и т.д., подавляя чужую волю, уничтожая врагов и силой внедряя диктаторский режим.

Помню, в какой шок повергла меня новость о чудовищной перемене, произошедшей с моим другом детства Лефтерисом. Мы учились в одном классе в старшей школе. Все одноклассники у нас были как на подбор: отличные ребята и хорошие ученики. Сейчас многие из них стали учеными в разных областях. Но Лефтерис особо выделялся

среди всех своими способностями. Он поступил в медицинский институт и блестяще проучился там пять лет. Все мы, зная его способности и трудолюбие, были уверены, что он станет выдающимся врачом. Учась на пятом курсе, он проходил практику в больнице — привычное дело для студента-медика. Там висело объявление о выступлении индийского гуру Махараджа. Такое в Греции было впервые, шли семидесятые годы. Не знаю подробностей выступления, но Лефтерис в итоге очень заинтересовался этой темой и принял решение поехать в Индию. Он был уверен, что нашел то, чего так долго искал. Вскоре Лефтерис примкнул к некому сообществу и стал там своим человеком, одним из ближайших последователей гуру. Он бросил учебу в институте и, что самое ужасное, затащил в эту секту и двух своих братьев. Они все стали как зомбированные: потеряли способность мыслить критически и в конечном итоге лишились внутренней свободы. Любая беседа с ними не имела никакого смысла. Многие пытались помочь им, вытащить их оттуда — но бесполезно.

Если ты начнешь вникать в суть всяких еретических и сектантских учений и культов, то, возможно, задашь вопрос: «Разве есть на свете люди, которые могут верить в подобные глупости?» Да, к сожалению, есть. Не логика, а некие иррациональные психологические факторы приводят молодых людей к подобному выбору. Им чего-то не хватает, они находятся в поиске и готовы принять за истину любую чушь, самую безрассудную нелепость.

У молодого человека есть насущная потребность быть кому-то нужным, ему необходимо принадлежать к какой-нибудь группе, сообществу, компании. Если ему не хватает тепла и любви в семье, то он с большой долей вероятности может стать жертвой сектантов. Самое мощное оружие любой секты — это «бомбардировка любовью». Там все, как один, начинают атаковать новенького словами любви и проявлением к нему повышенного интереса. Новенький буквально тает от этой любви и заботы. Такое он переживает впервые: все интересуются только им, он в центре всеобщего внимания. Это настолько заманчиво, что многие молодые люди просто не в силах устоять. Они чувствуют себя причастными к некому «совершенству».

В секте тебе обещают кучу всего: что ты обрешь внутреннюю силу, особую чувствительность, покой, тишину, мир, радость, здоровье, счастье и многое другое. И действительно, молодые люди в начале ощущают нечто подобное. Но, поддавшись этому кратковременному чувству облегчения, они рискуют полностью лишиться дара рассуждения, потерять контроль над собой и прийти к полному душевному разладу, результатом которого может стать умственное помешательство или даже самоубийство, что нередко случается в сектах, но, как правило, не передается огласке.

За последние двадцать лет во всем мире ощутимо возросло число религиозных сект, так же как и их популярность. Во многих сектах пропагандируется стремление к самосовершенствованию, здоровый образ жизни, там бесконечно твердят

о неограниченности человеческих возможностей, о приближение «новой эры». Не думайте, что только наивных подростков можно завлечь в секту. Многие погибшие жертвы ордена солнечного храма (деструктивной секты восьмидесятых годов) были людьми в возрасте, имевшими определенный уровень дохода и солидную профессию.

Когда подросток резко меняет свой стиль поведения, это может стать звоночком. К примеру, он может неожиданно состричь волосы, которые так долго растил, или, наоборот, начать их отращивать. Или он может начать тратить много денег, воровать, таскать из дома ценные вещи. Речь его может стать непривычно спокойной и размеренной, негативизм, свойственный любому подростку, может резко исчезнуть. Он будет давать готовые, как будто вызубренные, ответы на все вопросы, приводить цитаты, выученные наизусть, и т.д.

Быть может, до сих пор тебе не приходилось сталкиваться с подобными вещами, тебя никогда не зазывали в секту, и все это кажется тебе маловероятным. Но поверь мне, это реально существует. Очень многие подростки попались в ловушки сектантов и пропали навсегда. У сектантов есть тысяча способов, как «обратить» людей. Они ходят по квартирам и домам, раздают свои листовки, приглашают на молодежные встречи, вешают свои объявления на автобусных остановках, в метро и т.д. Учти еще и такой момент: ты ничего не подозреваешь и не ждешь от них подвоха, а они — опытные и подготовлены. У них есть своя отработанная система по привлечению людей в свои секты.

Например, пятидесятники обращаются к людям с заранее выученными речами и ходят по домам и квартирам по двое. Для чего? Все просто: один опытный, а другой должен всему учиться у него.

Тебе не мешало бы узнать, как создаются и функционируют все эти сектантские организации.

Центром каждой секты становится некая харизматическая личность, «мессия». Прочие члены секты посвящают этому человеку жизнь и всячески показывают ему свою безграничную преданность. Также объектом поклонения становится определенная идея или явление. Вокруг «мессии» собираются почитатели и фанатики. Мало-помалу он входит в роль, начинает считать себя «богом» и повелевает почитателям распространять повсюду свое учение и свои послания. Его воля не обсуждается, он требует от всех абсолютного подчинения и, по сути, становится диктатором. Его последователи объединяются в общины, там со всех собираются немалые деньги во имя «великой цели». Ты должен знать: все подобные сообщества проявляют особый интерес к двум вещам: к деньгам и к сексу. Со временем сектанты превращаются в роботов: бездушных глашатаев и исполнителей. Это своего рода наркотик, поэтому в данном случае тоже приходится говорить о зависимости.

Какие же цели у руководителей сект? Если спросить об этом напрямую, они будут говорить о том, что каждому покажется разумным и правильным. К примеру, йоги ставят целью обретение внутреннего покоя и умение владеть своим телом. Саентологи утверждают, что стремятся

к разрешению мировых проблем, самосовершенствованию и здоровому образу жизни. Но свои истинные цели они скрывают. А по сути, это не что иное, как эксплуатация людей, использование их в своих интересах, в основном с целью обогащения. Как-то индийскому гуру Сатьянанде Сарасвати задали вопрос: почему он берет столько денег со своих учеников, и он совершенно искренне ответил: «Вот уже сто лет Запад использует нас. Гуру всего лишь отыгрывают назад те деньги, которые отобрал у нас Запад».

Раньше с разными религиозными движениями все было более-менее понятно. Было ясно, кто во что верит, и человек мог спокойно выбирать. Сейчас картина изменилась. Сектанты надели на себя маски и не говорят толком, во что верят. Их манера общения, методы, которыми они пытаются обратиться, — коварны и вероломны. Действуя обманом, они расставляют свои ловушки.

Как рассказал один из последователей гуру Махараджа, «мы уверяем всех, что учимся и учим других философии. Все это, мягко говоря, “немного” нелегально, но нам невыгодно говорить об этом в открытую. Зачем заранее открывать всем свои карты?»

А один из руководителей секты «свидетели Иеговы» так учил своих подчиненных: «Если маленького лягушонка поместить в хоть немного горячую для него воду, он не будет там сидеть, сразу выпрыгнет. Но если его поместить в холодную воду, а затем потихоньку начать ее нагревать, он ничего не поймет и будет сидеть там, пока не сварится.

В общем, смысл такой: использовать новообращенных нужно аккуратно и деликатно, чтобы они не поняли наших истинных целей. Потому что, как показал опыт, если они поймут истинные цели нашей организации, тогда никого у нас не останется».

Давайте рассмотрим некоторые методы сектантов:

- Обращать в первую очередь молодежь, так как молодые люди легко поддаются влиянию, по причине недостаточности жизненного опыта, энтузиазма и склонности к идеализации.
- Обращать болящих (больных, лежачих, умирающих). Человек, находящийся на грани отчаяния, легко поддается влиянию.
- Часто обращение происходит при помощи секса. Девушки-сектантки буквально набрасываются на ничего не подозревающих молодых людей. Девушки якобы «отдают» им свою любовь с одной-единственной целью — обратить их. Также и внутри самой организации нередко используются жесткие сексуальные манипуляции, исходящие в основном от руководителей сект.
- Денежные взносы. Это существует повсеместно и является главным рычагом любой секты. Если у кого-то из членов секты нет средств на взносы, он вынужден работать на износ, чтобы появилась такая возможность.

Деятельность сект направлена на расшатывание отношений человека с семьей, с Церковью, с обществом. Как только кто-то попадает в секту, к нему начинают проявлять повышенный интерес, относиться с любовью и сердечной теплотой. В этой

атмосфере человек себя прекрасно чувствует. Затем его начинают постепенно отдалять от привычного окружения. Каким образом? Постоянно убеждая в том, что все вокруг, кроме членов секты, — плохие, ими руководит лукавый. В некоторых сектах даже заставляют непрерывно произносить фразы: «Мои родители — порочные люди, ими руководит лукавый. Я ненавижу своих родителей». Потихоньку человек отходит, как бы отсекается от своих близких и друзей. Они теряют с ним всякую связь. Общение становится возможным только через руководителей секты. Человек, попавший в секту, становится пленником, превращается в раба. В сектах принято плохо говорить о священниках, врачах, ученых и т.д. Если кто-то учится в институте, его принуждают бросить учебу и начать делать свою карьеру внутри сектантской организации.

Сектанты не оставляют в покое того, кто хочет сбежать от них. Они будут бесконечно трепать нервы, оказывать психологическое давление, всячески сводить с ума, лишь бы только этот человек не ушел. И если он при этом все-таки уходит из секты, будучи не в силах больше находиться в этом аду, его угрозами заставляют молчать и не жаловаться ни в какие органы.

Сектанты практикуют:

- Зомбирование и гипноз. Используют это в своей работе, чтобы человек перестал мыслить критически и полностью попал под их влияние.
- Запугивание и террор. Достигают своих целей с помощью унижения, обесценивания, грубости, шантажа и даже насилия, так чтобы жертва

пребывала все время в страхе. Потому что в таком состоянии человек едва ли сможет от них уйти.

Как образуется секта?

Как мы уже говорили, во главе любой сектантской организации есть свой начальник. Как правило, это человек с сильным характером, уверенный в себе, требующий от всех абсолютного подчинения, харизматичная личность с хорошими ораторскими способностями, без особых моральных принципов. Он считается в секте «мессией», пророком, воплощением божества. Такой человек одержим жадой абсолютной власти над другими, он обладает способностью очаровывать и убеждать. Он искусно может внушить всем, что обладает «высшим разумом и сверхъестественными способностями», что с ним (и только с ним) говорит Сам Бог. Эти «сверхъестественные дарования» приносят их обладателям огромный доход, власть и сексуальную свободу. Часто такие люди являются носителями идеологии фашизма, у них может наблюдаться мания величия и прочие психические расстройства. Всех, попавших в секту, все это приводит к неизбежной катастрофе (вспомним хотя бы массовые убийства в Южной Америке в 1978 году, совершенные психически больным вождем тоталитарной секты «Храма народов»).

Члены секты.

Лидер секты не может воплотить свои планы в жизнь без так называемых поклонников, бездумных исполнителей. Они повсюду твердят о своем вожде и его великой миссии, о его

сверхъестественных способностях. Также поклонники становятся своеобразным инструментом слежки за жертвой и одновременно инструментом социального давления и принуждения.

В Греции немало сектантских организаций. Они проникают повсюду. Можно столкнуться с ними в политических кругах, школах боевых искусств, движениях за спорт и здоровый образ жизни, в философских и психологических сообществах, учреждениях паллиативной медицинской помощи и т.д.

Как попадают в секту.

В секту может привести написанное мелкими буквами объявление с призывом «познай себя», бесплатный личностный тест, объявление о работе, листовка в почтовом ящике, друг, предлагающий увлекательную встречу со своими новыми друзьями, незнакомая девушка, атакующая своей любовью, журналы, книги и, что особенно актуально в наше время, — интернет.

Попавшись в ловушку, новый член секты становится центром особого внимания всей группы. Как мы уже говорили, начинается «бомбардировка любовью», приветливые улыбки, комплименты, признание. Потом происходит знакомство с руководителем. Новенький знакомится с учением сектантов, ему внушают, что все, кто в секте, находятся на высокой ступени духовного развития, они выше всего мирского. Потом начинается изоляция от родных и друзей. В итоге человек перестает принадлежать себе и попадает под постоянный контроль группы. Его никогда не оставляют наедине

с собой, со своими мыслями. Также двум новеньким не позволяют общаться наедине. Об этом свидетельствуют бывшие жертвы сект. Есть и более жесткие практики: новеньким резко сокращают время сна и количество еды, так чтобы у них не было сил на внутреннее сопротивление. Они теряют способность мыслить логически и безропотно принимают то, что им преподносят.

Какие есть секты?

Очень кратко приведем здесь наиболее известные и опасные сектантские организации, которые существуют в Греции и во всем мире:

«Церковь завета», саентологи, все школы йоги и сообщества кришнаитов, «Орден храма солнца», свидетели Иеговы, адвентисты, «Аум Синрикэ», муниты, пятидесятники и неопятидесятники, мормоны, неоязычники, сатанисты... Перечислять этот список можно очень долго, я привел здесь только наиболее известные и опасные секты.

Стоит обратить внимание на следующие моменты:

- Любой из нас может попасть в секту, мы все подвергаемся этой опасности, но преимущественно все-таки молодежь.
- В зоне риска находится тот, кто считает себя непобедимым и неуязвимым. В равной степени и тот, у кого семейные, личные и прочие проблемы.
- Человек, который кажется нам добрейшим и милейшим, кто нам льстит, с кем мы во всем совпадаем, у кого есть готовые ответы на любой вопрос и готовые решения всех проблем,

кто заставляет нас чувствовать себя виноватыми без видимой причины, может быть очень опасен.

- Запомни одну очень важную вещь: сектанты воздействуют на наши чувства, а не на логику и здравый смысл.

Реальные истории.

Из множества историй, которые могут поведать жертвы сект и их родственники, приведем лишь несколько, которые произошли пару десятков лет назад, учитывая то, что методы у сектантов во все времена одинаковые.

Пишет мама одной девушки:

«В 1971 году мою семнадцатилетнюю дочь остановили на улице и пригласили посетить “христианскую беседу”. Она сходила и вернулась оттуда в большом воодушевлении. Нам с мужем тогда это показалось странным и противоречащим христианским убеждениям, потому что дочь с того момента полностью изменилась. Она захотела уйти из дома и жить с теми людьми. Сначала мы думали, что это как-то связано с наркотиками, и позвали нашего семейного врача. Но тот опроверг эту версию.

Мы воспротивились желанию дочери, и она осталась дома, но при этом ничего не ела и не разговаривала с нами. Так продолжалось полгода. Каждый день мы находили на столе записку от дочери с требованием позволить ей уйти из дома. Как-то мы даже ее заперли, чтобы она не смогла пойти на их сборище. Но и это не помогло. Она выпрыгнула из окна на крышу гаража и пробыла

там несколько часов на морозе, так как не смогла перебраться оттуда на улицу.

Когда нашей дочери исполнилось восемнадцать, мы больше не могли ее удерживать. Она ушла из дома, бросила престижную работу в банке и уехала в Германию, чтобы стать там миссионером и “проповедовать на улицах”.

В 1974 году умер мой муж. Дочь приехала домой на один день и стала говорить о том, что надо бы продать дом и разделить наследство. Через три недели на почту пришло нотариально заверенное свидетельство о ее праве на наследство. А потом я узнала, что она перебралась в Африку».

В данном рассказе ясно прослеживается то, о чем мы говорили до этого. Вначале «приманка» — приглашение на якобы «христианскую» беседу, затем — резкие изменения в поведении и в личностных характеристиках, как говорится, как будто подменили человека. Родители даже стали подозревать дочь в употреблении наркотиков, потому что она вела себя неадекватно и была как зомбированная. Решение уйти из дома, бросить работу и посвятить всю себя «служению важному делу» также было принято явно под давлением лидеров секты. Так в их организации появился очередной раб, имеющий только одни обязанности и никаких прав. Также видна особая заинтересованность руководителей секты в денежных средствах своих подопечных. Девушка бесцеремонно затевает процесс раздела имущества сразу после смерти отца. Таким образом юная особа стала полностью зависимой от секты: физически, психически и материально.

Несколько лет назад в Америке объявился очередной «мессия», «воплощение Христово». У него сразу же появились ученики, ставшие после промывки мозгов безвольными марионетками. Его звали Джим Джонс. Вот его лозунги: «Вам не нужно ни о чем думать. Мы будем думать за вас. Свобода мысли — от сатаны». Как-то во время собрания этих вконец ослепленных фанатиков, учеников Джонса, одна женщина выступила от лица всех с призывом: «Мы готовы умереть в любой момент. Только скажи — и мы пожертвуем своей жизнью. Мы к этому готовы!» Джонс дал команду, призывая своих последователей к массовому самоубийству. В результате погибло девятьсот четырнадцать человек, включая грудных детей.

Ты должен знать, что все подобные организации связаны с сатанинскими культами, там случаются даже человеческие жертвоприношения. Подобный случай произошел в Греции в девяностых годах, когда сатанисты, совершая обряд, принесли в жертву молодую девушку.

Распространению подобных веяний сильно способствуют также средства массовой информации, показывая фильмы о магических обрядах и сатанизме. Занятие эзотерикой и прикладной магией говорят о психическом инфантилизме и пробелах в развитии. А для воцерковленного человека — это и вовсе крайне опасно. Это не невинные и безвредные детские игры — вступать в контакт с нечистой силой, от этого не жди ничего хорошего.

Тема эта — очень обширная, не будем в нее углубляться. Расскажу лишь одну реальную историю, о которой поведал мне старец Паисий.

Как-то пришел к нему в келлию один парнишка, в которого вошел бес. Он сам дал право бесу вселиться в него, и тот не преминул этим воспользоваться. На вопрос, как это случилось, паренек сказал:

«Как-то на улице мне попало на глаза объявление, где говорилось о какой-то организации под названием “дети дьявола”. Мне из любопытства захотелось сходить на их собрание. Там предложили вступить в организацию. Я согласился. Тогда меня отвели в какую-то потаенную комнату, приподняли занавес, и я увидел некое изображение, похожее на статую дьявола. Мне сказали: “Трижды отрекись от Христа!” Я послушался их и с тех пор ужасно страдаю. Дьявол мучает меня непрерывно».

Помните, когда нас крестят, мы трижды отрекаемся от сатаны и троекратно исповедуем сочещение со Христом. А этот юноша сделал обратное. Его заставили трижды отречься от Христа, и он это сделал. В тот самый момент в него и вошел бес.

«Послушай, дорогой, — сказал ему старец Паисий, — как же ты, чадо Божие, согласился стать чадом дьявола?! Если покаешься, Господь поможет тебе. Но тебе придется еще немного помучиться, получить по шее как следует, чтобы научиться уму-разуму».

По молитвам святого бес вышел из него.

Так что будь внимателен! Не ведись на все эти подозрительные приглашения. За так называемой

любовью и обещаниями радости, мира, счастья и благополучия скрываются чьи-то корыстные интересы. Любовь — это не дешевая приманка. Не забывай: не все то золото, что блестит!

Желание рисковать и нарушать закон

Как правило, все, что связано с риском и нарушением общепринятых норм, притягивает тебя со страшной силой. Тебе кажется, что ты всемогущ и запросто можешь наплевать на все запреты. Помню, когда я учился в школе, мы как-то поехали всем классом на место раскопок в Македонии. Там висела табличка: «Фотографировать запрещается!» И мы конечно же первым делом сфотографировались рядом с этой табличкой. И раз уж об этом зашла речь, приведу в пример еще одно явление, ставшее очень распространенным в наши дни. Везде на трассах мы видим запрещающие и предупреждающие дорожные знаки, а также указатели, которые помогают водителям избежать несчастных случаев. Так вот, с недавнего времени у молодежи появилось новое развлечение: разрисовывать эти указатели, писать на них всякие непристойности или попросту заклеивать их. (Учитывая то, что за порчу дорожных знаков предусмотрены немалые штрафы и даже до двух лет лишения свободы.) Молодые люди как будто хотят сказать этим: «Долой все запреты!», не думая о том, что государство

потратило на эти знаки огромные деньги, а главное, что они таким образом становятся виновниками дорожных происшествий и аварий.

Много раз я становился свидетелем несчастных случаев, происходящих с подростками. Поскольку, как мы уже ранее упоминали, у них есть чувство, что все несчастья и болезни в мире могут случиться с кем угодно, только не с ними, подростки зачастую совершают крайне опасные поступки. Когда я посещаю отделение травматологии в детской больнице, всякий раз удивляюсь, как много молодых людей, нанеших своему здоровью порой непоправимый вред, проходит там лечение. Дети с ампутированными конечностями, инвалиды, «растения». И все они считали, что с ними ничего такого не случится. Все мы, и взрослые, и дети, совершаем по жизни множество ошибок. Но весь вопрос в том, чтобы не допустить роковой, непоправимой ошибки. Особенно склонны к такого рода ошибкам те, кто ни в чем не научился себя ограничивать. Такие люди бросаются в крайности, отстаивая какие-то безумные идеи, и безрассудно совершают экстремальные поступки, подвергая опасности свою жизнь и жизнь других людей.

Франсуаза Дольто пишет:

«Держать себя в руках — это значит владеть собой в обществе, управлять своим телом и соблюдать законы этого общества. Например, искушение нарушить закон возникает у подростка, который настолько сильно желает слушать музыку, что отправляется воровать диски, или у него такая жажда

новых ощущений, что он начинает пробовать наркотики... Я знала ребят десяти, одиннадцати, двенадцати лет, для которых, если ты ни разу ничего не украл в супермаркете, это значило, что ты просто идиот, ни на что не годный человек. Именно в этом возрасте формируются группы. А группа имеет очень важное значение для подростка: она создает у него иллюзию защищенности, правда, не принимая на себя никакой ответственности.

Именно группа, словно заботливый опекун, помогает ему пройти стадию мутации. В такой группе, как бы она ни была устроена, практикуется взаимное восхищение друг другом. В группе всегда найдется подросток, который будет подбивать других на что-то рискованное, потому что это возраст, когда подростки стремятся к риску, и каждый раз, делая что-то рискованное, они чувствуют себя великолепно. А рискнуть — это, например, украсть, потому что тебя могут поймать. Или долго оставаться под водой, задержав дыхание.

Я видела одного парня, который так погиб. Он сказал: "Завтра я пробуду под водой столько-то". И наавтра там, под водой, умер. Его приятели чувствовали себя растерянными и бессильными. Он сказал им: "Значит, так, все, кто объяснял, сколько времени можно пробыть под водой, задержав дыхание, утверждают, что больше вытерпеть нельзя. Но я побью этот рекорд. Я тренируюсь. Занимаюсь йогой. И к воскресенью я побью это рекорд". И действительно, однажды ему это удалось: он оставался под водой, пришел в сильное возбуждение от азарта и начал задыхаться, но не захотел, чтобы его

вытащили, а потом его уже не смогли откачать. Компания хотя и пыталась его спасти, но не смогла вытащить парня из ловушки, куда он сам себя загнал...

Так вот, риск, на который стоит сознательно идти подростку, — это осмелиться принять себя таким, какой ты есть, заставить себя на это решиться»⁶⁵.

Управление автомобилем

В наши дни почти у всех есть автомобиль. Это явление стало повсеместным. И мечта любого подростка в наше время — водить машину. Когда ты первый раз сам садишься за руль, то чувствуешь невероятную легкость, независимость и свободу. Подобные ощущения ты испытываешь впервые. Твои же родители, напротив, испытывают сильное волнение. И это небезосновательно. Управление автомобилем — захватывающее мероприятие, но при этом оно сопряжено со множеством опасностей. Будучи за рулем, ты чувствуешь себя независимым, но тебе необходимо еще научиться управлять своими чувствами и быть ответственным.

Многие молодые люди, проехав всего лишь несколько километров, начинают воображать, что они уже первоклассные водилы. Но на самом

⁶⁵ Франсуаза Дольто, Катрин Дольто, Коlette Першминье. Разговор с подростками, или Комплекс омара. СПб.: Вектор, 2015. С. 159–161.

деле чтобы получить необходимые навыки и выработать нужные рефлексy, требуется как минимум два года, а по мнению опытных водителей, не менее шести-семи лет. Большинство несчастных случаев на дорогах происходит с молодыми людьми со стажем вождения шесть-семь месяцев. Это объясняется их излишней самоуверенностью и бравадой.

Как-то меня позвали в одну школу на беседу с молодежью. При входе я встретил четырех старшеклассников, сядившихся в машину, припаркованную у здания школы. Как потом выяснилось, один из них, не имея прав, взял отцовскую машину, чтобы покататься, а остальные воспользовались благоприятной возможностью составить ему компанию. Я немного понаблюдал за тем, как они садились и трогались, и нервная манера вождения молодого человека вызвала у меня серьезное беспокойство. Я сразу направился в кабинет директора, чтобы сообщить ему об этом. Не прошло и десяти минут, как раздался телефонный звонок, от которого внутри все похолодело. Нам сообщили, что ребята попали в аварию. Не проехав и пяти километров, молодой человек пошел на обгон, несясь на огромной скорости в том месте, где знак показывал шестьдесят. При этом никто из ребят не был пристегнут. В результате произошло лобовое столкновение со встречной машиной. Все участники происшествия скончались на месте. В школе был объявлен траур. Безрассудство, безответственность и отсутствие чувства опасности привели к большой беде. И это — не единичный случай.

Сегодня большинство молодых людей мечтает о собственном мопеде, и желательно с большой мощностью. А это еще опаснее. Ты никак не защищен и движешься всего на двух колесах. Очень высока вероятность несчастного случая. Но тем не менее многие предпочитают рискнуть. «Это непередаваемые ощущения!» — делился со мной кто-то из подростков. Я согласен, но есть вероятность, что ты вообще перестанешь испытывать какие-либо ощущения, если случится беда! Один знакомый врач-ортопед из отделения детской травматологии как-то говорил мне с возмущением: «Эти мопеды скоро мне всю молодежь перекалечат! Ты даже себе не представляешь, с чем я сталкиваюсь каждый день».

И есть еще один момент. Многие люди — дети или взрослые — в принципе не способны управлять транспортным средством или от природы лишены чувства опасности и инстинкта самосохранения. Речь здесь идет не только о водителях, но и о капитанах, и о пилотах. Таких людей называют «тридцать три несчастья». Все мы можем попасть в какую-нибудь неприятную историю, но эти люди с гораздо большей долей вероятности туда попадают, они как будто притягивают к себе разные неприятности и несчастные случаи. И еще нужно понять, что мы будем ответственно вести себя за рулем лишь в той мере, в которой мы проявляем ответственность в других областях нашей жизни. Иными словами, ответственный человек будет ответственным водителем или признается себе, что не имеет способностей, необходимых для вождения, и никогда не сядет за руль.

Воровство

Э то слово ассоциируется у меня с печальным опытом детских лет. Я учился тогда во втором классе. В убогом подвале ветхой школы по понедельникам нам показывали кино. Тогда не было телевизоров, и просмотр кинофильма для нас был большой радостью. Билет на просмотр стоил две лепты⁶⁶. Как-то в один из понедельников просмотр отменили, и деньги на кино нужно было вернуть родителям. На последнем уроке я вдруг понял, что потерял деньги. Я начал рыться в карманах, в портфеле, искал везде, но так и не нашел. Мой одноклассник Н. спросил:

- Что случилось?
- Я потерял деньги на кино.
- Да что ты?! Поищи получше!

Я стал усиленно искать, и Н. тоже подключился к поискам. Я уже устал, а Н. все искал и искал. Тут наш учитель строго спросил:

- Что тут происходит?

Прежде чем я успел рот раскрыть, Н. тут же ответил:

— Господин учитель, он потерял деньги и не может их найти!

Тут учитель все понял. Он подозвал к себе Н., но тот стал отпираться.

- Но я не брал, господин учитель!
- Быстро подойди ко мне! — грозно прикрикнул преподаватель.

⁶⁶ Денежная единица современной Греции (до 2002 года, когда ее сменило евро).

- Но я не брал!..
- А ну снимай ботинки!

Н. стал плакать, развязывая шнурки. Учитель потряс ботинком, и оттуда вывалились мои монетки. Н. от учителя получил как следует. В те времена телесные наказания были привычным делом. Если ребенок получал взбучку в школе, он не бежал домой жаловаться родителям, зная, что и они ему всыплют по первое число! Другие времена, другие нравы. Но учитель и этим не ограничился. Он велел Н. встать у двери, а всем ребятам приказал плюнуть Н. в лицо, выходя из класса. Это, безусловно, непедагогично, но цель учителя была в том, чтобы показать всем, что воровство — очень серьезный проступок и что воровать недопустимо. Вот таким печальным уроком стало это событие для всех нас и в особенности для Н., который пострадал больше всех.

Детское воровство вызывает серьезное беспокойство у родителей. Они задаются вопросами: как дети доходят до этого, что может подтолкнуть ребенка к воровству, является ли это патологией и нужно ли обращаться к специалисту, если есть подозрение на kleptomania⁶⁷.

Склонность к воровству нередко развивается именно в подростковом возрасте. И на это есть

⁶⁷ Психическое заболевание, относящееся к импульсивным расстройствам. Человек не может контролировать импульсы к воровству, даже если понимает, что это неправильно и опасно. Kleptoman ворует не из рациональных мотивов, а из-за сильного внутреннего напряжения, испытываемого перед кражей, и облегчения, появляющегося после нее. Больной получает удовольствие не от воровства или от украденных вещей, а от самого процесса. С помощью кражи он избавляется от внутреннего дискомфорта и напряжения. — *Примеч. ред.*

множество причин. Подросткам хочется быть на высоте, казаться крутыми, хорошо выглядеть. И вновь здесь большую роль играет давление со стороны сверстников. Чтобы войти в определенную компанию, нужны деньги, чтобы можно было угостить всех, да и просто купить что-то стоящее. Девушкам нужно быть ухоженными, красиво одеваться — на это тоже нужны средства. Карманных денег, которые дают родители, не хватает на все это, и подростки прибегают к воровству.

Мы живем в эпоху потребления, общество призывает нас покупать, приобретать, иметь много вещей. Реклама навязывает мнение, что, если у тебя нет определенной одежды, косметики и т.д., ты отстал от моды и вовсе не котируешься. Это заставляет тебя чувствовать себя неполноценным. Чтобы купить все эти ненужные вещи, требуются деньги. Я говорю ненужные, потому что траты на подобные вещи не покрывают наших реальных нужд. Это в своем роде некая ненасытность. Можно ради эксперимента зайти в ванную и посмотреть, сколько там всего ненужного стоит: куча разных шампуней, гелей для душа, лосьонов для тела. Или загляни в свой шкаф и посмотри, сколько там одежды, которая уже вышла из моды и ты ее не носишь. Спрашивается, зачем было все это покупать?! Получается, во многом здесь сыграла роль реклама и давление со стороны сверстников, и ты не смог устоять.

Некоторые дети воруют, чтобы таким образом побыстрее стать взрослыми. Они хотят ощущать себя большими, важными и успешными. Но

«взрослея» подобным образом, они рискуют вовсе не достичь своей цели и к тому же могут заклеймить себя позором на всю жизнь. Что же тебе делать? Просто-напросто не спеши! Ты только начинаешь жить, требуется много усилий и терпения, чтобы вырасти и достичь чего-то. Представь себе карапуза 6–7 лет, который из первого класса сразу переходит на первый курс института. Так и здесь. Все происходит постепенно и нужно много терпения. Постепенное взросление, исполненное терпения, поможет тебе созреть и стать ответственным человеком. А чувство ответственности, в свою очередь, поможет избежать воровства.

Многие дети хвастаются тем, что они своровали и их никто не поймал. Это — признак незрелости. Кажется, что своровать для них — ерунда, пустяковое дело: они могут спрятаться от стражей порядка и избежать законного наказания, но на совести от этого не будет спокойней. К тому же все мы живем в обществе. А то, что отличает человеческое общество от стада животных, — это наличие законов. Люди придумали законы, чтобы общество могло нормально существовать. И нарушение закона влечет за собой судебную ответственность.

Но, к сожалению, современные люди нацелены на «легкие деньги» и быстрый результат, без усилий и стараний. Девиз нынешней молодежи — «пусть у нас все будет, а нам за это ничего не будет». Многие стремятся урвать себе побольше любой ценой, и их детям передается такой настрой.

Все начинается с понравившейся ручки у одноклассника, потом — деньги из отцовского

кошелька, потом — мобильник у соседа, и таким образом воровство входит в привычку, становится второй натурой. А дальше — больше, остановиться уже невозможно, человеческая алчность не знает границ.

Вот что пишет Франсуаза Дольто:

«Бывает еще, что кражу представляют как доказательство смелости, хотя на самом деле это скорее проявление безответственности или просто глупость.

Итак, воровство, даже если речь идет о какой-нибудь мелочи, — всегда серьезно. Но делать из этого трагедию не нужно. Необходимо просто выйти из этой ситуации. Есть много способов доказать свою значимость в обществе, но не через преступления... Будет умнее выйти из этой ситуации иначе: научиться зарабатывать себе на карманные расходы, доказать свою изобретательность и предприимчивость»⁶⁸.

Интернет-зависимость

Одним из важнейших достижений современной цивилизации стало изобретение компьютера. Пользуясь им дома, в школе, на работе, мы значительно облегчаем себе жизнь. Но, как и в любом другом деле, что не в меру — то во вред.

⁶⁸ Франсуаза Дольто, Катрин Дольто, Коlette Першминье. Разговор с подростками, или Комплекс омара. СПб.: Вектор, 2015. С. 118–119.

И, как мы уже раньше отмечали, компьютерная зависимость стала одной из серьезнейших проблем у современных детей. Давайте поговорим об этом подробнее.

Первый компьютер появился в США в 1946 году. Это была огромная электронно-вычислительная машина, которую все время пытались усовершенствовать. В наше время ситуация такова, что компьютеры буквально заполонили всю нашу жизнь. И дальше — больше. Есть уже немало свидетельств о неприятных последствиях воздействия компьютера на людей. В частности, для некоторых молодых людей он стало опасной игрушкой, подчас сильнодействующим наркотиком.

Уже в 80-х годах прошлого столетия, когда компьютеры только начали вводиться в употребление, появились и первые проблемы. В газете была опубликована статья, которая облетела весь мир и вызвала немалую тревогу у родителей и специалистов.

Статья называлась «Компьютер свел его с ума». Вот что в ней говорилось: «Сильное увлечение юного датчанина довело его до психиатрической больницы. Молодой человек уже с восьми лет проводил все свободное время за компьютером своего отца, а с десяти лет просиживал перед экраном своего собственного компьютера по двенадцать-шестнадцать часов ежедневно. Со временем это устройство заменило ему общение с друзьями, завладело всеми областями его жизни, что негативно сказалось на его эмоциональном развитии и психическом здоровье».

В наши дни подобная новость не произвела бы ни на кого особого впечатления. Привычка не вылезать из интернета стала для нас обычным делом. В результате у многих детей появились проблемы с психикой, не говоря уже о иных проблемах со здоровьем. Зафиксированы даже смертельные случаи, когда молодые люди проводили за компьютером более тридцати пяти часов подряд, забывая о еде и даже отправлении естественных потребностей.

Приведу здесь слова одной школьницы:

«Сегодня мы говорим не о синдроме компьютерщика, а о компьютерной зависимости. Большинство ребят-“геймеров” без конца хвастаются достижениями своих виртуальных героев, днями не выходят из комнаты, забывая поесть и сходить в туалет. Еще больше тех, кто самоутверждается в соцсетях. Количество лайков на фотографиях жизненно важно для них, от этого зависит их репутация в компании».

Общение через сети подчас заставляет нас забывать, что значит жестикулировать, менять выражение лица, иными словами, отучает нас от непосредственности живого общения. Многие подростки с помощью социальных сетей создают некий идеальный образ, желая скрыть свою настоящую внешность и личностные характеристики, что создает им серьезные препятствия на пути к самосовершенствованию. Наконец, есть и такие, кто переносит всю свою жизнь в интернет-пространство и полностью погружается в виртуальную реальность, лишая себя таким образом каждодневных счастливых моментов настоящей жизни.

Кроме того, есть и другие опасности, которые таит в себе интернет. Расскажу о них вкратце.

Интернет, безусловно, предоставляет нам отличные возможности для обучения, общения и приятного времяпрепровождения. Например, через интернет можно знакомиться с людьми, с которыми никогда бы не познакомился лично, потому что они живут в других странах. Можно повышать свой культурный уровень, расширять кругозор, рассматривать экспонаты музеев мира, слушать музыку великих композиторов, смотреть кино, читать литературные произведения. Всего и не перечислить.

Есть, однако, и обратная сторона медали. Случается, что подростки знакомятся в интернете и заводят тесные связи с людьми, которые для достижения своих грязных целей выдают себя не за тех, кем являются на самом деле. Не подозревая злого умысла и клюнув на приманку, подростки часто попадают в ужасные передраги. Особенно это касается детей, у которых проблемы в семье и трудности в общении с родителями. Для них интернет становится выходом из ситуации. Они ищут людей и сообщества, где бы их принимали. А там могут оказаться всякие извращенцы, бандиты, представители деструктивных сект — чего только не бывает! Время от времени по телевизору показывают репортажи о трагедиях, жертвами которых становятся дети и подростки.

Взрослые люди с дурными намерениями могут через социальные сети познакомиться с подростками, представившись их сверстниками, и через

какое-то время предложить встретиться на нейтральной территории. Таким образом, они заманивают жертву. К сожалению, многие педофилы, сутенеры действуют именно через интернет...

Согласно статистике, в Европе 63% подростков общаются с незнакомыми людьми по интернету. Половина из них потом знакомится с ними лично. А самое ужасное — это то, что 70% родителей ничего не знает об этих знакомствах и встречах.

Использование интернет-ресурсов заменило нам чтение книг. У современных детей сформировалось так называемое клиповое мышление: они привыкли к иллюзорному и обманчивому миру картинок на экране, который явным образом воздействует на их душевное состояние. К примеру, современный ребенок не способен сосредоточиться на чем-либо в течение длительного времени. Серьезная проблема, о которой говорят сейчас практически все школьные учителя, — это синдром дефицита внимания у школьников. При данном расстройстве нарушается функционирование центральной нервной системы, которое приводит к трудностям с концентрацией внимания, нарушениям памяти и способности к обучению, а также сложностям в обработке информации. Детям все время нужна картинка, они обучаются только с помощью нее. Если даже возьмут в руки книгу, то смотрят сразу на картинки, а не на текст. Даже некоторые взрослые, взяв газету, не читают ее, а смотрят лишь фотографии. Текст нужно изучать, погружаться в него, напрягать мыслительные способности... Так постепенно, с каждым новым

поколением, на свет появляется все больше людей с нарушениями мышления, задержкой психического развития. Такие люди не способны мыслить критически. Они предпочитают смотреть, а не слушать и уж тем более не читать.

Мой друг недавно поведал мне историю о том, как к нему приехал из Америки его двоюродный брат с женой и с сыном. Их сын, одиннадцатилетний мальчик, страдал сильной телефонной зависимостью. Всю дорогу он ни на секунду не отрывался от экрана. Сидя в самолете, он даже не осознавал, что пролетает над Атлантическим океаном. Когда родной дядя из Греции встретил его в аэропорту, он на минуту поднял глаза, поздоровался и опять уткнулся в телефон. То же самое продолжалось и по пути домой. Родственники из Америки гостили у моего друга двадцать дней, он возил их в разные уголки Греции, показывая всевозможные достопримечательности, они побывали на многих островах. Мальчик все это время просидел в машине, уткнувшись в телефон, ни разу не обратив внимание на открывавшиеся их взору прекрасные пейзажи. Мой друг был просто в шоке. Его племянник как будто и не побывал в Греции. Если бы его друзья в Америке спросили: «Ну как тебе Греция?» — он бы, наверное, ответил: «Какая Греция?»

Я много раз видел в кафе молодых ребят, сидящих за одним столиком, но не общающихся друг с другом. Каждый — в своем телефоне. Они сидят и болтают. Но не друг с другом, не вживую, а через телефоны. Как-то я спросил одного подростка, своего знакомого: «Вот вы идете гулять... Ну

почему бы не убрать телефоны и не пообщаться друг с другом?» Его ответ меня обескуражил: «А мы и так идем и общаемся... в Facebook».

Я уверен, что большинство детей умеет терпеть и смиряться с какими бы то ни было лишениями и ограничениями. Со всем, кроме лишения телефона или доступа к интернету. Сидром отмены при этом будет протекать очень тяжело.

Никто не против развития науки, технического прогресса, упрощения жизни. Но все должно быть в меру. Опасная ситуация возникает в тот момент, когда то, что должно нам служить, начинает нами владеть. Иными словами, вместо того чтобы обслуживать наши нужды, компьютер поработочает нас и превращает в безвольных роботов, в «растения».

Заканчивая работать над этой книгой, я получил письмо от четырнадцатилетней Алексии из Аргониды, в котором она описывала неприятную историю, произошедшую с ней в сети Facebook. Эта история доставила ей немало хлопот, но, к счастью, все обошлось без серьезных последствий. Она попросила разместить свой рассказ в нашей книге, веря, что это поможет детям и подросткам не стать жертвами наглых мошенников.

«Дорогой дневник!

Я никогда не писала об этом, но то, что со мной случилось, уже прошло и родители, к счастью, тогда ничего не знали.

Дело было так. В пятом классе я попросила брата открыть мне аккаунт в Facebook. Мои родители отрицательно относятся к соцсетям,

поэтому брат не согласился. Но я все-таки уму-дрилась открыть свой аккаунт, как, наверное, поступили бы и многие на моем месте, и это стало самой большой моей ошибкой. Сначала я начала общаться в этой сети с аккаунта своей подруги. С этого-то все и началось. Подруга познакомилась в сети с каким-то хакером, который показался нам нормальным. Мы весело общались с ним, потом он резко начал хамить моей подруге. Я вступилась за нее, конечно, и он на какое-то время отстал от нас. Потом подруга разрешила, чтобы ее аккаунт стал моим личным, сказав, что все это ей уже неинтересно. Мои родители опять же об этом ничего не знали. Как-то вечером наш знакомый хакер написал мне в личку: предложил поболтать, обменяться фотографиями. Я отослала ему свои фотки, ничего не подозревая. И тут он начал меня шантажировать. У меня не было никакой поддержки ниоткуда: ни родители, ни брат ничего об этой истории не знали, потому что пришлось бы тогда рассказать и про Facebook. Поэтому просить их о помощи было невозможно. Хакер все продолжал меня шантажировать, вымогая деньги. Он говорил, что выложит в сеть мои фотки в порнографическом виде, он все уже смонтировал в фотопроцессоре (я уже сто раз пожалела, что прислала ему свои фотографии). Но, несмотря на угрозы, я не соглашалась на его условия. Моя психика от этого сильно пострадала. На душе было невыносимо. Я не знала, что делать, как себя вести. И этот ужас продолжался целых два года. По вечерам, когда я хотела почитать и лечь спать, он звонил мне и угрожал,

что все расскажет моим родителям и покажет им фотографии. Но как-то вечером я набралась смелости и сказала ему: "За все зло, которое ты делаешь мне и другим, Бог тебя накажет. Все тебе вернется. Я не могу из-за тебя спать спокойно, и ты тоже скоро не сможешь, сволочь!" Я положила трубку и пошла спать. Это был первый раз за два года, когда я всю ночь спала спокойно.

Через две недели я узнала, что этого хакера, который хвастался, что вся полиция "у него в кармане" и ничего ему не сделает, посадили в тюрьму. На него донесла одна девушка, и я узнала тогда, что тоже могу пойти в полицию и дать показания против него. Я пошла в полицию и сделала это, о чем конечно же никто из моих не узнал, потому что они вообще были не в курсе этой истории.

Теперь он сидит в тюрьме, мои родные обо всем знают, и мне спокойно на душе. Я больше не боюсь его угроз, хотя знаю, что когда он выйдет из тюрьмы, то возьмется за старое. Такие не меняются.

Но мне-то что? Нельзя никому позволять причинять тебе зло. Это твоя жизнь, а не чужая».

Алексия, 14 лет

Самоубийство

Как-то я оказался в приемном отделении центральной больницы в Афинах. Туда все время привозили людей: с сердечными приступами, черепно-мозговыми травмами, переломами,

ожогами — чего только не было! Врачи, медсестры, санитары носятся туда-сюда, пытаются спасти жизнь пострадавших. И вдобавок ко всему этому периодически на скорой привозят юных особ, пытавшихся покончить с собой. За время пребывания в приемном отделении я насчитал пять подобных случаев. Главврач, весь в мыле, измученный, на нервах, спрашивает одну такую: «Ну зачем ты это сделала?» «Отец накричал на меня», — отвечает. «Быстро на промывание желудка!» — командует врач (она наглоталась таблеток). В какой-то момент врач произносит изможденно: «Нет! Нам тяжелых, что ли, мало?! Еще и эти тут... Сначала пытаются покончить с собой, а потом просят о помощи, потому что не хотят умирать. А ведь бывает уже слишком поздно...»

Как же человек доходит до этого?

Часто самоубийство совершают люди, страдающие психическими заболеваниями. Кто-то пытается покончить с собой, отчаявшись в жизни, кто-то подобным образом мстит своим близким. Но если мы говорим о подростках, то попытка самоубийства — это крик о помощи, отчаянное желание обратить на себя внимание. Зачастую подросткам не хватает любви и заинтересованности со стороны родителей, у них нет эмоционального контакта с близкими людьми, и таким жутким способом они пытаются обратить на себя внимание. Также подобные попытки указывают на скрытую агрессию и желание отомстить. Подростки мстят родителям, желая, чтобы те оказались в тяжелом положении, чтобы они помучались, почувствовали угрызения

совести за то, что упустили своего ребенка. По статистике, чаще попытки самоубийства совершают девушки, и в большинстве случаев их, к счастью, удается спасти. Юноши реже практикуют это, но их попытки более радикальны, зачастую со смертельным исходом.

Все мы понимаем, что самоубийство не является решением проблемы, это — трагедия. Поэтому в трудные моменты жизни, когда накатывает чувство безысходности и отчаяния, не бойся и смело проси о помощи. Вокруг всегда найдется много людей, которые тебя выслушают и помогут. Тебе всего лишь надо сделать первый шаг.

Отдых и развлечения

Рождественская ночь. Радостно звонят колокола. По дороге в храм встречаю компанию молодых ребят. Они возвращаются с ночной гулянки. Глаза красные, опухшие, громкие разговоры, хохот.

— С Праздником, ребята! — говорю. — Как отдохнули?

— Классно, — отвечают. — Оторвались по полной!

«Отрываться» — означает развлекаться до упаду, но уж ни в коем случае не отдыхать. Значение слова «развлечение» связано с растрачиванием, растаскиванием себя в разные стороны, отдых же — это то, что наполняет силами,

восстанавливает. Он необходим человеку. Но люди часто путают отдых с развлечением, не осознавая, что невозможно восстановиться, растаскивая себя в разные стороны. В наше время молодежь развлекается по правилам, установленным другими людьми. По идее, отдых для молодежи — это общение. Но современные виды развлечений: ночные клубы, пьяные вечеринки, дискотеки, где громкая музыка, шум, грязь, сигаретный дым, алкоголь, — способствуют чему угодно, только не общению. Оторваться, по словам современной молодежи, значит — убрать все границы и запреты. Но для этого приходится игнорировать свои истинные потребности. Так о каком же отдыхе тут можно вести речь? Неужели подобное времяпрепровождение может восстановить силы и наполнить душу радостью?!

По словам современного священника, о. Василия Фермоса, «люди часто путают такие понятия, как “удовольствие” и “радость”. А это — два совершенно разных понятия. Потому что удовольствие поверхностно, оно затрагивает всего лишь наши органы чувств (зрение, слух, обоняние, вкус, осязание). Удовольствие является постоянным возбудителем наших чувств. В то время как радость — это нечто иное, более глубокое. Радость наполняет все наше существование, не только на уровне чувств. Я бы даже сказал, что иногда радость и удовольствие полностью противоречат друг другу. Например, когда речь идет о самопожертвовании, делах милосердия, любви, аскезе и самоограничении — в общем, в тех случаях, когда

человек ограничивает себя в удовольствиях и получает от этого радость»⁶⁹.

Многие молодые люди позабыли, что такое радость. Они не понимают, что радость и удовольствие — это не одно и то же. И поэтому находятся на ложном пути, стремясь получить как можно больше удовольствия от бесконечных развлечений и денежных растрат. Часто им просто нравится тратить деньги, неважно на что. Весь вопрос в том, чтобы были деньги. Это своего рода зависимость. А кто-то на этом наживается.

Ведь как работает современная индустрия развлечений? Вкладывает все больше денег в производство новых развлекательных услуг, не давая молодым людям возможности общаться в спокойной обстановке, наполняться изнутри, набираться сил. Развлечения не способствуют налаживанию душевных контактов между людьми.

Зачастую у молодых людей, бегающих с тусовки на тусовку, нет настоящих друзей, и они пытаются заполнить этот пробел получением всевозможных удовольствий.



⁶⁹ П. В. Θερμού. Εκκλησία και νέοι χωρίς αερόσακκο, σς. 139–140.



ЧУВСТВА И МЕЧТЫ

Каждый подросток в душе мечтает совершить революцию: ему хочется изменить мир, убрать из него все мерзкое и прогнившее. Иногда и ты испытываешь в глубине души такое желание. Мечтаешь о прекрасном, сопереживаешь несчастьям других людей, хочешь помочь им, поучаствовать в их судьбе. Вынашиваешь в себе грандиозные планы, восхищаешься определенными людьми, которые становятся для тебя примерами

для подражания. Борешься против несправедливости, угнетения и т.д. Взрослые слушают тебя, снисходительно качают головой и говорят, что ты витаешь в облаках. Ну и пусть. В этом мире, похожем на болото, кто-то должен мечтать, пусть и о несбыточном.

Здесь хочется добавить кое-что от себя. Лично я очень рад, что ты стремишься к добру и вынашиваешь в душе высокие идеалы. Но практика показывает, что на подсознательном уровне чем больше подросток стремится отдавать, тем больше ему хочется получать. Ему хочется жертвовать, но за этим скрываются его собственные невосполненные потребности, желание, чтобы о нем тоже кто-то позаботился.

«И что же делать со всем этим? — спросишь ты. — Перестать мечтать и стремиться к благородным целям?» Конечно же нет! Какими бы незрелыми ни были твои мечты, не останавливайся! Что-нибудь да получится, возможно, что-то тебе все-таки удастся воплотить в реальность.

Надо учитывать еще один момент. Твои мечты и высокие идеалы кто-то может использовать в своих целях. Мы уже говорили об этом. Секты и прочие тоталитарные организации вербуют молодых людей, используя их в своих целях, продвигая свою идеологию.

Но если твои мечты и идеалы связаны с нормальными и хоть сколько-нибудь реалистичными целями — они станут мощным стимулом для твоей дальнейшей деятельности. Вдобавок твои идеалы не должны быть слишком приземленными, как,

к примеру, желание заработать побольше денег. К сожалению, современное общество часто становится препятствием на пути к достижению благородных целей. Если хочешь с этим как-то бороться, тебе придется идти против течения, противостоять. Для этого тебе не помешало бы для начала еще и разобраться, что происходит вокруг.

Когда речь идет о подготовке к сражению, военные прежде рисуют карту, составляют некий план, знакомятся с местностью. Иначе они рискуют без подготовки проиграть сражение. Так же и здесь. Постарайся все изучить и составить план.

Нельзя отрицать, что ты живешь в непростое время. Обстановка вокруг напряженная. На каждом шагу — жестокость и безбожие. Современная система воспитания и образования делает нас рабами общества потребления. Тебя заставляют верить, что в мире во главе всего — деньги, что мы живем ради того, чтобы зарабатывать много денег и тратить их на товары и услуги. В школе ты просто получаешь знания, но там не учат по-настоящему мыслить, рассуждать, думать сердцем. Ты растешь в атмосфере эгоизма, противления, безответственности, напряженности. Подспудно приучаешься видеть вокруг себя только врагов и конкурентов, которые мешают жить. Тебя убеждают, что в жизни можно чего-то добиться только с помощью силы, напора и наглости, а не верой, надеждой и любовью. Лозунг современной молодежи: «Бери от жизни все, делай карьеру, развлекайся по полной!»

Ты растешь в эпоху гедонизма — желания наслаждаться и получать удовольствие. Все нынче,

и в особенности молодежь, стремятся получать как можно больше всевозможных удовольствий: много денег, рестораны, выпивка, секс. И желательно немедленно, прямо сейчас — подавай им, и все тут! На деле же гедонизм — это увеличенное до гигантских размеров собственное я. Я буду веселиться, я буду наслаждаться, а что там ты, вы, мы, они — меня совершенно не волнует, мне наплевать.

Приведу вам слова одного моего знакомого школьного учителя: «Раньше родители старались как-то ускорить процесс взросления собственных детей. Дети росли более самостоятельными и ответственными. Сейчас все это сошло на нет. Дети растут в тепличных условиях. Они просто не хотят взрослеть, потому что родители все за них делают, “стелют соломку” без конца, стараясь создать им максимально комфортные условия. А те и рады, зачем им напрягаться? Их все и так устраивает: шевелиться не надо, все есть, все за них сделают, да еще и денег дадут. А потом родители удивляются: почему мой ребенок не хочет учиться или идти на работу?»

Мечты и реальность

Те, кто доверяют тебе, не будут препятствовать в том, чтобы ты мечтал и пытался воплотить свои идеи в жизнь. Но тем не менее ты должен задуматься над тем, чтобы твои мечты и идеи были хоть сколько-нибудь реалистичными и выполнимыми.

Потихоньку ты поймешь, что одно дело — теория, а совсем другое — практика и что в жизни все сложнее, чем в мечтах. Но не стоит опускать руки! Секрет прост: нужно шаг за шагом двигаться от малого к большому. Нельзя мечтать о возрождении Греции и при этом бросать мусор, где попало. Также глупо мечтать о том, чтобы уехать в Африку и посвятить свою жизнь бедным деткам, но при этом быть не в состоянии обслужить самого себя.

Много лет назад я был знаком с одной девушкой: умницей, отличницей. Она была очень находчивой, умела постоять за себя в любой ситуации, любила порассуждать о жизни. В целом намерения у нее были благими, но уж больно она была настойчива в своих идеях. В те времена часто обсуждались проблемы голода, болезней, бедности и притеснений в африканских странах. Моя знакомая с большим воодушевлением любила порассуждать на эту тему. Она публично осуждала политиков, Церковь, ООН — весь мир за то, что никто ничего не делает для африканских деток и никак не помогает им. И вот, во время одной из наших бесед, я сказал ей:

— Русский писатель Федор Достоевский писал в своем романе «Братья Карамазовы»: «Чем больше я люблю человечество вообще, тем меньше я люблю людей в частности, то есть порознь, как отдельных лиц»⁷⁰. Иными словами, чем больше ты любишь все человечество, тем меньше ты любишь каждого отдельного человека. И если ты так

⁷⁰ Ф. М. Достоевский. Братья Карамазовы. ТОО «Можайск-Терра», 1995. Т. 1. Кн. 2. С. 111.

любишь африканских деток, почему же сама не едешь туда помогать им?

— Это очень сложно, — ответила она смущенно.

— Я понимаю. Но ты все же можешь сделать нечто полезное. Недалеко, в двухстах метрах отсюда, расположен лагерь беженцев из Румынии. Хочешь, договорюсь, чтобы ты ходила туда хотя бы раз в неделю и обучала их деток грамоте. Это и будет твой вклад в помощь бедным детям.

С того момента прекратились все ее разговоры об Африке.

Борьба, терпение и труд

«Без труда не выловишь и рыбку из пруда» — гласит пословица. А применительно к нашей теме можно сказать следующее: чтобы изменить мир, недостаточно лишь слов, лозунгов и плакатов, нужен упорный труд и терпение. Нужно быть готовым к борьбе. Мы неслучайно выбрали именно это слово. Оно относится к теме спорта. Какой спортсмен, желая достичь своей цели, не будет упорно тренироваться, преодолевать себя, терпеть ограничения и лишения? Также любой спортсмен столкнется на этом пути с массой трудностей.

Наша жизнь тоже преисполнена всевозможных трудностей и препятствий на пути к достижению цели. Но, как и спортсмены, мы не должны останавливаться, спотыкаясь об эти препятствия. Нужно преодолевать их, стремясь добежать до финиша.

Есть такой старый американский фильм про боксера, который решил снова начать свою спортивную карьеру после тяжелой болезни. Конечно же это было непросто. В момент, когда его начало одолевать отчаяние, он сказал своему другу: «Это безумно сложно начинать все сначала». На что тот ответил: «Ну, если бы это было просто, тогда не стоило бы и начинать!»

Вся история человечества, вплоть до наших дней, — это одна сплошная борьба: за свободу, независимость, права человека, высокие идеалы.

Да и не стоит забывать, что жизнь сама по себе — сложная штука. Если бы она была слишком легкой, возможно, это было бы поводом для беспокойства.

Когда мне исполнилось двадцать лет, я впервые побывал у старца Паисия. Это было очень волнительно. Я пробыл тогда в его келлии больше часа, задавая ему бесконечные вопросы. Не буду скрывать, что в ту пору, будучи молодым пылким юношей, я мечтал изменить весь мир. Старец терпеливо выслушал меня. Потом встал, взял деревянные палочки и начал делать мне рамочку для иконы. Я храню эту иконку до сих пор как самую большую драгоценность. Сзади на ней написана дата рукой отца Паисия: 12-9-1972. Мастеря эту рамку, он повернулся ко мне и сказал: «Вот что, дорогой мой, тебе нужно заниматься собой. Если ты станешь лучше, станет лучше и малая часть всей нашей Церкви».

Какая же мудрость заключалась в словах святого! Действительно, мы все хотим изменить мир, но не хотим меняться сами. Пусть другие исправляются,

только не мы. Само собой разумеется, что во всем виноваты все, кроме нас. Часто можно встретить общественных деятелей, которые борются против социальной несправедливости и эксплуатации людей, и при этом сами эксплуатируют других. Многие публично высказываются в пользу бедных и пропагандируют неприхотливость во всем и при этом носят дорогостоящие украшения, часы, ездят на дорогущих иномарках и т.д. Они направо и налево кричат, что все кругом зажрались, но сами ни за что не расстанутся со своими предметами роскоши.

В восьмидесятых годах было модно выступать против упорно навязываемых нам американских ценностей. Главным лозунгом было: «Долой все американское из нашей страны!»

Как-то я встретил одного знакомого старшеклассника, возвращавшегося с митинга. Весь разгоряченный, взмыленный, он прямо с порога охрипшим от крика голосом заявил мне: «Я только иду с митинга против америкосов. Мы такого жару там задали! Я так орал, что аж охрип!» Я посмотрел на него внимательно. На нем был одет фирменный американский костюм, кроссовки Adidas, часы Timex. В руке — банка кока-колы. Я знал, что он ни дня не мог прожить без кока-колы.

Я не выдержал, набрался смелости и сказал ему: «Ты сам одет, как американец, носишь американские часы, пьешь кока-колу и при этом борешься против американских ценностей? Разве не видишь, что ты уже полностью перенял американский образ жизни и при этом кричишь: “Долой америкосов!” Так ничего не выйдет». Парень был озадачен...

Когда я был примерно такого же возраста, как ты сейчас, появилась группа «Биттлз». Все с ума сходили по «битлам». Молодежь просто боготворила их. Не хочу публично критиковать их манеру выступления. Остановлюсь лишь на том, что повергло меня в настоящий шок и вызвало отвращение. Английская королева удостоила высшей награды ветеранов Второй мировой войны, инвалидов и калек. Той же наградой она почтила и их соотечественников, участников группы «Биттлз». Это разве сопоставимо?! В знак протеста ветераны вернули свои награды, и правильно сделали. Не вынесли такого позора и унижения.

Понимаешь, есть люди, которые хотят, чтобы ты стал частью безликой толпы, животным, на которое надевают уздечку и ведут, куда захотят. Ты уже сейчас иногда ощущаешь давление толпы. Знаю, что тебе порой непросто быть непохожим на всех, выделяться из толпы, высказывать свое несогласие, идти против течения. Но это того стоит. Иногда важно сказать твердое «да» или твердое «нет». Возможно, это станет переломным моментом в твоей жизни.

Горстка пепла

Я присутствовал несколько раз на съездах молодежи. Глядя на молодых людей, радуешься за них: за их горящие сердца, за бесконечные идеи, прекрасные мечты, беспощадную, но

справедливую критику, за то, что они только вступают во взрослый мир. Но одновременно одолевает беспокойство, какими они станут лет через двадцать. Ведь пока у ребят еще нет жизненного опыта.

Зрелость не наступает сразу. Она приходит с годами, с жизненным опытом. Именно опыт делает человека зрелым. Приобретая его, мы спускаемся с небес на землю, становимся более терпимыми и снисходительными по отношению к другим. Молодые люди обычно очень жестки и бескомпромиссны в своих суждениях именно по причине отсутствия опыта. Приобретая его, они становятся более гуманными и снисходительными. Естественно, если сказать об этом подростку напрямую, ничего, кроме слов протеста, от него не услышишь. Ведь подросток «сам все прекрасно знает». Обычно это выглядит так. Сын говорит отцу:

— Я знаю, что делаю.

— Как ты можешь знать, ведь у тебя нет опыта! — возмущает отец.

— Да отстань ты уже от меня со своим опытом, — в сердцах бросает сын, — ты давно уже отстал от жизни, мир давно ушел вперед!

Да, тебе хочется идти в ногу со временем. Но, как говорят анархисты, если хочешь быть впереди, иди сзади, чтобы тебе дали фору.

Как говорила знаменитая журналистка и писательница Мария Ресса⁷¹: «Трагедия всей моей

⁷¹ Марія Ангеліта Ресса (род. 1963) — филиппинско-американская журналистка и писательница, соучредитель и генеральный директор новостного интернет-сайта Rappler.

жизни в том, что свой жизненный опыт, приобретенный кровью, потом и многими слезами, я не могу передать своим детям!»

И вправду, за приобретенный опыт приходится платить, и зачастую очень дорого. Но, как бы дорого он ни стоил, делишься ты им в основном бесплатно. К сожалению, как правило, этого никто не ценит. Твоим опытом просто-напросто пренебрегают, несмотря на всю его ценность. Как сказал один мудрый пожилой человек: «Когда нам нужен опыт, у нас его нет, а когда он есть, то уже не нужен нам».

Пусть же твои светлые мечты и прекрасные идеи будут испытаны временем! Не бойся делать попытки и принимать вызовы от жизни. Таким образом ты поймешь, что истинно, а что ложно, где настоящее, а где фальшивка. Это похоже на то, как золото испытывается огнем.

Во времена моей молодости были лидеры, которые пытались вести за собой, всячески воодушевляя людей, завлекая их в свои сети обманчивыми лозунгами и нереальными обещаниями. Многие верили им, шли за ними с радостью, но потом глубоко разочаровывались. Вспомнить хотя бы забастовку парижской молодежи в мае 1968 года. Это была акция протеста против существующего режима, несправедливости и притеснений. Но обернулась она настоящей трагедией со множеством жертв и принесла много горя и разочарования ее участникам, французскому народу, да и всему миру. Или вспомним фестиваль рок-музыки в Вудстоке в августе 1969 года. Это была так называемая трехдневная ярмарка музыки и искусства,

где пропагандировалась свободная любовь, секс, наркотики и рок-н-ролл. Этот фестиваль явился предвестником эры хиппи и сексуальной революции. Только во время его проведения погибло три человека от передозировки наркотиков, были зачаты дети, ставшие жертвами абортот. Впоследствии многие участники этого фестиваля и приверженцы подобного образа жизни умерли от СПИДа, алкоголя, наркотиков или покончили с собой.

В 1973 году вся Греция была взбудоражена восстанием в Афинском политехническом университете. Это было настоящим потрясением.

Возле университета собралось несколько тысяч человек, в основном студентов и школьников. Студенческий координационный комитет призывал к «борьбе до победы». К вечеру начались столкновения демонстрантов с полицией. В девять часов вечера в центре уже были выстроены баррикады, кое-где начались пожары. В городе были зафиксированы перестрелки. Около одиннадцати был отдан приказ о вмешательстве армии. Последовал короткий штурм, в ходе которого были убиты двадцать четыре человека и более тысячи ранены. Сотни студентов были арестованы. К сожалению, для многих это восстание было нужно только для того, чтобы, прыгая через чужие головы, занять положение в обществе, разбогатеть. Они использовали пылкие души студентов, чтобы добиться своих целей. Но кто-то все же честно боролся за свои идеалы.

Все эти истории ставят перед нами один вопрос: Что же осталось от бывшего огня? К сожалению, только горстка пепла...

«А мне-то что в таком случае делать? — спросишь ты. — Полностью отказаться от своих идей?!» Ну конечно же нет. Как мы уже говорили, кто-то же должен мечтать, пусть и о несбыточном. Просто постарайся не быть чрезмерно категоричным и безапелляционным. Завышенные требования к жизни по типу «все или ничего» приведут тебя к разочарованию. Лучше двигаться потихоньку, ставя перед собой маленькие, но реально осуществимые цели и стремясь их достичь шаг за шагом. Это лучше, чем мечтать о великом и недостижимом. Но самое страшное — это вовсе не мечтать и ни к чему не стремиться. Это приводит к апатии и цинизму.

Приведу здесь строки из стихотворения Константиноса Кавафиса «По мере сил»:

*Когда не можешь сделать жизнь такой, как хочешь,
ты попытайся быть способным хоть на это
по мере сил: не унижай ее мельчаньем в несметном
скопище сует, общений, связей, речей,
свиданий, посещений, жестов⁷².*



⁷² К. Кавафис. Лирика. М.: Художественная литература, 1984. С. 48.



СМЫСЛ ЖИЗНИ

В наши дни количество смертей среди молодых людей возросло настолько, что трудно себе и представить. И умирают они в основном не от болезней (что может случиться с кем угодно в любом возрасте), но сами провоцируют свою смерть. Умирают оттого, что не могут найти, в чем смысл жизни, оттого, что нигде не видят света, хотя бы маленького лучика, оттого, что теряют надежду. Все это приводит их к саморазрушению и уходу

из жизни. Меня до глубины души поразили слова одного несовершеннолетнего заключенного: «Не старайся зря, мы пропали по-любому!»

В этом возрасте тебя одолевает масса вопросов о смысле жизни. Зачем я пришел в этот мир? В чем смысл жизни? Для чего я живу? Есть ли Бог? И если есть, то Кто Он, чего Он хочет от нас и зачем Он сотворил этот мир? Почему в мире существуют болезни, страдания, несчастья? Почему мы умираем? И есть ли жизнь после смерти? Все эти вопросы тесно связаны между собой, их невозможно отделить друг от друга. Но все же главный вопрос, возникающий рано или поздно у каждого человека, — это: для чего я живу и в чем смысл жизни? Очень хорошо высказался на эту тему один подросток:

«Жизнь подобна прекрасному букету из колючих, но ароматных цветов. Вообще, жить — это прекрасно. Но еще прекраснее понять, зачем ты живешь».

Афанасий, 17 лет

Сколько раз мне приходилось слышать от несчастных людей с поломанными судьбами одну и ту же фразу: «Почему в моей жизни не нашлось человека, который предупредил бы меня об ошибке, и я бы тогда не наворотил всего этого?! Почему никто из моих не говорил со мной о Боге, когда я был маленьким?! Я никогда не видел, чтобы мои родственники молились или ходили в церковь. Они до сих пор смеются над всем этим».

Приведу здесь проповедь моего друга митрополита Павла:

«Наверно, нет человека на Земле, который ни разу бы не задумался над извечным вопросом, существует ли Бог. Как-то один парнишка сказал мне: “Батюшка, а вы можете привести мне какое-нибудь доказательство существования Бога?” Я ответил ему очень просто: “Самое большое доказательство — это ты сам”. Он посмотрел на меня удивленно, явно не ожидая такого ответа. Тогда я сказал ему то, что сейчас говорю всем. “Все очень просто. С того момента, как существую я на этой Земле, существует и Бог”. Зачем пытаться отрицать Его существование? Подобные попытки говорят о страхе и враждебности по отношению к Богу, они не основаны ни на каких логических доводах. Существую я, мой ближний, что же заставляет меня сомневаться в существовании Бога?! Это такая мода, что ли, или кого-то просто так устраивает? Но почему это должно устраивать? Разве невозможно существовать и мне, и Богу одновременно? Бог не угрожает моему существованию, почему же я должен угрожать Его существованию? Когда меня просят доказать, что Бог есть, я отвечаю: “А вы сможете доказать мне, что Бога нет?” Это приводит людей в замешательство, хотя надо признаться, что это не лучший вариант беседы с людьми о Боге.

Наша Церковь верит в то, что человеческая жизнь имеет ценность и смысл только в общении с Богом. И не только потому, что Бог даровал нам победу над смертью, но также и потому, что Он обожествил самого человека. Пасхальный возглас “Христос Воскрес” означает то, что и человек воскрес. Зададим себе вопрос: “Что есть человек

без Бога?” Человек без Бога, если хорошенько разобраться, — это прекрасное и разумное животное, которое всю жизнь гонится за пропитанием, а после смерти становится пылью, безжизненным трупом, который закапывают в землю, чтобы он не смердил. Не знаю, может, вы содрогнетесь от подобной формулировки, но это так и есть, хотя и выглядит весьма цинично. Скажите сами, если хотите, что есть человек без Бога. Это — некое существо, которое, умирая, исчезает навсегда. Тогда возникает вопрос: “Что же такое жизнь?” И здесь правильный ответ весьма жесток и непригляден. Жизнь — это временной отрезок, соединяющий две даты: дату рождения и дату смерти. А что же находится между этими двумя датами? А этого-то мы и не знаем толком. И, если верить в то, что после смерти жизнь заканчивается, тогда в ней нет ни ценности, ни смысла.

И следующий вопрос: “Кто такой Бог и какова связь человека с Богом?” Воскресение Христово — вот ответ на этот вопрос.

До пришествия Христова смерть напоминала глухую стену, которая маячила перед глазами человека всю жизнь, а в конце концов обрушивалась и раздавливала его. А Христос превратил эту стену в дверь. Подходишь к этой двери, открываешь ее, и тебя ожидает “празднующих глас непрестанный”⁷³ — бесконечный праздник всех, кто видит лицом к лицу Живого Бога и сияет в славе Его. Вот тогда-то жизнь имеет и ценность, и смысл.

⁷³ Из утреннего правила — молитвы 5, святителя Василия Великого.

Ну а выводы каждый пусть делает сам. Хочется ему гнить в земле или жить в вечной славе со Христом».

Митрополит Македонский Павел

Разреши и мне кое-что добавить. Бог не нудается в нашем признании. То есть, если ты не признаешь Его существование, не веришь в Него, не думай, что обязательно с тобой за это что-то должно случиться. Огонь не сойдет с неба, чтобы покарать тебя. Богу этого совсем не нужно. Просто знай, что Он не перестанет тебя любить, даже если ты будешь отрицать Его существование.

Душа тянется к свету

Был прекрасный весенний полдень, когда в ворота нашего монастыря постучались паломники. Я открыл калитку и увидел шестерых молодых людей. Передо мной стояли студенты: три парня и три девушки. Сначала я провел их по монастырю, затем пригласил в трапезную, чтобы угостить. Там у нас завязалась беседа. Вопросы их поначалу были весьма просты и тривиальны: в каком году был основан монастырь, какова его высота над уровнем моря, есть ли источники с пресной водой и т.д. Потом мы перешли к более существенным вопросам. Они стали говорить со мной о наболевшем, поднимая непростые животрепещущие вопросы. Их одолевали сомнения, есть ли Бог на самом деле и нужно ли ходить в церковь. Порой они высказывались очень резко и безапелляционно, но все же это были

живые и очень интересные ребята. Было очевидно, что их души, несмотря на отрицание, сомнения, через внутренние борения тянутся к свету. Прошло два часа, а может, и больше. Из разговора с ними я понял, что эти ребята в основном живут умом, опираются на логику, полагаются на свои умозаключения. Они называли себя атеистами и агностиками⁷⁴. Но их атеизм объяснялся незнанием элементарных вещей, азов нашей веры. Такое встречается у многих людей: они отрицают и отвергают то, чего не понимают и в чем не хотят разобраться, и приводят для этого кучу ложных аргументов.

И вот эти ребята собрались уходить. Не буду скрывать, что я испытывал легкое разочарование, потому что создалось такое впечатление, что молодые люди упрямо оставались при своем мнении, не желая о чем-либо задуматься. Так мне показалось, по крайней мере.

Прошло немного времени. Я взял бутылочку масла и направился в часовню святителя Николая, чтобы зажечь лампадки. Это старинная часовня шестнадцатого века находилась в ста метрах от монастыря. Зайдя внутрь, я остолбенел. Там были мои юные собеседники. Они ставили свечи и молились

⁷⁴ Агностицизм (от др.-греч. — неузнанный, неузнаваемый, непознаваемый) — философская концепция, согласно которой люди не знают (и ничего не могут знать) о Боге, и вопрос о существовании Бога считается для них неразрешимым. В общеупотребительном смысле агностицизм нередко смешивают с атеизмом. Между тем хотя агностики и не утверждают, что Бог существует, однако и не отрицают. Выражаясь иначе, агностик может допускать существование Бога, но может допускать и обратное. В этом отношении агностицизм принципиально отличен от атеизма, ведь атеисты решительно настаивают на том, что Бога нет. — *Примеч. ред.*

перед иконами. Я пожалел, что невольно прервал их молитву. Они наскоро перекрестились и направились к выходу. Наши взгляды встретились, и мы улыбнулись друг другу. Я не выдержал и сказал: «Похоже, ваше сердце не согласно с тем, что вы говорите». Кажется, они с этим согласились. Мы мирно распрощались. На сердце было так хорошо. «Да, душа человеческая непостижима!» — подумалось мне. Только Господь знает, как прикоснуться к каждой душе, да и еще и в тот момент, когда совсем этого не ожидаешь. Господь ждет встречи с нами с большой любовью и терпением. Он принимает наши сомнения и наше неверие. Он бесконечно уважает нашу свободу, но при этом непрестанно напоминает нам о Своем присутствии тысячами разных способов, очень сокровенно и деликатно. И это лишь потому, что душа наша не обретет покоя, пока не окажется рядом с Богом. Как говорил один священник, Господь настолько реален, что мы часто спотыкаемся об Него. Надо лишь открыть свое сердце, — им мы видим лучше, чем глазами.

Как-то один юноша жаловался священнику на то, что Бог не участвует в его жизни. Он обвинял Бога в этом. На его вопрос «Ну и где же Бог?» священник мудро ответил: «А там, где ты Его оставил! Вернись туда и найдешь Его».

Я упомянул слово «свобода». Как же исковеркан смысл этого слова в наше время! Все тоталитарные режимы боролись за свободу человека во имя его же счастья. Концлагеря были наполнены людьми, отвергавшими несвободную жизнь и навязанное счастье. В наше время джихадисты, насаждающие

ислам по всему миру, во имя своего бога отрубают головы, сжигают заживо и забивают камнями тех, кто не принимает их веры. Вера же во Христа дает нам свободу выбора, ту самую свободу, которую Он Сам нам даровал. Бог настолько ценит нашу свободу, что позволяет нам отречься от Него, хулить Его Имя словом и делом и при этом не наказывает нас и не лишает свободы выбора. Господь никого не заставляет насильно быть рядом с Ним.

В книге Откровения Иоанна Богослова есть замечательные слова: *Се, стою у двери и стучу* (Откр. 3, 20). Господь стоит у двери нашего сердца. Он не взламывает дверь, не стучит изо всех сил, а тихонько, деликатно, с большим уважением к нашей свободе. «Посмотри на Меня, — как будто говорит Господь, — Я стою рядом и жду, когда ты откроешь».

Далее сказано в этой книге: если кто услышит голос Мой и отворит дверь, войду к нему и буду вечерять с ним, и он со Мною.

И еще. Как-то, когда я был ребенком, нам подарили иконки, на которых был изображен Христос, стоящий у двери, на которой не было ручки. Я спросил: «А почему дверца без ручки? Как Бог сможет войти в нее?» И мне на это ответили: «А ручка-то — изнутри. Мы за нее держимся. И Бог ждет, когда мы сами отворим Ему дверь».

Божественный мир непостижим для человека. Но связь с этим миром ощущается нами незримо. Каждый человек несет в себе отпечаток Божественной благодати. Нам остается лишь решиться на то, чтобы встретиться с Богом. И наше движение навстречу Богу будет истинным лишь в том случае,

если в основе его будет лежать любовь... Жажда человеческого сердца может быть утолена лишь божественным. И утолению этой жажды нет границ, ибо Божественная благодать неисчерпаема, и человек не способен воспринять ее во всей полноте.

«Если Ты есть...»

Как-то один молодой, богатый, талантливый и очень перспективный юноша, офицер, которому все сулили блестящее будущее, попал под трибунал за военное преступление, влекущее за собой серьезное наказание. Его арестовали и посадили в тюрьму. Все случилось так неожиданно, что он до конца не мог в это поверить. Так внезапно всего лишиться! Впоследствии он рассказывал об этом:

«Когда я очутился в камере и за мной захлопнули дверь, то почувствовал, как почва уходит у меня из-под ног. Меня охватило страшное отчаяние. Хотелось кричать, плакать, выть. Было непонятно, как дальше жить. Я обратился к Богу со словами: "Не знаю, есть ли Ты и Кто Ты. Но Ты мне сейчас нужен. Если Ты есть, помоги мне не сойти с ума"».

В эти непростые дни нашего офицера стал навещать один сослуживец, очень добрый верующий человек. Офицер проникся к нему доверием и стал задавать вопросы, так волновавшие его. Он спрашивал, есть ли Бог? И если Бог есть, то почему ему приходится так страдать? На что сослуживец отвечал: «Ты не можешь приблизиться к Богу, рассуждая

лишь логикой. Ведь логических доказательств существования Бога нет. Если бы они были, Бога знали бы только грамотные, образованные и начитанные люди. Бог не являет Себя людям в открытую. Мы постигаем Его сердцем, а не умом. А если существование Бога можно было бы доказать математически, тогда Его попросту бы не было».

Подобные беседы повторялись каждый день. И таким образом, офицер изменил свой взгляд на жизнь. Он понял, что неслучайно попал в тюрьму, ведь, благодаря этому скорбному обстоятельству, ему открылся Бог и его жизнь приобрела истинный смысл. Встреча с Богом произошла именно в переломный момент его жизни.

Немного о Достоевском

Царская Россия, апрель 1849 года. Жандармы арестовали молодых людей — революционеров из кружка Петрашевского⁷⁵. Их обвиняли в попытках свергнуть режим и устроить государственный переворот. Они и вправду были на тот момент противниками царского режима, глубоко проникшимися идеями социализма

⁷⁵ Михаил Васильевич Буташевич-Петрашевский (1821–1866) был русским революционером. В 1844 году квартира Петрашевского стала местом общественных собраний, а те, кто их посещал, были известны как петрашевцы. Среди известных представителей молодой интеллигенции, участвовавших в кружке Петрашевского, был писатель Федор Достоевский, который принадлежал к собранию в 1840-х годах.

и либерализма. После восьмимесячного заключения в Петропавловской крепости им был вынесен смертный приговор. 2 декабря 1849 года их привели на Семеновскую площадь, зачитали приговор, одели в белые рубахи смертников.

Представь себе на минутку. Тебе всего двадцать восемь лет, а ты приговорен к смерти. И ничего не остается, как только с покорностью ждать казни. Ты молод, красив, и жизнь вокруг так прекрасна, а тебя скоро убьют. И за что?! За то, что желаешь равноправия для всех и мечтаешь исправить общественные уклады? За то, что хочешь, чтобы не существовало господ и слуг, но все были равны?

Но вот их привели на место казни. Кругом мрак и ад. Они в последний раз смотрят на небо. Остаются считанные секунды... Их возводят на эшафот, рукавами одежды связывают руки за спиной. Вперед выходят солдаты с ружьями. Раздается команда, стрелки готовят оружие. Палачи надвигают колпаки на головы арестантов. И тут раздается стук копыт, галопом к генералу подъезжает адъютант, вручает пакет. Звучит новый приговор: вместо казни отправить в ссылку, на каторжные работы, лишив всех титулов и званий. Царь милует их, дарует им жизнь, смертный приговор заменяется четырехлетней ссылкой в Сибирь.

И вот они отправляются в Сибирь. Добрые русские женщины встречают каторжников в Тобольске, снабжая их продуктами и бельем. Одна из них, госпожа Фонвизина⁷⁶, подходит к двадца-

⁷⁶ Наталья Дмитриевна Фонвизина (1803–1869) — жена декабриста Михаила Александровича Фонвизина, последовала за мужем в Сибирь.

тивосьмилетнему молодому человеку и украдкой вкладывает ему в руки Евангелие.

Каторжники, закованные в цепи, едут к месту ссылки. Суровый сибирский климат с сорокоградусными морозами и снежными бурями становится для них настоящим мучением. И вот они прибывают в Омск. Начинаются ужасы каторжной жизни: ежедневные изнурительные работы на кирпичном заводе.

Наш двадцативосьмилетний герой живет в тесном бараке, где, кроме него, — куча осужденных. Грязь, вонь... Летом — духота нестерпимая, зимой — холод невыносимый. Кроме того, он ужасно одинок. Такая жизнь ему невмоготу. Он отчаивается. И тут вспоминает про Евангелие. Открывает наугад пятнадцатую главу Евангелия от Луки. А там — притча о блудном сыне, где рассказывается о том, как отец вновь принимает сына, на долгое время отделившегося от него. Принимает без укоров и вопросов: почему ты так поступил? Он терпеливо ждет обращения и открывает свои объятия прежде, чем сын успеет что-либо сказать. Это — пример любви Божией к человеку, любви, которая не знает границ.

В душе нашего героя происходит переворот. «Да. Я блудный сын, — думает он, — но Отец не наказывает меня, а бесконечно любит!»

Его жизнь с тех пор меняется, и страдания обретают смысл.

Юноша, о котором идет речь в нашем повествовании, — не кто иной, как великий русский писатель Федор Михайлович Достоевский.

Достоевский очень любил Бога и был глубоко верующим человеком, однако вера его до

последнего вздоха была сопряжена с сомнениями и внутренней борьбой.

О своих внутренних борениях он напишет в письме к госпоже Фонвизинной, той самой, которая подарила ему Евангелие. Приведу здесь текст письма:

«Я скажу Вам про себя, что я — дитя века, дитя неверия и сомнения до сих пор и даже (я знаю это) до гробовой крышки. Каких страшных мучений стояла и стоит мне теперь эта жажда верить, которая тем сильнее в душе моей, чем более во мне доводов противных. И, однако же, Бог посылает мне иногда минуты, в которые я совершенно спокоен; в эти минуты я люблю и нахожу, что другими любим, и в такие-то минуты я сложил в себе символ веры, в котором все для меня ясно и свято. Этот символ очень прост, вот он: верить, что нет ничего прекраснее, глубже, симпатичнее, разумнее, мужественнее и совершеннее Христа, и не только нет, но с ревнивою любовью говорю себе, что и не может быть. Мало того, если б кто мне доказал, что Христос вне истины, и действительно было бы, что истина вне Христа, то мне лучше хотелось бы оставаться со Христом, нежели с истиной»⁷⁷.

Омск, 1854 г.

И все же вера в его душе победила. Когда Достоевский был уже смертельно болен, то просил жену каждый день читать ему вслух Евангелие и перед смертью попросил позвать священника, чтобы поисповедоваться и причаститься.

⁷⁷ Ф. М. Достоевский. Собрание сочинений: в 15 т. Л.: Наука. Ленинградское отделение, 1988–1996. Т. 15. С. 96.

Достоевский очень любил детей и переживал за молодое поколение. Сам прошедший через горнило безбожия и муки сомнений, он с искренним участием относился к молодым людям, боролся за их души, понимая, в какое непростое время они живут. Он пытался отвратить молодых людей от идей нигилизма и анархизма, которые были очень популярны в то время, был готов выслушать, утешить, подбодрить и дать совет каждому, кто к нему обращался. Достоевский не стремился стать знаменитым в молодежных кругах, как это делали многие демагоги того времени, он просто хотел быть рядом, чтобы помочь. Писатель был искренним и живым человеком, а не обманщиком, преследующим свои корыстные цели.

В своем последнем романе «Братья Карамазовы» Федор Достоевский много пишет о детях. Вот несколько цитат из романа, где писатель говорит от лица своего героя старца Зосимы:

«...А то ли надо душе такого малого еще дитяти? Ему надо солнце, детские игры и всюду светлый пример и хоть каплю любви к нему...»⁷⁸

«Деток любите особенно, ибо они тоже безгрешны, яко ангелы, и живут для умиления нашего, для очищения сердец наших и как некое указание нам. Горе оскорбившему младенца»⁷⁹.

«...На всяк день и час, на всякую минуту ходи около себя и смотри за собой, чтоб образ твой был

⁷⁸ Ф. М. Достоевский. Братья Карамазовы. ТОО «Можайск-Терра», 1995. Т. 1. Кн. 6. С. 618.

⁷⁹ Там же. С. 626.

благословен. Вот ты прошел мимо малого ребенка, прошел злобный, со скверным словом, с гневливой душой; ты и не заметил, может, ребенка-то, а он видел тебя, и образ твой, неприглядный и нечестивый, может, в его беззащитном сердечке остался...»⁸⁰

Умирал Федор Михайлович Достоевский очень мирно и спокойно. Перед смертью он исповедовался и причастился, благословил всех домашних, обнял жену и напутствовал детей. Свое заветное Евангелие он подарил сыну Феде. Проводить его в последний путь пришли тысячи людей, в большинстве своем это были студенты.

Известная писательница, изучавшая жизнь и творчество Достоевского, Людмила Сараскина в своей книге «Достоевский. Всадник в пустыне» пишет о похоронах писателя: «...Всю ту ночь с 31 января на 1 февраля, когда гроб с телом оставался в церкви Святого Духа, Федор Михайлович был не одинок: с ним бодрствовали петербургские студенты. Они молились, стоя на коленях, с плачем и рыданиями. Монахи хотели читать у гроба псалмы, но студенты взяли у них Псалтырь и по очереди читали псалмы. "Никогда я еще не слышал подобного чтения псалмов, — рассказывал митрополит Исидор вдове писателя, когда та, несколько дней спустя, приехала с детьми благодарить монахов. — Студенты читали их дрожащим от волнения голосом, вкладывая душу в каждое произносимое ими слово. И мне еще говорят, что эти молодые люди

⁸⁰ Там же. С. 621.

атеисты и презирают нашу церковь. Какой же магической силой обладал Достоевский, чтобы так вновь обратиться к Богу?»⁸¹

Восемнадцатый век в западноевропейских странах именовался веком Просвещения. Ученые и философы той эпохи пропагандировали отказ от религиозного мировоззрения и возвеличивали разум, как единственный источник познания человека и общества. Культура, просвещение, знания — вот главные ценности той эпохи. Французский философ-просветитель Вольтер⁸² писал, что «христианство и разум несовместимы». Война против Бога и Церкви захватила и весь девятнадцатый век, и ее апогеем стали слова немецкого философа Ф. Ницше⁸³ о том, что «Бог умер». Сомнения в существовании Бога и война против Церкви в итоге распространились настолько и приняли такой ужасающий оборот, что в некоторых странах начались настоящие гонения на христиан. Этого никак не могли предвидеть к тому времени уже умершие вожди эпохи просвещения. Они-то мечтали о возвеличивании человека, культивируя в нем разум. В мире, конечно, появились университеты, библиотеки, музеи, театры, но

⁸¹ Л. И. Сараскина. Достоевский. Всадник в пустыне. М.: Молодая гвардия, 2022. С. 778.

⁸² Вольтер (1694–1778) — французский философ-просветитель XVIII века, поэт, прозаик, сатирик, трагик, историк и публицист.

⁸³ Фридрих Ницше (1844–1900) — немецкий философ-модернист, родоначальник европейской «философии жизни», поэт. Развивая идеи «новой морали», сверхчеловека, Ницше в конце жизни пришел к полному отрицанию христианства.

одновременно с ними появились и концлагеря, где мучали людей: Дахау, Освенцим, ГУЛАГ. Мир наполнился несчастными людьми, лишенными будущего: голодающими и бездомными, беженцами и эмигрантами. Двадцатый век можно справедливо именовать трагическим. Две мировые войны, концлагеря, миллионы убитых и искалеченных людей, поломанных судеб.

Как сказал Достоевский: «Если Бога нет, все позволено».

Атеисты, отрекаясь от Бога, отрекались и от человека. В нем они видели лишь производственную машину, пару рабочих рук. В атеистическом обществе человек становился рабом, бездумно выполняющим свою работу. Идея Ницше о сверхчеловеке, столь популярная в двадцатом веке, явилась предпосылкой для тоталитаризма и нацизма. Высшие и низшие расы, люди, подлежащие уничтожению только по причине своего происхождения...

А ведь каждый человек — это образ Божий, предмет божественной любви, имеющий собственную уникальную ценность. Бог так возлюбил человека, что пришел на Землю и распялся за него. Так нас учит Церковь. Но нацисты протестуют против этого. Для них человек — это животное, у которого нет имени, а есть только порядковый номер. По их мнению, в человеке нет ценности, и его жизнь ничего не стоит.

Есть смысл почитать воспоминания людей, прошедших концлагеря. Приведу здесь пару отрывков на эту тему.

Первый отрывок — из книги итальянского писателя, прошедшего концлагеря из-за своего еврейского происхождения, Примо Леви⁸⁴ «Человек ли это?»:

«...Я узнал, что... мое имя 174 517. Теперь мы крещенные и до конца своих дней будем носить на левой руке знак крещения — вытатуированное клеймо. Процедура оказалась хоть и немного болезненной, зато чрезвычайно быстрой: нас выстроили друг за другом в алфавитном порядке и мы по очереди подходили к татуировщику, ловко орудовавшему чем-то вроде шила с коротеньким острием. Все это выглядело, как самое настоящее посвящение: в самом деле, ведь только обладатель номера получал право на суп и хлеб. Потребовалось немало дней, а также увесистых оплеух и тумачков, пока мы не натренировались “предъявлять номер” без задержки, не создавая помех при ежедневной раздаче пищи; а уж на то, чтобы научиться различать свой номер на слух по-немецки, ушли недели, если не месяцы. И даже теперь, когда я, войдя в привычное русло свободной жизни, хочу узнать время и смотрю на ручные часы, взгляд прежде всего упирается в синеющие под кожей цифры моего номера, моего второго имени...»⁸⁵

⁸⁴ Примо Микэле Лёви (1919–1987) — еврей итальянского происхождения, химик, партизан, писатель, переживший Холокост. Он был автором нескольких книг, сборников рассказов, эссе, стихотворений и одного романа.

⁸⁵ Примо Леви. Человек ли это? М.: Текст; Журнал «Дружба народов», 2001. С. 31.

Второй отрывок — из книги австрийского психиатра Виктора Франкла⁸⁶ «Психолог в концлагере», также попавшего в лагерь смерти благодаря своему еврейскому происхождению:

«Человек посторонний и непросвещенный, кто сам не был в лагере, как правило, вообще не в состоянии представить себе истинную картину лагерной жизни...

К примеру: формируется состав, который будто бы должен перевезти определенное количество заключенных в какой-то другой лагерь. Но все опасаются, и не без оснований, что это — очередная “селекция”, то есть уничтожение слишком ослабевших и неработоспособных, и, значит, этот состав пойдет напрямик в газовые камеры и крематории, устроенные в центральных лагерях...

И каждому абсолютно ясно, что если он на этот раз спасется, то на его месте должен будет оказаться кто-то другой. Ведь требуется определенное количество обреченных, из которых каждый представляет собой только номер, всего лишь номер! В списке к отправке стоят только номера»⁸⁷.

Духовные искания

Верить ли в Бога — это самый главный вопрос в жизни каждого человека, и особенно

⁸⁶ В́иктор Эми́ль Франкл (1905–1997) был еврейско-австрийским психиатром, пережившим Холокост, основавшим логотерапию, школу психотерапии, которая описывает поиск смысла жизни как центральную движущую силу человека.

⁸⁷ Виктор Франкл. Психолог в концлагере. М.: Алгоритм, 2021. С. 41.

подростка. Подростковый возраст — это тот период, когда человек всей душой жаждет обрести Бога, понять, какова его личная связь с Ним.

Часто ты скрываешь это под видом отрицания или безразличия. Тебя не удовлетворяют ответы взрослых на эту тему, они кажутся тебе недостаточными, слишком примитивными. Как написал мне один юноша: «Жизнь слишком коротка. Мир слишком мал, он не вмещает меня. Я не хочу, чтоб было мало, хочу, чтобы было много».

Вспоминается один трогательный случай из жизни старца Паисия. Ему было на тот момент пятнадцать лет. Он уже тогда начал проявлять свою любовь ко Христу: много молился, строго постился, читал духовные книги.

Вот что рассказывает об этом сам старец Паисий:

«Когда я был ребенком, мы жили в Конице. Читая много житий святых, я давал читать их и другим детям или же собирал ребят, и мы читали вместе. Я восхищался великим подвижничеством святых, постами, которые они держали, и старался им подражать. От поста моя шея стала тоненькой, как стебелек от вишенки. Ребята дразнили меня: "У тебя голова упадет!" Что я тогда пережил!.. Ну, это ладно. Кроме того, мой старший брат, видя, что от постов я болею, и опасаясь, что я не закончу школу, забирал у меня брошюры с житиями, которые я читал. Потом я прятал их в лесу, в часовне святой Варвары, тайком приходил туда и читал. Как-то раз один наш сосед, по имени Костас, сказал моему брату: "Я вправлю ему мозги,

сделаю так, что он выбросит книжки, которые читает, и посты с молитвами оставит тоже". Что же, разыскал он меня, а мне было тогда около пятнадцати лет, и начал рассказывать мне теорию Дарвина. Он говорил, говорил, пока не заморочил мне голову. Как был с замороченной головой, я сразу направился в лес, в часовню святой Варвары. Войдя внутрь, я стал просить Христа: "Христе мой, если Ты есть, явись мне!" Я долго повторял это и без остановки делал поклоны. Было лето. Пот тек с меня ручьем, я весь взмок, вконец выбился из сил. Но я ничего не увидел и не услышал... Выбившись из сил от многих поклонов, я присел. "Ну ладно, — подумал я тогда, — что ответил мне Костас, когда я спросил его, какого мнения о Христе придерживается он?" — "Это был самый добрый, самый справедливый Человек, — ответил он мне. — Своим учением о справедливости Он задел интересы фарисеев, и от зависти они распяли Его". И тогда я решил: "Раз Христос был таким добрым и справедливым Человеком, раз другого подобного Ему никогда не было, раз злые люди от зависти и злобы умертвили Его, то ради этого Человека стоит сделать больше, чем сделал я. Ради Него стоит даже умереть". Только я так решил, как явился Христос. Он явился среди многого света, часовенка просияла, и сказал мне: *Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрет, оживет* (Ин. 11, 25). В одной руке Он держал раскрытое Евангелие, в котором я прочитал те же самые слова. Со мною произошло такое внутреннее изменение, что я без остановки

повторял: “А ну-ка, Костас, приди-ка сюда сейчас, давай теперь поговорим, есть Бог или Его нет!”»⁸⁸

Связь с Богом

Недавно группой студентов было проведено исследование. Они брали интервью у молодых людей на улице. Вопросы были следующие: Ты веришь в Бога? Ходишь в церковь? Соблюдаешь то, что предписано Церковью?

Приведу здесь несколько ответов молодых людей:

«Я верю в Бога, но не соблюдаю ничего: не молюсь, не пощусь».

Георгий, 19 лет

«Да, я верю в Бога, но редко хожу в церковь, в основном по причине нехватки времени, а иногда просто нет настроения. Я не вижу связи между верой в Бога и посещением церкви».

Стаматис, 21 год

«Я верю в то, что существуют некие высшие силы. Что-то такое должно быть. А в церковь я не хожу. Только иногда на Рождество и на Пасху. Как-то так...»

Костас, 22 года

⁸⁸ Паисий Святогорец, преподобный. Слова. Том II. Духовное пробуждение. М.: Орфограф, 2015. С. 299–301.

«Не могу точно сказать, верующая ли я или нет. Верю, что есть некая высшая сила. Не думаю, что так уж нужно ходить в церковь. Но иногда хочется зайти в часовенку, помолиться, поставить свечку. Этого вполне достаточно».

Елена, 21 год

«Я верю в Бога, но не соблюдаю предписаний Церкви: не пошусь, не исповедуюсь. Так что, согласно канонам Церкви, я, наверное, атеист».

Никос, 19 лет

Лично меня особенно заинтересовали слова Костаса и Елены о том, что они верят в некую высшую силу. Это вполне обыденная фраза, исходящая из уст как детей, так и взрослых. Быть может, и тебе приходилось произносить подобные слова. Но если вдуматься, в этих словах нет смысла. Ведь речь идет вовсе не о том, веришь ли ты в какую-то высшую силу, а о том, какая связь лично у тебя с этой высшей силой. А чтобы создать связь с кем-то, необходимо сначала узнать этого кого-то. То же самое относится и к фразам: «Я верю в Бога» или «Я верю, что Бог есть». Недостаточно просто верить в существование Бога. Важно, какова твоя личная связь с Богом. Я тоже верю в то, что был Гитлер. В этом даже нет сомнения. Но тем не менее мне бы не хотелось никаким образом быть связанным с ним. Поэтому недостаточно просто верить в какую-то высшую силу, в недоступного Бога. Эта вера — ни о чем. Может, тебе покажется это странным, но и диавол верит в существование Бога. Верит гораздо больше, чем мы с тобой. Но эта вера

не спасет его. Ведь он ни малейшим образом не связан с Богом, не хочет никакого общения с Ним. Если быть точнее, диавол ненавидит Бога.

Так вот, верить в Бога означает:

Доверять Ему. Это касается не раболепия и не идеологии, а доверия Богу как личности. Я доверяю Богу и вверяю себя Ему.

Как сказал мой знакомый священник, о. Василий Фермос: «Если есть вера, но нет доверия, то это похоже на бессмысленную иллюзию, на истерический невроз. Человечество уже достаточно намучилось от этой абстрактной веры, которая на деле признает не живого Бога, а некую власть»⁸⁹.

Как бы кто ни хотел искоренить веру из человеческого сердца, этого сделать невозможно. Вера проросла в нас корнями. Если не будет веры в Бога, будет вера в людей или в идеи. Буквально если выгнать веру через дверь, то через окно войдет суеверие. Как много сейчас людей, которые не верят в Бога, не доверяют Ему, но верят во всякие безумные вещи: в приметы, предсказания и т.д. Они не доверяют тому, чему учит Церковь, но при этом выказывают безграничное доверие разным гадалкам, экстрасенсам и т.д. Многие весьма образованные люди избегают бесед о Боге, но при этом верят в «счастливые даты», в «черную кошку», плюют через левое плечо. Не хочется углубляться в это. Запомни лишь одно: по-настоящему верить — совсем не просто. Это сравнимо с путешествием. Твоя вера пока еще не испытана временем. Внутренняя

⁸⁹ *Π. Βασίλειος Θερμός. Εκκλησία και νέοι χωρίς αερόσακο, σ.139.*

зрелость наступит лишь тогда, когда ты пройдешь через некие жизненные испытания. А в испытаниях твоя вера может значительно исказиться или вовсе пропасть. Всякое путешествие — это риск. У тебя будет шанс либо укрепить и отшлифовать свою веру, либо вовсе потерять ее. Но ты должен ясно понимать, что пробел, оставшийся от утраченной веры, заполнится чем-нибудь другим, теми же суевериями. Природа не терпит пустоты.

Итак, верить в Бога также означает:

Любь Его. Общение с Ним наполняет меня радостью, а отсутствие общения — печалью. Такое встречается у двух любящих друг друга людей. Я люблю Бога и делаю все возможное, чтобы не лишиться Его любви. Это конечно же идеальный случай. Так живут святые. Они любят Бога, счастливы быть рядом с Ним, во всем согласуют свою волю с Его волей, не могут жить без Него. Как сказал один современный святой: «Жить без Бога невыносимо».

Иногда, читая жития святых мучеников, некоторые задаются вопросом: «Как они все это терпели? Они что, мазохисты?» Конечно же нет! Просто в их любви не было расчета. Они не пытались «урвать себе» побольше светлых дней. Они любили Бога больше всего на свете, больше самой жизни и, уж конечно, больше той жизни, в которой не было бы Божией любви.

Христос после Тайной Вечери дает Своим ученикам новую заповедь и открывается им как Бог любви. Об этом говорится в Евангелии от Иоанна: *Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга,*

как Я возлюбил вас. Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих. Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам. Я уже не называю вас рабами, ибо раб не знает, что делает господин его; но Я назвал вас друзьями, потому что сказал вам все, что слышал от Отца Моего (Ин. 15, 12-15).

Только вдумайся в эти слова! Христос не называет нас ни рабами, ни последователями Его учения, но ДРУЗЬЯМИ! Вот к чему нас призывает истинная вера! Не к тому, чтобы мы стали хорошими людьми или, не приведи Господь, слепыми фанатиками, приверженцами какого-то там недоступного божества, но чтобы мы стали друзьями Бога. И особенно в этом возрасте, когда ты так нуждаешься в истинной дружбе и не можешь жить без друзей, есть большой смысл в том, чтобы открыть для себя дружбу с Богом, которую Он Сам предлагает тебе без всяких условий.

Очень важно, чтобы подростки чувствовали Христа своим другом, ведь именно в подростковом возрасте легко установить эту связь. Дружба — это когда зовешь кого-то в свою жизнь. И дружба с Христом может стать для тебя самой крепкой на всю жизнь.

Бог — самый лучший друг

В 1998 году мы с друзьями путешествовали по Румынии вчетвером. Это — невероятно

красивая страна. Предгорья румынских Карпат... Горы, утопающие в зелени, реки, озера. Потрясающие пейзажи! И повсюду — бесчисленные монастыри. Среди прочих, нам удалость посетить монастырь Рохия в северо-западной части Румынии, расположенный на склоне холма на высоте около пятисот метров, посреди буковой и дубовой рощи. Этот монастырь стал для нас настоящим открытием. Там подвизался удивительный человек, отец Николае Штайнхардт⁹⁰, известный всей Румынии своей духовной жизнью монах и подвижник. Стоит немного рассказать о нем.

Отец Николае происходил из еврейской семьи. Он обучался литературе и юриспруденции в Бухаресте и тесно общался с известными в то время румынскими писателями. В 1936 году он защитил диссертацию и стал доктором юридических наук по конституционному праву. Николае побывал во многих европейских странах: Швейцарии, Англии, Австрии, Франции. Он не принимал тоталитарного режима, господствовавшего тогда в Румынии, и отказывался сотрудничать с властями.

Первым соприкосновением с православной верой был, по его словам, колокольный звон. Здесь и далее мы будем приводить отрывки из его книги «Дневник счастья»:

«Меня манил и очаровывал колокольный звон нашей маленькой желтой церквушки, я никак не

⁹⁰ Николае Штайнхардт (1912–1989) — румынский писатель, юрист. Отбывал срок в тюрьме за антикоммунистические взгляды. Под конец жизни принял монашество. Известен своей подвижнической жизнью и духовными наставлениями.

мог привыкнуть к его необычному и завораживающему звуку. Я просто растворялся в нем. Христианская вера была для меня некой сказочной любовью, взаимной любовью церкви и румынского народа»⁹¹.

Отец Николае прошел через многие испытания, гонения, скорби и лишения. Многих его друзей арестовали и посадили в тюрьму. Он каждую минуту ждал и своего ареста. Душа его была полна волнения и внутреннего смятения, но все же в ней теплилась надежда. Он все чаще стал задумываться о Боге и о Церкви.

«Так, мало-помалу, я все чаще и настойчивее стал искать прибежища в Церкви, в книгах святых отцов, в молитве, в надежде, которая наполняла неопределенность моей тогдашней жизни уверенностью и радостью. Не могу точно сказать, отважился бы я когда-нибудь сделать решительный шаг в сторону православной веры, учитывая мое малодушие, страхи, рассеянность помыслов, нежелание огорчать своих родственников и друзей, если бы не Тот, Чьи пути неисповедимы»⁹².

Январь 1968 года стал решающим в судьбе Николае. Его принуждали дать показания против своего друга, Константина Нойка. Дали совсем немного времени на раздумье. Отец сказал ему тогда очень важные слова:

«Не соглашайся! Да, тебе предстоит скорбный путь. Но ночью ты будешь спать спокойно. А если

⁹¹ Το ημερολόγιο της ευτυχίας, σ. 37.

⁹² О.п., σ. 50.

примешь их условия и выступишь свидетелем против своего друга, дни твои будут достаточно спокойны, но ночи будут ужасными. Ты не сможешь сомкнуть глаз ни на минуту, будешь до конца жизни пить таблетки. Днем будешь отдыхать урывками, а ночью мучиться от бессонницы и в конце концов сойдешь с ума. Не сомневайся же! Придется сесть в тюрьму. Мое сердце обливается кровью, но по-другому нельзя».

Николае отказался дать показания. Его приговорили к четырнадцати годам принудительных работ в лагерях и обвинили в заговоре против общественного строя.

В лагере созрело его решение принять Святое Крещение. 15 марта 1960 года его тайно крестил священник Мина (Добзеу), известный бессарабский отшельник. Для этой цели был припасен графин с водой, который собрали для него все заключенные, урезав свои ежедневные пайки.

Вот настал 1964 год. Почти шесть лет мучений в тюрьмах и лагерях: оскорбления, побои, голод, заключения в карцере. Будучи уже вконец истощенным, Николае постился два раза в неделю, много молился, работал больше положенного и добровольно соглашался поработать вместо кого-то, кто был уже не в силах этого сделать. Его потрясающий дар слова и множество историй из книг, которые он рассказывал по вечерам в камере, немало утешали заключенных, придавая им мужества. За это его горячо полюбили все сокамерники, в особенности интеллигенция и молодежь. Он пересказывал целые книги, кинематографические

произведения, устраивал по вечерам философские дискуссии, тем самым побуждая юных заключенных задуматься о вечных ценностях, о самом главном.

В тюрьме Николае открывает для себя «своего ближнего», не на слове, а на деле, в каждом человеке начинает видеть образ Божий. Вот как он сам об этом пишет:

«Мы не должны ограничиваться лишь общими словами о любви ко всему человечеству, думая при этом, что нищие и больные — это где-то далеко и они — лишь плод нашей фантазии. Но мы должны стать утешением для Христа — для ближнего, который страдает у нас на глазах и ждет здесь и сейчас нашей помощи или хотя бы искреннего сочувствия. Нет плохого в том, чтобы стремиться ко благу всего человечества: бедняков, рабочего класса и т.д. Но это слишком легко. Намного сложнее довести неходячего соседа по камере до туалета, дать больному сокамернику то, что он просит, когда тот не может подняться с нар, молча потерпеть нестерпимый храп соседа, не толкая его, чтобы тот перевернулся на другой бок, не ругать того, кто помочился случайно мимо ведра, терпеливо выслушивать всю ночь напролет своего сокамерника, непрестанно жалующегося на жизнь...»

«Наше призвание не в том, чтобы строить далеко идущие планы, а в том, чтобы оказывать деятельную помощь ближнему, когда тот в этом нуждается (хотя порой это может вызывать неприязнь, брезгливость, раздражение). Мы призваны проявлять сочувствие к боли других людей. Ведь Христос — это не просто Бог, это еще и наш

ближний, страдающий у нас на глазах. Мы должны помогать нашим ближним на деле: порой достаточно одного слова, доброго взгляда, сердечной ласки, маленького подарочка. Помогать, несмотря на недостатки и грехи ближнего, несмотря на его неблагодарность, ворчание, упрямство, наглость, злопамятность. Помогать тем, кто вечно чего-то требует, всем недоволен, кто может нас еще и обругать за то, что мы для него делаем...»

«Ночью к нам привезли новую партию заключенных. Теснота и беспорядок кругом. Только их не хватало... Они смотрели на все происходящее очень удрученно. Почему, непонятно. Может, в других тюрьмах условия лучше?

Они явно не ожидали, что их примут здесь так, как мы в итоге приняли. С улыбкой поприветствовав их, мы с добрым юмором описали все наши здешние злоключения. Но где же положить их спать? Мы хорошенько уплотнились, чтобы освободить им местечко. Многим из нас удалось лишь чуть-чуть вздремнуть на скамеечках в эту ночь. Я отдал свое место на нарах полному неприветливому заключенному, на лице которого отобразилось полное измождение и страдание. Я понял, что ему сейчас поспать важнее, чем мне, и остаток ночи провел на скамейке. На следующую ночь я свалился от усталости и мгновенно заснул.

В эту ночь я сподобился увидеть чудесный сон, похожий на видение. Я увидел Господа нашего Иисуса Христа, не распятого на Кресте, но пребывающего в нетварном Божественном свете, ослепляющем, светлее солнца. Я почувствовал себя в этот

момент неизреченно счастливым. Этот свет осиял меня с головы до ног, наполнил бесконечной, ни с чем не сравнимой радостью, попадающей все ненужное. Я омывался в этом ослепляющем свете, растворялся, пребывал в нем, находясь в экста- тическом состоянии. Мне казалось, что это будет продолжаться целую вечность. “Это Я”, — услышал я голос из света, но это было сказано не словами, а как бы мысленно. “Это Я” — всем своим суще- ством ощутил я. Мне дано было почувствовать, что это — Господь и что я пребываю в Фаворском свете: не просто вижу свет, но живу в нем и, более того, ощущаю бесконечное счастье. “Я счастлив”, — чув- ствую всем существом и говорю это вслух. Свет этот светлее и ярче солнечного, такого не увидишь на земле, и Он как будто беседует с тобой...!»⁹³

После шести лет тюрем и ссылок политзаклю- ченные получают амнистию. Николае освобожда- ется из тюрьмы последним. Он пишет свои воспо- минания о годах заключения:

«Приближается день моего освобождения. Жду его с минуты на минуту. Становлюсь на коле- ни в своей маленькой тюремной келлии и подвожу итоги. Я пришел в тюрьму слепым (не физически, а духовно), а выхожу зрячим. Пришел избалован- ным и испорченным, а выхожу исцеленным от вся- кой фальши, капризов и претензий, не приложив при этом к тому никаких усилий. Пришел всем не- довольным, а выхожу познавшим, что такое сча- стье. Пришел раздражительным, вспыльчивым,

⁹³ Το ημερολόγιο της ευτυχίας, σ. 122.

гневливым, а выхожу радостным и спокойным. До тюрьмы слова «солнце» и «жизнь» не говорили мне ни о чем, а теперь я знаю, каков вкус хлеба, пусть даже самой малюсенькой его крошечки. Выхожу из тюрьмы, более всего прочего ценя в людях мужество, честь, достоинство, героизм. Выхожу, понимая, что все люди стали для меня братьями: и те, кого невольно обижал, и те, кто обижал меня. Я стал другом и своим друзьям, и врагам. Стал другом в первую очередь самому себе.

Итак, я стоял на коленях, благодаря Господа за все и обещая Ему с этого дня и впредь в любой ситуации вести себя подобающе настоящему христианину. Всегда иметь бодрый дух и быть благодарным Господу за любую мелочь. Пообещал, что лучше умру, чем буду согрешать против Бога.

Я стоял и благодарил Бога от всего сердца, и обещал все это на полном серьезе. А ведь сколько людей не благодарят Бога и ничего Ему не обещают... Но эта мысль не могла поколебать моего душевного настроя, ведь у каждого — свой путь. Меня наполняла твердая решимость жить с Богом, но присутствовало тем не менее и некое волнение. Я ходил туда-сюда в своей маленькой тюремной келье. Мысль, что я выйду из тюрьмы, сводила меня с ума и одновременно наполняла предчувствием, что опять туда попаду. Мне даже иногда казалось, что я сам этого хочу, что в тюрьме лучше, все как будто проще и понятнее, и так будет лучше для всех»⁹⁴.

⁹⁴ Το ημερολόγιο της ευτυχίας, σ. 386–387.

После освобождения Николае вновь отказывается сотрудничать с властями. Он предпочитает работать грузчиком в продуктовом магазине. Потом попадает в автомобильную катастрофу и несколько месяцев проводит в больнице.

По многочисленным просьбам своих друзей, Николае возвращается в литературу: переводит, пишет эссе, проводит беседы.

В 1980 году Николае принимает решение уйти в монастырь. И вот 16 августа его постригают в монашество в монастыре Рохия. Трудясь на монашеском поприще, он продолжает заниматься литературной деятельностью. К нему на беседы приезжает много молодежи, несмотря на запреты румынских властей. В целях безопасности у него конфискуют все книги, приобретенные за границей.

29 марта 1989 года остановилось сердце великого подвижника и монаха. На его похоронах присутствовало огромное количество людей.

Его книга «Дневник счастья», ставшая впоследствии бестселлером, была переведена на несколько иностранных языков, в том числе и на греческий. Приведу вам здесь еще замечательные слова отца Николае:

«С той минуты, когда человек решается делать добро, он берет на себя огромную ответственность и вешает себе хомут на шею. Если человек вступает на путь добра, ему необходимо знать, что он вступает на минное поле».

«Господь обращается к людям, умывая им ноги».

«Господь щедр: Он дает без меры».

«В христианскую Церковь приходит, кто хочет, а остается — кто может».

«Бог — это друг, самый лучший друг, от дружбы с Ним может отказаться лишь безумный».

Христос — да. Церковь — нет

Многие молодые люди, да и немало взрослых, относятся с глубокой симпатией к личности Христа, но при этом отрицательно относятся к Церкви. Или веруют во Христа, но не делают того, чего Он ждет от нас. Причин тому великое множество. Во-первых, незнание. Люди не знают, Кто есть Христос и чем является Церковь на самом деле. Они имеют об этом очень смутное, а иногда и весьма искаженное представление. Конечно, в этом часто бывают виноваты священники, которые говорят одно, а делают совсем другое. Индийский политик Махатма Ганди⁹⁵ как-то сказал, что любит Христа, но христиан при этом не любит, потому что они непохожи на Христа. И он прав. Также причина бывает в неправильном, нездоровом, давящем христианском воспитании, которое мы получаем в детстве, и как следствие возникает сопротивление всему, что относится к Церкви. Бывает, что люди растут в нецерковной среде или

⁹⁵ Махатма Мохандас Карамчанд Ганди (1869–1948) — индийский политический и общественный деятель, один из руководителей и идеологов движения за независимость Индии от Великобритании.

находятся под влиянием неверующих родственников или друзей. Жизнь в блуде или излишняя самоуверенность некоторых молодых людей, нежелание или неумение родителей ответить детям на жизненно важные для них вопросы, сама жизнь родителей, на деле несоответствующая христианским идеалам, а лишь на словах, неприветливость и грубость в некоторых приходских храмах... Множество есть причин.

Многие молодые люди очень остро переживают эту проблему. Приведу здесь одно письмо:

«Уважаемый о. Нектарий!

Я не писала Вам раньше, и простите, если понапрасну беспокою Вас и отвлекаю от дел.

Меня зовут Юлия. Пишу, чтобы узнать Ваше мнение и попросить совета на очень важную для меня тему. Я чувствую, что очень отдалилась сейчас от Бога. Хочу сходить в церковь, но на душе как-то скверно. Во-первых, потому что не живу так, как того ждет Господь. А во-вторых, потому что хожу в храм только тогда, когда возникают какие-то проблемы. А когда все хорошо, да и просто поблагодарить Бога — не хожу. Я переживаю, что предаю этим Бога, использую Его в своих целях. Очень тяжело на душе от этого. Знаю, что нужно помолиться перед сном, но молюсь, только когда что-то нужно. Мне ведь уже восемнадцать лет, и я не могу себе простить, что поступаю так. Как мне вновь вернуться на путь Божий? Что мне делать?

Дома дела идут тоже не лучшим образом. Я очень одинока. Чувствую полное отчуждение

и равнодушные ко всему, что происходит. Нет сил ни на что, особенно когда нужно поддержать сестру или маму. Прошу Вас, не считайте мое письмо глупостью. Если захотите и сможете — ответьте мне, пожалуйста. Это — моя единственная надежда снова наладить отношения с Богом и вернуться на правильный путь. Я очень боялась рассказать все это нашему местному батюшке, мне казалось, он меня осудит. Поэтому обращаюсь к Вам».

С уважением, Юлия, 18 лет

Письмо Юлии ставит перед нами множество вопросов. Постараемся ответить на них в свете вышеуказанной темы «Христос — да, Церковь — нет».

- Нужно четко уяснить для себя, что Христос не является учредителем или основателем какой-либо религии. Он — не философ, не общественный деятель, не революционер. Христос — это второе Лицо Святой Троицы. От безмерной любви Своей к людям Он и Сам сделался человеком (мы называем Его Богочеловеком). Христос воплотился и стал жить посреди нас, чтобы подарить нам полноту бытия, даровать жизнь вечную рядом с Ним.
- Если бы было возможно опросить всех людей, которые когда-либо жили на земле и живут сейчас, кто их самый большой враг, то все единогласно ответили бы — смерть. Что бы мы ни делали по жизни, какими бы богатыми ни были, какие бы должности ни занимали, как долго бы ни жили — все это временно. Все равно

наступит смерть и все превратится в прах. Любая философия, любая идеология, любая революция бессильна против смерти. Только один Человек смог состязаться со смертью и победить ее ради нашего счастья. Вот почему я верю в Христа и люблю Его: потому что Он победил моего злейшего врага. Воскресение Христова — это самое великое и важное событие для всего человечества. Все остальное — не так значимо. И если я не принимаю Воскресшего Христа — тогда нет смысла и быть христианином. Вся наша вера утверждается на Воскресении Христовом. Это — основа. Без Христа и Церковь, и религия, и вера будут просто психологическими уловками. В этом нет никакого смысла.

В конце Символа веры есть такие замечательные слова: «Чаю воскресения мертвых и жизни будущего века». То есть не просто верю в бессмертие души, но с нетерпением жду, что после смерти воскреснет все мое существо, рожденное для вечной жизни. Замечательные слова есть у поэта Дионисиса Саввопулоса⁹⁶: «Смерти не существует».

— Христос пришел на землю и остался на ней. Он оставил на земле Свое божественное тело — Святую Церковь. Поэтому если ты отвергаешь Церковь, то отвергаешь и Христа. Христос и Церковь неразделимы.

⁹⁶ Дионисис Саввопулос (род. 1944) — греческий композитор, поэт и певец. Представитель поколения музыкантов «новой волны» в Греции.

- Что же такое Церковь в конечном итоге? Когда я спрашиваю об этом людей, порой даже очень образованных, зачастую приходится слышать самые бессвязные ответы. Церковь — это некое собрание, организация, юридическое лицо, комитет, народный суд. Кто-то скажет, что Церковь (наравне с государством) — это один из важнейших социальных институтов или что Церковь — это место отправления религиозного культа.

Могу с уверенностью сказать, что никакой из этих ответов не является верным. Церковь — это не комитет, не организация, не священники и клирос. Церковь — это все мы, кто крестился во Имя Господне. Все мы — члены Его Тела. Другими словами, Церковь — это семья Бога. И когда мы, будучи обычными грешными людьми, совершаем что-то во вред своей семье, нанося ей обиды, причиняя ей боль, этого нельзя ни отрицать, ни оставлять без внимания. Мы все несем ответственность за свою семью.

Подросток ощущает острую необходимость принадлежать к какой-либо группе, к сообществу. Чувство принадлежности жизненно важно для него. Это особо подчеркивают все специалисты. Но несравненно более важно для нас принадлежать Телу Христову, Его Церкви и быть активными прихожанами. В наши дни, по милости Божией, в Греции на многих приходах молодым людям дается возможность активно участвовать в приходской жизни Церкви.

- Ты говоришь, что любишь Христа и даже веруешь в Него, но только не Церковь... Когда мы

говорим кому-то, что любим его, он ждет от нас доказательств нашей любви. Недостаточно просто слов. Но как доказать Христу свою любовь? Если почитать Евангелие, то увидим, что Господь нам Сам об этом говорит напрямую: *Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди... Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое... Не любящий Меня не соблюдает слов Моих* (Ин. 14, 15, 23-24). То есть кто любит Христа, тот хранит Его заповеди, соблюдает их, и наоборот.

Что же такое эти самые заповеди? Это конечно же не какая-то «прихоть Божия». Это некие предписания, как надо жить. Это не имеет даже отношения к тому, о чем мы говорили в предыдущих главах: это — не предостережения и не морали, которые действительно ограничивают свободу. Это — некие путеводительные маячки, которые освещают наш путь во тьме и нас освобождают.

Замечательно сказал об этом митрополит Месогейский и Лавреотикийский Николай (Хаджиниколау)⁹⁷:

«Как прекрасно чувствовать, что Бог не неопределенен, но выражает Свою волю, указывая нам определенный путь... Может быть, когда вы слышите о заповедях, вы думаете о постах, воздержании, о некоторых христианских обязанностях? Душа становится более подвижной не только через пост и подвиг, но и через очищение помыслов. Когда человек свободен от внутреннего груза, забот, волнений, напряжения в отношениях, смущения

⁹⁷ Митрополит Николай (род. 1954) — епископ Греческой Православной Церкви.

в мыслях, тяжелых чувств в отношении других, тогда понимаешь, насколько освобождается ум, то есть наш внутренний человек. Вот что делают заповеди: они уменьшают наши тяжести. Человек освобождается от ненависти, от давления лицемерия, цепей эгоизма, оков самолюбия, злобы и т.п. Все это тяжести. Представь себе, что находишься в аэростате с огромным грузом. Он не может лететь. Как только он становится более легким, то поднимается вверх. Если тяжесть становится совсем незначительной, аэростат поднимается еще выше. А если еще и ветерок подует, тогда он поднимется на большую высоту. Ветерок — это молитва»⁹⁸.

☛ Для многих людей связь со Христом — это не любовь, а взаимная выгода, некая торговая сделка. Я хожу в Церковь, чтобы Бог помог моим детям, чтобы дал мне крепкое здоровье, помог с работой. Или, например, я пощусь, поэтому Бог должен исполнить мои прошения. Но это — из серии «ты — мне, я — тебе». Напротив, я соблюдаю заповеди Божии, потому что люблю Бога. Пощусь и воздерживаюсь, потому что люблю Бога. Это — порыв любви. Когда я люблю кого-то всем сердцем, то могу пойти на любые лишения ради него, вовсе не считая это жертвой и не страдая от этого. К примеру, муж и жена любят друг друга. Если мужу приходится отъехать в дальнюю страну по делам, жена остается ему верной, также и муж ей. И никто из них при этом не считает, что идет

⁹⁸ Николай (Хаджиниколау), митрополит. Если вечная жизнь существует, я хочу жить. М.: Издательство Сретенского монастыря, 2019. С. 137–138.

на какую-то великую жертву, сохраняя верность. Для них это естественно, потому что они любят друг друга. Другими словами, надо иметь любовь к Богу, чтобы подвизаться, воздерживаться, вести духовную борьбу.

- Люди страдают, живя вне Церкви. Часто ты видишь по телевизору звезд экрана, восхищаешься ими, завидуешь им. Какое высокое положение они занимают, сколько у них денег, сколько славы, сколько возможностей. Да их знает вся страна! Но если бы ты только знал, какая пустота у них внутри, сколько горя, тоски и безысходности. Когда знакомишься с ними поближе, понимаешь это...
- Многие приходят в Церковь, когда у них что-то случается, и требуют у Бога немедленного разрешения своих трудностей. Им нужен мгновенный результат. Они хотят решить проблему, но при этом не хотят менять свою жизнь. Поэтому Церковь и не может им помочь. И вот они уходят, глубоко разочарованные, в обиде на Церковь, на Бога, на святых, которые им не помогли. Они ищут в первую очередь своей выгоды, а не любви Христовой.

«Христовой любовью не насытятся»

Святыми в нашей Церкви становятся не потому что не совершили никакого греха, но потому

что истинно возлюбили Бога. И любовь эта не связана ни с какой выгодой, ни с какими условиями. Это — не взаимовыгодная сделка, а истинная бескорыстная любовь.

Святыми становятся и в наше время. В детстве я был знаком с одним таким человеком. Он даже начальной школы не окончил, но был мудрее всех мудрецов мира. Поэтому к нему приезжали даже академики. Это был человек, который возлюбил Христа и говорил о любви Христовой, исходя из собственного опыта. Находясь рядом с ним, люди ощущали особый покой, утешение и надежду. Его любовь как будто переполняла сердца приходящих к нему. Он жил не для себя, но для Христа и для людей. Его не стало в 1991 году, и недавно Церковь причислила его к лику святых.

Речь идет о святом старце Порфирии Кавсокаливите⁹⁹, который жил в самом центре Афин. Но ни это и ничто другое не стало препятствием для его любви ко Христу. Приведу здесь его собственные слова: слова простые, без прикрас, идущие из глубины сердца, исполненного любви.

«Будем любить Христа, Он — единственная наша надежда и забота. Будем любить Христа лишь ради Него Самого. Никогда ради себя. Пусть Он поставит нас туда, куда пожелает. Пусть даст нам то, чего Сам хочет. Не будем любить Его за дары. Это эгоизм говорить: Христос поместит меня в самую прекрасную обитель, которая у Него есть. Христос

⁹⁹ Преподобный старец Порфирий Кавсокаливит (1906–1991) — один из самых известных подвижников среди знаменитых афонских старцев второй половины XX века.

приготовил ее, об этом говорит Евангелие: *В доме Отца Моего обителей много... чтобы и вы были, где Я...* (Ин. 14, 2-3). Правильно говорить так: Христе мой, пусть будет так, как пожелает Твоя любовь, лишь бы жить мне в Твоей любви».

«Когда я был тяжело болен и готов был отойти на небеса, я не хотел думать о своих грехах, а хотел помышлять о любви Господа, Христа моего, о вечной жизни. Я не хотел иметь страх. Я хотел пойти ко Господу и помышлять о Его благодати, о Его любви. И теперь, когда приближается конец моей жизни, у меня нет беспокойства, страха, но я думаю о том, что когда предстану во Втором Пришествии и Христос мне скажет: "Друг! как ты вошел сюда не в брачной одежде?" — я преклоню голову и скажу: "Чего только пожелаешь, Господи мой, чего только пожелает любовь Твоя. Я знаю, я недостойн. Пошли меня туда, куда пожелает любовь Твоя. Я достоин ада. И даже если пошлешь меня в ад, лишь бы мне быть с Тобой. Одного хочу, одного желаю, одного ищущу, Христе мой, — быть с Тобой, где бы и как бы Ты ни пожелал"».

«Я пытаюсь найти способы, чтобы полюбить Христа. Любовь эта ненасыщаема. Чем больше любишь Христа, тем больше думаешь, что не любишь Его, и тем больше жаждешь Его полюбить. И сам, не замечая этого, восходишь все выше и выше».

«Когда найдешь Христа, то тебе будет всего достаточно, больше ты ничего не хочешь, ты успокаиваешься, становишься другим человеком. Ты живешь везде, где есть Христос. Живешь среди звезд, живешь в беспредельном пространстве, на небе с ангелами, со святыми, на земле с людьми,

с растениями, с животными — со всем, что есть в мире. Где есть любовь ко Христу, там исчезает одиночество. Тогда человек становится умиротворенным, исполненным радости: ни тоски, ни болезни, ни давления, ни стресса, ни угрюмости, ни мучений».

«Давайте почувствуем Христа своим Другом. Он — наш Друг. Это Он Сам подтверждает, когда говорит: *Вы друзья Мои* (Ин. 15, 14). Давайте взирать на Него и приближаться к Нему, как к Другу. Мы падаем? Согрешаем? Будем прибегать к Нему с любовью и доверием. Не со страхом, что Он покарает нас, но с тем дерзновением, которое дает нам ощущать в Нем друга. Скажем Ему: «Господи, я сделал это, пал, прости меня». Но одновременно будем чувствовать, что Он нас любит, что принимает нас нежно, с любовью и прощает нас. Пусть грех не отлучает нас от Христа. Когда мы верим в то, что Он нас любит, а мы любим Его, то не чувствуем себя чужими и отдаленными от Него, даже когда согрешаем. Мы убеждены в Его любви, и, как бы ни вели себя, мы знаем, что Он любит нас».

«Крайнее желание — это Бог: Отец, Сын и Святой Дух. Все Лица едины между Собой и едины с Церковью».

«Христе мой, Ты — моя любовь».

«Я не думаю о смерти. Да будет воля Господня. Я желаю думать о Христе. Распахните и вы свои руки и бросьтесь в объятия Христа. Тогда Он будет жить в вас. Тогда вы будете думать, что все еще мало любите Его, и будете еще больше желать приблизиться к Нему и быть одно вместе с Ним. Презрите страсти, не занимайтесь дьяволом. Обратитесь

ко Христу. Чтобы это произошло, должна прийти благодать, Божественная благодать, "немощная врачующая и оскудевающая восполняющая"».

«Кем является Христос для меня»

Как-то один школьник заявил мне: «Я — атеист. В Бога не верю». Я спросил его: «Ты атеист по убеждению или от незнания?» Он был озадачен и, немного подумав, ответил: «По убеждению». Но было очевидно, что все же от незнания. Я снова спросил: «Как же это возможно? Тебе нет еще и семнадцати, а ты уже окончательно сделал выбор и решил, что Бога не существует? Ты долго разбирался в этом вопросе, что так уверен?»

Вокруг собралась компания подростков, и у нас вышла замечательная беседа. Парнишка приводил свои аргументы, но не убедил ни меня, ни остальных. Его «атеизм», безусловно, базировался на неведении. Он просто не знал, да ему и неоткуда было узнать, самых элементарных вещей. Он отрицал то, чего не понимал, но при этом думал, что понимает. Так рассуждает, кстати, большинство атеистов.

Вопрос «Кем является Христос для тебя?» я задавал многим подросткам. У меня на руках их ответы. С их позволения, приведу здесь размышления этих ребят, пусть они сами обо всем расскажут. В их ответах часто встречается непонимание, но

при этом большое желание узнать и порассуждать о Личности Христа. Ведь, вне всякого сомнения, Его Личность никого не оставляет равнодушным, вне зависимости, любит ли он Христа, верит ли в Него или нет. Не скрою, что меня очень порадовала искренность этих ребят и в особенности любовь некоторых из них ко Христу.

«Для меня Христос — это Некто, о Ком я точно знаю, что Он существует. Но не знаю как. Мне важно, что, когда я чувствую себя одиноко и неуверенно, Он меня поддержит, и вообще любит меня без всяких условий, всегда и везде. Поэтому я считаю Его своим защитником и хранителем по жизни».

Харула, 17 лет

«Мое отношение к христианству — чисто формальное. Я обращаюсь ко Христу в разных сложных ситуациях, но с трудом верю в то, что все, что описывается в христианском вероучении, было на самом деле. Сомневаюсь также и в чудесах. В целом у меня есть сомнения по поводу существования Бога, но надеюсь, что в какой-то момент жизни внесу для себя ясность в этот вопрос».

Янис, 17 лет

«Христос, в моем понимании, — это историческая личность. Его сделали Богом, чтобы превратить жизнь в сказку. Это — человек, который реально существовал в прошлом, но, кроме этого, для меня Он ничего не значит».

Димитрис, 17 лет

«Христос — это Тот, написать о Ком не хватит бумаги, да и времени тоже».

Стефанос, 16 лет

«Христос для меня — это надежда. Последняя надежда. Надежда, которой нет в мире, где царствует логика. Христос — это моя поддержка в тяжелые периоды жизни, в сложных ситуациях. Он — Тот, Кто успокаивает мою душу во время волнения. Он — оплот моих верных решений, моя путеводная звезда. Он — рука, поднимающая меня с земли в минуты отчаяния. Христос — это источник воды в пустыне. Это — мой друг».

Мария, 17 лет

«Я не готов дать однозначный ответ, но попытаюсь. Христос — это что-то великое (не могу подобрать точного слова), не знаю, Кто Он, это какая-то тайна, невозможно объяснить словами. Когда я произношу слово “Бог”, в голове представляется некий абсолют, нечто постоянное, вечное. Много раз Он мне помогал. Я просил о чем-то, и Он исполнял. Когда делаю глупости, боюсь, что Он на меня рассердится и оставит меня. Христос для меня — это поддержка, которую хочется иметь в жизни».

Василис, 17 лет

«Христос — этой мой друг и спутник во всех сложных жизненных ситуациях. Он был со мной, когда я сдавал экзамены, когда болел. Он ни разу меня не оставил, всегда был со мной».

Михалис, 17 лет

«Христос для меня — выдуманная личность, которой нет на самом деле. Я не верю в Него, то есть Он для меня ничего не значит. Я не испытываю к Нему ни ненависти, ни любви. Его не существует в моем понимании».

Евангелис, 17 лет

«Для меня Христос — одна из важнейших жизненных ценностей. Очень важная на самом деле. Но при всем желании не могу сказать, что Он для меня — все, потому что так не получается в повседневной жизни, в процессе борьбы за выживание. Но за Него я бы умер и ради Него стал бы монахом».

Афанасиос, 17 лет

«Христос ведет меня, когда я нахожусь в тупике. Он — Тот, про Кого точно могу сказать, что, что бы ни случилось, Он не прогонит меня и примет меня любой: всегда и везде. Он — Тот, Кто находится вне времени и пространства, но при этом всегда рядом со мной в любое время и в любом месте».

София, 16 лет

«Я не знаю, жил ли на самом деле Христос на земле, не вникал в это еще, если честно, но, если в этом есть хоть малая доля правды, стоит верить в Него».

Анастасиос, 16 лет

В конце хочется привести стихотворение в прозе четырнадцатилетней Марии под названием «Молитва»:

Ты — это любовь, умиротворение, Спаситель
мира, истина.

Ты завладел моим сердцем, как и сердцами
миллионов людей.

Я ищу Тебя и в Тебя верю.

Я Тебя узнала и полюбила без лишних слов
и рассуждений.

Я жду Тебя каждый день,

Потому что вся любовь, оставшаяся в моем
сердце, принадлежит Тебе.

Ты пострадал, любя нас.

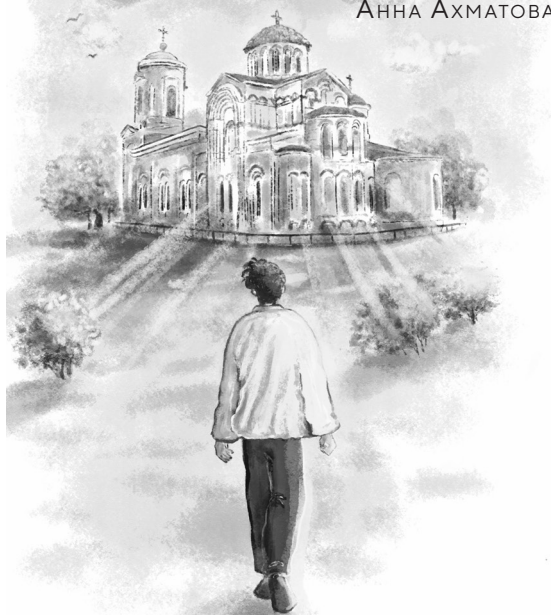
Теперь и мы будем страдать, любя Тебя.

Мария, 14 лет



*Все расхищено, предано, продано,
Черной смерти мелькало крыло,
Все голодной тоскою изглодано,
Отчего же нам стало светло?*

АННА АХМАТОВА, 1921 ГОД



ВОЗВРАЩЕНИЕ

Если тебе захочется вновь перечитать эту книгу, на первых ее страницах ты столкнешься с описанием красоты природы — творения Божиего. То же самое относится и к первым страницам истории человечества. Просто и наглядно Священное Писание рассказывает нам, как и зачем был создан мир. Слово «рай» обозначает не только

красоту, но и гармонию, царившую в нем. Человек был счастлив. Не было ни боли, ни страданий, ни слез. А главное, не было смерти. Всю эту красоту погубил грех человека. Он захотел устроить бунт против Бога, восстать на Него, провозгласить Богом самого себя — иными словами, прогнать Бога от себя, убраться Его из своего мира. Бог с уважением отнесся к его выбору. Мгновенно человек очутился вне рая. Есть такая умирительная стихира в богослужебных текстах: «Седе Адам прямо рая, и свою наготу рыдая плакаше...» (Адам сел напротив рая и начал рыдать о своей наготе). Человек захотел жить напротив рая, чтобы постоянно вспоминать о том, чего лишился: счастья, гармонии — и горевать об этом. Эта потеря глубоко запечатлелась в его душе на подсознательном уровне. Такая ностальгия присуща всему человечеству, она осталась на века. Все мы, как и Адам, отчаянно стремимся обрести потерянный рай. Мысль о нем не дает нам покоя. Мы ищем его в богатстве, в славе, в удовольствиях, во власти — где только не ищем! Все это изматывает нас. Но потерянный рай так и не найден. Нас ничего не удовлетворяет. Всего этого мало, а нам нужно много. Но это потому, что мы ищем не там, где надо, вдали от Бога. Христос указал нам путь, единственный путь — путь возвращения к Нему.

«Только тот, кто в пустыне одиночества и отчаяния найдет дорогу домой, а такая дорога есть даже в бесплодной пустыне, только тот познает Того, Кого бессознательно искала его душа, и почувствует давно забытый вкус, давно забытую радость,

давно забытую полноту жизни», — пишет известная греческая писательница Маро Вамвунаки¹⁰⁰.

В конце этой книги хотелось бы привести одну реальную историю о возвращении человека к Богу. Она, как и все прочие истории, рассказанные здесь, приведена в том виде, в каком была поведана нам самим рассказчиком, без исправлений и примечаний.

«Где же Ты был, Свет души моей?»

Помню себя лет с четырех. В голове все в виде черно-белых фотографий. Мы живем в развалюхе, на окраине в Мениди. Рядом живут бабушка с дедушкой. Дед все время прикидывается больным, чтобы не ходить на работу. Мать будит меня с утра пораньше, кормит чем попало, и мы отправляемся на «работу». Ходим по банкам, супермаркетам, короче, по всем окрестным магазинам. Я робко протягиваю руку и прошу всех подряд подать нам на пропитание. Не помню, чтоб я когда-нибудь плакал, только от боли, когда меня били. Никто не видел моих слез, да я и сам не понимал, как горько рыдает моя душа.

Когда отец с матерью поженились, им было по шестнадцать. А в семнадцать уже родили меня.

¹⁰⁰ Μαρὼ Βαμβουνάκι. Το φάντασμα της αξόθευτης αγάπης, εκδ. Ψυχογιός, σ. 218.

Мать избивала меня до синяков, так, что я орал: «Помогите!» или грозился рассказать все отцу. У отца было трое братьев. Один из них потихоньку перебрался к нам жить. Ему было восемнадцать на тот момент. Бездельник, нервный, капризный — не очень приятный тип. Но ко мне он был благосклонен. Уже в семь лет он обучил меня «всему, что нужно».

Сейчас эти воспоминания вонзаются, как гвозди, в мое сердце. Мне семь лет. С утра школа, быстрый перекус, и сразу — в лавку, недавно открытую отцом.

Отец едва сводил концы с концами. Каждый день приходил домой пьяным и раздраженным, ссорился с матерью, всякий раз доходило до побоев, и мать падала без чувств. К тому времени у меня уже родилась маленькая сестренка, и я расстраивался не столько из-за себя, сколько из-за того, что ей тоже придется все это пережить.

Расскажу еще об одном болезненном моменте. Это очень тяжело, но ничего, справлюсь как-нибудь. Мой дядя, тот, что жил с нами, сделал самое худшее, что только мог. Стал сожителем моей матери. Дом разделился на два лагеря. Отец гулял со всеми подряд, а дома — скандалы с матерью, развратные сцены, жуткие крики, похожие на стоны ада. Это ужасно, когда люди не понимают, что делают.

Отец все время нервничал из-за своей работы, боялся преследований судебных приставов. Как-то они даже пришли к нам домой.

С детства я все время болел.

Шло время, я хорошо учился в школе, но нехорошо чувствовал себя во внешнем мире. Я ни с кем не

общался, всех боялся. Родители развелись и отправили меня жить к другому дяде. Я их сто лет не видел и думал, что они про меня и думать забыли. В соседнем доме жили двое ребят. Мы с ними подружились. Но вскоре они стали видеть во мне нечто другое и предлагать то, о чем и говорить-то неприятно, с угрозой, что перестанут со мной общаться. Ужас какой-то! Мне было так грустно и одиноко! Я сопротивлялся, сколько мог, но в душе открылась незаживающая рана, похожая на чувство вины за то, что в мире столько грязи. Я перестал с ними общаться, но эта рана так и осталась навсегда.

Отцу все это было безразлично. Единственное, что его интересовало, — что скажут люди. Как-то он с силой схватил меня за руку, чтобы посмотреть, нет ли следов от шприца. Как будто знал наперед...

Мне четырнадцать лет. Мои обсуждают, что мне пора бы уже познакомиться с женщиной, отправляют в публичный дом. Они знали, что расплчут этим самое нежное чувство в моем сердце — любовь. И они этого добились. Я стал ходить в развратные места, где все «ну, давай, по-быстрому», и занимался этим почти два года.

В шестнадцать лет я решился сбежать из этого сумасшедшего дома и стал снимать квартиру на свои деньги. Для этого ночами работал грузчиком. Утром возвращался домой, спал чуть-чуть — и в школу, вечером — в спортзал, а в ночь — опять на работу. И так по кругу. Своих я не навещал, не было желания. С ребятами из школы особо не общался, кроме «привет-пока». Они и не знали,

что я живу один. Некоторые девчонки не из школы заходили ко мне частенько, убирались, носили еду, ну и все остальное. Ни одна из них мне особо не нравилась, поэтому серьезных отношений у меня ни с кем не было, хотя я чувствовал себя уже взрослым мужчиной.

Мне шестнадцать, годы летят. Как все надое-ло! По вечерам схожу с ума от одиночества. Гуляю по Афинам: Омония, Экзархия. Там всякие бродят, играют на деньги, но я с ними не путаюсь. Покупаю чипсы, кока-колу — и домой. Начал курить, выпиваю иногда. Мои приятели старше меня, сверстники ка-жутся мне отсталыми. Эх, быть бы и мне тогда от-сталым! Но что тут сделаешь? Вернуться к своим? И опять все заново? Нет уж, лучше как есть. Дома у меня жуткий беспорядок, всюду грязь, стираю белье примерно раз в три-четыре месяца, совсем забыл вкус домашней еды, потихоньку забываю и своих. Целый год ни ругани, ни побоев. Как будто этого никогда и не было.

Как-то вечером после тренировки встретил двух приятелей с их девчонками. У Янниса была машина. Сел к ним, и мы поехали прогуляться. Тут Панос достал из кармана какие-то марки с изображением Розовой пантеры, Микки Мауса и других мультяш-ных героев.

— Что это, — спрашиваю, — ты что, в детство впал?

— Лузни, братишка, — отвечает он, — и отпра-висься прямиком в Диснейлэнд.

Все заржали:

— Ну, давай же!

— Да вы прикалываетесь, — говорю, — это же просто бумажка.

— Смотри и учись.

С этими словами Панос начинает жевать марку, затем Яннис и девчонки делают то же. Через какое-то время на их лицах появляются дурацкие улыбки и глаза становятся стеклянными.

— Попробуй, — говорит мне одна из девчонок, целует меня и кладет в рот марку.

Я медленно жую ее и в какой-то момент чувствую, что все расплывается. Вижу карусель с лошадками, огоньки, как в парке аттракционов. Эти глюки продолжались не один час. Когда пришел в себя, ребята спросили:

— Ну как?

А мне и сказать нечего, ничего не помню, только зубы стучат и жутко болит голова. Прошу их отвезти меня домой. Потому что пора на работу. На прощание спрашиваю их:

— Как это называется, то, что вы мне дали?

— Трип, — хором отвечают они и ржут.

Я зашел домой. Жутко кружится голова и стучат зубы. Мне плохо. Сходил в душ и — на работу.

С тех пор частенько после тренировки гулял с этими ребятами, мы вместе закидывались наркотиками: ЛСД, кетамин — все, что относится к галлюциногенам. Не могу понять, как мне удавалось все совмещать: школа, тренировки, работа, трип. Не знаю. Но когда я закидывался, то забывал обо всем: кто я, зачем родился, кто мои родители, с кем знаком.

Появилась связь с домашними. Мать как-то пришла в школу, посмотрела мои оценки, поговорила с учителями. Ей сказали: «Все нормально. В школе ведет себя прилично». Мать предложила мне вернуться домой и работать в лавке у отца, который «выбился из сил, поднимая своих детей» и все такое. Я ответил, что подумаю.

Дальше — больше. По вечерам тусовался с ребятами. Мы ходили по барам или сидели дома, курили травку, в основном гашиш. Подружился с девчонкой, Кики. Она была симпатичной, но не отличалась глубоким умом. По большому счету в глубине моей души была заложена ненависть ко всем женщинам, потому что они напоминали мне мою мать, но, с другой стороны, негативный опыт научил меня чувствовать себя мужчиной по отношению к ним.

Как-то с приятелем зашел в бар. Все курят траву. Знакомый запах. Но как-то стремно на душе. Ко мне подошел какой-то тип и говорит:

— Ну, что будешь?

— Слушай, — говорю, — с таблетками я завязал. Что-то выпить или покурить если только.

— А нюхать не хочешь?

— Нет, не хочу с этим связываться.

— Да ладно, — отвечает он, — одно дело нюхать, другое — колоться. Это — разные вещи. Не умрешь, не бойся. Если не понравится — завяжешь.

С этими словами он достал какой-то порошок, рассыпал его на столе. Поделил на ровные отрезки и всосал поочередно каждой ноздрей. То же

повторил и я. Во рту стало жутко горько, голова закружилась, и я почувствовал легкость во всем теле, мысли начали путаться, больше ничего не помню...

Намного позже, размышляя о тех событиях, пришел к выводу, что всем этим несчастным наркоманам просто не хватало доброго отношения и любви по жизни.

...Последнее время много пью. Кокаин достать становится все сложнее. Жизнь превращается в сплошную беготню: где достать дозу. Все те же люди, те же бары, те же развлечения с девчонками. Ломка настолько тяжела. Какое же это мучение! Бессонница, паника, боли в мышцах, рвота, отсутствие аппетита, бросает в пот. С ума можно сойти.

В тяжелые минуты жизни хожу по борделям. У меня там появилась подруга. Очень трогательная история. Я заплатил деньги и стою, жду девушку. Ей оказалась молодая, приличная на вид студентка. Она смотрела на меня в недоумении. Я сказал: «Если хочешь, давай просто посидим, поговорим. Сколько времени у нас есть?» Она согласилась. Мы сели рядышком и долгое время говорили по душам. Она плакала, и я плакал. В конце она сказала: «Не ходи сюда больше. Это того не стоит: слушать, как какая-то потаскуха жалуется тебе на жизнь». Но я все продолжал ходить. Платил, как положено, и мы с ней разговаривали. А потом их начальница при встрече сказала мне: «Ее здесь больше нет. Она ушла и больше не вернется». Что-то оборвалось внутри меня.

Я вышел и горько зарыдал, чувствовал себя, как будто потерял кого-то очень дорогого, часть себя. Ну и хорошо, что ушла. Позже я узнал, что она вышла замуж. Я рад за нее.

Была у меня и другая девушка. Тоже наркоманка. Она была из богатой семьи, очень красивая. Как-то, когда мы были вместе, я почувствовал, что она умирает. Взял ее на руки... Она умерла на моих руках, от передоза. Я кричал: «Не уходи!» Но поздно. Как же близок наш конец! Я кричал: «Господи! Где Ты? Ты есть? Ты слышишь меня?»

И вдруг ощутил, что нахожусь в темном туннеле. Мне надо что-то сделать или остаться там навсегда и умереть в этой непролазной тьме. Я решил выйти. И тут — яркий свет в конце туннеля. «Где же Ты был, Свет мой? Где же Ты был столько лет?» — пронеслось у меня в голове.

Много раз я слышал слова «Бог», «Христос», «любовь». Не дома, конечно. Мои родители запрещали говорить об этом, они были коммунистами, и эти слова ни о чем мне не говорили. Какие-то отвлеченные идеи, теории. И вот в конце туннеля Он ждет меня. И тут я понял, что Бог — это Любовь, Отец, Тот, Кто любит тебя безгранично и безусловно, не за деньги, не за твои заслуги, не за твою идеологию, вообще не за что. Прошлая жизнь моя, сам видишь, была не из простых. Но Бог все это стер и открыл мне дорогу в будущее. Прошрое, конечно, периодически пытается утянуть меня назад. Раны, возможно, и затянулись, но шрамы от них остались, напоминая о прошлом. Я все

время опасаясь. Господи, сохрани меня! Я так слаб! Сколько ошибок я совершил! Прошу Тебя, сохрани меня! Пусть мое последнее падение будет к Твоим ногам!»

Александр, 28 лет

*«Дом, Отец, открытая
дверь, место, где тебя
ждут с распростертыми
объятиями»*

Ты, наверное, когда-нибудь слышал притчу о блудном сыне? Если нет, то расскажу тебе вкратце. Блудный сын жил в достатке со своим любящим отцом. Но в какой-то момент взбунтовался против него и потребовал часть имения, принадлежащую ему. И вот обрати внимание на благородство отца! Вместо того чтобы кричать и по праву упрекать сына в том, что он не трудился над этим имением, вместо того чтобы бить его и с позором выгонять из дома, что сделал отец? Уважая свободу сына, он дал ему то, что тот требовал. После этого сын уехал в дальнюю страну. Там он потратил все свое состояние, живя распутно: на еду, питье и прочие увеселения, ночи напролет проводя в сомнительных компаниях. Он расточил все свое богатство, и, как это обычно бывает, его случайные корыстолюбивые

товарищи мгновенно куда-то испарились. Юноша остался один, все его покинули. Мало того, тут еще и голод настал в той стране. Чтобы выжить, юноша нанялся пасти свиней к одному богатому господину и был вынужден питаться тем, что давали есть свиньям, да и то не вдоволь. Вот до чего он докатился!

Все это хорошенько встряхнуло нашего юношу. Он глубоко задумался о том, чего лишился, покинув отчий дом, и решился встать на путь возвращения. Блудный сын принял решение вернуться к отцу, пасть к его ногам, испросить прощения и наняться работником в его хозяйство. Ты скажешь: «Как же он осмелился? Неужели ему не было страшно, что отец отвергнет его, выгнав вон с позором?»

Но здесь мы опять же видим благородство отца. Поражает не столько его терпение, сколько любовь. Увидев своего сына издалека, отец вышел ему навстречу. И, обрати внимание, он мог бы сказать с издевкой и злорадством: «Ну что, вернулся, бездельник? Одумался, значит?! А я ведь тебе говорил, а ты не слушал. Теперь будешь делать то, что тебе говорят, негодник!» Но ничего подобного. Отец не стал дожидаться, пока сын бросится ему в ноги, унизится перед ним. Он сам выбежал навстречу сыну, обнял и поцеловал его. Утопая в объятьях отца, юноша едва смог промямлить несколько слов, попросив прощение. Он не успел еще окончить своей фразы о том, чтобы стать наемником, как отец повел его домой, распорядился, чтобы ему дали лучшую

одежду, одели перстень на его руку и приготовили богатое угощение. Дом их наполнился радостью и веселием.

Эта история, дорогой мой друг, повторяется уже много лет, на протяжении веков. И все мы похожи на блудного сына. И взрослые, и дети. Только не все мы возвращаемся к Отцу. Многие погибают от отчаяния и безнадежности. Вот в чем разница.

Как-то, будучи еще молодым человеком, я посетил Святую Гору. Был чудесный вечер! Мы, компания молодых людей, по большей части студентов, расположились под раскидистым деревом. Полная тишина кругом, только слышен шум волн и крики чаек. Мы беседовали с игуменом одного монастыря, человеком, знающим, как общаться с нами на нашем языке и как достучаться до наших сердец. Говорили о многом. Один студент задал вопрос, как старец видит современную молодежь и как расценивает вызывающее поведение многих молодых людей. Повисла пауза. Старец как будто погрузился в молитву. «Знаете, — наконец сказал он, — блудный сын ушел от отца, но при этом точно знал, что у него остался милый дом, любящий отец, раскрытая дверь, где его ждут с распростертыми объятиями. А современные молодые люди не знают об этом. Они уходят, не зная, куда им потом вернуться».

Его слова произвели на меня глубокое впечатление. Действительно, это колоссальная разница. Трагедия многих современных детей, да и взрослых тоже, не в уходе из дома и распутной жизни,

но в отчаянии, которое они испытывают в тяжелые моменты, не зная, что их всегда ждет любящий Отец с распростертыми объятиями, стоя у открытой двери.

Никогда не забывай об этом, дорогой мой! Где бы ты ни был, что бы ты ни натворил, как низко бы ты ни пал. Господь всегда будет тебя ждать с распростертыми объятиями. Его дом (Церковь) всегда открыт для тебя!



ЭПИЛОГ

*Как прекрасно то,
что является Таинством Завтра!*

ГЕРОНТИССА ГАВРИИЛИЯ

Ну вот, мой дорогой друг, мы и дошли до конца этой книги. В ней мы попытались подробно рассказать тебе о том путешествии, в которое ты отправляешься, о трудностях, проблемах, непредвиденных обстоятельствах, о возможных препятствиях, непредусмотренных факторах, которые могут встретиться на твоём пути. Конечно же твой путь не будет устлан лепестками роз. Но он и без этого прекрасен. И вся его красота — в движении против течения, в борьбе, в усилиях. Возможно, многие скажут, что проще и выгоднее идти по течению и не прикладывать никаких усилий, не бороться. Но так ты перестанешь жить, перестанешь мечтать, надеяться. Нет уж! Ты заслуживаешь лучшего.

Путешествие подросткового возраста не бывает безоблачным, но оно является самым подходящим временем для созидания и формирования твоей личности. Завтра ты будешь тем, кем стал уже сегодня. И уже прямо сейчас ты можешь начать жить так, чтобы завтрашний день стал для тебя благословением. Или же наоборот.

От всей души желаю тебе первого!

Выражаю сердечную благодарность:

— Отцу Василию Фермосу

За вдохновение и поддержку в написании этой книги, а также за столь необходимые критические замечания.

— Яннису Антонопулусу

За важные дополнения.

— Фотинии Бэй

За ценнейшие подсказки.

— Отцу Димитрию Крусталлаки, Константину и Христине Матфеу-Феодору за их советы по редактированию данной книги.

— Ребятам из Арголиды

— Костасу Делияннису

— Михаиллису Камбосу

— Никоlette Кетрой

— Анастасии Мартини

— Рафаиле Праса

— Елене Христулу

— Софии Барка

— Евдокии Вамваки

— Ксении Аргираки

— Александре Хаджиксенонфон

— Георгии Маврели

— Вивиане Сангети

— Евангелису Капарели

И всем тем ребятам, которые пожелали остаться анонимными, но при этом любезно согласились

опубликовать свои письма на страницах этой книги.

За их откровенность, а также бесценные наблюдения, наполненные жизнью и свежестью восприятия.



Духовно-просветительное издание

Митрополит Нектарий (Антонопулос)

ПОДРОСТКИ НА ПУТИ К ВЗРОСЛЕНИЮ

Перевод с греческого Татьяна Деркачева

Художник Ольга Шувалова

Редактор Елена Зубкова

Макет и верстка Юлия Кокурина

Обложка Александра Лапаева

Корректор Наталья Родионова

Технолог Михаил Бакулин

В оформлении книги использованы
рисунки Юлии Кокуриной (С. 7, 8)

www.vsbook.ru

Подписано в печать 26.06.2024 г. Формат 60х90/16.

Печать офсетная. Бумага офсетная.

Тираж 3000 экз. Заказ № .

Издательство ООО «Вольный Странник».

117321, г. Москва, ул. Профсоюзная, д. 152, корп. 3, кв. 206.

Отпечатано с готовых файлов

издательства «Вольный Странник»

в АО «Первая Образцовая типография»

филиал «Чеховский Печатный Двор».

142300, Россия, Московская область, г. Чехов,

ул. Полиграфистов, д. 1.