Школа - Отд./корп Дата

Прием пищи	Р аздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	303	Каша вязкая пшённая	150.0		157.8	4.20	5.00	24.00
	2 блюдо	290/331	Птица тушенная в соусе	90.0		170.1	14.00	11.30	3.10
	закуска	70	Овощи по-сезону	60.0		11.7	0.70	0.06	2.10
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30.0		71.1	2.40	0.30	14.70
	напитки	338	Сок фруктовый	200.0		84.8	1.00	0.00	20.20
		пр	Кондитерские изделия	30.0		202.6	3.00	8.60	28.30
	ИТОГО			560.0		698.1			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								
ı									