		,	•				
Школа	-		Отд./корп			Дата	
	_			 	_		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	53	Салат из свеклы с горошком	60.0		44.2	1.03	2.50	4.40
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150.0		168.9	5.50	4.50	26.60
	2 блюдо	229	Рыба тушеная с овощами	90.0		99.0	9.70	5.00	3.80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200.0		60.5	0.07	0.02	15.00
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30.0		71.1	2.40	0.30	14.70
	фрукты	338	Фрукты свежие	100.0		62.2	0.60	0.60	13.60
	ИТОГО			630.0		505.9			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								
							_		