			_	
Школа	-	Отд./корп	Дата	

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом	111.0		227.1	10.8	19.5	2.1
	Кисломол.пр	386	Кефир	200.0		100.2	5.8	5.0	8.0
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	40.0		94.8	3.2	0.4	19.6
	напитки	пр	Сок фруктовый 0,2 1 шт	200.0		84.8	1.0	0.0	20.2
	итого			551.0		506.9			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								