***		3.0	T.	- n	**	T.0	.,	-	ATA.	W 7	ı
Школа	-			Отд./корп]			Дата		

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70	Овощи по-сезону	60.0		9.7	0.56	0.05	1.75
	2 блюдо	260	Гуляш из мяса	90.0		139.1	4.80	12.70	1.40
	гарнир	303	Каша вязкая "Артек"	150.0		153.1	4.00	4.30	24.60
	напитки	389/пр	Сок фруктовый	200.0		84.8	1.00	0.00	20.20
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30.0		71.1	2.40	0.30	14.70
	ИТОГО			530.0		457.8			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								