ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
_____ Т.А. Кибирева

МЕНЮ

День 10 **Дата 09.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
234/2017	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
643/2022	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	**530**	**17,1**	**16,0**	**80,3**	**551,2**
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	200	1,31	4,86	8,67	106,06
203/2012	Гречка по-купечески с мясной консервой	200	9,63	15,71	36,51	285,73
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	**730**	**16,7**	**24,0**	**84,9**	**582,2**
	Всего:	**1260**	**33,73**	**40,05**	**165,24**	**1133,38**
Льготный завтрак 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
234/2017	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
643/2022	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	**620**	**19,3**	**16,7**	**95,6**	**633,9**
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
82/2017	Борщ с капустой и картофелем	250	1,64	6,08	10,84	132,58
203/2012	Гречка по-купечески с мясной консервой	250	9,63	15,71	36,51	285,73
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	**900**	**19,2**	**27,2**	**99,1**	**667,8**
	Всего:	**1520**	**38,44**	**43,88**	**194,64**	**1301,76**