

Университет

Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



3 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость	78,05руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону <i>пюре</i>	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Омлет паровой с мясом <i>кальян</i>	150	18,85	21,44	6,93	280,59
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная <i>пюре</i>	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Яйцо вареное <i>кальян</i>	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	220,04
Плов из птицы	200	20,35	10,46	37,55	305,33
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Обед для 5-11 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00
Суп лапша Домашняя	250	2,56	5,54	11,63	275,05
Плов из птицы	250	24,42	8,18	45,06	351,80
Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Законченность: