ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
Т.А. Кибирева

МЕНЮ

День 3 **Дата 30.09.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
54-28м	Жаркое по-домашнему с мясной консервой	200	24,80	16,32	17,60	268,98
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	**510**	**29,96**	**17,16**	**59,94**	**473,38**
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
92/2017	Щи из свежей капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
291/2017	Плов из птицы (мясная консерва)	200	16,94	10,46	25,73	305,33
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	**730**	**24,2**	**17,8**	**72,1**	**614,7**
	Всего:	**1240**	**54,16**	**35,00**	**132,06**	**1088,05**
Льготный завтрак 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
54-28м	Жаркое по-домашнему с мясной консервой	250	31,00	20,40	22,00	336,23
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
19/2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	620	37,72	21,38	73,80	585,43
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
92/2017	Щи из свежей капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
291/2017	Плов из птицы (мясная консерва)	250	21,18	13,08	32,16	381,66
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	**900**	**31,0**	**23,3**	**92,2**	**779,9**
	Всего:	**1520**	**68,71**	**44,71**	**166,03**	**1365,32**