


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТРУДОВСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ул. Зеленая, 1Б, с. Трудовое, Симферопольский район, РК, 297533,  
тел. +7 (3652) 33-92-66, e-mail: school\_simferopolsiy-rayon311@crimeaedu.ru, ИНН 9109010130

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ  
(день 2)**

на «5» мая 2026 г.

Утверждаю:  
Директор  Т.А. Кибирева



**Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17,42</b>	<b>15,88</b>	<b>73,26</b>	<b>505,60</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>85,55 руб.</b>				
Обед	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
	Суп картофельный с горохом и птицей	210	9,28	7,84	15,42	165,48
	Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		<b>830</b>	<b>21,7</b>	<b>21,7</b>	<b>135,2</b>	<b>889,1</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				

**Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>23,97</b>	<b>23,23</b>	<b>96,29</b>	<b>669,67</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>90 руб.</b>				
Обед	Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
	Суп картофельный с горохом и птицей	260	11,49	9,71	19,46	208,82
	Вареники с картофелем и сметаной	250	5,63	5,63	35,81	324,50
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого за обед</b>		<b>990</b>	<b>27,7</b>	<b>29,7</b>	<b>162,0</b>	<b>981,1</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				