



8 день

8.10.2025.

Завтрак для 1-4 классов

Стоимость 78,05руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Котлета (биточки) рыбные	90	10,63	12,64	13,07	209,45
Картофельное пюре	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из шиповника	180	0,46	0,19	9,22	49,11

Завтрак для 5-11 классов

Стоимость 50,00руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Обед для 1-4 классов 1,2 смены

Стоимость 80,00руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74

Обед для 5-11 классов 1,2 смены

Стоимость 80,00руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Паста сливочная	250	20,48	23,78	37,72	446,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74

Зам.принципала