

Универждин
Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"

8 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидккая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость	50,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидккая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Рагу из птицы	200	14,35	19,56	20,26	248,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из яблок	180	0,11	0,11	20,61	91,52
Обед для 5-11 классов				Стоимость	80,00руб
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Рагу из птицы	250	17,94	16,74	25,33	310,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из яблок	180	0,11	0,11	20,61	91,52

Запроизводством: