

Утверждено

Директор ББ Крым ООО "Глобал Фудс"



Согласовано

Директор школы



10 день

| Завтрак для 1-4 классов              |       |       |       | Стоимость 78,05руб |          |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону          | 60    | 0,66  | 0,12  | 2,28               | 13,20    |
| Жаркое по -домашнему <i>Мясо</i>     | 200   | 19,23 | 18,20 | 17,60              | 225,70   |
| Хлеб пшеничный <i>Хлеб</i>           | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                          | 30    | 1,98  | 0,36  | 10,02              | 52,20    |
| Сок фруктовый                        | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20              | 92,00    |
| Завтрак для 5-11 классов             |       |       |       | Стоимость 50,00руб |          |
| Наименование блюд                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону          | 30    | 0,24  | 0,03  | 0,51               | 3,90     |
| Жаркое по -домашнему                 | 200   | 19,23 | 18,20 | 17,60              | 225,70   |
| Хлеб пшеничный                       | 50    | 3,80  | 0,40  | 24,60              | 117,50   |
| Хлеб ржаной                          | 50    | 3,30  | 0,60  | 16,70              | 87,00    |
| Чай с сахаром                        | 200   | 0,00  | 0,00  | 6,99               | 27,93    |
| Обед для 1-4 классов 1,2 смены       |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из моркови с сахаром           | 60    | 0,70  | 4,10  | 0,12               | 28,48    |
| Борщ с капустой ,картофелем и мясом  | 200   | 5,12  | 3,19  | 12,11              | 98,34    |
| Лапшевник с творогом                 | 200   | 17,20 | 16,72 | 38,97              | 375,48   |
| Хлеб пшеничный                       | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                          | 25    | 1,65  | 3,00  | 8,35               | 43,50    |
| Компот из сухофруктов                | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |
| Обед для 5-11 классов 1,2 смены      |       |       |       | Стоимость 80,00руб |          |
| Наименование блюд                    | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы           | Э/ц Ккал |
| Салат из моркови с сахаром           | 100   | 1,17  | 6,83  | 0,20               | 47,47    |
| Борщ с капустой , картофелем и мясом | 250   | 6,40  | 3,99  | 15,14              | 122,93   |
| Лапшевник с творогом                 | 250   | 21,50 | 20,90 | 48,71              | 469,35   |
| Хлеб пшеничный                       | 40    | 3,04  | 0,32  | 19,68              | 94,00    |
| Хлеб ржаной                          | 40    | 2,64  | 0,48  | 13,36              | 69,60    |
| Компот из сухофруктов                | 180   | 1,04  | 0,27  | 42,53              | 176,74   |

Зап.протокол: