ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
_____ Т.А. Кибирева

МЕНЮ

День 7 **Дата 20.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
ПП	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,54	15,05	47,80	368,90
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
18/2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,74	70,50
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	**500**	**15,22**	**15,69**	**79,33**	**514,33**
Обед 1-4 классы						
47/2015	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
122/2016	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
291/2017	Плов из птицы (мясная консерва)	200	16,94	10,46	25,73	305,33
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**710**	**25,85**	**20,57**	**90,06**	**673,13**
	Всего:	**1210**	**41,07**	**36,26**	**169,38**	**1187,46**
Льготный завтрак 5-11 классы						
ПП	Оладьи со сгущенным молоком	170	12,54	15,05	47,80	368,90
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	**530**	**17,5**	**15,9**	**94,1**	**584,8**
Льготный обед 5-11 классы						
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
122/2016	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
291/2017	Плов из птицы (мясная консерва)	250	21,18	13,08	32,16	381,66
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**880**	**33,35**	**28,02**	**113,61**	**861,67**
	Всего:	**1410**	**50,85**	**43,95**	**207,67**	**1446,50**