

Утверждено

Директор БГ Крым ООО "Глобал Фудс"



1 день

Согласовано:

Директор школы



29.09.2025 г.

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Состав		Стоимость	
		Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кондитерское изделие (повидло/джем)	20	0,08	0,00	13,00	82,40
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Завтрак для 5-11 классов

Стоимость 50,00руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккал
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Обед для 1-4 классов 1,2 смены

Стоимость 80,00руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из бел. капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Котлета (биточки) рыбные	90	11,80	6,10	2,70	112,80
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Обед для 5-11 классов 1,2 смены

Стоимость 80,00руб

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из бел. капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Котлета (биточки) рыбные	100	13,11	6,78	3,00	125,33
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Зав. производством: