ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
Т.А. Кибирева

# МЕНЮ

**День 3** **Дата** _____

| №, рецептура | Наименование блюда | Масса порций, г. | Пищевая ценность | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки, г. | жиры, г. | углеводы, г. | Энергетическая ценность, ккал. |
| **Завтрак 1-4 классы** | | | | | | |
| 70/71/2015 | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| 54-28м | Жаркое по-домашнему с мясной консервой | 200 | 24,80 | 16,32 | 17,60 | 268,98 |
| 18/2016 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| 19/2016 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| 484/2016 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| | **Итого завтрак:** | **510** | **29,96** | **17,16** | **59,94** | **473,38** |
| **Обед 1-4 классы** | | | | | | |
| 70/71/2015 | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| 92/2017 | Щи из свежей капусты | 200 | 1,53 | 3,90 | 6,67 | 118,96 |
| 291/2017 | Плов из птицы (мясная консерва) | 200 | 16,94 | 10,46 | 25,73 | 305,33 |
| 18/2016 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,11 | 105,75 |
| 19/2016 | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 3,00 | 8,35 | 43,50 |
| 420/2016 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,99 | 27,93 |
| | **Итого обед:** | **730** | **24,2** | **17,8** | **72,1** | **614,7** |
| | **Всего:** | **1240** | **54,16** | **35,00** | **132,06** | **1088,05** |
| Завтрак | | | | | | |
| 70/71/2015 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 |
| 54-28м | Жаркое по-домашнему с мясной консервой | 250 | 31,00 | 20,40 | 22,00 | 336,23 |
| 18/2016 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| 19/2016 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| 484/2016 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| | Итого завтрак: | 620 | 37,72 | 21,38 | 73,80 | 585,43 |
| Обед | | | | | | |
| 70/71/2015 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 |
| 92/2017 | Щи из свежей капусты | 250 | 1,91 | 4,88 | 8,34 | 148,70 |
| 291/2017 | Плов из птицы (мясная консерва) | 250 | 21,18 | 13,08 | 32,16 | 381,66 |
| 18/2016 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,48 | 141,00 |
| 19/2016 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 4,80 | 13,36 | 69,60 |
| 420/2016 | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,99 | 27,93 |
| | **Итого обед:** | **900** | **31,0** | **23,3** | **92,2** | **779,9** |
| | **Всего:** | **1520** | **68,71** | **44,71** | **166,03** | **1365,32** |