

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТРУДОВСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ул. Зеленая, 1Б, с. Трудовое, Симферопольский район, РК, 297533,
тел. +7 (3652) 33-92-66, e-mail: school_simferopolsiy-rayon311@crimeaedu.ru, ИНН 9109010130

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
(день 4)**

на «23» апреля 2026 г.

Утверждаю:
Директор  Т.А. Кибирева



Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| | Омлет паровой с мясом | 150 | 18,85 | 21,44 | 6,93 | 280,59 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,60 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| | Итого за завтрак | | 500 | 26,9 | 22,6 | 67,4 |
| Стоимость, руб. | | 85,55 руб. | | | | |
| Обед | Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| | Щи зеленые со сметаной | 200 | 2,45 | 2,80 | 28,81 | 143,75 |
| | Оладьи из печени | 100 | 17,30 | 13,58 | 11,80 | 222,00 |
| | Картофельное пюре | 150 | 3,25 | 2,88 | 28,99 | 189,56 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,11 | 105,75 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 3,00 | 8,35 | 43,50 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| Фрукт свежий (по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| Итого за обед | | 860 | 30,17 | 23,4 | 154,7 | 941,5 |
| Стоимость, руб. | | 100,00 руб. | | | | |

Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|-----------------------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 |
| | Омлет паровой с мясом | 150 | 18,85 | 21,44 | 6,93 | 280,59 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Итого за завтрак | | 550 | 27,6 | 22,7 | 70,3 | 588,1 |
| Стоимость, руб. | | 90 руб. | | | | |
| Обед | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 11,00 |
| | Щи зеленые со сметаной | 250 | 3,09 | 35,03 | 360,41 | 179,69 |
| | Оладьи из печени | 100 | 17,30 | 13,58 | 11,80 | 222,00 |
| | Картофельное пюре | 180 | 3,90 | 3,46 | 34,79 | 227,47 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,48 | 141,00 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 4,80 | 13,36 | 69,60 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| Фрукт свежий (по сезону) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | |
| Итого за обед | | 1010 | 33,63 | 58,11 | 504,07 | 1074,50 |
| Стоимость, руб. | | 100,00 руб. | | | | |