

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
 Т.А. Кибирева



МЕНЮ

День 2

Дата 29.09.2026г.

№, рецептур а	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры , г.	углеводы , г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
226/2016	Макароны, запеченные с сыром	150	12,80	14,52	25,58	369,21
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	530	15,38	15,20	54,49	504,34
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
289/2017	Рагу с мясной консервой	200	14,35	13,39	20,26	248,00
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	25,1	26,0	94,0	651,3
	Всего:	1240	40,46	41,15	148,50	1155,59
Льготный завтрак 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
226/2016	Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	640	20,8	20,6	87,3	597,0
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
289/2017	Рагу с мясной консервой	250	17,94	16,74	25,33	310,00
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	880	32,6	27,8	107,5	765,3
	Всего:	1520	53,41	48,40	194,84	1362,25