ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
Т.А. Кибирева

МЕНЮ

День 8 **Дата 21.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
378/2022	Плов из риса с курагой	170	10,27	12,56	47,40	312,80
15/2017	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	**500**	**15,24**	**15,62**	**87,47**	**528,47**
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
132/2016	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
54-28м	Жаркое по-домашнему с мясной консервой	200	24,80	16,32	17,60	268,98
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	**830**	**35,03**	**29,10**	**89,96**	**664,36**
	Всего:	**1330**	**50,27**	**44,72**	**177,43**	**1192,83**
Льготный завтрак 5-11 классы						
378/2022	Плов из риса с курагой	220	5,52	14,96	61,34	404,80
15/2017	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
484/2016	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	**570**	**12,05**	**19,06**	**111,61**	**677,07**
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
132/2016	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
54-28м	Жаркое по-домашнему с мясной консервой	250	31,00	20,40	22,00	336,23
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	**1000**	**45,17**	**31,73**	**102,80**	**783,61**
	Всего:	**1570**	**57,22**	**50,79**	**214,40**	**1460,68**