

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ТРУДОВСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ул. Зеленая, 1Б, с. Трудовое, Симферопольский район, РК, 297533,  
тел. +7 (3652) 33-92-66, e-mail: school\_simferopolsiy-rayon311@crimeaedu.ru, ИНН 9109010130

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

(день 7)

на «17» марта 2026 г.

Утверждаю:  
Директор  Т.А. Кибирева

**Возрастная категория: 7-11 лет (1-4 классы)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	34,80
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>24,95</b>	<b>17,16</b>	<b>77,77</b>	<b>589,36</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>85,55 руб.</b>				
Обед	Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
	Кондитерское изделие (печенье)	30	1,50	2,94	22,32	124,20
<b>Итого за обед</b>		<b>750</b>	<b>29,10</b>	<b>17,20</b>	<b>124,33</b>	<b>861,22</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				

**Возрастная категория: с 12 лет и старше (5-11 классы)**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
<b>Итого за завтрак</b>		<b>640</b>	<b>28,48</b>	<b>22,44</b>	<b>99,68</b>	<b>706,87</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>90 руб.</b>				
Обед	Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	250	21,18	13,08	32,16	381,66
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
	Кондитерское изделие (печенье)	45	2,25	4,41	33,48	186,30
<b>Итого за обед</b>		<b>845</b>	<b>36,22</b>	<b>23,21</b>	<b>154,31</b>	<b>1061,01</b>
<b>Стоимость, руб.</b>		<b>100,00 руб.</b>				