ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
Т.А. Кибирева

МЕНЮ

День 5 **Дата 02.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
182/2017	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	250	15,80	11,80	43,56	315,29
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**500**	**18,93**	**21,25**	**70,67**	**521,62**
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
278/2021	Суп куриный с яйцом	200	17,40	4,20	3,50	120,00
311/2016	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
203/2017	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	**780**	**40,91**	**20,26**	**85,17**	**678,68**
	Всего:	**1280**	**59,84**	**41,51**	**155,84**	**1200,30**
Льготный завтрак 5-11 классы						
182/2017	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	270	17,06	12,74	47,04	340,51
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	520	20,2	22,2	74,2	546,8
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
278/2021	Суп куриный с яйцом	250	21,75	5,25	4,38	150,00
311/2016	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
203/2017	Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	**930**	**48,52**	**24,37**	**104,14**	**806,97**
	Всего:	**1450**	**68,71**	**46,56**	**178,29**	**1353,82**