

Утверждаю

Директор ББ Крыла ООО "Глобал Фудс"

Л.С.Сафарли



1 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05р	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с морковью со сметаной	160	17,70	16,78	42,00	444,43
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккал
Запеканка из творога с морковью со сметаной	150	15,34	14,54	39,38	416,65
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Свекольник	200	1,87	4,20	13,78	97,07
Котлета (биточки) рыбные	90	10,63	12,64	13,07	209,45
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Свекольник	250	2,34	5,25	17,23	121,34
Котлета (биточки) рыбные	100	11,81	14,04	14,52	232,72
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

Исполняющий: