



10 день

24.10.25г.

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,42	0,06	1,14	6,60
Жаркое по -домашнему	200	24,80	6,20	17,60	225,70
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Жаркое по -домашнему	200	24,80	6,20	17,60	225,70
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,10	1,60	16,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов из птицы	250	24,42	8,18	45,06	351,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74

г.м.пр.изд.состав: