

Утверждено
Директор БЕ Крым ООО "Глобал Фудс"



4 день

| Завтрак для 1-4 классов | | | | Стоимость | 78,05руб |
|--------------------------------------|-------|-------|-------|-----------|----------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| Котлета (биточки) рыбные | 90 | 10,63 | 12,64 | 19,02 | 209,45 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,25 | 4,34 | 22,05 | 140,69 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Напиток из шиповника | 180 | 0,46 | 0,19 | 9,22 | 49,11 |
| Завтрак для 5-11 классов | | | | Стоимость | 50,00руб |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Макароны, запеченные с сыром | 200 | 16,66 | 19,73 | 48,99 | 417,07 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,99 | 27,93 |
| Обед для 1-4 классов | | | | Стоимость | 80,00руб |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Икра из кабачков (консервы) | 60 | 0,96 | 3,78 | 4,44 | 54,48 |
| Борщ с капустой , картофелем и мясом | 200 | 5,12 | 3,19 | 12,11 | 98,34 |
| Вареники с картофелем и сметаной | 210 | 4,73 | 4,73 | 30,08 | 272,58 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 3,00 | 8,35 | 43,50 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |
| Обед для 5-11 классов | | | | Стоимость | 80,00руб |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Икра из кабачков (консервы) | 100 | 1,60 | 6,30 | 7,40 | 90,80 |
| Борщ с капустой , картофелем и мясом | 250 | 6,40 | 3,99 | 15,14 | 122,93 |
| Вареники с картофелем и сметаной | 230 | 5,18 | 5,18 | 32,94 | 298,54 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 1,04 | 0,27 | 42,53 | 176,74 |

Уполномоченное лицо: