ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
Т.А. Кибирева

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТРУДОВСКАЯ ШКОЛА» СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102027480
ИНН 9109010130

МЕНЮ

День 1 **Дата 12.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
ПП	Блины со сгущенным молоком	160	11,80	14,16	44,99	347,20
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	**500**	**15,2**	**14,88**	**81,43**	**516,13**
Обед 1-4 классы						
47/2015	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
101/2017	Суп с крупой	200	1,57	2,17	9,69	68,60
234/2017	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
303/2017	Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Итого обед:	**780**	**22,2**	**25,5**	**86,7**	**648,2**
	Всего:	**1280**	**37,47**	**40,35**	**168,13**	**1164,37**
Льготный завтрак 5-11 классы						
ПП	Блины со сгущенным молоком	160	11,80	14,16	44,99	347,20
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	**500**	**15,2**	**14,9**	**81,4**	**516,1**
Льготный обед 5-11 классы						
47/2015	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
101/2017	Суп с крупой	250	1,96	2,71	12,11	85,75
234/2017	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
303/2017	Каша гречневая	180	4,80	5,09	29,46	182,88
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Итого обед:	**930**	**26,2**	**30,8**	**107,7**	**784,3**
	Всего:	**1430**	**41,43**	**45,71**	**189,15**	**1300,42**