ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
Т.А. Кибирева

МЕНЮ

День 9 **Дата 22.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
193/2016	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	250	11,50	8,80	39,29	324,95
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**520**	**15,73**	**22,45**	**69,73**	**549,08**
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
137/2016	Суп крестьянский с крупой	200	2,19	5,18	10,93	101,10
311/2016	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
203/2017	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	**780**	**25,70**	**21,24**	**92,60**	**659,78**
	Всего:	**1300**	**41,43**	**43,69**	**162,34**	**1208,86**
Льготный завтрак 5-11 классы						
193/2016	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	270	12,42	9,50	42,43	350,95
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**560**	**18,15**	**22,87**	**82,51**	**617,28**
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
137/2016	Суп крестьянский с крупой	250	1,64	6,48	13,66	126,38
311/2016	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
203/2017	Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	**930**	**28,41**	**25,59**	**113,43**	**783,35**
	Всего:	**1490**	**46,56**	**48,47**	**195,94**	**1400,62**