



МЕНЮ

День 5

Дата **16.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы , г.	
Завтрак 1-4 классы						
182/2017	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	250	15,80	11,80	43,56	315,29
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	500	18,93	21,25	70,67	521,62
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
278/2021	Суп куриный с яйцом	200	17,40	4,20	3,50	120,00
311/2016	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
203/2017	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	780	40,91	20,26	85,17	678,68
	Всего:	1280	59,84	41,51	155,84	1200,30
Льготный завтрак 5-11 классы						
182/2017	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	270	17,06	12,74	47,04	340,51
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	520	20,2	22,2	74,2	546,8
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
278/2021	Суп куриный с яйцом	250	21,75	5,25	4,38	150,00
311/2016	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
203/2017	Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	930	48,52	24,37	104,14	806,97
	Всего:	1450	68,71	46,56	178,29	1353,82