

Утверждено

Директор ББ Крым ООО "Глобал Фудс"



6 день

| Завтрак для 1-4 классов | | | | Стоимость 78,05руб | |
|-----------------------------|-------|-------|-------|--------------------|----------|
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Горошек консервированный | 40 | 1,24 | 0,08 | 2,60 | 16,00 |
| Омлет натуральный | 150 | 10,21 | 11,90 | 1,92 | 161,88 |
| Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 1,16 | 0,30 | 47,26 | 196,38 |
| Завтрак для 5-11 классов | | | | Стоимость 50,00руб | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Салат из моркови с сахаром | 100 | 1,17 | 0,08 | 10,20 | 47,46 |
| Омлет натуральный | 110 | 10,21 | 11,90 | 1,92 | 161,88 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,50 |
| Хлеб ржаной | 50 | 3,30 | 0,60 | 16,70 | 87,00 |
| Кондитерское изделие | 35 | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,00 | 0,00 | 6,99 | 27,93 |
| Обед для 1-4 классов | | | | Стоимость 80,00руб | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,20 |
| Щи из свежей капусты | 200 | 1,53 | 3,34 | 6,67 | 118,96 |
| Котлета (биточки) рыбные | 90 | 10,63 | 12,64 | 13,07 | 209,45 |
| Каша вязкая рисовая | 150 | 3,78 | 7,78 | 39,29 | 242,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,65 | 3,00 | 8,35 | 43,50 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 6,29 | 25,14 |
| Обед для 5-11 классов | | | | Стоимость 80,00руб | |
| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Э/ц Ккал |
| Овощи натуральные по сезону | 100 | 1,10 | 0,20 | 3,80 | 22,00 |
| Щи из свежей капусты | 250 | 1,91 | 4,18 | 8,34 | 79,50 |
| Котлета (биточки) рыбные | 100 | 11,81 | 14,04 | 14,52 | 232,72 |
| Каша вязкая рисовая | 180 | 4,54 | 9,34 | 47,15 | 290,40 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94,00 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,20 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,00 | 0,00 | 6,29 | 25,14 |

Зав. производством

[Signature]