

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Трудовская школа»

Т.А. Кибирева



МЕНЮ

День 9

Дата 08.10.2026г.

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
193/2016	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	250	11,50	8,80	39,29	324,95
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	520	15,73	22,45	69,73	549,08
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
137/2016	Суп крестьянский с крупой	200	2,19	5,18	10,93	101,10
311/2016	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
203/2017	Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	780	25,70	21,24	92,60	659,78
	Всего:	1300	41,43	43,69	162,34	1208,86
Льготный завтрак 5-11 классы						
193/2016	Молочная каша жидкая (крупа в ассортименте)	270	12,42	9,50	42,43	350,95
13/2016	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
18/2016	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	560	18,15	22,87	82,51	617,28
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
137/2016	Суп крестьянский с крупой	250	1,64	6,48	13,66	126,38
311/2016	Гуляш из мясной консервы	100	12,33	6,80	11,50	172,59
203/2017	Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого обед:	930	28,41	25,59	113,43	783,35
	Всего:	1490	46,56	48,47	195,94	1400,62