ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: sftrydovoesch.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
КИБИРЕВА ТАМАРА АЛЕКСАНДРОВНА
Действителен с: с 18.02.2026, 12:41
Действителен до: до 14.05.2027, 12:41
Ключ подписи: 00B44755E0165917DE71873BAFE4C6C5AE

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Трудовская школа»
Т.А. Кибирева

МЕНЮ

День 4 **Дата 01.10.2026г.**

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
210/2016	Омлет запеченный	150	10,21	14,90	1,92	245,04
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	500	17,3	15,9	49,1	473,3
Обед 1-4 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
122/2016	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
203/2012	Гречка по-купечески с мясной консервой	200	9,63	15,71	36,51	285,73
18/2016	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
19/2016	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**810**	**18,6**	**23,3**	**111,0**	**673,1**
	Всего:	**1310**	**35,95**	**39,18**	**160,12**	**1146,38**
Льготный завтрак 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
210/2016	Омлет запеченный	180	12,25	17,88	2,30	294,05
18/2016	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
420/2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	**570**	**19,4**	**18,9**	**49,2**	**520,1**
Льготный обед 5-11 классы						
70/71/2015	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
122/2016	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
203/2012	Гречка по-купечески с мясной консервой	250	9,63	15,71	36,51	285,73
18/2016	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
19/2016	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
403/2016	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
484/2016	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	**980**	**21,3**	**26,1**	**126,4**	**756,1**
	Всего:	**1550**	**40,70**	**44,91**	**175,56**	**1276,13**